



FONDATION KORIAN
POUR LE BIEN-VIEILLIR



Communiqué de presse
5 octobre 2022

Un dispositif d'accompagnement à domicile des proches aidants améliore significativement leur qualité de vie

Une expérimentation réalisée pendant un an montre qu'un dispositif d'accompagnement à domicile des proches aidants améliore significativement leur qualité de vie. Financé par la Fondation Korian, et mesuré par la Fondation Médéric Alzheimer, le dispositif Passerelle Assist'Aidant a été proposé gratuitement pendant un an à 20 proches aidants.

En 2020, la Fondation Korian a lancé un programme de recherche ambitieux au service du bien vieillir avec notamment l'évaluation de l'impact du dispositif d'accompagnement social, psychologique et médical de l'association Passerelle Assist'Aidant proposé de manière expérimentale à 20 aidants familiaux et leur famille, dont le proche vit en maison de retraite ou à domicile.

Passerelle Assist'Aidant se rend au domicile des aidants familiaux, évalue leurs besoins, les fait suivre par une équipe pluridisciplinaire diplômée pendant environ une année et les dirige si besoin vers des dispositifs adaptés à leurs situations.

Les conclusions de cette expérimentation sont très encourageantes.

20 proches-aidants essentiellement féminins et en pré/fragilité ont pu expérimenter le dispositif

20 aidants ont été sélectionnés pour participer à l'expérience pendant un an, 17 femmes et 3 hommes avec une moyenne d'âge de 72 ans (39 à 93 ans). Les personnes aidées étaient le plus souvent leur conjoint atteint de démences de type Alzheimer ou de démences vasculaires.

Tous présentaient des signes de pré/fragilité et une charge mentale importante qui dégradait leur qualité de vie. Si les aidants n'étaient pas isolés du fait de visites et d'appels téléphoniques réguliers, de relations de bon voisinage, de la présence de commerces de proximité, ils se sentaient seuls à gérer les besoins de la personne aidée. Les proches aidants se disaient stressés et constataient une fatigue psychique importante avec l'impossibilité de dégager du temps pour eux et un moral en berne.

Un an après, le succès du dispositif est sans appel : les aidants constatent une amélioration de leur qualité de vie

En fin d'accompagnement soit 10,5 mois plus tard, on remarque chez les proches aidants une diminution d'un tiers du facteur stress. Ces derniers se sentent soutenus psychologiquement et physiquement et affirment avoir « plus de temps pour eux » et être au quotidien « de meilleure humeur ». D'une manière générale, la qualité de vie des aidants passe d'une note 5,2/10 à 7,4/10, soit une progression de 42 %. Avec une

note de satisfaction de 9/10, le dispositif est unanimement loué par les 20 aidants familiaux et leur famille qui l'ont testé.

Les proches aidants ont particulièrement apprécié la présence des accompagnants Passerelle Assist-Aidant à leur domicile. Une aidante confie : *« Il est difficile pour nous de demander de l'aide, en particulier à des personnes que l'on ne connaît pas. Imaginez s'il faut en plus sortir de la maison pour chercher et obtenir cette aide. Moi, je ne le ferai pas ! »*. Très vite, les proches aidants ont adhéré à la philosophie du dispositif, tout comme les intervenants professionnels à domicile dont certains précisent *« que c'était un honneur de participer à l'expérimentation »*.

Sur le long terme, le dispositif a un impact positif durable pour les proches aidants, leur famille et le proche aidé

Six mois après la fin de l'accompagnement par Passerelle Assist'Aidant, ces bons résultats se maintiennent. Les aidants se sentent outillés pour affronter des situations de crise. L'étude constate que leur niveau de stress continue de décroître. Cet environnement plus serein a également des répercussions directes sur la santé du proche aidé, qui se sent plus entouré.

Pour Marie-Anne Fourier, Déléguée de la Fondation Korian, *« Ces résultats très encourageants démontrent clairement la pertinence de ce type de dispositif d'accompagnement à domicile des aidants, et pose la question de leur mode de financement »*

CONTACTS

Matthieu DESPLATS
Directeur des relations presse Korian
matthieu.desplats@korian.com
Tel : 06 58 09 01 61

Martine AULAGNIER
Présidente de Passerelle ASSIST'AIDANT
martine.aulagnier@assistaidant.org
Tél : 06.33.17.95.18

Alain BERARD
Directeur adjoint de la Fondation Mederic Alzheimer
berard@med-alz.org
Tél : 06 31 54 95 81