



## Aidants : 6 Français sur 10 pensent pouvoir aider un proche au quotidien, malgré les difficultés

**Essentiels mais trop souvent invisibles, les aidants sont déjà 13 millions en France à porter assistance, au moins une fois par semaine, à un proche que l'âge, la maladie ou le handicap ont privé d'autonomie ([enquête OpinionWay x Clariane 2025](#)). À l'occasion de la Journée nationale des aidants, un nouveau sondage OpinionWay réalisé pour Clariane montre que 62 % des Français sont prêts à « aider un proche chaque jour ou presque » s'il devenait dépendant, en dépit de différents obstacles concrets.**

### 62 % des Français se disent prêts à aider un proche chaque jour ou presque

Si un membre de leur famille devenait dépendant en raison de l'âge ou de la maladie, 62 % des Français pensent qu'ils seraient en mesure de l'aider chaque jour ou presque, dont 20 % avec certitude. Cette proportion atteint 78 % chez les 18-24 ans.

À l'inverse, 35 % des Français estiment qu'ils ne pourraient probablement ou certainement pas assurer un accompagnement aussi régulier.

### La distance et le temps, premiers freins à l'engagement

Parmi ces derniers, 44 % citent l'éloignement géographique comme un frein, devant le manque de compétences spécifiques (35 %) et le manque de temps (33 %). Ce dernier pèse surtout sur les actifs : près d'un sur deux l'invoque, contre seulement 5 % des retraités.

### Un rôle qui présente des conséquences pour la carrière et la vie privée

85 % des Français considèrent néanmoins que le rôle d'aidant pénalise la vie professionnelle et la carrière des personnes en activité, dont 43 % « beaucoup ». Par ailleurs, 80 % estiment qu'il nuit à la vie affective et familiale.

### Le portrait-robot des aidants en France

Selon l'enquête OpinionWay x Clariane 2025, les aidants français ont 48 ans en moyenne. 53 % sont des hommes, 66 % sont actifs et 86 % vivent en zone urbaine ou périurbaine. Ils accompagnent le plus souvent un parent (44 %) et interviennent principalement pour une aide matérielle (73 %), psychologique (62 %) ou administrative (60 %).

Leur engagement est régulier : 26 % aident leur proche tous les jours et 45 % plusieurs fois par semaine.

#### À propos de Clariane

Clariane est la première communauté européenne de soin dans les moments de fragilité. Elle est présente dans six pays : Allemagne, Belgique, Espagne, France, Italie et Pays-Bas.

Avec leurs différentes expertises, les 70 000 collaborateurs du Groupe travaillent chaque année au service de près de 900 000 personnes accompagnées et soignées dans trois grands domaines d'activités : les maisons de retraite médicalisées (Korian, Seniors Residencias...), les établissements et services de santé spécialisés (Inicea, Ita, Grupo 5...) ainsi que les domiciles et habitats partagés (Ages & Vie...).

Clariane est devenue en juin 2023 société à mission et a inscrit dans ses statuts une nouvelle raison d'être, commune à toutes ses activités : « Prendre soin de l'humanité de chacun dans les moments de fragilité ».

**Florian Bachelet**  
Responsable des relations médias  
06 79 86 78 23  
[florian.bachelet@clariane.com](mailto:florian.bachelet@clariane.com)

**Mélie Boissonnet**  
Chargée des relations médias  
07 63 34 61 60  
[melie.boissonnet@clariane.com](mailto:melie.boissonnet@clariane.com)