



Professeur Antoine Piau,
*directeur médical, éthique
et innovation en santé,
groupe Clariane*

“ En cette Journée mondiale Alzheimer, nous réaffirmons une conviction essentielle : chaque personne vivant avec une maladie de la mémoire, quelle que soit son origine, mérite un accompagnement digne et personnalisé.

Chez Clariane, nous croyons que le soin ne se résume pas à traiter une pathologie mais à prendre soin d'une personne, avec toute son histoire et sa singularité. Cela passe par un diagnostic plus précoce, par des approches non médicamenteuses, et par des lieux de vie adaptés.

Notre ambition est claire : redéfinir la prise en soin pour proposer aux personnes vivant avec Alzheimer et à leurs proches une vie apaisée, plus riche de liens, plus respectueuse de leurs choix. ”

Plus de

50%

des résidents de maisons
Korian en France présentent
des troubles neurodégénératifs

Accompagnement des personnes âgées touchées par la maladie d'Alzheimer et les troubles apparentés

➤ MALADIES NEURODÉGÉNÉRATIVES : OÙ EN SOMMES-NOUS ?

La maladie d'Alzheimer et les maladies neurodégénératives constituent un enjeu majeur de santé publique en France, avec **près de 1,5 million de personnes touchées par ces maladies**. On estime que **225 000 nouveaux cas** apparaissent chaque année. En comptant les proches aidants, **plus de 3 millions de personnes sont concernées** par la maladie d'Alzheimer. Compte tenu du vieillissement de la population, ces chiffres sont amenés à croître. **L'enjeu est aujourd'hui de proposer un diagnostic le plus tôt possible** afin de retarder la situation de dépendance, et de proposer l'accompagnement adapté à chacun. En France, plus d'un résident de maison Korian sur deux présente des troubles neurodégénératifs.



Repérer plus tôt les fragilités

> PRÉVENTION

ICOPE, un programme novateur

La prévention joue un rôle essentiel dans la lutte contre la maladie d'Alzheimer et les troubles apparentés. Agir précocement sur certains facteurs de risque peut retarder, voire limiter, la perte d'autonomie et la progression de la maladie.

L'Organisation mondiale de la santé (OMS) a notamment développé un dispositif de prévention par le repérage des fragilités appelé ICOPE (Integrated Care for Older People) qui a pour objectif de permettre au plus grand nombre de vieillir en bonne santé. À destination des plus de 60 ans, ce programme permet, à partir de tests simples, d'évaluer six fonctions essentielles : la vision, l'audition, la mémoire, la mobilité, la nutrition, l'humeur. Si une anomalie est repérée, une évaluation approfondie est réalisée et un suivi personnalisé est proposé.

Cette grille de lecture et le processus qui en découle s'inspirent notamment de démarches déjà mises en œuvre pour des personnes en perte d'autonomie, comme chez Korian lors de l'arrivée en Ehpad, avec le bilan d'entrée et le Plan personnalisé de santé (PPS).

En 2024, dans le cadre de son partenariat avec l'Institut hospitalo-universitaire de Toulouse, Clariane s'est engagé dans le déploiement du programme ICOPE dans les cliniques de réhabilitation – notamment gériatriques – et de santé mentale du réseau Inicea.

L'engagement de Clariane dans le programme ICOPE est une illustration de la mise en œuvre du Positive Care, dont les trois piliers sont : une approche globale de la personne qui dépasse la maladie, un plan de soins personnalisé et la promotion des interventions non médicamenteuses (INM).

> DIAGNOSTIC

Une étape clé de l'accompagnement

Le diagnostic de la maladie d'Alzheimer et des troubles apparentés reste trop souvent tardif : seule une personne sur trois est diagnostiquée de manière précoce. Il s'agit pourtant d'une étape décisive : poser un diagnostic suffisamment tôt permet aux personnes concernées de rester actrices de leur parcours, d'anticiper les conséquences. Elles peuvent ainsi agir sur les facteurs modifiables (activité physique, alimentation, stimulation cognitive) qui peuvent ralentir la progression de la maladie.

Au-delà des examens cognitifs et biologiques, le diagnostic doit intégrer une **évaluation gériatrique globale** : mobilité, environnement social, priorités des patients, communication et psychologie notamment. Seule cette vision d'ensemble garantit la pertinence du diagnostic et l'adaptation des traitements et des interventions.

Cette vision de Clariane plaide pour **un diagnostic accessible, précis et coordonné**, en cohérence avec sa démarche Positive Care, une approche de prise en soin proactive centrée sur la personne. Le diagnostic n'est pas seulement un acte médical mais un levier d'accompagnement et de qualité de vie.

Un prix européen pour la recherche

En partenariat avec la Fondation Recherche Alzheimer, Clariane soutient la recherche médicale pour favoriser le diagnostic et la prise en soin de la maladie d'Alzheimer, à travers le Prix européen du jeune chercheur. En 2026, il a été remis au Dr Jacob Vogel, chercheur au ScilifeLab (Suède), pour ses travaux sur la modélisation de la progression des maladies neurodégénératives à partir de grandes cohortes de données. Ses recherches visent à prédire, avant l'apparition des symptômes, la trajectoire individuelle de la maladie et à identifier les tout premiers changements biologiques qui précèdent le déclin cognitif.

> PRISE EN SOIN

Le Positive Care, l'approche pionnière de prise en soin créée par Clariane

L'approche Positive Care a pour ambition de **préserver l'autonomie, l'identité et la qualité de vie** des résidents et patients, tout en intégrant leurs familles et en soutenant les équipes soignantes.

Le Positive Care transforme ainsi les lieux de soins en espaces de vie, où **la relation humaine prime** sur la seule approche médicale.

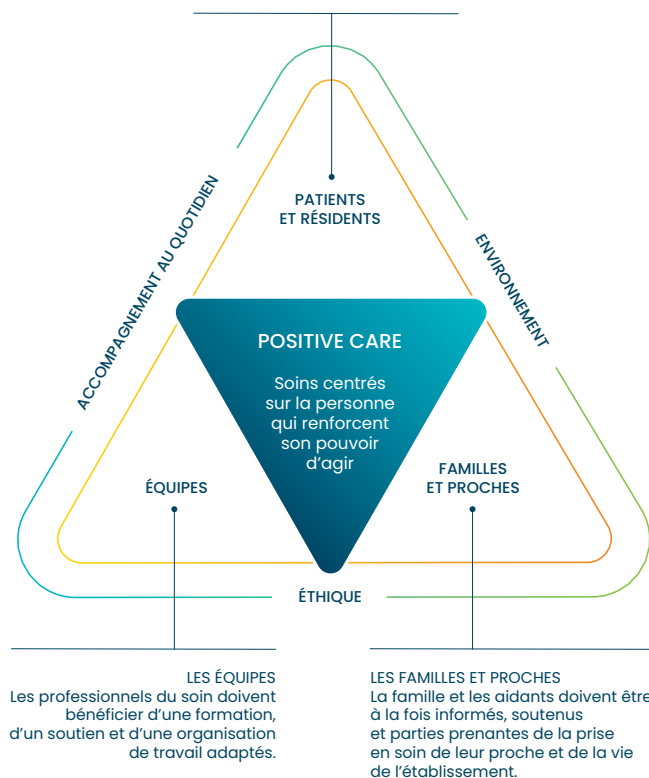
Évaluer, mesurer, considérer

En plus d'une évaluation à l'entrée de chaque résident en maison Korian, une enquête annuelle est réalisée auprès des résidents et de leurs familles. Elle permet de connaître le sentiment de considération et celui de satisfaction, mesurés par des éléments objectifs (le *Net Promoter Score*, NPS).

En 2025, **trois nouvelles questions** ont enrichi ce questionnaire pour objectiver plus finement l'expérience vécue : le sentiment d'évoluer dans un environnement agréable et chaleureux, le respect du rythme de vie souhaité par chacun, et la perception que les soins reçus tiennent compte des besoins individuels. Ces indicateurs, de plus en plus reconnus comme la référence par les autorités de santé et la communauté scientifique, permettent à Korian de mesurer concrètement, sur le terrain, le déploiement de son approche Positive Care.

L'approche Positive Care

LES PATIENTS ET RÉSIDENTS
Le Positive Care donne une place essentielle aux besoins et souhaits du patient ou du résident.





Vers une évaluation scientifique renforcée des interventions non médicamenteuses

Clariane s'engage aujourd'hui pour objectiver et mieux mesurer l'usage des interventions non médicamenteuses au sein de ses établissements Korian. Cette démarche s'inscrit dans une initiative de recherche européenne, portée avec des universitaires spécialistes du sujet, qui vise à mieux reconnaître scientifiquement l'apport des interventions non médicamenteuses dans l'accompagnement des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer. Parmi ces interventions figurent :



l'activité physique adaptée, qui maintient la mobilité et stimule le bien-être général ;



la thérapie par reminiscence, qui regroupe des activités et discussions axées sur des souvenirs et améliore les interactions sociales, la qualité de vie et l'humeur ;



l'art-thérapie, qui stimule les capacités cognitives à travers une activité artistique et contribue à l'entretien de la mémoire ;



l'hortithérapie, qui consiste en un atelier de jardinage qui aide à ralentir le déclin cognitif et réduire l'agitation.

Diplôme universitaire « Interventions psychosociales et environnementales Alzheimer »

En collaboration avec l'Université de Caen Normandie et la Fondation Médéric Alzheimer, Korian a contribué à la création d'un diplôme universitaire, axé sur les interventions non médicamenteuses. Ce programme, à la fois innovant et hybride, forme les soignants à des méthodes d'interventions psychosociales et environnementales, cruciales pour réduire certains symptômes de la maladie d'Alzheimer en limitant le recours aux médicaments psychotropes.

Soutenu par Korian, ce diplôme universitaire renforce l'expertise de nos équipes dans l'accompagnement des résidents. Le programme de formation inclut notamment l'évaluation des capacités préservées, l'identification des INM adaptées pour soutenir les malades, ainsi que le renforcement des compétences des soignants.

La promotion 2025-2026 accueille une quinzaine de nouveaux soignants, témoignant de l'engagement continu de Korian pour améliorer la qualité de vie des patients atteints d'Alzheimer à travers des outils et des formations innovants.

Des espaces conçus selon les besoins

Les pôles d'activités et de soins adaptés (PASA)

Pour accompagner les résidents atteints de la maladie d'Alzheimer ou de troubles apparentés présentant des troubles du comportement modérés, des PASA sont déployés en maisons de retraite médicalisées Korian. Ces espaces adossés aux établissements accueillent chaque jour les résidents concernés, dans le but de leur proposer des **activités sociales et thérapeutiques**, individuelles ou collectives.

Les Espaces de Vie Protégée (EVP)

Les Espaces de Vie Protégée (EVP) sont avant tout des espaces de vie dans lesquels la personne atteinte de troubles psycho-comportementaux peut **évoluer librement en toute sécurité**. Leur architecture a été pensée pour favoriser les déplacements sécurisés, avec des parcours de marche intégrant notamment des zones de repos ou des barres d'appui. Ces espaces de vie sont par ailleurs prévus pour **réduire l'anxiété**, avec des zones repères, des signalisations lumineuses ou des vues importantes sur l'extérieur afin de favoriser la notion du temps et des saisons.

➤ SOUTIEN AUX PROCHES AIDANTS

Accompagner les proches aidants, un enjeu majeur dans la prise en soin

La maladie d'Alzheimer et les troubles apparentés bouleversent non seulement la vie des personnes qui en sont atteintes, mais aussi celle de leurs proches. C'est pourquoi les équipes Korian mettent un point d'honneur à **soutenir les familles aidantes tout au long de leur parcours**.

Les psychologues des maisons Korian accompagnent les proches aidants en évaluant leur risque d'épuisement et en les orientant vers des pistes d'accompagnement si besoin.

Pour maintenir la qualité du lien familial, Korian insiste sur **l'importance du soutien affectif et de la proximité familiale** pour le bien-être de la personne malade. Tout au long de l'année, des initiatives sont mises en place avec des acteurs locaux pour prévenir l'épuisement des aidants et renforcer le lien affectif, essentiel au bien-être de la personne atteinte d'Alzheimer ou de troubles apparentés.

Les initiatives de soutien aux proches aidants :

- **groupes de parole et conférences** pour permettre aux familles de partager leurs expériences et d'acquérir des connaissances pratiques ;
- **guides pratiques et capsules vidéo** pour aider les familles à mieux comprendre la maladie et à accompagner leurs proches au quotidien.



Crédit photo : Guillaume Leblanc

> À propos de Korian

Korian est le principal réseau de maisons de retraite médicalisées du groupe Clariane. Il regroupe en France 266 établissements au cœur des territoires pour les personnes âgées en perte d'autonomie. Korian propose des parcours de soin personnalisés en long ou court séjour, et un accueil de jour. Le groupe Clariane compte **656 maisons de retraite médicalisées en Europe.**

Clariane est la première communauté européenne du soin dans les moments de fragilité. Elle est présente dans six pays : Allemagne, Belgique, Espagne, France, Italie et Pays-Bas.

Forts de leurs différentes expertises, les **70 000 collaborateurs du Groupe** accompagnent chaque année **plus de 840 000 résidents et patients** dans deux grands domaines d'activité : l'accompagnement du grand âge et des fragilités, avec ses réseaux de maisons de retraite médicalisées et d'habitats alternatifs (Korian, Âges & Vie, Rosorum, etc.), et les soins spécialisés, qui comprennent des activités de soins médicaux et de réadaptation ainsi que de santé mentale (Inicea, Kormed, Iterias, Grupo 5, etc.).

Clariane est une **société à mission**, dont la raison d'être, commune à toutes ses activités, est : « *Prendre soin de l'humanité de chacun dans les moments de fragilité* ».

Nous contacter :

presse@clariane.com

Suivez-nous :

www.clariane.com

