



Etude Clariane & OpinionWay : comment les Européens se voient vieillir ?

La population européenne vieillit. En 2050, près d'un habitant de l'Union européenne sur trois aura 65 ans ou plus, contre un sur cinq aujourd'hui.

Dans ce contexte, OpinionWay a interrogé pour Clariane 12 078 personnes dans six pays (Allemagne, Belgique, Espagne, France, Italie et Pays-Bas) sur leur perception du vieillissement et la manière dont elles se projettent dans cette période de la vie.

Vivre longtemps, à condition de vieillir en bonne santé

Si 73 % des Européens souhaitent vivre le plus longtemps possible, cette aspiration est étroitement liée à la santé : pour 88 %, vivre longtemps n'a de sens qu'à condition de rester en bonne santé.

Les Européens abordent leur propre vieillissement avec une sérénité relative : ils sont 56 % à se déclarer sereins (de 47 % en France à 66 % en Espagne) et seulement 49 % pensent qu'ils vieilliront en bonne santé (de 45 % en France et en Belgique à 59 % en Espagne).

Parmi ceux qui se disent inquiets, l'état de santé physique ou cognitif constitue la première source de préoccupation (88 %), devant les conséquences sur le mode de vie (66 %) et la solitude ou la perte de proches (57 %).

Le « bien vieillir », une priorité pour 84 % des Européens

Seuls 32 % des Européens estiment que la société est prête à faire face au vieillissement de sa population et 40 % considèrent que parler de la vieillesse reste un sujet tabou.

Dans ce contexte, 84 % estiment que permettre à l'ensemble de la population de bien vieillir devrait être une priorité nationale (de 76 % aux Pays-Bas à 88 % en Espagne).

Les Européens sont par ailleurs nombreux à anticiper leur vieillissement : parmi les plus de 35 ans, 75 % déclarent avoir adopté une bonne hygiène de vie, 61 % épargnent pour financer leur vieillesse et 54 % ont mis en place un suivi médical pour prévenir l'apparition d'éventuelles maladies.

Le vieillissement attendu dans le débat présidentiel français

En France, 84 % considèrent également que permettre à tous de bien vieillir devrait être une priorité nationale. Et à l'approche de l'élection présidentielle de 2027, 75 % des Français estiment que le grand âge et le vieillissement de la population doivent constituer un thème majeur de la campagne, tandis que seuls 27 % considèrent que les responsables politiques agissent véritablement en faveur du grand âge.

À propos de Clariane

Clariane est la première communauté européenne de soin dans les moments de fragilité. Elle est présente dans six pays : Allemagne, Belgique, Espagne, France, Italie et Pays-Bas.

Avec leurs différentes expertises, les 63 000 collaborateurs du Groupe travaillent chaque année au service de près de 900 000 personnes accompagnées et soignées dans trois grands domaines d'activités : les maisons de retraite médicalisées (Korian, Seniors Residencias...), les établissements et services de santé spécialisés (Inicea, Ita, Grupo 5...) ainsi que les domiciles et habitats partagés (Ages & Vie...). Clariane est devenue en juin 2023 société à mission et a inscrit dans ses statuts une nouvelle raison d'être, commune à toutes ses activités : « Prendre soin de l'humanité de chacun dans les moments de fragilité ».

Florian Bachelet
Responsable des relations médias
06 79 86 78 23
florian.bachelet@clariane.com

Mélie Boissonnet
Chargée des relations médias
07 63 34 61 60
melie.boissonnet@clariane.com