

Partenariat entre une clinique réelle et une clinique virtuelle pour la prise en soin des patients présentant un trouble de l'usage de l'alcool, ayant pour objectif une poursuite du suivi et de l'abstinence en post-hospitalisation

Co-auteurs : A. Pirvu, C. Lévy¹, C. Perrotte², C. Gindre³

¹Clinique Inicea Val Pyrène, Font-Romeu (66) ; ²EOS-care ; ³Direction médicale Clariane

Bilan initial d'un partenariat démarré en 2025

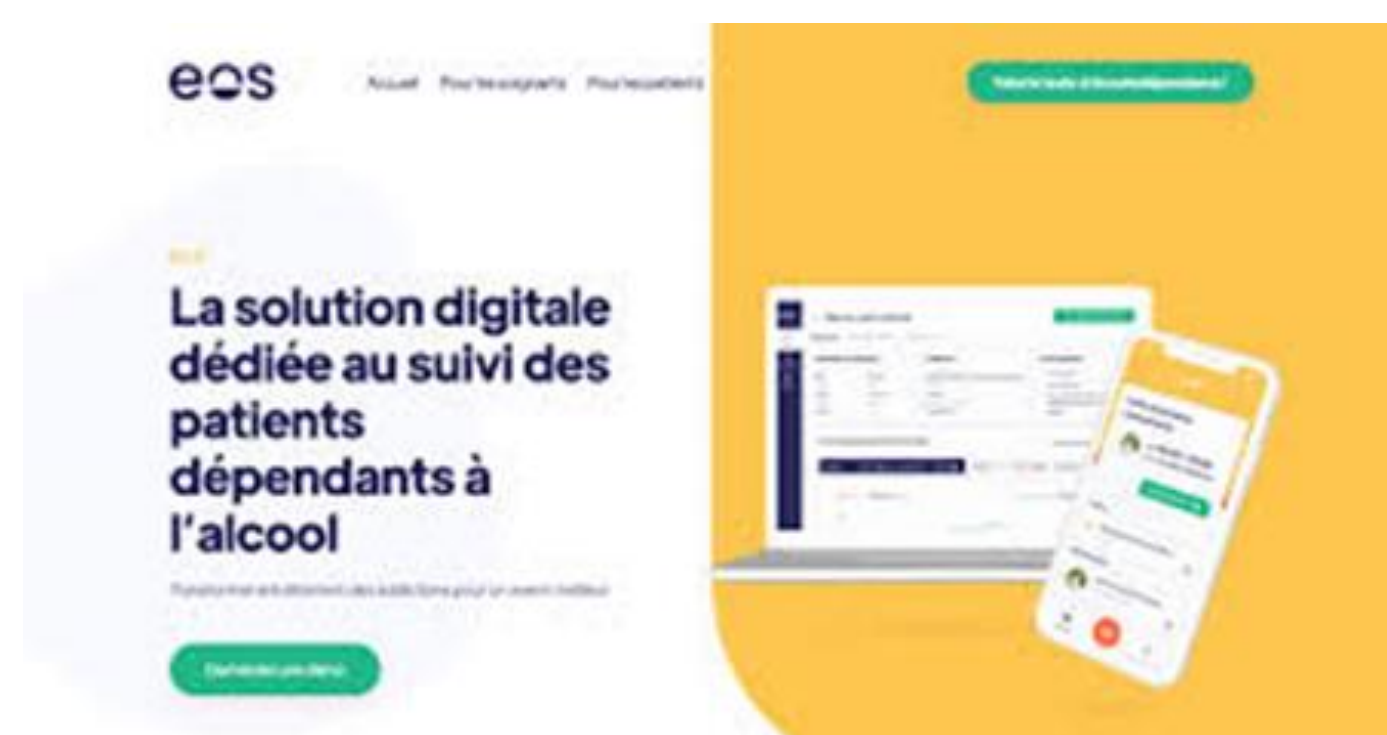
Objectif du partenariat : articuler un séjour de rééducation centré sur l'APA avec un suivi numérique personnalisé pour prévenir la rechute* après l'hospitalisation

Présentation de la clinique Val Pyrène – Inicea

La clinique Val Pyrène est spécialisée dans la prise en soin des problématiques d'addiction. Idéalement située dans les montagnes pyrénéennes, disposant d'un environnement particulièrement propice à l'exercice physique en pleine nature, l'établissement a orienté ses prises en soin autour de l'activité physique adaptée (APA).

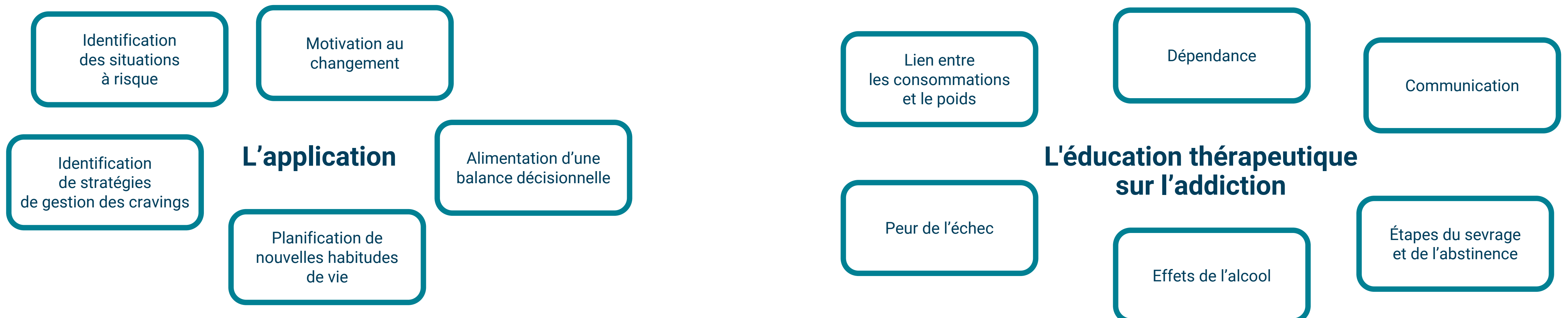


Présentation de la clinique virtuelle en addictologie EOS



À l'ère du numérique, et au service d'une patientèle rencontrant parfois des difficultés à solliciter le système de soins traditionnel, l'équipe EOS a choisi de proposer un parcours patient entièrement digitalisé via une application mobile.

Elle propose un suivi distanciel personnalisé et réactif par des addictologues, l'identification des situations à risque associée à une auto-évaluation des patients de leur état psychologique, de leur sommeil et des cravings.



Communication entre les partenaires : de l'hospitalisation à l'abstinence durable



1. Hospitalisation Val Pyrène : activités physiques adaptées, ateliers d'éducation thérapeutique pluridisciplinaires, prise en charge psychologique, sociale, diététique...



2. Prescription Eos-care via le site pro.eoscare.com, avec l'accord du patient et après l'évaluation de la pertinence de l'inclusion.



3. Suivi distanciel Eos-care : parcours de soin personnalisé, patient suivi par un binôme médecin-infirmier via application mobile, possibilité de RDV en urgence en cas de rechute



4. Point mensuel prescripteur : bilan d'étape, coordination continue, notification des prescripteurs du début et de la fin de suivi

Résultats préliminaires

- Un total de 36 patients adressés par la clinique Val Pyrène
- Les statistiques concernent les patients actifs dans l'application sur la période juin 2025-février 2026



Le dispositif a été évalué comme non contraignant par l'intégralité des prescripteurs de Val Pyrène, et très bénéfique à la prise en soins des patients.

Conclusion et perspectives

Continuité du lien

Prolonger le lien entre le patient et le système de soin au delà de l'hospitalisation est un facteur clé de l'abstinence à long terme.

Réactivité

L'accès rapide à un professionnel de santé sans encombrer les filières spécialisées répond aux besoins d'une patientèle vulnérable.

Avenir du numérique

La médecine numérique pourrait représenter un axe de développement majeur pour le système de santé et une norme dans la prise en soin des addictions.