



Journée mondiale sans tabac : SmokeOut accompagne les soignants qui veulent arrêter de fumer

À l'occasion de la Journée mondiale sans tabac, le 31 mai, la Fondation Clariane et l'Université de Versailles Saint-Quentin-en-Yvelines dévoilent les premiers résultats de SmokeOut, un programme européen qui étudie le tabagisme chez les professionnels de santé et du médico-social et expérimente des actions concrètes pour les aider à réduire leur consommation ou à arrêter de fumer.

Menée auprès de 2 787 professionnels travaillant au sein du réseau Clariane dans cinq pays européens (Allemagne, Belgique, Espagne, France et Italie), l'enquête révèle qu'un tiers d'entre eux fument quotidiennement ou occasionnellement. Les résultats montrent également que la consommation de tabac ne relève pas uniquement de la dépendance : elle est aussi liée aux rythmes de travail, aux habitudes collectives et aux moments de pause. Ainsi, 63 % des répondants considèrent la pause cigarette comme un temps de détente ou de décompression dans leur journée.

Ces enseignements confirment que la prévention du tabagisme ne peut pas se limiter à l'information sur les risques. Elle doit également prendre en compte les réalités du travail et les dynamiques collectives.

Pour répondre à cet enjeu, une trentaine d'établissements pilotes en France expérimentent actuellement un programme de lutte contre le tabagisme. Des « ambassadeurs tabac » accompagnent les équipes et proposent des actions adaptées au terrain : mesure du monoxyde de carbone, information sur les aides au sevrage, ateliers de relaxation, groupes de parole ou défis collectifs.

Une évaluation sera conduite à partir de septembre 2026 afin d'identifier les dispositifs les plus efficaces et les conditions de leur déploiement à plus grande échelle. Les résultats de l'étude seront rendus publics afin de bénéficier à l'ensemble des acteurs du secteur.

À propos de La Fondation Clariane

La Fondation Clariane est au cœur de l'engagement sociétal du groupe Clariane. Jusqu'en 2022, elle s'est consacrée au Bien-Vieillir et depuis 2023, elle dédie ses actions aux soignants et aux métiers du soin.

Clariane est la première communauté européenne de soin dans les moments de fragilité. Elle est présente dans six pays : Allemagne, Belgique, Espagne, France, Italie et au Pays-Bas.

Avec leurs différentes expertises, les 70 000 professionnels du Groupe travaillent chaque année au service de plus de 840 000 patients et résidents dans trois grands domaines d'activités : les maisons de retraite médicalisées (Korian, Seniors Residencias, etc.), les établissements et services de santé (Inicea, Ita, Grupo 5, etc.) ainsi que l'habitat partagé (Ages et Vie).

Clariane est devenue en juin 2023 société à mission et a inscrit dans ses statuts une nouvelle raison d'être, commune à toutes ses activités : « Prendre soin de l'humanité de chacun dans les moments de fragilité ».

Contacts presse

Florian Bachelet
Directeur des relations médias
06 79 86 78 23
florian.bachelet@clariane.com

Mélie Boissonnet
Chargée des relations médias
07 63 34 61 60
melie.boissonnet@clariane.com

À propos du département SPOT

L'équipe du département universitaire Santé publique, Prévention, Observation, Territoires (SPOT) de l'UFR Simone Veil – Santé, faculté de santé de l'Université Versailles Saint-Quentin-en-Yvelines (UVSQ), possède une expertise reconnue dans le domaine de la lutte contre le tabac avec le Pr Loïc JOSSERAN et le Dr Sylvain GAUTIER, tous deux administrateurs du Comité National Contre le Tabagisme (CNCT).

Cette expertise se traduit également par l'engagement du département universitaire SPOT dans différents travaux d'implémentation et de recherche dans le champ de la lutte contre le tabac en lien avec l'équipe Inserm « soins primaire, prévention, santé des femmes » et le département hospitalier d'épidémiologie et de santé publique de l'hôpital Raymond-Poincaré (AP-HP).

Contact presse

Sylvain Gautier
01 47 10 77 01
sylvain.gautier@uvsq.fr

Annexe : méthodologie et principaux résultats de l'enquête SmokeOut 2024

- L'enquête *Strategic Measures to Obtain and Keep a tobacco-free Environment for healthcare workers and staff in nursing homes and clinics* (SmokeOut) a été menée sous la supervision scientifique du département universitaire SPOT de l'Université de Versailles – Saint-Quentin-en-Yvelines, avec le soutien de la Fondation Clariane. Elle vise à mieux comprendre les usages du tabac chez les professionnels de la santé et du médico-social ainsi que la place du tabac dans l'environnement de travail, en s'appuyant sur le réseau Clariane.
- Le questionnaire a été diffusé en ligne entre le 4 mars et le 31 mai 2024 au sein du réseau Clariane dans cinq pays : France, Allemagne, Italie, Espagne et Belgique. Au total, 2 787 réponses complètes ont été analysées. Les répondants sont majoritairement français, 38 %, et allemands, 25 %. L'échantillon est composé à 76 % de femmes.
- Les résultats sont déclaratifs et issus d'un échantillon volontaire. Ils ne peuvent donc pas être extrapolés à l'ensemble des salariés de Clariane.

Chiffres clés

- **1/3** des répondants déclarent fumer quotidiennement ou occasionnellement.
- **17 %** sont d'anciens fumeurs et **51 %** sont non-fumeurs.
- La proportion de fumeurs déclarés atteint **36 %** en maisons de retraite médicalisées, contre **28 %** dans les établissements et services de santé.
- Parmi les métiers les plus concernés : **51 %** des cadres infirmiers / infirmiers coordonnateurs, **39 %** des personnels d'hôtellerie, d'entretien, de restauration et de bien-être, et **38 %** des aides-soignants et infirmiers déclarent fumer. Les médecins sont les moins concernés, avec **12 %** de fumeurs déclarés.
- Près de **9 répondants sur 10** déclarent avoir des fumeurs dans leur équipe.
- **63 %** associent la cigarette pendant les pauses au besoin de se détendre ou de prendre une pause mentale.
- **31 %** des fumeurs en France déclarent penser à arrêter leur consommation et **21 %** indiquent avoir repris après une ou plusieurs tentatives d'arrêt.
- **40 %** des répondants estiment qu'un lieu de travail entièrement sans tabac restreindrait trop les libertés.
- **88%** des répondants n'utilisent pas la cigarette électronique.