

opinionway,

— POUR —

clariane

Le rapport des Français *au* *vieillissement*

Décembre 2025





La méthodologie

opinionway

Crédits : dev-asongbam

La méthodologie

Toute publication totale ou partielle doit impérativement utiliser la mention complète suivante :

« Sondage OpinionWay pour Clariane »

et aucune reprise de l'enquête ne pourra être dissociée de cet intitulé



Echantillon de **2530 personnes, représentatif de la population française** âgée de 18 ans et plus.

L'échantillon a été constitué selon la **méthode des quotas**, au regard des critères de sexe, d'âge, de catégorie socioprofessionnelle, de catégorie d'agglomération et de région de résidence.



L'échantillon a été interrogé par **questionnaire auto-administré en ligne sur système CAWI** (Computer Assisted Web Interview).



Les interviews ont été réalisées **du 18 au 25 novembre 2025**.

Pour les remercier de leur participation, les panélistes ont touché des incentives ou ont fait un don à l'association proposée de leur choix.



OpinionWay a réalisé cette enquête en appliquant les procédures et règles de **la norme ISO 20252**



Les résultats de ce sondage doivent être lus en tenant compte des marges d'incertitude : 0,8 à 1,9 points au plus pour un échantillon de 2500 répondants.






Le profil des échantillons



opinionway

Le profil de l'échantillon

Population française âgée de 18 ans et plus.

Source : INSEE

 Sexe	%
Hommes	48%
Femmes	52%
 Age	%
18 à 24 ans	10%
25 à 34 ans	15%
35 à 49 ans	24%
50 à 64 ans	25%
65 ans et plus	26%
 Région	%
Ile-de-France	18%
Nord-ouest	23%
Nord-est	22%
Sud-ouest	12%
Sud-est	25%

 Activité professionnelle	%
Catégories socioprofessionnelles supérieures	30%
Agriculteurs / Artisans / Commerçants / Chefs d'entreprise	5%
Professions libérales / Cadres	10%
Professions intermédiaires	15%
Catégories populaires	28%
Employés	16%
Ouvriers	12%
Inactifs	42%
Retraités	28%
Autres inactifs	14%
 Taille d'agglomération	%
Une commune rurale	21%
De 2000 à 19 999 habitants	18%
De 20 000 à 99 999 habitants	14%
100 000 habitants et plus	30%
Agglomération parisienne	17%



Les résultats

opinionway

1



Les perceptions des
Français à l'égard
du vieillissement

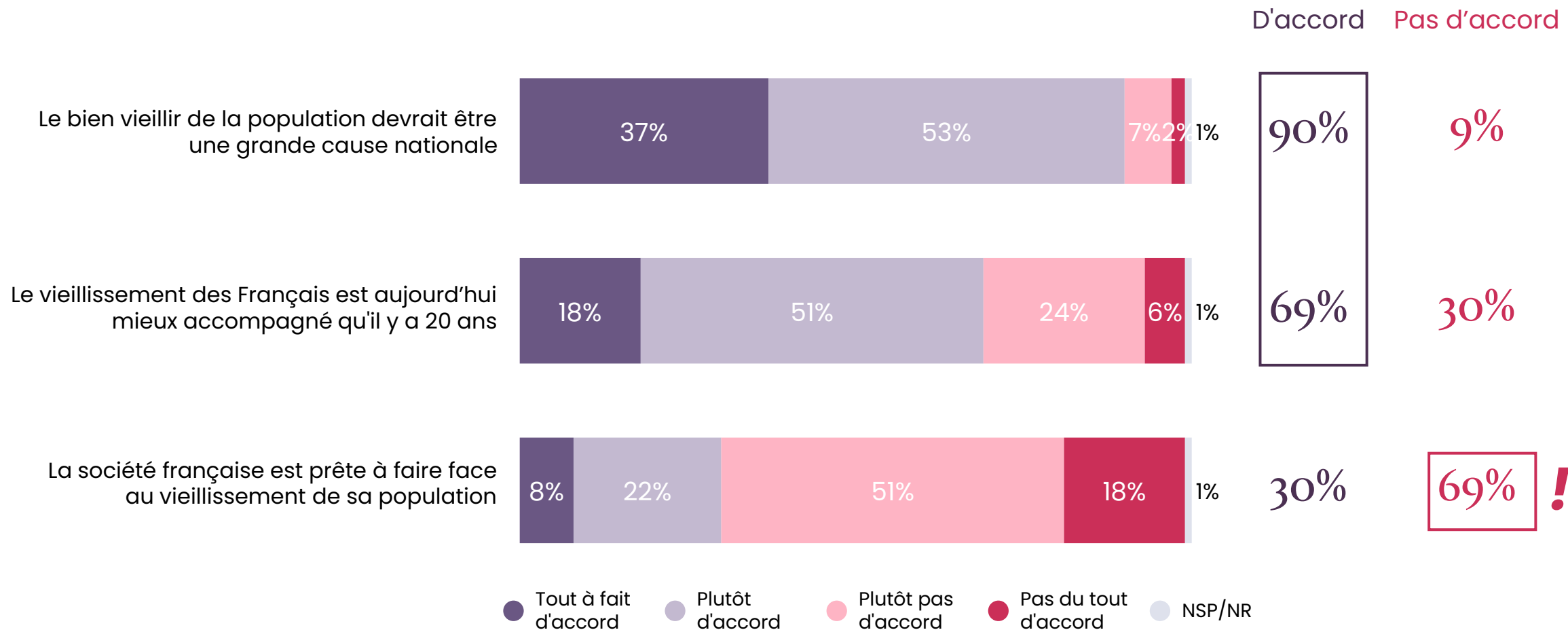


S'ils ont le sentiment que le vieillissement est *mieux accompagné qu'il y a 20 ans*, les Français sont convaincus que *la société n'est pas prête à y faire face* et qu'il faudrait *faire du bien vieillir une grande cause nationale*.

Q. Etes-vous d'accord ou pas avec chacune des propositions suivantes concernant le vieillissement de la population en France ?



2530
personnes





Les opinions relatives au vieillissement de la population



2530
personnes

Q. Etes-vous d'accord ou pas avec chacune des propositions suivantes concernant le vieillissement de la population en France ?

	% D'accord	SEXE		AGE					CATÉGORIE D'AGGLOMÉRATION				
		Homme	Femme	18-24 ans	25-34 ans	35-49 ans	50-64 ans	65 ans et plus	Commune rurale	2 000 à 19 999 habitants	20 000 à 99 999 habitants	100 000 habitants et plus	Région parisienne
Le bien vieillir de la population devrait être une grande cause nationale	90%	91%	90%	82%	86%	91%	93%	94%	93%	94%	87%	87%	91%
Le vieillissement des Français est aujourd'hui mieux accompagné qu'il y a 20 ans	69%	69%	69%	69%	75%	68%	65%	69%	67%	68%	69%	71%	66%
La société française est prête à faire face au vieillissement de sa population	30%	30%	31%	48%	46%	35%	21%	17%	27%	25%	30%	32%	35%

	% D'accord	STATUT			REVENUS MENSUELS NETS DU FOYER		NIVEAU D'INQUIÉTUDE SUR SON VIEILLISSEMENT					
		CSP+	CSP-	Inactif	Moins de 2 000 €	2 000 € et plus	Serein	... dont très serein	... dont assez serein	Inquiet	... dont assez inquiet	... dont très inquiet
Le bien vieillir de la population devrait être une grande cause nationale	90%	91%	89%	91%	88%	91%	88%	89%	88%	92%	91%	93%
Le vieillissement des Français est aujourd'hui mieux accompagné qu'il y a 20 ans	69%	73%	69%	66%	66%	70%	77%	84%	76%	62%	67%	50%
La société française est prête à faire face au vieillissement de sa population	30%	35%	36%	23%	37%	27%	44%	62%	40%	20%	21%	20%



Les opinions relatives au vieillissement de la population



2530
personnes

Q. Etes-vous d'accord ou pas avec chacune des propositions suivantes concernant le vieillissement de la population en France ?

	% D'accord	ESTIME VIEILLIR EN BONNE SANTÉ						AIDANTS		
		Oui	... dont Oui, tout à fait	... dont Oui, plutôt	Non	... dont Non, plutôt pas	... dont Non, pas du tout	Oui	...dont réguliers	Non
Le bien vieillir de la population devrait être une grande cause nationale	90%	90%	90%	90%	90%	91%	89%	89%	89%	91%
Le vieillissement des Français est aujourd'hui mieux accompagné qu'il y a 20 ans	69%	76%	84%	75%	59%	60%	57%	69%	72%	67%
La société française est prête à faire face au vieillissement de sa population	30%	38%	69%	33%	20%	19%	25%	36%	45%	23%



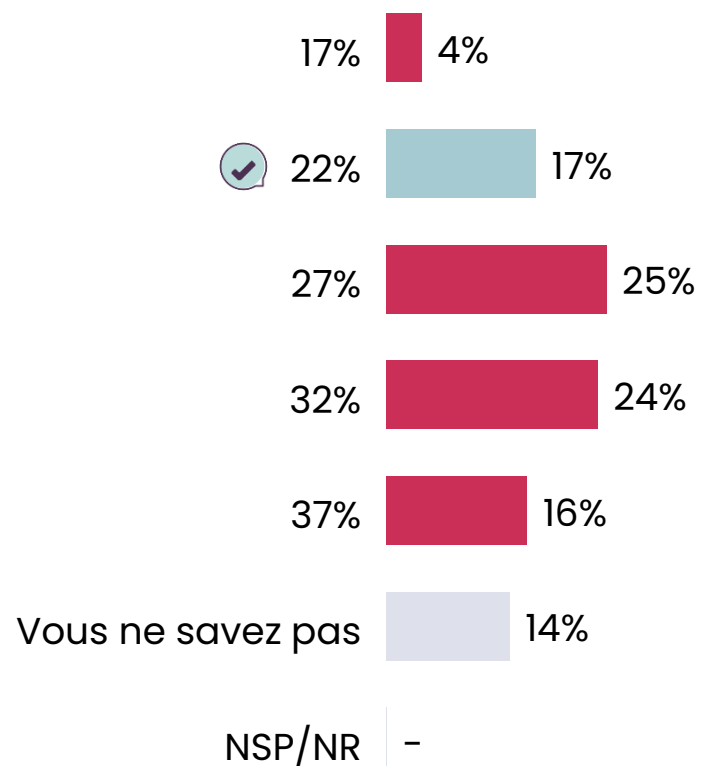
Une société française plus âgée aux yeux des Français qu'elle ne l'est réellement.

Q. D'après vous, quelle part de la population française les personnes de 65 ans et plus...



2530
personnes

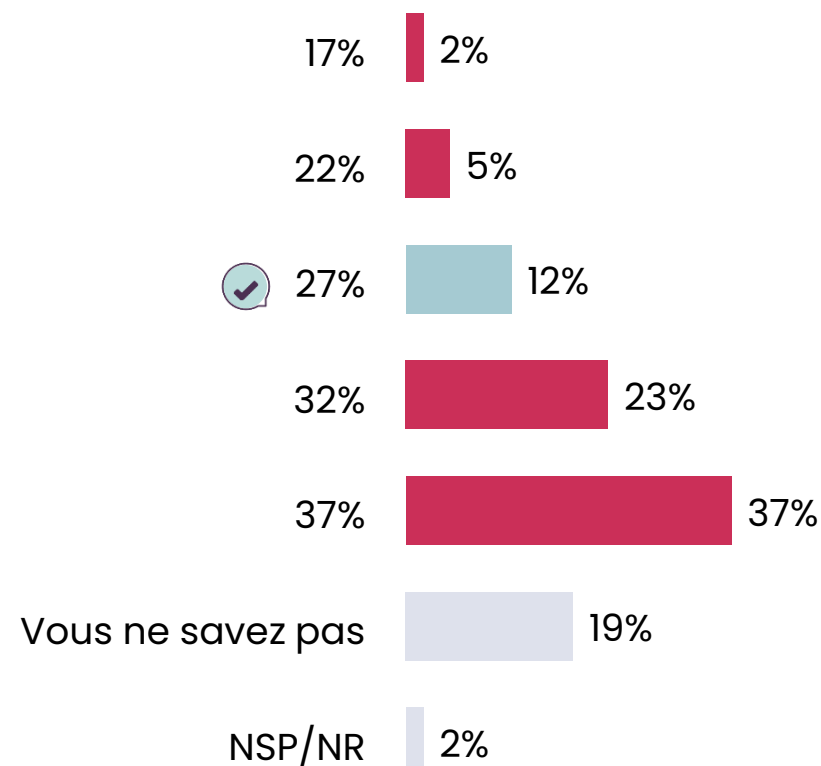
...représentent-elles
actuellement ?



69%

Donnent la
mauvaise
réponse

...représenteront-elles
en 2050 ?



67%

Donnent la
mauvaise
réponse



Bonne réponse



La part occupée actuellement par les 65 ans et plus dans la population française

Q. D'après vous, quelle part de la population française les personnes de 65 ans et plus...



2530
personnes

...représentent-elles actuellement ?	% Total	SEXE		AGE					CATÉGORIE D'AGGLOMÉRATION				
		Homme	Femme	18-24 ans	25-34 ans	35-49 ans	50-64 ans	65 ans et plus	Commune rurale	2 000 à 19 999 habitants	20 000 à 99 999 habitants	100 000 habitants et plus	Région parisienne
Ont donné une mauvaise réponse	69%	69%	68%	76%	74%	66%	65%	68%	70%	69%	74%	66%	65%
17%	4%	5%	4%	8%	7%	3%	4%	2%	5%	4%	5%	4%	5%
22% - bonne réponse	17%	19%	14%	15%	15%	20%	15%	17%	14%	17%	13%	19%	21%
27%	25%	28%	22%	25%	30%	25%	23%	24%	25%	23%	27%	24%	25%
32%	24%	22%	25%	27%	21%	23%	22%	26%	25%	24%	23%	22%	25%
37%	16%	14%	18%	16%	16%	15%	17%	16%	16%	18%	19%	16%	10%
Vous ne savez pas	14%	12%	17%	9%	11%	14%	19%	15%	15%	14%	13%	15%	14%



La part occupée actuellement par les 65 ans et plus dans la population française

Q. D'après vous, quelle part de la population française les personnes de 65 ans et plus...



2530
personnes

...représentent-elles actuellement ?	% Total	STATUT			REVENUS MENSUELS NETS DU FOYER		NIVEAU D'INQUIÉTUDE SUR SON VIEILLISSEMENT					
		CSP+	CSP-	Inactif	Moins de 2 000 €	2 000 € et plus	Serein	... dont très serein	... dont assez serein	Inquiet	... dont assez inquiet	... dont très inquiet
Ont donné une mauvaise réponse	69%	68%	69%	68%	71%	68%	68%	77%	67%	69%	69%	68%
17%	4%	5%	5%	3%	6%	4%	6%	14%	4%	3%	3%	4%
22% - bonne réponse	17%	21%	15%	15%	15%	18%	18%	14%	18%	16%	17%	13%
27%	25%	25%	26%	24%	25%	25%	26%	20%	27%	24%	25%	22%
32%	24%	25%	21%	25%	20%	25%	22%	22%	23%	25%	24%	24%
37%	16%	14%	17%	16%	19%	15%	14%	21%	13%	17%	17%	18%
Vous ne savez pas	14%	10%	16%	17%	15%	13%	14%	9%	15%	15%	14%	18%



La part occupée actuellement par les 65 ans et plus dans la population française

Q. D'après vous, quelle part de la population française les personnes de 65 ans et plus...



2530
personnes

...représentent-elles actuellement ?	% Total	ESTIME VIEILLIR EN BONNE SANTÉ						AIDANTS		
		Oui	... dont Oui, tout à fait	... dont Oui, plutôt	Non	... dont Non, plutôt pas	... dont Non, pas du tout	Oui	...dont réguliers	Non
Ont donné une mauvaise réponse	69%	68%	77%	67%	68%	70%	63%	71%	72%	66%
17%	4%	5%	11%	4%	3%	4%	3%	5%	6%	3%
22% - bonne réponse	17%	19%	17%	19%	15%	15%	15%	17%	18%	16%
27%	25%	25%	21%	25%	24%	25%	18%	25%	26%	25%
32%	24%	23%	23%	24%	24%	25%	22%	24%	23%	23%
37%	16%	15%	22%	14%	17%	16%	19%	17%	17%	15%
Vous ne savez pas	14%	13%	6%	14%	17%	15%	22%	12%	10%	18%



La part qu'occuperont les 65 ans et plus dans la population française en 2050



2530
personnes

Q. D'après vous, quelle part de la population française les personnes de 65 ans et plus...

...représenteront-elles en 2050 ?	% Total	SEXE		AGE					CATÉGORIE D'AGGLOMÉRATION				
		Homme	Femme	18-24 ans	25-34 ans	35-49 ans	50-64 ans	65 ans et plus	Commune rurale	2 000 à 19 999 habitants	20 000 à 99 999 habitants	100 000 habitants et plus	Région parisienne
Ont donné une mauvaise réponse	67%	69%	65%	65%	69%	65%	67%	69%	70%	61%	72%	67%	68%
17%	2%	2%	2%	5%	6%	1%	2%	1%	2%	2%	3%	2%	3%
22%	5%	6%	5%	8%	12%	6%	4%	2%	6%	4%	7%	5%	7%
27% - bonne réponse	12%	13%	11%	18%	16%	14%	9%	8%	9%	13%	9%	12%	15%
32%	23%	24%	22%	21%	20%	24%	20%	25%	21%	23%	22%	24%	21%
37%	37%	38%	36%	31%	31%	34%	42%	41%	41%	32%	40%	36%	37%
Vous ne savez pas	19%	16%	21%	11%	12%	18%	22%	22%	19%	24%	16%	19%	15%



La part qu'occuperont les 65 ans et plus dans la population française en 2050

Q. D'après vous, quelle part de la population française les personnes de 65 ans et plus...



2530
personnes

...représenteront-elles en 2050 ?	% Total	STATUT			REVENUS MENSUELS NETS DU FOYER		NIVEAU D'INQUIÉTUDE SUR SON VIEILLISSEMENT					
		CSP+	CSP-	Inactif	Moins de 2 000 €	2 000 € et plus	Serein	... dont très serein	... dont assez serein	Inquiet	... dont assez inquiet	... dont très inquiet
Ont donné une mauvaise réponse	67%	71%	65%	66%	62%	70%	66%	65%	66%	68%	68%	68%
17%	2%	2%	4%	2%	4%	2%	3%	8%	2%	2%	1%	4%
22%	5%	7%	7%	3%	8%	5%	7%	8%	7%	4%	4%	4%
27% - bonne réponse	12%	14%	13%	9%	15%	11%	14%	18%	13%	11%	11%	10%
32%	23%	24%	20%	23%	17%	25%	22%	18%	23%	23%	24%	20%
37%	37%	38%	34%	38%	33%	39%	34%	31%	34%	39%	39%	40%
Vous ne savez pas	19%	12%	20%	23%	21%	16%	18%	15%	19%	19%	19%	20%



La part qu'occuperont les 65 ans et plus dans la population française en 2050

Q. D'après vous, quelle part de la population française les personnes de 65 ans et plus...



2530
personnes

...représenteront-elles en 2050 ?	% Total	ESTIME VIEILLIR EN BONNE SANTÉ						AIDANTS		
		Oui	... dont Oui, tout à fait	... dont Oui, plutôt	Non	... dont Non, plutôt pas	... dont Non, pas du tout	Oui	...dont réguliers	Non
Ont donné une mauvaise réponse	67%	68%	70%	67%	67%	68%	62%	69%	68%	65%
17%	2%	3%	8%	2%	1%	1%	2%	3%	4%	1%
22%	5%	6%	7%	6%	5%	4%	4%	7%	9%	3%
27% - bonne réponse	12%	13%	16%	13%	9%	9%	10%	14%	16%	10%
32%	23%	23%	20%	23%	22%	23%	20%	22%	22%	23%
37%	37%	36%	35%	36%	39%	39%	37%	37%	33%	37%
Vous ne savez pas	19%	17%	9%	18%	22%	22%	25%	14%	13%	24%



La vieillesse, une phase de la vie éludée, car *peu valorisée*.

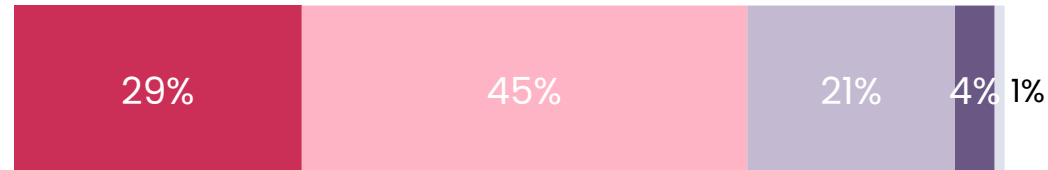


2530
personnes

Q. Etes-vous d'accord ou pas avec chacune des propositions suivantes concernant le vieillissement de la population en France ?

D'accord Pas d'accord

Les personnes âgées sont dévalorisées
au sein de la société française



74%

25%

Les discussions autour de la vieillesse sont
un sujet tabou en France



59%

40%

● Tout à fait d'accord ● Plutôt d'accord ● Plutôt pas d'accord ● Pas du tout d'accord ● NSP/NR



Les opinions relatives au vieillissement de la population



2530
personnes

Q. Etes-vous d'accord ou pas avec chacune des propositions suivantes concernant le vieillissement de la population en France ?

	% D'accord	SEXE		AGE					CATÉGORIE D'AGGLOMÉRATION				
		Homme	Femme	18-24 ans	25-34 ans	35-49 ans	50-64 ans	65 ans et plus	Commune rurale	2 000 à 19 999 habitants	20 000 à 99 999 habitants	100 000 habitants et plus	Région parisienne
Les personnes âgées sont dévalorisées au sein de la société française	74%	73%	75%	63%	78%	71%	76%	76%	75%	75%	73%	74%	72%
Les discussions autour de la vieillesse sont un sujet tabou en France	59%	57%	62%	62%	68%	56%	56%	58%	55%	60%	61%	59%	60%

	% D'accord	STATUT			REVENUS MENSUELS NETS DU FOYER		NIVEAU D'INQUIÉTUDE SUR SON VIEILLISSEMENT					
		CSP+	CSP-	Inactif	Moins de 2 000 €	2 000 € et plus	Serein	... dont très serein	... dont assez serein	Inquiet	... dont assez inquiet	... dont très inquiet
Les personnes âgées sont dévalorisées au sein de la société française	74%	72%	74%	75%	75%	72%	68%	77%	66%	79%	76%	84%
Les discussions autour de la vieillesse sont un sujet tabou en France	59%	59%	59%	59%	62%	58%	53%	59%	52%	64%	61%	71%

	% D'accord	ESTIME VIEILLIR EN BONNE SANTÉ						AIDANTS		
		Oui	... dont Oui, tout à fait	... dont Oui, plutôt	Non	... dont Non, plutôt pas	... dont Non, pas du tout	Oui	...dont réguliers	Non
Les personnes âgées sont dévalorisées au sein de la société française	74%	72%	76%	72%	76%	75%	77%	75%	78%	72%
Les discussions autour de la vieillesse sont un sujet tabou en France	59%	59%	64%	57%	59%	59%	61%	62%	65%	56%

2



*Les perceptions des
Français à l'égard
de leur propre
vieillesse*

2-1

*Des Français qui se
sentent plus jeunes
que leur âge*





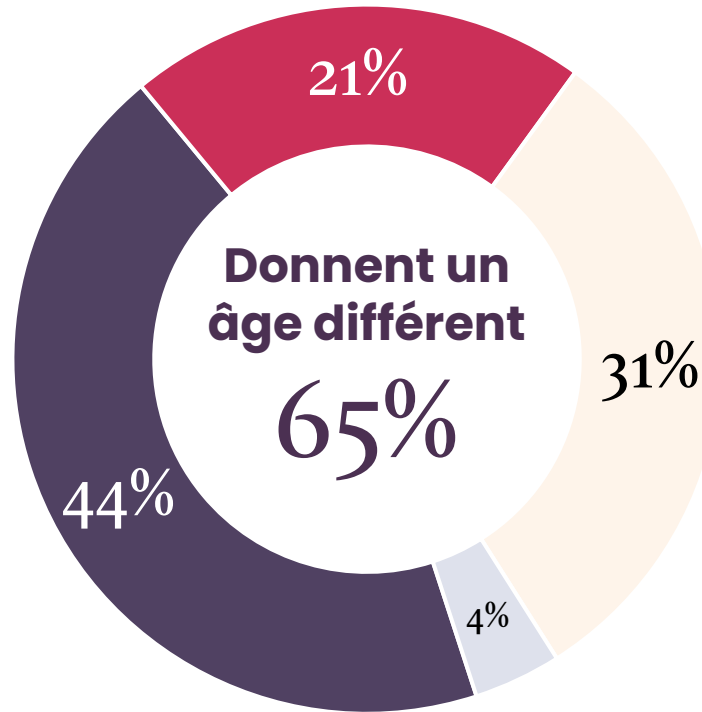
Les Français tendent à se sentir *plus jeunes que leur âge*.

Q. Si vous deviez estimer votre « âge réel ou ressenti » (votre forme physique, votre énergie, et votre santé, etc.), diriez-vous qu'il est... ?



2530
personnes

Plus élevé que votre âge officiel :
vous vous sentez plus âgé(e) que votre âge



Similaire à votre âge officiel

Moins élevé que votre âge officiel :
vous vous sentez plus jeune que votre âge

NSP/NR



La différence entre âge ressenti et âge chronologique



2530
personnes

Q. Si vous deviez estimer votre « âge réel ou ressenti » (votre forme physique, votre énergie, et votre santé, etc.), diriez-vous qu'il est... ?

	% Total	SEXE		AGE					CATÉGORIE D'AGGLOMÉRATION				
		Homme	Femme	18-24 ans	25-34 ans	35-49 ans	50-64 ans	65 ans et plus	Commune rurale	2 000 à 19 999 habitants	20 000 à 99 999 habitants	100 000 habitants et plus	Région parisienne
Sous-total Donnent un âge différent	65%	66%	63%	64%	68%	63%	65%	63%	63%	63%	66%	65%	65%
Moins élevé que votre âge officiel : vous vous sentez plus jeune que votre âge	44%	46%	41%	30%	35%	41%	46%	54%	40%	44%	47%	45%	42%
Plus élevé que votre âge officiel : vous vous sentez plus âgé(e) que votre âge	21%	20%	22%	34%	33%	22%	19%	9%	23%	19%	19%	20%	23%
Similaire à votre âge officiel	31%	30%	32%	24%	27%	32%	32%	34%	32%	34%	29%	31%	29%



La différence entre âge ressenti et âge chronologique



2530
personnes

Q. Si vous deviez estimer votre « âge réel ou ressenti » (votre forme physique, votre énergie, et votre santé, etc.), diriez-vous qu'il est... ?

	% Total	STATUT			REVENUS MENSUELS NETS DU FOYER		NIVEAU D'INQUIÉTUDE SUR SON VIEILLISSEMENT					
		CSP+	CSP-	Inactif	Moins de 2 000 €	2 000 € et plus	Serein	... dont très serein	... dont assez serein	Inquiet	... dont assez inquiet	... dont très inquiet
Sous-total Donnent un âge différent	65%	67%	65%	62%	68%	64%	67%	73%	66%	62%	62%	63%
Moins élevé que votre âge officiel : vous vous sentez plus jeune que votre âge	44%	44%	41%	45%	39%	46%	52%	51%	53%	37%	39%	32%
Plus élevé que votre âge officiel : vous vous sentez plus âgé(e) que votre âge	21%	23%	24%	17%	29%	18%	15%	22%	13%	25%	23%	31%
Similaire à votre âge officiel	31%	29%	30%	34%	26%	32%	28%	19%	29%	34%	34%	32%



La différence entre âge ressenti et âge chronologique



2530
personnes

Q. Si vous deviez estimer votre « âge réel ou ressenti » (votre forme physique, votre énergie, et votre santé, etc.), diriez-vous qu'il est... ?

	% Total	ESTIME VIEILLIR EN BONNE SANTÉ						AIDANTS		
		Oui	... dont Oui, tout à fait	... dont Oui, plutôt	Non	... dont Non, plutôt pas	... dont Non, pas du tout	Oui	...dont réguliers	Non
Sous-total Donnent un âge différent	65%	70%	81%	68%	57%	55%	67%	68%	73%	59%
Moins élevé que votre âge officiel : vous vous sentez plus jeune que votre âge	44%	56%	60%	56%	27%	29%	19%	43%	44%	44%
Plus élevé que votre âge officiel : vous vous sentez plus âgé(e) que votre âge	21%	14%	21%	12%	30%	26%	48%	25%	29%	15%
Similaire à votre âge officiel	31%	26%	14%	28%	38%	39%	31%	26%	21%	38%



Une différence estimée à *près de 10 ans* pour ceux qui se sentent plus âgés que leur âge réel.

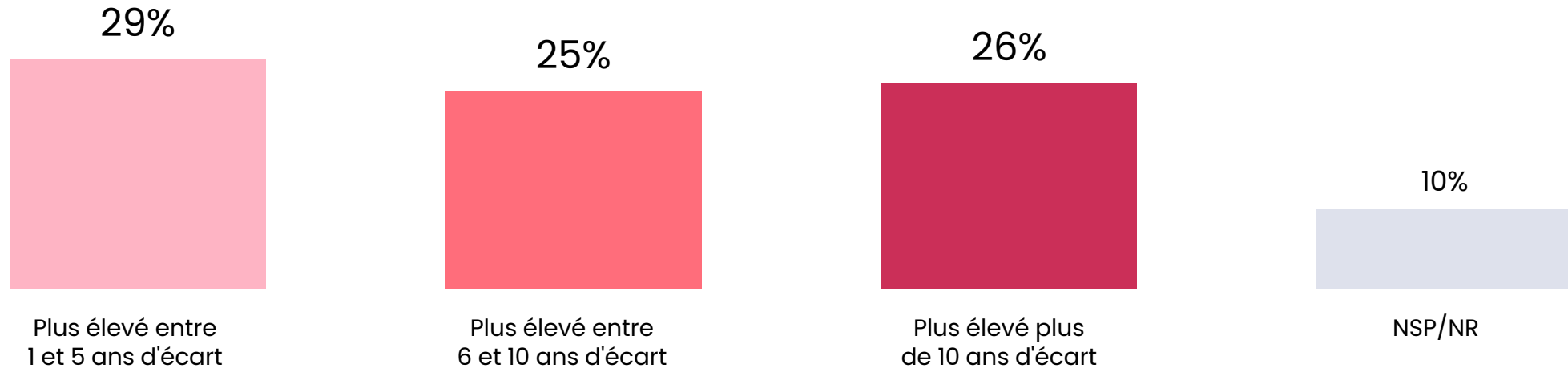


529
personnes

Q. Quel est, selon vous, votre « âge réel ou ressenti » (votre forme physique, votre énergie, et votre santé, etc.) ?

Question posée uniquement aux personnes estimant que leur âge réel est plus élevé que leur âge officiel, soit 21% de l'échantillon.
Question ouverte numérique, réponses spontanées

En moyenne : **9 ans de plus**





La différence entre âge ressenti et âge chronologique



529
personnes

Q. Quel est, selon vous, votre « âge réel ou ressenti » (votre forme physique, votre énergie, et votre santé, etc.) ?

Question posée uniquement aux personnes estimant que leur âge réel est plus élevé que leur âge officiel, soit 21% de l'échantillon.

Question ouverte numérique, réponses spontanées

	% Total	SEXE		AGE					CATÉGORIE D'AGGLOMÉRATION				
		Homme	Femme	18-24 ans	25-34 ans	35-49 ans	50-64 ans	65 ans et plus	Commune rurale	2 000 à 19 999 habitants	20 000 à 99 999 habitants	100 000 habitants et plus	Région parisienne
Ecart moyen par rapport à l'âge réel	+9	+9	+9	+9	+10	+9	+9	+6	+9	+9	+8	+9	+8
Plus élevé entre 1 et 5 ans d'écart	29%	30%	27%	29%	21%	28%	27%	48%	28%	23%	29%	30%	31%
Plus élevé entre 6 et 10 ans d'écart	35%	34%	36%	27%	36%	36%	37%	42%	33%	41%	38%	36%	30%
Plus élevé plus de 10 ans d'écart	26%	24%	27%	25%	28%	28%	31%	7%	29%	27%	21%	26%	24%

	% Total	STATUT			REVENUS MENSUELS NETS DU FOYER		NIVEAU D'INQUIÉTUDE SUR SON VIEILLISSEMENT					
		CSP+	CSP-	Inactif	Moins de 2 000 €	2 000 € et plus	Serein	... dont très serein*	... dont assez serein	Inquiet	... dont assez inquiet	... dont très inquiet
Ecart moyen par rapport à l'âge réel	+9	+9	+9	+9	+10	+8	+8	+11	+8	+9	+9	+10
Plus élevé entre 1 et 5 ans d'écart	29%	31%	21%	29%	20%	35%	31%	28%	32%	27%	32%	18%
Plus élevé entre 6 et 10 ans d'écart	35%	24%	41%	34%	34%	37%	30%	26%	31%	37%	35%	42%
Plus élevé plus de 10 ans d'écart	26%	34%	26%	27%	32%	20%	22%	31%	20%	28%	24%	36%

*En raison d'un faible nombre d'interviews, les résultats sont à interpréter avec précaution



La différence entre âge ressenti et âge chronologique



529
personnes

Q. Quel est, selon vous, votre « âge réel ou ressenti » (votre forme physique, votre énergie, et votre santé, etc.) ?

Question posée uniquement aux personnes estimant que leur âge réel est plus élevé que leur âge officiel, soit 21% de l'échantillon.

Question ouverte numérique, réponses spontanées

	% Total	ESTIME VIEILLIR EN BONNE SANTÉ						AIDANTS		
		Oui	... dont Oui, tout à fait	... dont Oui, plutôt	Non	... dont Non, plutôt pas	... dont Non, pas du tout	Oui	...dont réguliers	Non
Ecart moyen par rapport à l'âge réel	+9	+7	+8	+7	+10	+9	+12	+9	+9	+9
Plus élevé entre 1 et 5 ans d'écart	29%	33%	46%	30%	26%	28%	19%	30%	29%	26%
Plus élevé entre 6 et 10 ans d'écart	35%	31%	21%	33%	38%	41%	32%	32%	29%	42%
Plus élevé plus de 10 ans d'écart	26%	17%	17%	17%	31%	25%	45%	25%	25%	26%



Un différentiel entre l'âge ressenti et l'âge officiel également important du côté des Français se sentant plus jeunes que leur âge.

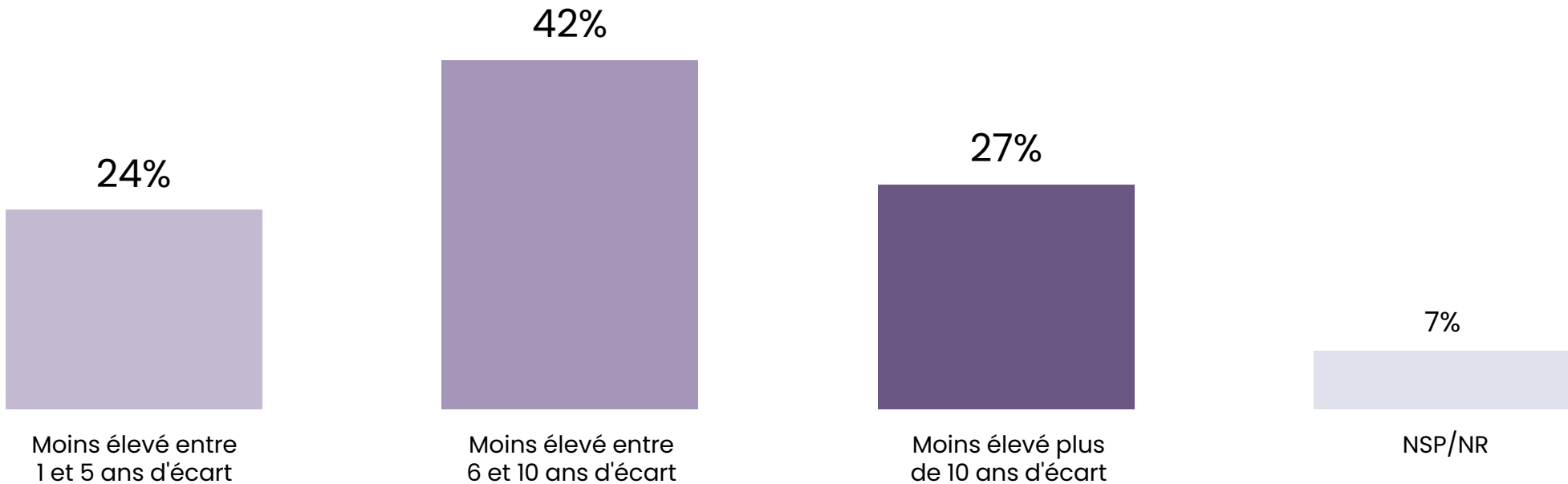


1104
personnes

Q. Quel est, selon vous, votre « âge réel ou ressenti » (votre forme physique, votre énergie, et votre santé, etc.) ?

Question posée uniquement aux personnes estimant que leur âge réel est moins élevé que leur âge officiel, soit 44% de l'échantillon.
Question ouverte numérique, réponses spontanées

En moyenne : **8 ans de moins**





La différence entre âge ressenti et âge chronologique



1104
personnes

Q. Quel est, selon vous, votre « âge réel ou ressenti » (votre forme physique, votre énergie, et votre santé, etc.) ?

Question posée uniquement aux personnes estimant que leur âge réel est moins élevé que leur âge officiel, soit 44% de l'échantillon.

Question ouverte numérique, réponses spontanées

	% Total	SEXE		AGE					CATÉGORIE D'AGGLOMÉRATION				
		Homme	Femme	18-24 ans	25-34 ans	35-49 ans	50-64 ans	65 ans et plus	Commune rurale	2 000 à 19 999 habitants	20 000 à 99 999 habitants	100 000 habitants et plus	Région parisienne
Ecart moyen par rapport à l'âge réel	-8	-9	-8	-3	-6	-7	-10	-11	-9	-8	-8	-8	-8
Moins élevé entre 1 et 5 ans d'écart	24%	24%	24%	57%	40%	26%	17%	15%	23%	22%	24%	26%	25%
Moins élevé entre 6 et 10 ans d'écart	42%	42%	40%	7%	26%	55%	43%	44%	45%	36%	43%	42%	40%
Moins élevé plus de 10 ans d'écart	27%	27%	28%	8%	14%	13%	36%	40%	27%	31%	28%	26%	26%

	% Total	STATUT			REVENUS MENSUELS NETS DU FOYER		NIVEAU D'INQUIÉTUDE SUR SON VIEILLISSEMENT					
		CSP+	CSP-	Inactif	Moins de 2 000 €	2 000 € et plus	Serein	... dont très serein*	... dont assez serein	Inquiet	... dont assez inquiet	... dont très inquiet
Ecart moyen par rapport à l'âge réel	-8	-7	-8	-10	-8	-6	-8	-10	-8	-8	-8	-9
Moins élevé entre 1 et 5 ans d'écart	24%	29%	26%	19%	27%	24%	24%	22%	24%	24%	25%	23%
Moins élevé entre 6 et 10 ans d'écart	42%	43%	42%	40%	30%	46%	39%	31%	40%	44%	46%	40%
Moins élevé plus de 10 ans d'écart	27%	20%	23%	36%	30%	25%	29%	35%	28%	26%	24%	30%

*En raison d'un faible nombre d'interviews, les résultats sont à interpréter avec précaution



La différence entre âge ressenti et âge chronologique



1104
personnes

Q. Quel est, selon vous, votre « âge réel ou ressenti » (votre forme physique, votre énergie, et votre santé, etc.) ?

Question posée uniquement aux personnes estimant que leur âge réel est moins élevé que leur âge officiel, soit 44% de l'échantillon.

Question ouverte numérique, réponses spontanées

	% Total	ESTIME VIEILLIR EN BONNE SANTÉ						AIDANTS		
		Oui	... dont Oui, tout à fait	... dont Oui, plutôt	Non	... dont Non, plutôt pas	... dont Non, pas du tout*	Oui	...dont réguliers	Non
Moins élevé que l'âge actuel	-8	-8	-8	-9	-9	-8	-10	-8	-7	-9
Moins élevé entre 1 et 5 ans d'écart	24%	24%	31%	23%	26%	27%	18%	27%	29%	21%
Moins élevé entre 6 et 10 ans d'écart	42%	41%	22%	44%	45%	47%	28%	38%	32%	45%
Moins élevé plus de 10 ans d'écart	27%	28%	30%	28%	24%	22%	36%	24%	23%	31%

2-1

*Malgré tout, les
Français sont
relativement inquiets
à l'égard de leur
vieillissement*



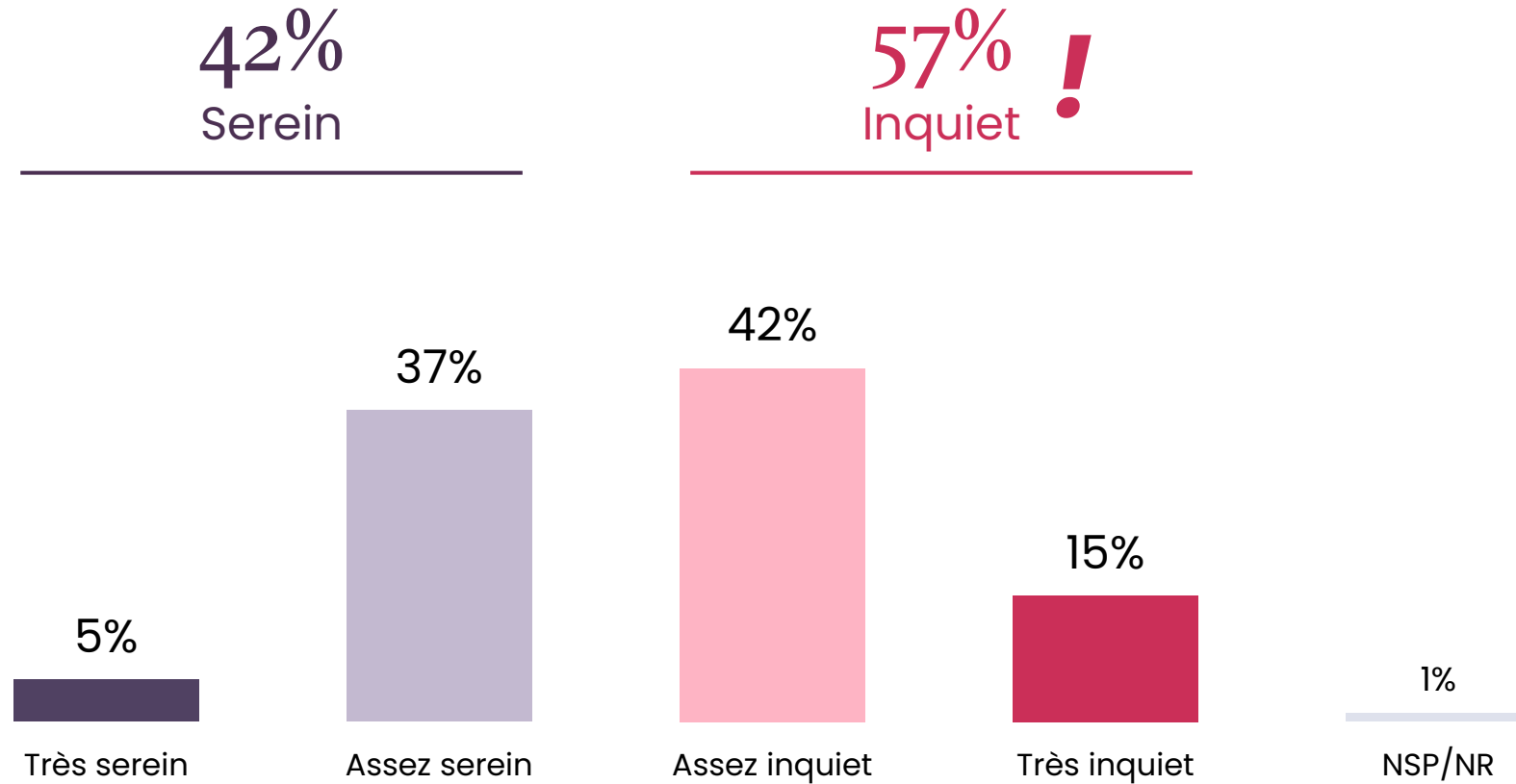


Les *inquiétudes vis-à-vis de son propre vieillissement* sont prégnantes au sein de la population française.



2530
personnes

Q. Diriez-vous que vous êtes plutôt serein ou inquiet vis-à-vis de votre propre vieillissement ?





Le rapport des Français à l'égard de leur propre vieillissement



2530
personnes

Q. Diriez-vous que vous êtes plutôt serein ou inquiet vis-à-vis de votre propre vieillissement ?

	% Total	SEXE		AGE					CATÉGORIE D'AGGLOMÉRATION				
		Homme	Femme	18-24 ans	25-34 ans	35-49 ans	50-64 ans	65 ans et plus	Commune rurale	2 000 à 19 999 habitants	20 000 à 99 999 habitants	100 000 habitants et plus	Région parisienne
Sous-total Serein	42%	50%	35%	51%	45%	41%	33%	48%	40%	41%	43%	45%	42%
...Très serein	5%	7%	4%	12%	10%	4%	4%	3%	5%	5%	6%	6%	5%
...Assez serein	37%	43%	31%	39%	35%	37%	29%	45%	35%	36%	37%	39%	37%
Sous-total Inquiet	57%	49%	64%	47%	52%	59%	67%	51%	59%	58%	56%	54%	56%
...Assez inquiet	42%	38%	45%	34%	38%	41%	48%	41%	44%	42%	41%	40%	41%
...Très inquiet	15%	11%	19%	13%	14%	18%	19%	10%	15%	16%	15%	14%	15%



Le rapport des Français à l'égard de leur propre vieillissement



2530
personnes

Q. Diriez-vous que vous êtes plutôt serein ou inquiet vis-à-vis de votre propre vieillissement ?

	% Total	STATUT			REVENUS MENSUELS NETS DU FOYER	
		CSP+	CSP-	Inactif	Moins de 2 000 €	2 000 € et plus
Sous-total Serein	42%	43%	39%	45%	39%	44%
...Très serein	5%	7%	5%	5%	7%	5%
...Assez serein	37%	36%	34%	40%	32%	39%
Sous-total Inquiet	57%	56%	60%	54%	59%	55%
...Assez inquiet	42%	42%	43%	40%	40%	42%
...Très inquiet	15%	14%	17%	14%	19%	13%



Le rapport des Français à l'égard de leur propre vieillissement



2530
personnes

Q. Diriez-vous que vous êtes plutôt serein ou inquiet vis-à-vis de votre propre vieillissement ?

	% Total	ESTIME VIEILLIR EN BONNE SANTÉ						AIDANTS		
		Oui	... dont Oui, tout à fait	... dont Oui, plutôt	Non	... dont Non, plutôt pas	... dont Non, pas du tout	Oui	...dont réguliers	Non
Sous-total Serein	42%	58%	75%	55%	23%	24%	15%	43%	47%	41%
...Très serein	5%	7%	34%	3%	3%	2%	5%	7%	9%	3%
...Assez serein	37%	51%	41%	52%	20%	22%	10%	36%	38%	38%
Sous-total Inquiet	57%	41%	24%	44%	76%	75%	83%	56%	52%	58%
...Assez inquiet	42%	34%	16%	37%	52%	56%	35%	41%	38%	43%
...Très inquiet	15%	7%	8%	7%	24%	19%	48%	15%	14%	15%



Le rapport des Français à l'égard de leur propre vieillissement



2530
personnes

Q. Diriez-vous que vous êtes plutôt serein ou inquiet vis-à-vis de votre propre vieillissement ?

	% Total	ESTIMATION ÂGE RÉEL OU RESENTI			CONNAISSANCE DES GÉROSCIENCES			
		Moins élevé que votre âge officiel	Plus élevé que votre âge officiel	Similaire à votre âge officiel	Oui	... dont Oui et vous voyez très bien de quoi il s'agit	... dont Oui mais vous ne voyez pas très bien de quoi il s'agit	Non
Sous-total Serein	42%	51%	30%	38%	54%	66%	50%	38%
...Très serein	5%	6%	6%	3%	11%	23%	6%	3%
...Assez serein	37%	45%	24%	35%	43%	43%	44%	35%
Sous-total Inquiet	57%	48%	69%	61%	45%	33%	49%	61%
...Assez inquiet	42%	37%	47%	46%	35%	26%	38%	44%
...Très inquiet	15%	11%	22%	15%	10%	7%	11%	17%



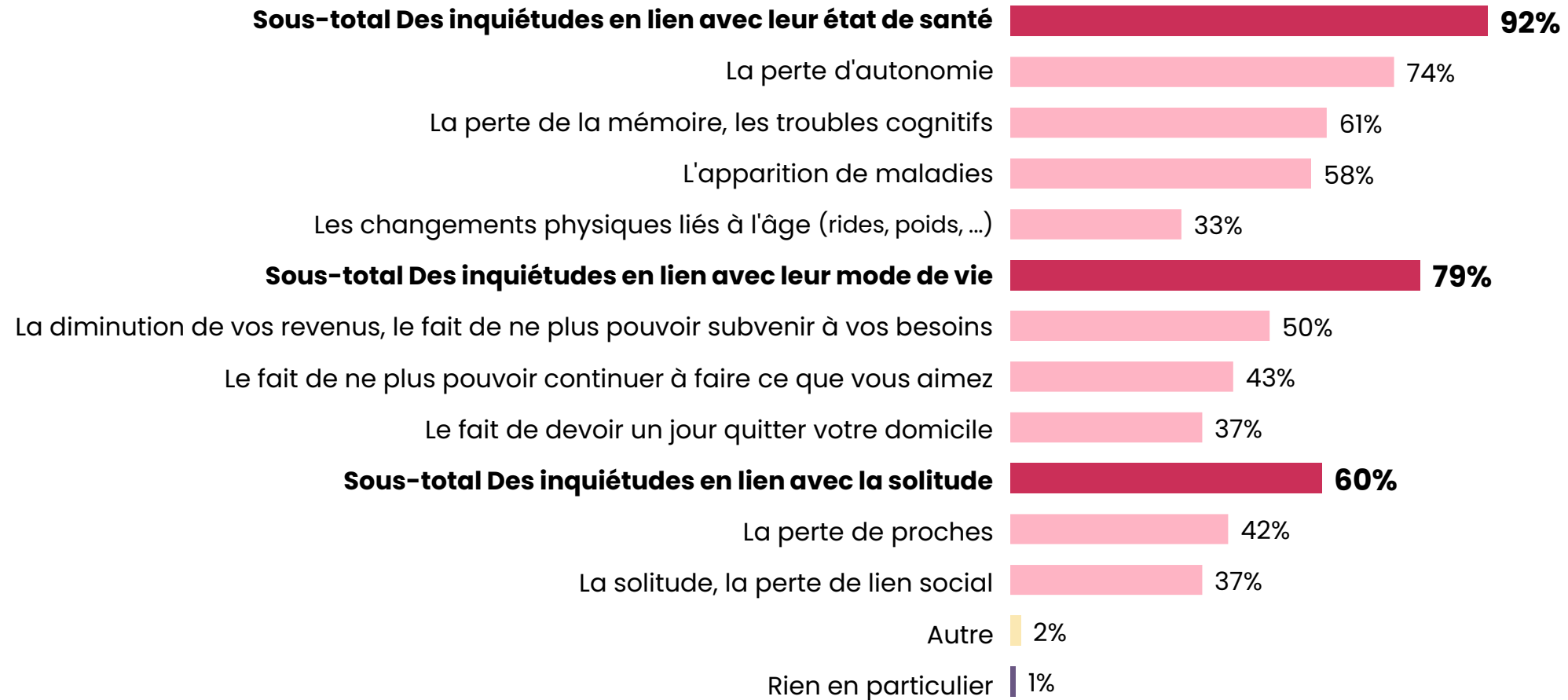
Des inquiétudes qui ne sont *pas circonscrites à sa santé* : revenus, loisirs, vie sociale... les craintes sont nombreuses.



1447
personnes

Q. Qu'est-ce qui vous inquiète le plus vis-à-vis du vieillissement ?

Question posée uniquement aux personnes qui se disent inquiètes vis-à-vis de leur propre vieillissement, soit 57% de l'échantillon.
Plusieurs réponses possibles – Total supérieur à 100%





Les inquiétudes des Français à l'égard de leur vieillissement



1447
personnes

Q. Qu'est-ce qui vous inquiète le plus vis-à-vis du vieillissement ?

Question posée uniquement aux personnes qui se disent inquiètes vis-à-vis de leur propre vieillissement, soit 57% de l'échantillon.
Plusieurs réponses possibles – Total supérieur à 100%

1/3

	% Total	SEXE		AGE					CATÉGORIE D'AGGLOMÉRATION				
		Homme	Femme	18-24 ans	25-34 ans	35-49 ans	50-64 ans	65 ans et plus	Commune rurale	2 000 à 19 999 habitants	20 000 à 99 999 habitants	100 000 habitants et plus	Région parisienne
Des inquiétudes en lien avec leur état de santé	92%	92%	92%	88%	83%	92%	95%	94%	91%	94%	89%	92%	91%
La perte d'autonomie	74%	74%	75%	59%	56%	74%	81%	82%	77%	75%	76%	72%	73%
La perte de la mémoire, les troubles cognitifs	61%	58%	63%	51%	49%	59%	67%	67%	63%	64%	56%	61%	61%
L'apparition de maladies	58%	58%	58%	47%	52%	65%	61%	55%	56%	59%	53%	60%	61%
Les changements physiques liés à l'âge (rides, poids, ...)	33%	30%	35%	51%	32%	32%	32%	29%	31%	32%	30%	31%	42%
Des inquiétudes en lien avec leur mode de vie	79%	76%	81%	72%	69%	77%	83%	83%	75%	80%	80%	82%	77%
La diminution de vos revenus, le fait de ne plus pouvoir subvenir à vos besoins	50%	43%	54%	35%	49%	54%	61%	36%	48%	48%	48%	52%	51%
Le fait de ne plus pouvoir continuer à faire ce que vous aimez	43%	44%	43%	41%	29%	39%	48%	51%	40%	47%	46%	45%	38%
Le fait de devoir un jour quitter votre domicile	37%	37%	37%	27%	29%	31%	37%	52%	38%	42%	36%	37%	33%
Des inquiétudes en lien avec la solitude	60%	56%	62%	64%	65%	63%	58%	54%	62%	55%	58%	63%	59%
La perte de proches	42%	41%	42%	48%	46%	44%	39%	37%	41%	39%	41%	44%	41%
La solitude, la perte de lien social	37%	33%	40%	40%	37%	39%	38%	32%	36%	34%	39%	38%	38%
Autre	2%	2%	1%	2%	-	1%	2%	2%	2%	2%	2%	1%	1%
Rien en particulier	1%	1%	2%	1%	4%	1%	1%	-	2%	1%	2%	1%	1%



Les inquiétudes des Français à l'égard de leur vieillissement



1447
personnes

Q. Qu'est-ce qui vous inquiète le plus vis-à-vis du vieillissement ?

Question posée uniquement aux personnes qui se disent inquiètes vis-à-vis de leur propre vieillissement, soit 57% de l'échantillon.
Plusieurs réponses possibles – Total supérieur à 100%

2/3	% Total	STATUT			REVENUS MENSUELS NETS DU FOYER		NIVEAU D'INQUIÉTUDE SUR SON VIEILLISSEMENT	
		CSP+	CSP-	Inactif	Moins de 2 000 €	2 000 € et plus	... dont assez inquiet	... dont très inquiet
Des inquiétudes en lien avec leur état de santé	92%	92%	91%	92%	84%	95%	92%	91%
La perte d'autonomie	74%	73%	70%	78%	63%	80%	74%	77%
La perte de la mémoire, les troubles cognitifs	61%	59%	56%	67%	54%	64%	61%	61%
L'apparition de maladies	58%	61%	60%	54%	49%	61%	56%	63%
Les changements physiques liés à l'âge (rides, poids, ...)	33%	32%	37%	31%	31%	34%	29%	42%
Des inquiétudes en lien avec leur mode de vie	79%	78%	75%	82%	76%	79%	76%	85%
La diminution de vos revenus, le fait de ne plus pouvoir subvenir à vos besoins	50%	51%	56%	44%	51%	48%	44%	65%
Le fait de ne plus pouvoir continuer à faire ce que vous aimez	43%	40%	38%	50%	42%	43%	42%	47%
Le fait de devoir un jour quitter votre domicile	37%	36%	29%	44%	31%	39%	35%	43%
Des inquiétudes en lien avec la solitude	60%	62%	61%	58%	60%	59%	56%	71%
La perte de proches	42%	42%	42%	41%	43%	41%	39%	49%
La solitude, la perte de lien social	37%	39%	38%	35%	38%	37%	33%	49%
Autre	2%	1%	1%	2%	2%	1%	1%	2%
Rien en particulier	1%	-	2%	1%	2%	1%	1%	2%



Les inquiétudes des Français à l'égard de leur vieillissement



1447
personnes

Q. Qu'est-ce qui vous inquiète le plus vis-à-vis du vieillissement ?

Question posée uniquement aux personnes qui se disent inquiètes vis-à-vis de leur propre vieillissement, soit 57% de l'échantillon.
Plusieurs réponses possibles – Total supérieur à 100%

3/3	% Total	ESTIME VIEILLIR EN BONNE SANTÉ						AIDANTS		
		Oui	... dont Oui, tout à fait	... dont Oui, plutôt	Non	... dont Non, plutôt pas	... dont Non, pas du tout	Oui	...dont réguliers	Non
Des inquiétudes en lien avec leur état de santé	92%	90%	89%	91%	93%	94%	89%	91%	89%	92%
La perte d'autonomie	74%	70%	56%	71%	79%	80%	77%	72%	66%	78%
La perte de la mémoire, les troubles cognitifs	61%	57%	44%	59%	64%	65%	58%	58%	55%	64%
L'apparition de maladies	58%	54%	53%	54%	60%	61%	60%	56%	55%	60%
Les changements physiques liés à l'âge (rides, poids, ...)	33%	33%	48%	31%	33%	32%	36%	33%	30%	33%
Des inquiétudes en lien avec leur mode de vie	79%	77%	78%	77%	81%	81%	80%	78%	76%	80%
La diminution de vos revenus, le fait de ne plus pouvoir subvenir à vos besoins	50%	42%	45%	42%	55%	53%	61%	50%	48%	49%
Le fait de ne plus pouvoir continuer à faire ce que vous aimez	43%	40%	46%	40%	46%	47%	42%	43%	41%	44%
Le fait de devoir un jour quitter votre domicile	37%	35%	30%	36%	39%	40%	36%	36%	33%	38%
Des inquiétudes en lien avec la solitude	60%	55%	58%	54%	63%	62%	69%	64%	63%	55%
La perte de proches	42%	37%	47%	37%	45%	44%	49%	45%	45%	37%
La solitude, la perte de lien social	37%	33%	31%	33%	40%	38%	49%	38%	37%	36%
Autre	2%	2%	-	2%	1%	1%	2%	2%	2%	2%
Rien en particulier	1%	1%	-	1%	2%	1%	5%	1%	1%	1%

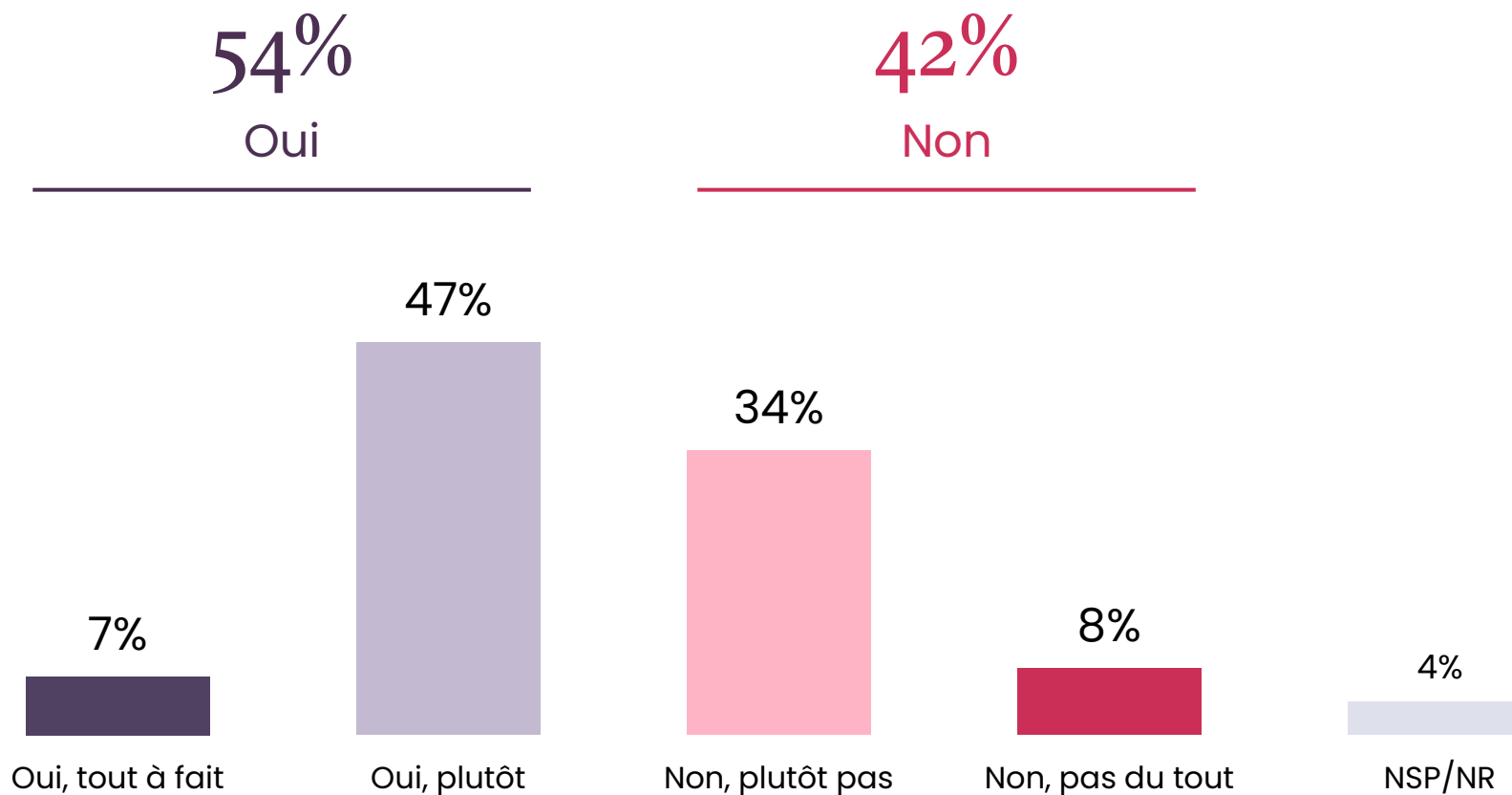


Un regard pessimiste porté sur son vieillissement largement répandu : seule une courte majorité pense vieillir en bonne santé.



2530
personnes

Q. Personnellement, estimez-vous que vous allez vieillir en bonne santé ?





Les perceptions à l'égard de leur propre vieillissement



2530
personnes

Q. Personnellement, estimez-vous que vous allez vieillir en bonne santé ?

	% Total	SEXE		AGE					CATÉGORIE D'AGGLOMÉRATION				
		Homme	Femme	18-24 ans	25-34 ans	35-49 ans	50-64 ans	65 ans et plus	Commune rurale	2 000 à 19 999 habitants	20 000 à 99 999 habitants	100 000 habitants et plus	Région parisienne
Sous-total Oui	54%	58%	52%	62%	61%	57%	49%	52%	50%	58%	57%	56%	54%
...Oui, tout à fait	7%	8%	7%	19%	16%	5%	5%	3%	7%	6%	8%	8%	8%
...Oui, plutôt	47%	50%	45%	43%	45%	52%	44%	49%	43%	52%	49%	48%	46%
Sous-total Non	42%	38%	45%	33%	36%	41%	47%	43%	47%	38%	39%	40%	43%
...Non, plutôt pas	34%	31%	37%	27%	29%	34%	38%	36%	39%	31%	31%	33%	36%
...Non, pas du tout	8%	7%	8%	6%	7%	7%	9%	7%	8%	7%	8%	7%	7%



Les perceptions à l'égard de leur propre vieillissement



2530
personnes

Q. Personnellement, estimez-vous que vous allez vieillir en bonne santé ?

	% Total	STATUT			REVENUS MENSUELS NETS DU FOYER		NIVEAU D'INQUIÉTUDE SUR SON VIEILLISSEMENT					
		CSP+	CSP-	Inactif	Moins de 2 000 €	2 000 € et plus	Serein	... dont très serein	... dont assez serein	Inquiet	... dont assez inquiet	... dont très inquiet
Sous-total Oui	54%	59%	57%	49%	49%	57%	75%	74%	75%	40%	45%	26%
...Oui, tout à fait	7%	10%	8%	5%	9%	7%	13%	46%	8%	3%	3%	4%
...Oui, plutôt	47%	49%	49%	44%	40%	50%	62%	28%	67%	37%	42%	22%
Sous-total Non	42%	38%	39%	47%	47%	39%	22%	21%	22%	56%	52%	67%
...Non, plutôt pas	34%	33%	32%	37%	37%	33%	19%	15%	20%	45%	46%	43%
...Non, pas du tout	8%	5%	7%	10%	10%	6%	3%	6%	2%	11%	6%	24%



Les perceptions à l'égard de leur propre vieillissement



2530
personnes

Q. Personnellement, estimez-vous que vous allez vieillir en bonne santé ?

	% Total	AIDANTS		
		Oui	...dont réguliers	Non
Sous-total Oui	54%	55%	56%	54%
...Oui, tout à fait	7%	11%	15%	3%
...Oui, plutôt	47%	44%	41%	51%
Sous-total Non	42%	41%	39%	43%
...Non, plutôt pas	34%	34%	33%	34%
...Non, pas du tout	8%	7%	6%	9%



Les perceptions à l'égard de leur propre vieillissement



2530
personnes

Q. Personnellement, estimez-vous que vous allez vieillir en bonne santé ?

	% Total	ESTIMATION ÂGE RÉEL OU RESENTI			CONNAISSANCE DES GÉROSCIENCES			
		Moins élevé que votre âge officiel	Plus élevé que votre âge officiel	Similaire à votre âge officiel	Oui	... dont Oui et vous voyez très bien de quoi il s'agit	... dont Oui mais vous ne voyez pas très bien de quoi il s'agit	Non
Sous-total Oui	54%	70%	36%	46%	64%	74%	61%	51%
...Oui, tout à fait	7%	10%	7%	3%	15%	29%	10%	4%
...Oui, plutôt	47%	60%	29%	43%	49%	45%	51%	47%
Sous-total Non	42%	26%	60%	51%	32%	19%	36%	46%
...Non, plutôt pas	34%	23%	43%	43%	28%	17%	32%	37%
...Non, pas du tout	8%	3%	17%	8%	4%	2%	4%	9%



Ceux qui estiment qu'ils vont vieillir en bonne santé mettent en avant leur *bonne hygiène de vie*.

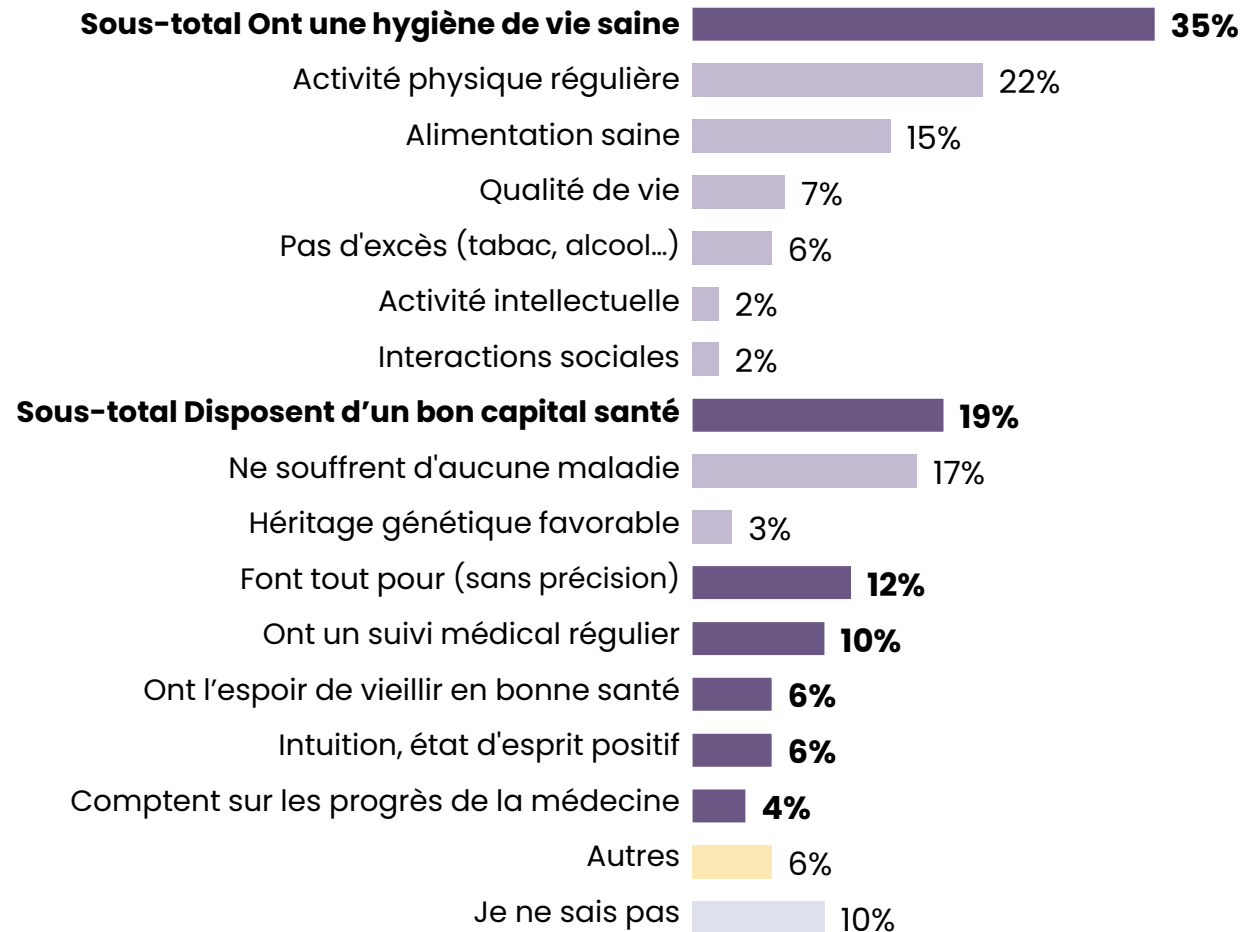


1401
personnes

Q. Pour quelle(s) raison(s) estimez-vous que vous allez vieillir en bonne santé ?

Question posée uniquement aux personnes qui estiment vieillir en bonne santé, soit 54% de l'échantillon.

Question ouverte, réponses spontanées – Total supérieur à 100%





Les facteurs qui les amènent à penser vieillir en bonne santé



1401
personnes

Q. Pour quelle(s) raison(s) estimez-vous que vous allez vieillir en bonne santé ?

Question posée uniquement aux personnes qui estiment vieillir en bonne santé, soit 54% de l'échantillon.

Question ouverte, réponses spontanées – Total supérieur à 100%

1/3

	% Total	SEXE		AGE					CATÉGORIE D'AGGLOMÉRATION				
		Homme	Femme	18-24 ans	25-34 ans	35-49 ans	50-64 ans	65 ans et plus	Commune rurale	2 000 à 19 999 habitants	20 000 à 99 999 habitants	100 000 habitants et plus	Région parisienne
Sous-total Ont une hygiène de vie saine	35%	36%	34%	45%	33%	40%	31%	30%	32%	33%	37%	35%	39%
Activité physique régulière	22%	23%	22%	31%	19%	25%	22%	19%	17%	21%	22%	25%	25%
Alimentation saine	15%	14%	15%	22%	18%	14%	15%	10%	14%	11%	13%	17%	15%
Qualité de vie	7%	6%	7%	5%	8%	11%	4%	5%	9%	8%	7%	4%	8%
Pas d'excès (tabac, alcool...)	6%	6%	6%	10%	5%	5%	4%	7%	7%	6%	7%	5%	5%
Activité intellectuelle	2%	2%	2%	1%	1%	2%	1%	4%	–	1%	3%	3%	2%
Interactions sociales	2%	2%	2%	1%	–	1%	2%	4%	1%	2%	1%	3%	2%
Sous-total Disposent d'un bon capital santé	19%	19%	20%	10%	10%	16%	25%	28%	22%	16%	22%	19%	18%
Ne souffrent d'aucune maladie	17%	17%	17%	6%	8%	15%	24%	25%	21%	15%	19%	16%	15%
Héritage génétique favorable	3%	3%	3%	5%	3%	1%	3%	4%	2%	2%	3%	3%	5%
Font tout pour (sans précision)	12%	9%	15%	8%	12%	17%	14%	7%	11%	12%	11%	15%	9%
Ont un suivi médical régulier	10%	11%	9%	6%	6%	7%	9%	20%	9%	11%	16%	8%	11%
Ont l'espoir de vieillir en bonne santé	6%	5%	7%	5%	5%	6%	7%	7%	5%	8%	6%	7%	5%
Intuition, état d'esprit positif	6%	6%	5%	3%	4%	3%	7%	10%	7%	4%	8%	5%	8%
Comptent sur les progrès de la médecine	4%	4%	4%	2%	6%	6%	3%	3%	6%	3%	4%	5%	1%
Autres	6%	7%	4%	6%	12%	2%	4%	5%	6%	5%	5%	6%	5%



Les facteurs qui les amènent à penser vieillir en bonne santé



1401
personnes

Q. Pour quelle(s) raison(s) estimez-vous que vous allez vieillir en bonne santé ?

Question posée uniquement aux personnes qui estiment vieillir en bonne santé, soit 54% de l'échantillon.

Question ouverte, réponses spontanées – Total supérieur à 100%

2/3

	% Total	STATUT			REVENUS MENSUELS NETS DU FOYER		NIVEAU D'INQUIÉTUDE SUR SON VIEILLISSEMENT					
		CSP+	CSP-	Inactif	Moins de 2 000 €	2 000 € et plus	Serein	... dont très serein	... dont assez serein	Inquiet	... dont assez inquiet	... dont très inquiet
Sous-total Ont une hygiène de vie saine	35%	40%	33%	33%	33%	37%	34%	34%	34%	37%	37%	35%
Activité physique régulière	22%	23%	22%	22%	23%	23%	23%	24%	22%	23%	23%	23%
Alimentation saine	15%	17%	15%	12%	17%	14%	14%	15%	14%	15%	15%	14%
Qualité de vie	7%	9%	7%	5%	4%	8%	6%	2%	6%	8%	9%	7%
Pas d'excès (tabac, alcool...)	6%	7%	5%	6%	5%	7%	6%	4%	6%	6%	7%	2%
Activité intellectuelle	2%	1%	1%	4%	1%	2%	2%	2%	2%	2%	2%	2%
Interactions sociales	2%	1%	1%	3%	1%	2%	2%	-	2%	2%	3%	1%
Sous-total Disposent d'un bon capital santé	19%	16%	18%	23%	15%	21%	19%	17%	19%	20%	21%	16%
Ne souffrent d'aucune maladie	17%	14%	17%	20%	14%	19%	17%	14%	17%	18%	19%	14%
Héritage génétique favorable	3%	3%	2%	4%	2%	3%	3%	3%	3%	3%	3%	2%
Font tout pour (sans précision)	12%	13%	15%	9%	14%	12%	12%	8%	12%	12%	13%	11%
Ont un suivi médical régulier	10%	10%	5%	14%	7%	11%	10%	6%	11%	11%	11%	10%
Ont l'espoir de vieillir en bonne santé	6%	5%	9%	5%	6%	6%	5%	1%	6%	7%	7%	6%
Intuition, état d'esprit positif	6%	4%	5%	8%	5%	6%	7%	8%	7%	4%	4%	7%
Comptent sur les progrès de la médecine	4%	4%	6%	3%	4%	4%	4%	5%	4%	3%	3%	6%
Autres	6%	7%	3%	6%	6%	5%	7%	10%	7%	3%	3%	5%



Les facteurs qui les amènent à penser vieillir en bonne santé



1401
personnes

Q. Pour quelle(s) raison(s) estimez-vous que vous allez vieillir en bonne santé ?

Question posée uniquement aux personnes qui estiment vieillir en bonne santé, soit 54% de l'échantillon.

Question ouverte, réponses spontanées – Total supérieur à 100%

3/3	% Total	ESTIME VIEILLIR EN BONNE SANTÉ		AIDANTS		
		... dont Oui, tout à fait	... dont Oui, plutôt	Oui	...dont réguliers	Non
Sous-total Ont une hygiène de vie saine	35%	37%	35%	37%	37%	33%
Activité physique régulière	22%	23%	22%	24%	24%	20%
Alimentation saine	15%	15%	14%	16%	15%	13%
Qualité de vie	7%	6%	7%	6%	6%	7%
Pas d'excès (tabac, alcool...)	6%	6%	6%	5%	5%	7%
Activité intellectuelle	2%	1%	2%	2%	2%	3%
Interactions sociales	2%	1%	2%	2%	1%	2%
Sous-total Disposent d'un bon capital santé	19%	15%	20%	16%	13%	24%
Ne souffrent d'aucune maladie	17%	12%	18%	13%	11%	22%
Héritage génétique favorable	3%	3%	3%	3%	3%	3%
Font tout pour (sans précision)	12%	15%	12%	12%	12%	13%
Ont un suivi médical régulier	10%	2%	11%	10%	9%	11%
Ont l'espoir de vieillir en bonne santé	6%	1%	7%	6%	4%	7%
Intuition, état d'esprit positif	6%	4%	6%	5%	3%	7%
Comptent sur les progrès de la médecine	4%	3%	4%	4%	4%	3%
Autres	6%	14%	4%	8%	10%	3%



Pour ceux qui anticipent vieillir en mauvaise santé, c'est avant tout car ils *souffrent déjà de problèmes de santé*.

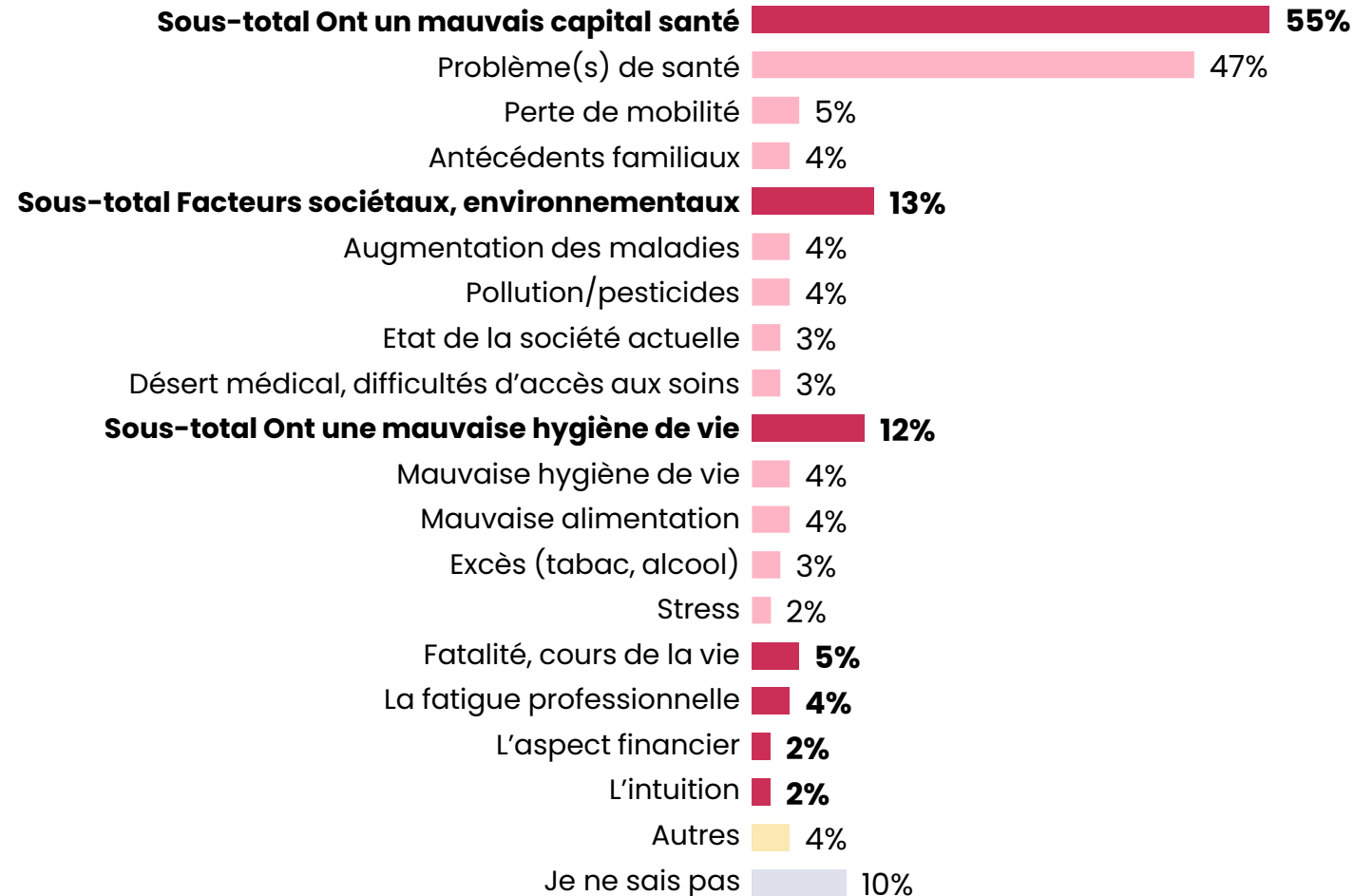


1039
personnes

Q. Pour quelle(s) raison(s) estimez-vous que vous allez vieillir en mauvaise santé ?

Question posée uniquement aux personnes qui estiment vieillir en mauvaise santé, soit 42% de l'échantillon.

Question ouverte, réponses spontanées – Total supérieur à 100%





Les facteurs qui les amènent à penser vieillir en mauvaise santé



1039
personnes

Q. Pour quelle(s) raison(s) estimez-vous que vous allez vieillir en mauvaise santé ?

Question posée uniquement aux personnes qui estiment vieillir en mauvaise santé, soit 42% de l'échantillon.

Question ouverte, réponses spontanées – Total supérieur à 100%

1/3

	% Total	SEXE		AGE					CATÉGORIE D'AGGLOMÉRATION				
		Homme	Femme	18-24 ans	25-34 ans	35-49 ans	50-64 ans	65 ans et plus	Commune rurale	2 000 à 19 999 habitants	20 000 à 99 999 habitants	100 000 habitants et plus	Région parisienne
Sous-total Ont un mauvais capital santé	55%	52%	58%	29%	36%	47%	63%	72%	59%	57%	61%	53%	49%
Problème(s) de santé	47%	44%	50%	20%	31%	40%	54%	63%	51%	49%	51%	44%	43%
Perte de mobilité	5%	6%	4%	5%	1%	1%	6%	8%	4%	4%	6%	6%	4%
Antécédents familiaux	4%	3%	5%	4%	4%	6%	5%	2%	5%	4%	4%	5%	3%
Sous-total Facteurs sociétaux, environnementaux	13%	12%	14%	11%	17%	18%	13%	7%	12%	15%	13%	13%	12%
Augmentation des maladies	4%	3%	5%	1%	9%	7%	3%	2%	5%	6%	5%	3%	4%
Pollution/pesticides	4%	3%	4%	7%	7%	7%	2%	1%	3%	4%	4%	3%	7%
Etat de la société actuelle	3%	4%	3%	3%	3%	5%	4%	1%	1%	4%	3%	5%	2%
Désert médical, difficultés d'accès aux soins	3%	3%	3%	2%	1%	3%	5%	2%	3%	2%	3%	3%	3%
Sous-total Ont une mauvaise hygiène de vie	12%	14%	10%	25%	24%	15%	8%	3%	11%	11%	10%	13%	12%
Mauvaise hygiène de vie	4%	5%	3%	11%	8%	4%	2%	1%	1%	5%	3%	4%	6%
Mauvaise alimentation	4%	3%	4%	7%	9%	5%	1%	1%	3%	3%	3%	4%	5%
Excès (tabac, alcool)	3%	4%	3%	8%	5%	3%	2%	1%	4%	2%	3%	4%	2%
Stress	2%	2%	2%	2%	5%	4%	2%	-	3%	3%	2%	2%	1%
Fatalité, cours de la vie	5%	6%	4%	3%	-	3%	5%	8%	5%	7%	2%	3%	7%
La fatigue professionnelle	4%	5%	3%	2%	2%	7%	6%	1%	5%	4%	3%	5%	1%
L'aspect financier	2%	2%	3%	1%	-	6%	2%	2%	2%	4%	1%	3%	2%
L'intuition	2%	3%	2%	3%	5%	1%	1%	3%	1%	4%	3%	2%	2%
Autres	4%	5%	4%	9%	3%	4%	4%	4%	5%	2%	4%	3%	8%



1039
personnes

Les facteurs qui les amènent à penser vieillir en mauvaise santé

Q. Pour quelle(s) raison(s) estimez-vous que vous allez vieillir en mauvaise santé ?

Question posée uniquement aux personnes qui estiment vieillir en mauvaise santé, soit 42% de l'échantillon.

Question ouverte, réponses spontanées – Total supérieur à 100%

2/3

	% Total	STATUT			REVENUS MENSUELS NETS DU FOYER		NIVEAU D'INQUIÉTUDE SUR SON VIEILLISSEMENT					
		CSP+	CSP-	Inactif	Moins de 2 000 €	2 000 € et plus	Serein	... dont très serein	... dont assez serein	Inquiet	... dont assez inquiet	... dont très inquiet
Sous-total Ont un mauvais capital santé	55%	46%	48%	65%	55%	56%	50%	Base insuffisante	50%	58%	58%	56%
Problème(s) de santé	47%	38%	42%	56%	48%	48%	43%		43%	49%	48%	52%
Perte de mobilité	5%	2%	2%	8%	5%	5%	4%		3%	5%	6%	2%
Antécédents familiaux	4%	8%	4%	2%	3%	5%	4%		4%	4%	5%	4%
Sous-total Facteurs sociétaux, environnementaux	13%	18%	17%	8%	8%	15%	13%		12%	13%	11%	18%
Augmentation des maladies	4%	7%	4%	3%	2%	5%	5%	Base insuffisante	4%	4%	5%	3%
Pollution/pesticides	4%	5%	7%	2%	3%	5%	3%		4%	4%	3%	6%
Etat de la société actuelle	3%	5%	4%	2%	2%	4%	4%		2%	3%	2%	6%
Désert médical, difficultés d'accès aux soins	3%	4%	3%	3%	3%	3%	3%		3%	3%	2%	5%
Sous-total Ont une mauvaise hygiène de vie	12%	15%	15%	8%	14%	10%	13%		13%	11%	12%	11%
Mauvaise hygiène de vie	4%	5%	4%	3%	5%	3%	4%	Base insuffisante	5%	4%	4%	3%
Mauvaise alimentation	4%	4%	5%	2%	4%	3%	3%		3%	3%	3%	5%
Excès (tabac, alcool)	3%	4%	4%	3%	5%	3%	4%		5%	3%	3%	3%
Stress	2%	3%	3%	1%	2%	3%	3%		2%	2%	3%	1%
Fatalité, cours de la vie	5%	4%	3%	6%	3%	6%	7%		7%	4%	5%	3%
La fatigue professionnelle	4%	8%	5%	2%	2%	5%	4%	Base insuffisante	3%	4%	5%	2%
L'aspect financier	2%	1%	4%	2%	3%	2%	3%		3%	2%	2%	3%
L'intuition	2%	2%	3%	2%	3%	2%	3%		3%	2%	2%	3%
Autres	4%	4%	4%	5%	6%	4%	5%		5%	4%	4%	4%



Les facteurs qui les amènent à penser vieillir en mauvaise santé



1039
personnes

Q. Pour quelle(s) raison(s) estimez-vous que vous allez vieillir en mauvaise santé ?

Question posée uniquement aux personnes qui estiment vieillir en mauvaise santé, soit 42% de l'échantillon.

Question ouverte, réponses spontanées – Total supérieur à 100%

3/3

	% Total	ESTIME VIEILLIR EN BONNE SANTÉ		AIDANTS		
		... dont Non, plutôt pas	... dont Non, pas du tout	Oui	...dont réguliers	Non
Sous-total Ont un mauvais capital santé	55%	54%	64%	55%	51%	56%
Problème(s) de santé	47%	46%	56%	47%	43%	48%
Perte de mobilité	5%	4%	6%	5%	5%	5%
Antécédents familiaux	4%	5%	3%	4%	3%	4%
Sous-total Facteurs sociétaux, environnementaux	13%	14%	9%	13%	13%	13%
Augmentation des maladies	4%	5%	2%	4%	4%	4%
Pollution/pesticides	4%	4%	3%	5%	5%	2%
Etat de la société actuelle	3%	3%	4%	2%	4%	4%
Désert médical, difficultés d'accès aux soins	3%	3%	2%	3%	2%	3%
Sous-total Ont une mauvaise hygiène de vie	12%	13%	6%	15%	17%	8%
Mauvaise hygiène de vie	4%	4%	2%	5%	6%	3%
Mauvaise alimentation	4%	4%	2%	6%	8%	1%
Excès (tabac, alcool)	3%	4%	1%	4%	4%	2%
Stress	2%	2%	2%	3%	2%	2%
Fatalité, cours de la vie	5%	5%	2%	4%	6%	5%
La fatigue professionnelle	4%	4%	5%	3%	2%	5%
L'aspect financier	2%	2%	5%	2%	3%	3%
L'intuition	2%	2%	2%	2%	3%	3%
Autres	4%	5%	3%	4%	4%	5%

2-2

*Des inquiétudes à
l'égard de la charge
qu'ils pourraient
faire peser sur leurs
proches*





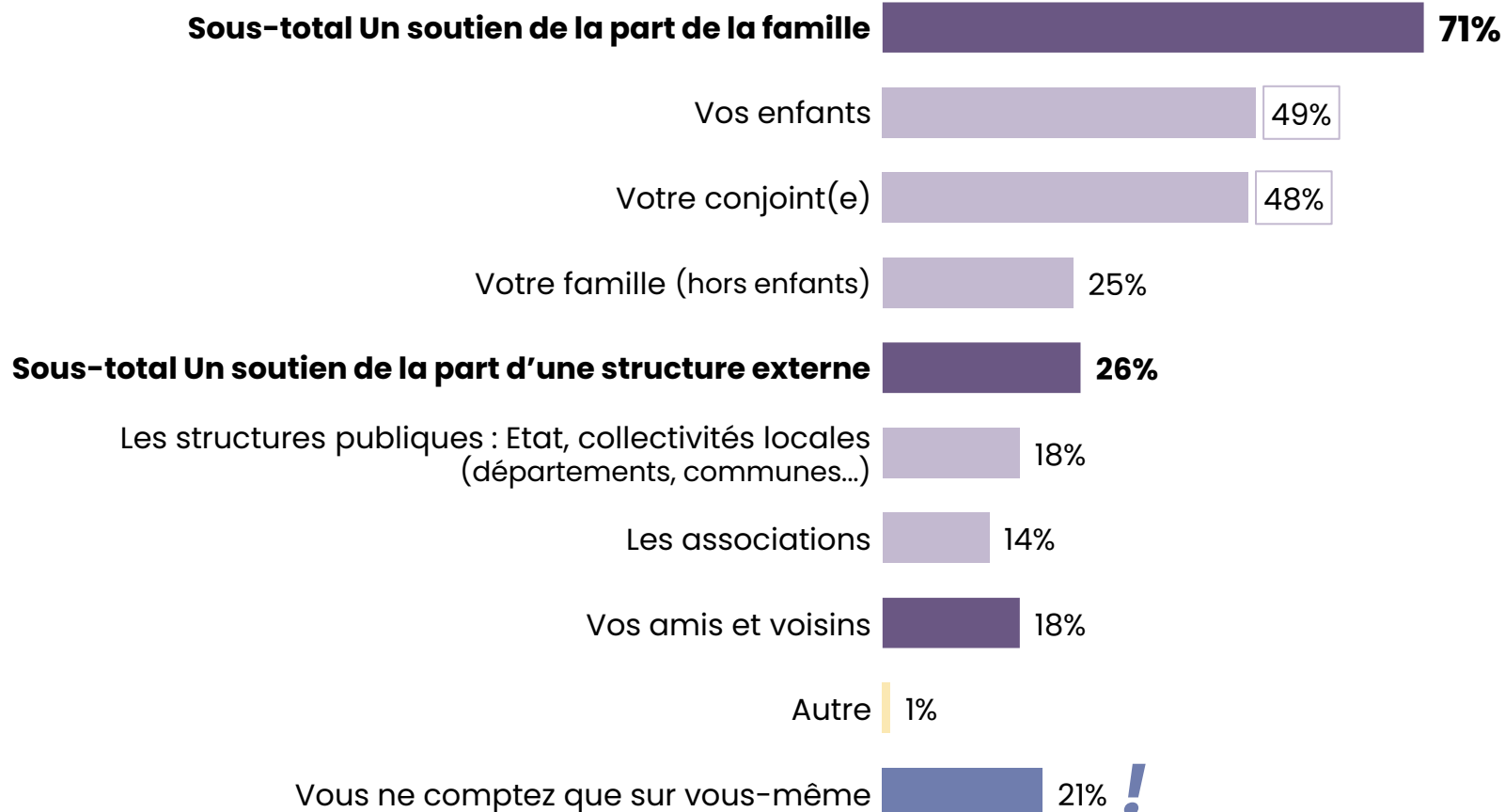
Pour leur vieillesse, *la plupart des Français pensent pouvoir compter sur leur cercle familial* – loin devant les structures externes et les amis, les voisins. Toutefois, de nombreux Français déclarent ne pouvoir compter sur personne.

Q. Pour votre vieillesse, pensez-vous pouvoir compter sur chacun des acteurs suivants pour vous aider, en dehors des structures spécialisées ?

Plusieurs réponses possibles – Total supérieur à 100%



2530
personnes





Les acteurs sur lesquels les Français estiment pouvoir compter pour les aider dans leur vieillesse



2530
personnes

Q. Pour votre vieillesse, pensez-vous pouvoir compter sur chacun des acteurs suivants pour vous aider, en dehors des structures spécialisées ?

Plusieurs réponses possibles – Total supérieur à 100%

	% Total	SEXE		AGE					CATÉGORIE D'AGGLOMÉRATION				
		Homme	Femme	18-24 ans	25-34 ans	35-49 ans	50-64 ans	65 ans et plus	Commune rurale	2 000 à 19 999 habitants	20 000 à 99 999 habitants	100 000 habitants et plus	Région parisienne
Un soutien de la part de la famille	71%	73%	69%	76%	67%	71%	68%	74%	70%	75%	71%	69%	72%
Vos enfants	49%	49%	49%	48%	35%	48%	50%	58%	48%	55%	46%	47%	51%
Votre conjoint(e)	48%	54%	43%	46%	40%	50%	46%	53%	50%	53%	45%	47%	45%
Votre famille (hors enfants)	25%	27%	24%	47%	36%	30%	19%	13%	21%	25%	24%	28%	27%
Un soutien de la part d'une structure externe	26%	27%	25%	32%	29%	29%	20%	24%	22%	21%	30%	27%	30%
Les structures publiques : Etat, collectivités locales (départements, communes...)	18%	19%	18%	22%	17%	20%	16%	18%	15%	16%	22%	18%	22%
Les associations	14%	14%	14%	18%	17%	16%	11%	10%	12%	10%	14%	16%	16%
Vos amis et voisins	18%	20%	17%	33%	26%	17%	12%	16%	19%	18%	16%	20%	18%
Autre	1%	1%	-	-	-	-	1%	1%	1%	-	-	1%	1%
Vous ne comptez que sur vous-même	21%	19%	22%	10%	19%	20%	26%	22%	22%	20%	22%	21%	19%



Les acteurs sur lesquels les Français estiment pouvoir compter pour les aider dans leur vieillesse



2530
personnes

Q. Pour votre vieillesse, pensez-vous pouvoir compter sur chacun des acteurs suivants pour vous aider, en dehors des structures spécialisées ?

Plusieurs réponses possibles – Total supérieur à 100%

	% Total	STATUT			REVENUS MENSUELS NETS DU FOYER		NIVEAU D'INQUIÉTUDE SUR SON VIEILLISSEMENT					
		CSP+	CSP-	Inactif	Moins de 2 000 €	2 000 € et plus	Serein	... dont très serein	... dont assez serein	Inquiet	... dont assez inquiet	... dont très inquiet
Un soutien de la part de la famille	71%	70%	71%	72%	59%	76%	73%	65%	74%	70%	72%	64%
Vos enfants	49%	44%	47%	54%	37%	54%	52%	45%	54%	47%	49%	39%
Votre conjoint(e)	48%	48%	46%	49%	25%	57%	51%	43%	52%	46%	49%	39%
Votre famille (hors enfants)	25%	28%	31%	19%	28%	25%	27%	26%	28%	24%	24%	24%
Un soutien de la part d'une structure externe	26%	29%	25%	25%	27%	26%	31%	29%	31%	22%	25%	16%
Les structures publiques : Etat, collectivités locales (départements, communes...)	18%	20%	16%	19%	19%	19%	22%	19%	23%	16%	17%	10%
Les associations	14%	16%	15%	11%	15%	13%	16%	17%	16%	12%	13%	9%
Vos amis et voisins	18%	19%	20%	17%	20%	18%	23%	26%	23%	15%	16%	13%
Autre	1%	–	–	1%	–	1%	1%	1%	1%	1%	–	1%
Vous ne comptez que sur vous-même	21%	19%	21%	22%	26%	18%	18%	17%	18%	23%	20%	30%



Les acteurs sur lesquels les Français estiment pouvoir compter pour les aider dans leur vieillesse



2530
personnes

Q. Pour votre vieillesse, pensez-vous pouvoir compter sur chacun des acteurs suivants pour vous aider, en dehors des structures spécialisées ?

Plusieurs réponses possibles – Total supérieur à 100%

	% Total	ESTIME VIEILLIR EN BONNE SANTÉ						AIDANTS			PARENTS	
		Oui	... dont Oui, tout à fait	... dont Oui, plutôt	Non	... dont Non, plutôt pas	... dont Non, pas du tout	Oui	...dont réguliers	Non	Oui	Non
Un soutien de la part de la famille	71%	76%	75%	77%	65%	68%	48%	74%	71%	68%	79%	67%
Vos enfants	49%	55%	48%	56%	42%	45%	31%	51%	48%	47%	59%	44%
Votre conjoint(e)	48%	53%	45%	54%	42%	45%	28%	48%	43%	48%	53%	46%
Votre famille (hors enfants)	25%	29%	34%	29%	21%	22%	16%	29%	31%	21%	33%	22%
Un soutien de la part d'une structure externe	26%	28%	31%	28%	23%	23%	22%	29%	32%	22%	29%	25%
Les structures publiques : Etat, collectivités locales (départements, communes...)	18%	20%	21%	20%	16%	16%	15%	20%	22%	16%	19%	18%
Les associations	14%	14%	18%	14%	13%	12%	14%	16%	17%	11%	16%	13%
Vos amis et voisins	18%	21%	27%	20%	15%	16%	11%	23%	24%	13%	21%	17%
Autre	1%	1%	–	1%	–	–	2%	1%	1%	1%	1%	1%
Vous ne comptez que sur vous-même	21%	16%	11%	16%	27%	25%	40%	16%	15%	27%	12%	25%

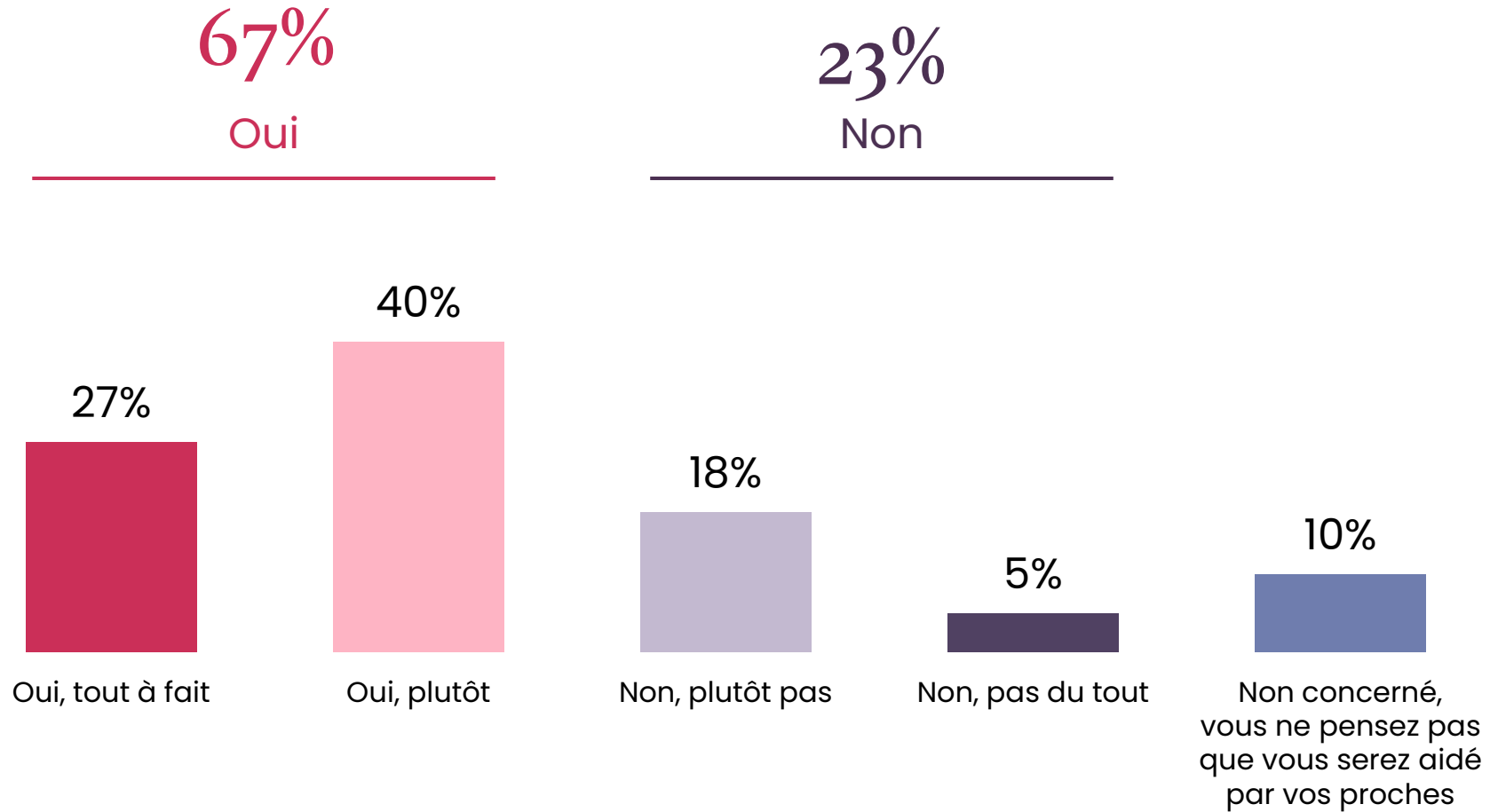


Comptant principalement sur leur famille, nombreux sont les Français qui *craignent de faire peser une charge trop importante* sur leurs proches.



2530
personnes

Q. Avez-vous peur de faire peser une charge trop importante sur vos proches lorsque vous serez âgé ?





La peur de *faire peser une charge trop importante* sur leurs proches



2530
personnes

Q. Avez-vous peur de faire peser une charge trop importante sur vos proches lorsque vous serez âgé ?

	% Total	SEXE		AGE					CATÉGORIE D'AGGLOMÉRATION				
		Homme	Femme	18-24 ans	25-34 ans	35-49 ans	50-64 ans	65 ans et plus	Commune rurale	2 000 à 19 999 habitants	20 000 à 99 999 habitants	100 000 habitants et plus	Région parisienne
Sous-total Oui	67%	63%	71%	67%	70%	66%	71%	62%	70%	70%	65%	66%	64%
...Oui, tout à fait	27%	23%	30%	30%	29%	25%	32%	21%	29%	30%	26%	27%	22%
...Oui, plutôt	40%	40%	41%	37%	41%	41%	39%	41%	41%	40%	39%	39%	42%
Sous-total Non	23%	28%	18%	27%	17%	21%	18%	31%	21%	22%	24%	24%	24%
...Non, plutôt pas	18%	22%	13%	19%	14%	16%	14%	23%	16%	18%	18%	18%	18%
...Non, pas du tout	5%	6%	5%	8%	3%	5%	4%	8%	5%	4%	6%	6%	6%
Non concerné, vous ne pensez pas que vous serez aidé par vos proches	10%	8%	11%	5%	12%	12%	11%	7%	9%	7%	11%	10%	11%



La peur de *faire peser une charge trop importante* sur leurs proches



2530
personnes

Q. Avez-vous peur de faire peser une charge trop importante sur vos proches lorsque vous serez âgé ?

	% Total	STATUT			REVENUS MENSUELS NETS DU FOYER		NIVEAU D'INQUIÉTUDE SUR SON VIEILLISSEMENT					
		CSP+	CSP-	Inactif	Moins de 2 000 €	2 000 € et plus	Serein	... dont très serein	... dont assez serein	Inquiet	... dont assez inquiet	... dont très inquiet
Sous-total Oui	67%	68%	70%	64%	65%	68%	56%	62%	55%	75%	76%	75%
...Oui, tout à fait	27%	26%	31%	24%	27%	27%	17%	46%	13%	34%	29%	49%
...Oui, plutôt	40%	42%	39%	40%	38%	41%	39%	16%	42%	41%	47%	26%
Sous-total Non	23%	22%	19%	27%	20%	24%	34%	29%	34%	15%	16%	12%
...Non, plutôt pas	18%	17%	15%	20%	15%	19%	25%	12%	27%	12%	12%	9%
...Non, pas du tout	5%	5%	4%	7%	5%	5%	9%	17%	7%	3%	4%	3%
Non concerné, vous ne pensez pas que vous serez aidé par vos proches	10%	9%	10%	9%	14%	7%	9%	9%	10%	9%	8%	12%



La peur de *faire peser une charge trop importante* sur leurs proches



2530
personnes

Q. Avez-vous peur de faire peser une charge trop importante sur vos proches lorsque vous serez âgé ?

	% Total	ESTIME VIEILLIR EN BONNE SANTÉ						AIDANTS			PARENTS	
		Oui	... dont Oui, tout à fait	... dont Oui, plutôt	Non	... dont Non, plutôt pas	... dont Non, pas du tout	Oui	...dont réguliers	Non	Oui	Non
Sous-total Oui	67%	65%	76%	63%	70%	72%	60%	71%	73%	61%	72%	64%
...Oui, tout à fait	27%	23%	48%	19%	32%	31%	37%	29%	32%	24%	30%	25%
...Oui, plutôt	40%	42%	28%	44%	38%	41%	23%	42%	41%	37%	42%	39%
Sous-total Non	23%	28%	20%	29%	17%	18%	12%	21%	19%	26%	22%	24%
...Non, plutôt pas	18%	21%	9%	23%	12%	14%	6%	16%	14%	20%	17%	18%
...Non, pas du tout	5%	7%	11%	6%	5%	4%	6%	5%	5%	6%	5%	6%
Non concerné, vous ne pensez pas que vous serez aidé par vos proches	10%	7%	3%	8%	12%	10%	26%	7%	7%	13%	5%	12%

3



Comment vivre
plus longtemps, en
meilleure santé ?

3-1

Les Français ont
conscience qu'il est
*possible de palier les
effets du
vieillissement*





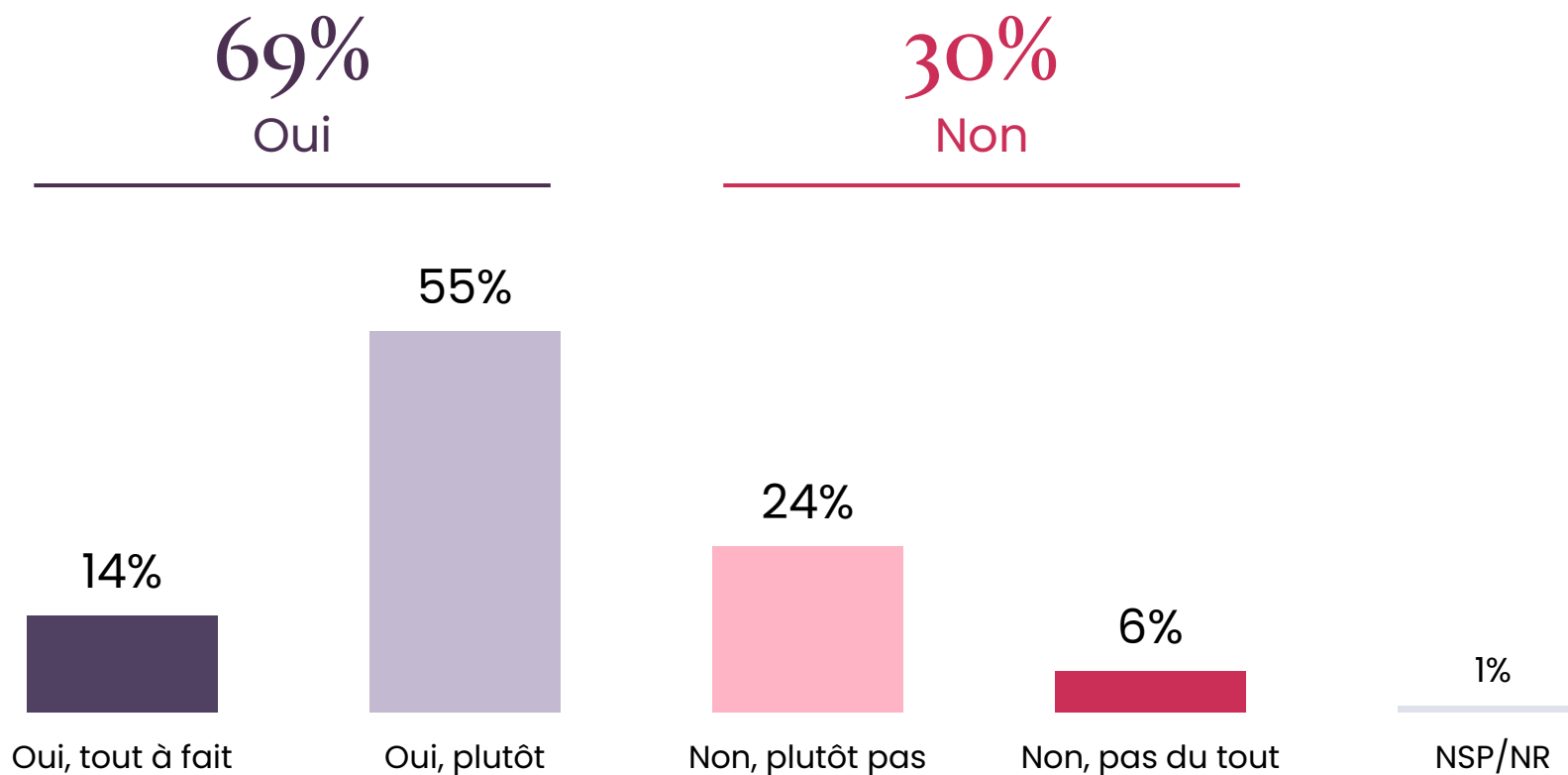
La majorité des Français considère qu'il est *possible de retarder les effets du vieillissement*.



2530
personnes

Q. Selon vous, est-il possible de retarder les effets du vieillissement sur la santé ?

Définition de la santé de l'OMS : « un état de complet bien-être physique, mental et social, [qui] ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité ». La santé est ainsi prise en compte dans sa globalité. Elle est associée à la notion de bien-être.





La possibilité de retarder les effets du vieillissement



2530
personnes

Q. Selon vous, est-il possible de retarder les effets du vieillissement sur la santé ?

	% Total	SEXE		AGE					CATÉGORIE D'AGGLOMÉRATION				
		Homme	Femme	18-24 ans	25-34 ans	35-49 ans	50-64 ans	65 ans et plus	Commune rurale	2 000 à 19 999 habitants	20 000 à 99 999 habitants	100 000 habitants et plus	Région parisienne
Sous-total Oui	69%	71%	67%	75%	68%	68%	65%	72%	64%	71%	71%	69%	71%
...Oui, tout à fait	14%	15%	12%	26%	15%	12%	10%	13%	13%	13%	12%	12%	17%
...Oui, plutôt	55%	56%	55%	49%	53%	56%	55%	59%	51%	58%	59%	57%	54%
Sous-total Non	30%	28%	32%	23%	30%	32%	34%	27%	35%	28%	28%	30%	28%
...Non, plutôt pas	24%	22%	26%	17%	25%	26%	27%	22%	28%	22%	23%	24%	23%
...Non, pas du tout	6%	6%	6%	6%	5%	6%	7%	5%	7%	6%	5%	6%	5%



La possibilité de retarder les effets du vieillissement



2530
personnes

Q. Selon vous, est-il possible de retarder les effets du vieillissement sur la santé ?

	% Total	STATUT			REVENUS MENSUELS NETS DU FOYER		NIVEAU D'INQUIÉTUDE SUR SON VIEILLISSEMENT					
		CSP+	CSP-	Inactif	Moins de 2 000 €	2 000 € et plus	Serein	... dont très serein	... dont assez serein	Inquiet	... dont assez inquiet	... dont très inquiet
Sous-total Oui	69%	74%	62%	71%	64%	71%	75%	79%	75%	64%	67%	56%
...Oui, tout à fait	14%	16%	11%	14%	13%	14%	17%	42%	13%	11%	11%	10%
...Oui, plutôt	55%	58%	51%	57%	51%	57%	58%	37%	62%	53%	56%	46%
Sous-total Non	30%	25%	37%	28%	34%	28%	24%	18%	24%	35%	32%	43%
...Non, plutôt pas	24%	20%	30%	22%	27%	23%	19%	7%	20%	28%	27%	31%
...Non, pas du tout	6%	5%	7%	6%	7%	5%	5%	11%	4%	7%	5%	12%



La possibilité de retarder les effets du vieillissement



2530
personnes

Q. Selon vous, est-il possible de retarder les effets du vieillissement sur la santé ?

	% Total	ESTIME VIEILLIR EN BONNE SANTÉ						AIDANTS		
		Oui	... dont Oui, tout à fait	... dont Oui, plutôt	Non	... dont Non, plutôt pas	... dont Non, pas du tout	Oui	...dont réguliers	Non
Sous-total Oui	69%	79%	80%	79%	56%	58%	44%	71%	72%	67%
...Oui, tout à fait	14%	17%	43%	14%	8%	8%	7%	16%	19%	11%
...Oui, plutôt	55%	62%	37%	65%	48%	50%	37%	55%	53%	56%
Sous-total Non	30%	20%	18%	20%	43%	41%	54%	28%	27%	32%
...Non, plutôt pas	24%	17%	10%	18%	33%	34%	29%	23%	22%	25%
...Non, pas du tout	6%	3%	8%	2%	10%	7%	25%	5%	5%	7%



La possibilité de retarder les effets du vieillissement



2530
personnes

Q. Selon vous, est-il possible de retarder les effets du vieillissement sur la santé ?

	% Total	ESTIMATION ÂGE RÉEL OU RESENTI			CONNAISSANCE DES GÉROSCIENCES			
		Moins élevé que votre âge officiel	Plus élevé que votre âge officiel	Similaire à votre âge officiel	Oui	... dont Oui et vous voyez très bien de quoi il s'agit	... dont Oui mais vous ne voyez pas très bien de quoi il s'agit	Non
Sous-total Oui	69%	79%	63%	60%	81%	88%	78%	65%
...Oui, tout à fait	14%	18%	13%	8%	22%	33%	18%	10%
...Oui, plutôt	55%	61%	50%	52%	59%	55%	60%	55%
Sous-total Non	30%	20%	36%	38%	18%	10%	20%	34%
...Non, plutôt pas	24%	17%	29%	29%	15%	9%	17%	27%
...Non, pas du tout	6%	3%	7%	9%	3%	1%	3%	7%



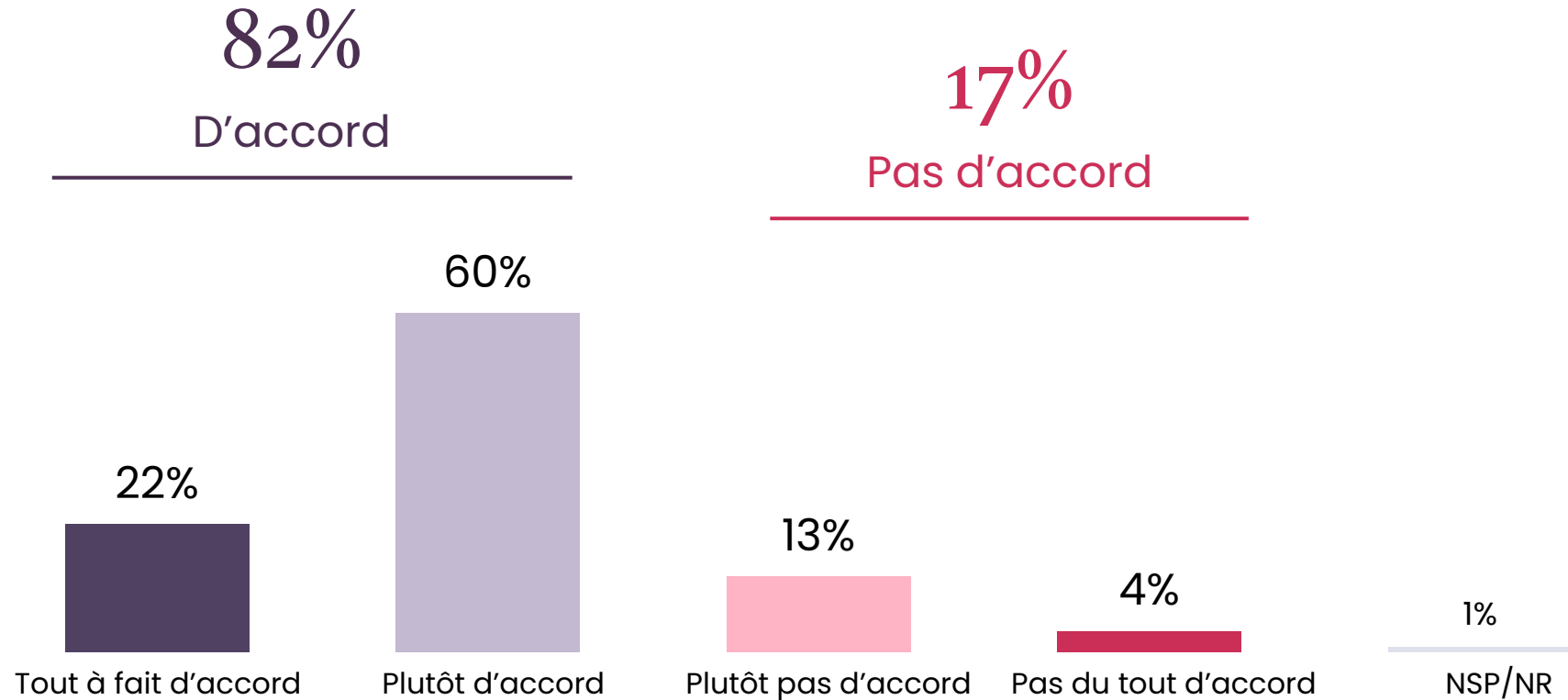
Le fait de vouloir corriger certains effets du vieillissement leur apparaît d'ailleurs *acceptable*.



2530
personnes

Q. De manière générale, êtes-vous d'accord ou pas avec chacune des propositions suivantes concernant les gérosiences ?

Il est acceptable de vouloir corriger certains effets du vieillissement



”

Le fait qu’il soit acceptable de vouloir corriger certains effets du vieillissement



2530
personnes

Q. De manière générale, êtes-vous d'accord ou pas avec chacune des propositions suivantes concernant les gérosiences ?

	% D'accord	SEXE		AGE					CATÉGORIE D'AGGLOMÉRATION				
		Homme	Femme	18-24 ans	25-34 ans	35-49 ans	50-64 ans	65 ans et plus	Commune rurale	2 000 à 19 999 habitants	20 000 à 99 999 habitants	100 000 habitants et plus	Région parisienne
Il est acceptable de vouloir corriger certains effets du vieillissement	82%	84%	80%	74%	79%	83%	81%	87%	82%	83%	81%	81%	83%

	% D'accord	STATUT			REVENUS MENSUELS NETS DU FOYER		NIVEAU D'INQUIÉTUDE SUR SON VIEILLISSEMENT					
		CSP+	CSP-	Inactif	Moins de 2 000 €	2 000 € et plus	Serein	... dont très serein	... dont assez serein	Inquiet	... dont assez inquiet	... dont très inquiet
Il est acceptable de vouloir corriger certains effets du vieillissement	82%	84%	79%	83%	78%	83%	81%	80%	82%	82%	84%	77%

	% D'accord	ESTIME VIEILLIR EN BONNE SANTÉ						AIDANTS		
		Oui	... dont Oui, tout à fait	... dont Oui, plutôt	Non	... dont Non, plutôt pas	... dont Non, pas du tout	Oui	...dont réguliers	Non
Il est acceptable de vouloir corriger certains effets du vieillissement	82%	85%	80%	85%	80%	81%	73%	80%	80%	85%

	% D'accord	CONNAISSANCE DES GÉROSCIENCES			
		Oui	... dont Oui et vous voyez très bien de quoi il s'agit	... dont Oui mais vous ne voyez pas très bien de quoi il s'agit	Non
Il est acceptable de vouloir corriger certains effets du vieillissement	82%	86%	90%	84%	81%

3-2

Ils s'inscrivent déjà
dans *une préparation
active de leur
vieillissement*





Une préparation de son vieillissement qui s'envisage *dès la trentaine*.

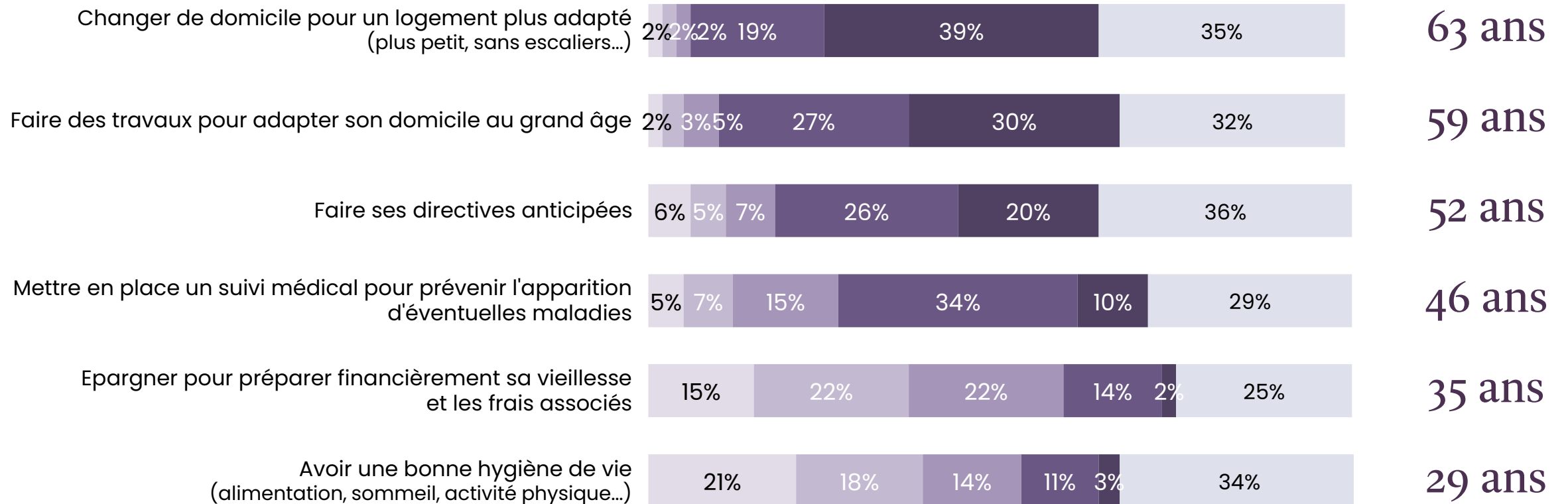


2530
personnes

Q. Pour chacune des actions suivantes, à partir de quel âge est-il important selon vous de la démarrer ou la mettre en place ?

Question ouverte numérique, réponses spontanées

Age moyen



18-24 ans 25-34 ans 35-49 ans 50-64 ans 65 ans et plus NSP/NR



Les âges clés auxquels mettre en place des actions pour préparer son vieillissement



2530
personnes

Q. Pour chacune des actions suivantes, à partir de quel âge est-il important selon vous de la démarrer ou la mettre en place ?

Question ouverte numérique, réponses spontanées

	Age moyen	SEXE		AGE					CATÉGORIE D'AGGLOMÉRATION				
		Homme	Femme	18-24 ans	25-34 ans	35-49 ans	50-64 ans	65 ans et plus	Commune rurale	2 000 à 19 999 habitants	20 000 à 99 999 habitants	100 000 habitants et plus	Région parisienne
Changer de domicile pour un logement plus adapté (plus petit, sans escaliers...)	63	63	62	52	52	64	66	69	63	62	61	64	63
Faire des travaux pour adapter son domicile au grand âge	59	59	58	46	49	59	62	65	57	59	59	59	59
Faire ses directives anticipées	52	55	50	42	40	51	55	61	52	52	53	53	51
Mettre en place un suivi médical pour prévenir l'apparition d'éventuelles maladies	46	48	44	35	37	45	49	52	47	47	47	46	43
Epargner pour préparer financièrement sa vieillesse et les frais associés	35	36	34	30	29	34	36	40	36	35	35	35	34
Avoir une bonne hygiène de vie (alimentation, sommeil, activité physique...)	29	31	27	19	23	27	31	35	30	29	30	29	28



Les âges clés auxquels mettre en place des actions pour préparer son vieillissement



2530
personnes

Q. Pour chacune des actions suivantes, à partir de quel âge est-il important selon vous de la démarrer ou la mettre en place ?

Question ouverte numérique, réponses spontanées

	Age moyen	STATUT			REVENUS MENSUELS NETS DU FOYER		NIVEAU D'INQUIÉTUDE SUR SON VIEILLISSEMENT					
		CSP+	CSP-	Inactif	Moins de 2 000 €	2 000 € et plus	Serein	... dont très serein	... dont assez serein	Inquiet	... dont assez inquiet	... dont très inquiet
Changer de domicile pour un logement plus adapté (plus petit, sans escaliers...)	63	61	61	65	57	65	62	54	63	64	64	63
Faire des travaux pour adapter son domicile au grand âge	59	57	57	61	53	61	58	50	59	59	59	58
Faire ses directives anticipées	52	49	50	55	47	54	52	44	53	52	53	51
Mettre en place un suivi médical pour prévenir l'apparition d'éventuelles maladies	46	44	45	48	42	47	46	42	46	46	47	45
Epargner pour préparer financièrement sa vieillesse et les frais associés	35	34	33	37	32	36	36	35	36	34	35	33
Avoir une bonne hygiène de vie (alimentation, sommeil, activité physique...)	29	27	28	32	27	30	29	26	30	29	30	28



Les âges clés auxquels mettre en place des actions pour préparer son vieillissement



2530
personnes

Q. Pour chacune des actions suivantes, à partir de quel âge est-il important selon vous de la démarrer ou la mettre en place ?

Question ouverte numérique, réponses spontanées

	Age moyen	ESTIME VIEILLIR EN BONNE SANTÉ						AIDANTS		
		Oui	... dont Oui, tout à fait	... dont Oui, plutôt	Non	... dont Non, plutôt pas	... dont Non, pas du tout	Oui	...dont réguliers	Non
Changer de domicile pour un logement plus adapté (plus petit, sans escaliers...)	63	63	54	65	62	62	61	60	57	66
Faire des travaux pour adapter son domicile au grand âge	59	59	49	61	58	58	57	56	54	62
Faire ses directives anticipées	52	53	45	55	51	51	49	50	47	55
Mettre en place un suivi médical pour prévenir l'apparition d'éventuelles maladies	46	47	42	47	45	45	42	45	43	47
Epargner pour préparer financièrement sa vieillesse et les frais associés	35	36	34	36	33	33	31	34	33	35
Avoir une bonne hygiène de vie (alimentation, sommeil, activité physique...)	29	30	26	30	28	28	27	28	28	30



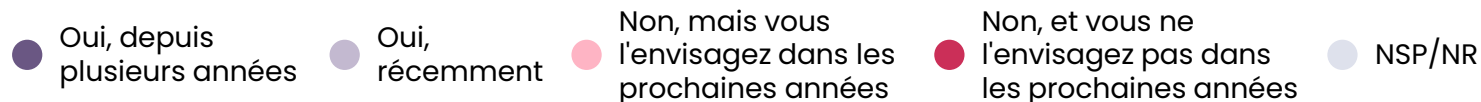
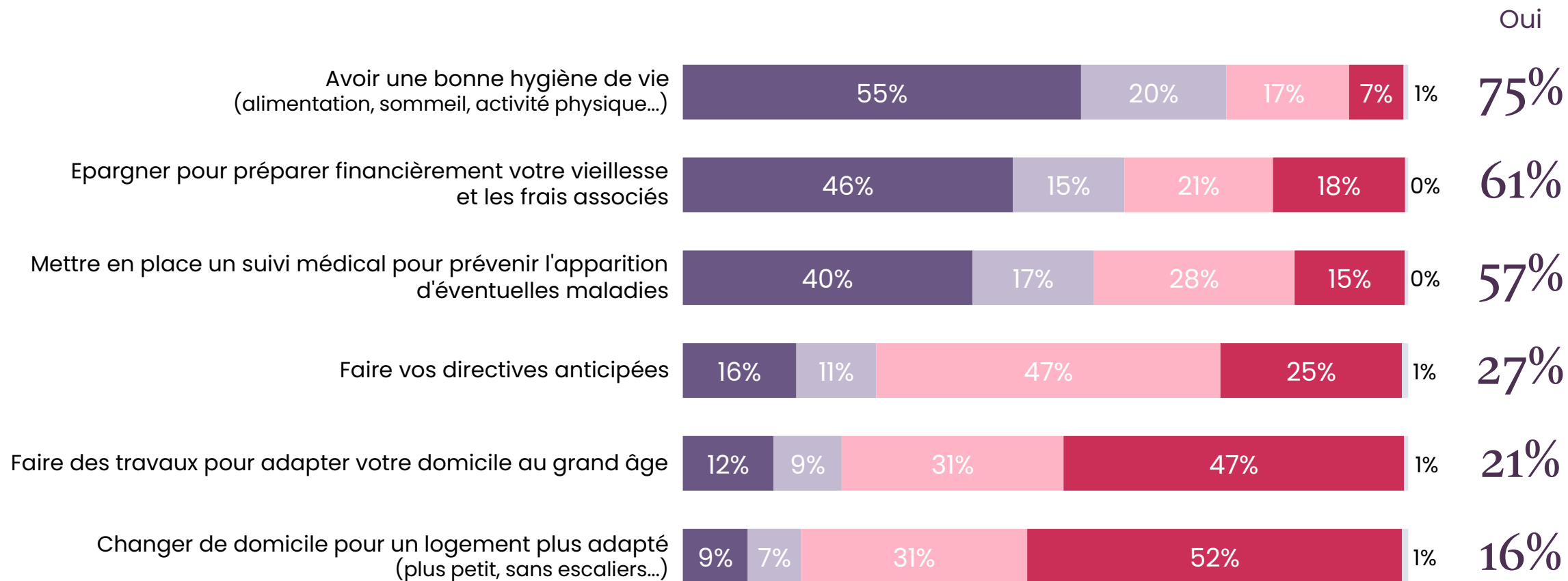
Les Français âgés de 35 ans et plus sont déjà dans une démarche proactive, notamment vis-à-vis de leur *hygiène de vie, l'épargne et leur suivi médical*.



1869
personnes

Q. Vous-même, avez-vous déjà démarré ou mis en place chacune des actions suivantes ?

Question posée aux personnes âgées de 35 ans ou plus, soit 75% de l'échantillon.





Les actions déjà déployées par les Français de 35 ans et plus



1869
personnes

Q. Vous-même, avez-vous déjà démarré ou mis en place chacune des actions suivantes ?

Question posée aux personnes âgées de 35 ans ou plus, soit 75% de l'échantillon.

	% Oui	SEXE		CATÉGORIE D'AGGLOMÉRATION							
		Homme	Femme	35-49 ans	50-64 ans	65 ans et plus	Commune rurale	2 000 à 19 999 habitants	20 000 à 99 999 habitants	100 000 habitants et plus	Région parisienne
Avoir une bonne hygiène de vie (alimentation, sommeil, activité physique...)	75%	74%	75%	66%	72%	85%	73%	77%	75%	77%	73%
Epargner pour préparer financièrement votre vieillesse et les frais associés	61%	64%	57%	51%	58%	72%	54%	57%	60%	65%	70%
Mettre en place un suivi médical pour prévenir l'apparition d'éventuelles maladies	57%	57%	56%	40%	55%	74%	57%	55%	57%	56%	59%
Faire vos directives anticipées	27%	26%	27%	21%	23%	35%	27%	30%	24%	27%	23%
Faire des travaux pour adapter votre domicile au grand âge	21%	25%	19%	15%	17%	34%	27%	26%	22%	17%	18%
Changer de domicile pour un logement plus adapté (plus petit, sans escaliers...)	16%	18%	14%	13%	13%	23%	14%	16%	22%	17%	12%



Les actions déjà déployées par les Français de 35 ans et plus



1869
personnes

Q. Vous-même, avez-vous déjà démarré ou mis en place chacune des actions suivantes ?

Question posée aux personnes âgées de 35 ans ou plus, soit 75% de l'échantillon.

	% Oui	STATUT			REVENUS MENSUELS NETS DU FOYER		NIVEAU D'INQUIÉTUDE SUR SON VIEILLISSEMENT					
		CSP+	CSP-	Inactif	Moins de 2 000 €	2 000 € et plus	Serein	... dont très serein	... dont assez serein	Inquiet	... dont assez inquiet	... dont très inquiet
Avoir une bonne hygiène de vie (alimentation, sommeil, activité physique...)	75%	73%	66%	81%	64%	78%	78%	72%	78%	72%	74%	68%
Epargner pour préparer financièrement votre vieillesse et les frais associés	61%	66%	48%	66%	42%	67%	63%	63%	63%	59%	61%	56%
Mettre en place un suivi médical pour prévenir l'apparition d'éventuelles maladies	57%	50%	42%	69%	52%	59%	56%	52%	55%	58%	58%	57%
Faire vos directives anticipées	27%	25%	18%	33%	26%	26%	27%	38%	26%	26%	25%	29%
Faire des travaux pour adapter votre domicile au grand âge	21%	16%	13%	31%	20%	23%	24%	31%	23%	21%	21%	22%
Changer de domicile pour un logement plus adapté (plus petit, sans escaliers...)	16%	12%	12%	22%	17%	16%	18%	26%	18%	15%	14%	19%



Les actions déjà déployées par les Français de 35 ans et plus



1869
personnes

Q. Vous-même, avez-vous déjà démarré ou mis en place chacune des actions suivantes ?

Question posée aux personnes âgées de 35 ans ou plus, soit 75% de l'échantillon.

	% Oui	ESTIME VIEILLIR EN BONNE SANTÉ						AIDANTS		
		Oui	... dont Oui, tout à fait	... dont Oui, plutôt	Non	... dont Non, plutôt pas	... dont Non, pas du tout	Oui	...dont réguliers	Non
Avoir une bonne hygiène de vie (alimentation, sommeil, activité physique...)	75%	83%	76%	83%	65%	66%	58%	75%	75%	75%
Epargner pour préparer financièrement votre vieillesse et les frais associés	61%	65%	64%	66%	56%	57%	55%	63%	65%	59%
Mettre en place un suivi médical pour prévenir l'apparition d'éventuelles maladies	57%	55%	50%	56%	57%	57%	60%	60%	60%	54%
Faire vos directives anticipées	27%	24%	35%	24%	29%	28%	36%	30%	33%	24%
Faire des travaux pour adapter votre domicile au grand âge	21%	22%	36%	21%	21%	21%	24%	27%	31%	17%
Changer de domicile pour un logement plus adapté (plus petit, sans escaliers...)	16%	18%	25%	17%	14%	13%	21%	20%	25%	13%

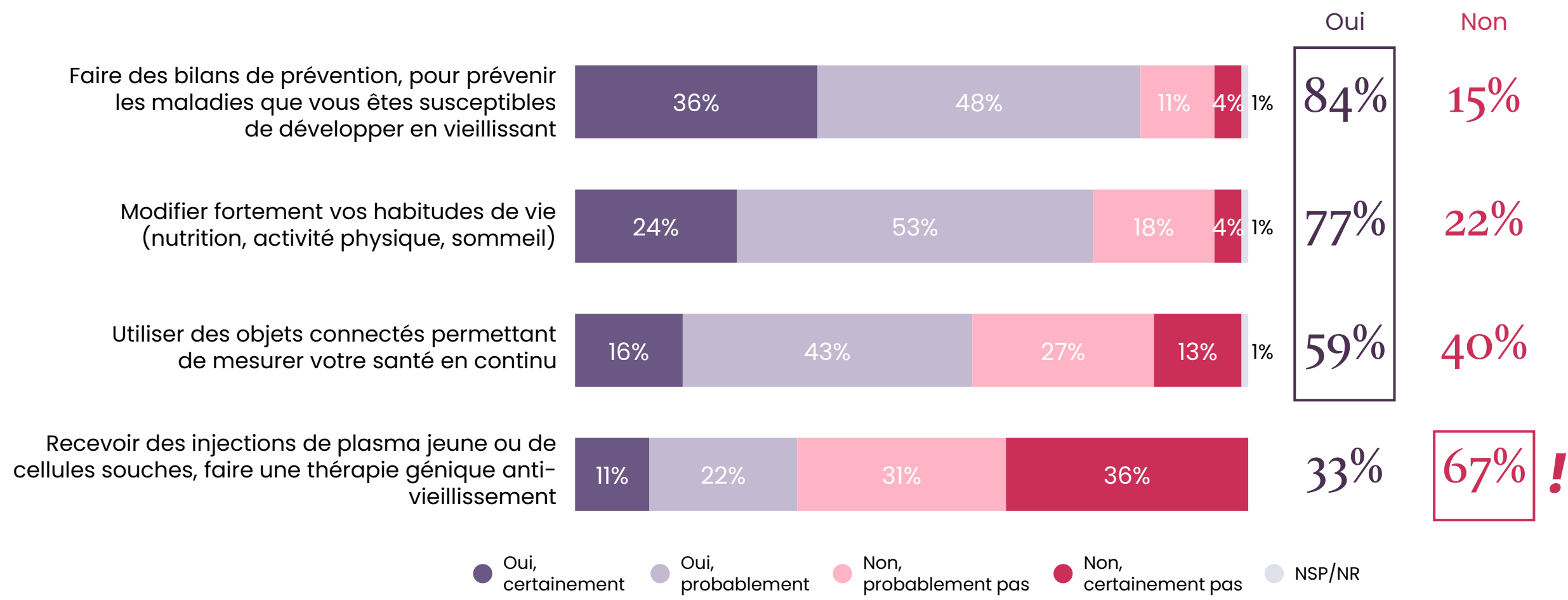


D'ailleurs, les Français, quel que soit leur âge, *semblent disposés à agir pour prévenir les effets du vieillissement*, y compris si cela implique une modification significative de leur mode de vie... sans pour autant approuver les méthodes « anti-vieillessement » les plus invasives.



2530 personnes

Q. Seriez-vous prêt à ... ?





L'adoption de mesures pour lutter contre le vieillissement



2530
personnes

Q. Seriez-vous prêt à ... ?

	% Oui	SEXE		AGE					CATÉGORIE D'AGGLOMÉRATION				
		Homme	Femme	18-24 ans	25-34 ans	35-49 ans	50-64 ans	65 ans et plus	Commune rurale	2 000 à 19 999 habitants	20 000 à 99 999 habitants	100 000 habitants et plus	Région parisienne
Faire des bilans de prévention, pour prévenir les maladies que vous êtes susceptibles de développer en vieillissant	84%	85%	85%	81%	82%	84%	87%	86%	86%	86%	84%	83%	85%
Modifier fortement vos habitudes de vie (nutrition, activité physique, sommeil)	77%	75%	80%	81%	81%	78%	77%	74%	77%	76%	77%	78%	79%
Utiliser des objets connectés permettant de mesurer votre santé en continu	59%	61%	58%	64%	73%	63%	56%	49%	58%	63%	57%	58%	63%
Recevoir des injections de plasma jeune ou de cellules souches, faire une thérapie génique anti-vieillessement	33%	36%	32%	55%	57%	33%	27%	18%	28%	34%	32%	36%	39%



L'adoption de mesures pour lutter contre le vieillissement



2530
personnes

Q. Seriez-vous prêt à ... ?

	% Oui	STATUT			REVENUS MENSUELS NETS DU FOYER		NIVEAU D'INQUIÉTUDE SUR SON VIEILLISSEMENT					
		CSP+	CSP-	Inactif	Moins de 2 000 €	2 000 € et plus	Serein	... dont très serein	... dont assez serein	Inquiet	... dont assez inquiet	... dont très inquiet
Faire des bilans de prévention, pour prévenir les maladies que vous êtes susceptibles de développer en vieillissant	84%	88%	83%	83%	78%	88%	83%	82%	84%	86%	88%	83%
Modifier fortement vos habitudes de vie (nutrition, activité physique, sommeil)	77%	82%	78%	75%	76%	78%	77%	80%	76%	79%	79%	78%
Utiliser des objets connectés permettant de mesurer votre santé en continu	59%	66%	62%	53%	59%	60%	60%	66%	59%	59%	60%	58%
Recevoir des injections de plasma jeune ou de cellules souches, faire une thérapie génique anti-vieillessement	33%	43%	37%	25%	44%	30%	37%	57%	34%	31%	29%	36%



L'adoption de mesures pour lutter contre le vieillissement



2530
personnes

Q. Seriez-vous prêt à ... ?

	% Oui	ESTIME VIEILLIR EN BONNE SANTÉ						AIDANTS		
		Oui	... dont Oui, tout à fait	... dont Oui, plutôt	Non	... dont Non, plutôt pas	... dont Non, pas du tout	Oui	...dont réguliers	Non
Faire des bilans de prévention, pour prévenir les maladies que vous êtes susceptibles de développer en vieillissant	84%	87%	89%	87%	82%	83%	77%	84%	85%	86%
Modifier fortement vos habitudes de vie (nutrition, activité physique, sommeil)	77%	80%	89%	79%	75%	76%	72%	79%	79%	76%
Utiliser des objets connectés permettant de mesurer votre santé en continu	59%	64%	78%	62%	54%	54%	54%	64%	70%	53%
Recevoir des injections de plasma jeune ou de cellules souches, faire une thérapie génique anti-vieillessement	33%	38%	66%	34%	27%	27%	30%	42%	50%	23%



L'adoption de mesures pour lutter contre le vieillissement



2530
personnes

Q. Seriez-vous prêt à ... ?

	% Oui	CONNAISSANCE DES GÉROSCIENCES			
		Oui	... dont Oui et vous voyez très bien de quoi il s'agit	... dont Oui mais vous ne voyez pas très bien de quoi il s'agit	Non
Faire des bilans de prévention, pour prévenir les maladies que vous êtes susceptibles de développer en vieillissant	84%	87%	91%	85%	84%
Modifier fortement vos habitudes de vie (nutrition, activité physique, sommeil)	77%	79%	83%	77%	77%
Utiliser des objets connectés permettant de mesurer votre santé en continu	59%	69%	78%	65%	56%
Recevoir des injections de plasma jeune ou de cellules souches, faire une thérapie génique anti-vieillessement	33%	58%	74%	52%	24%

3-3

*Le rôle des
innovations et des
gérosiences est
largement reconnu*



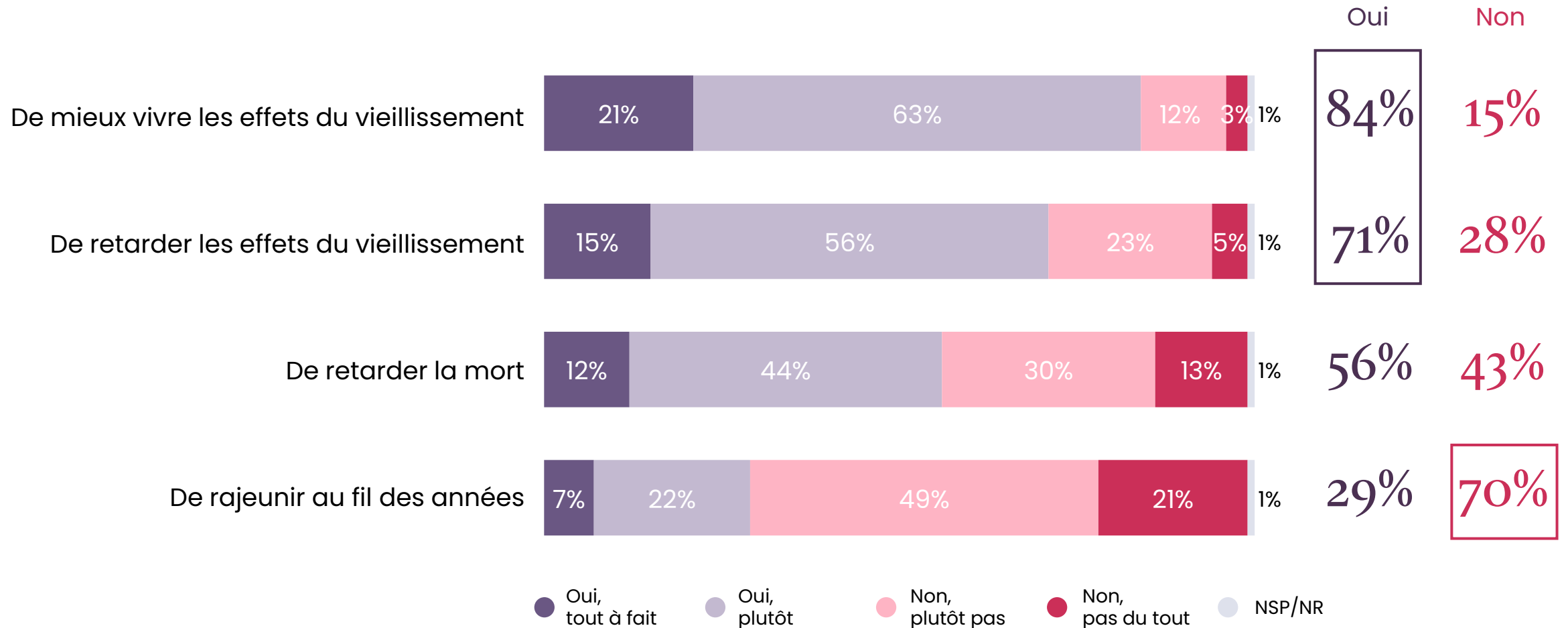


Si la science et les innovations technologiques peuvent permettre de *mieux vivre ou de retarder les effets du vieillissement*...elles ne peuvent inverser son cours.



2530
personnes

Q. Selon vous, la science et les innovations technologiques peuvent-elles permettre... ?





Les apports de la science et des innovations technologiques



2530
personnes

Q. Selon vous, la science et les innovations technologiques peuvent-elles permettre... ?

	% Oui	SEXE		AGE					CATÉGORIE D'AGGLOMÉRATION				
		Homme	Femme	18-24 ans	25-34 ans	35-49 ans	50-64 ans	65 ans et plus	Commune rurale	2 000 à 19 999 habitants	20 000 à 99 999 habitants	100 000 habitants et plus	Région parisienne
De mieux vivre les effets du vieillissement	84%	86%	82%	80%	86%	81%	80%	91%	82%	85%	81%	86%	84%
De retarder les effets du vieillissement	71%	73%	70%	75%	77%	71%	65%	72%	68%	69%	73%	73%	73%
De retarder la mort	56%	62%	50%	53%	61%	55%	51%	59%	56%	56%	60%	54%	54%
De rajeunir au fil des années	29%	29%	30%	47%	53%	32%	19%	18%	28%	28%	31%	30%	33%



Les apports de la science et des innovations technologiques



2530
personnes

Q. Selon vous, la science et les innovations technologiques peuvent-elles permettre... ?

	% Oui	STATUT			REVENUS MENSUELS NETS DU FOYER		NIVEAU D'INQUIÉTUDE SUR SON VIEILLISSEMENT					
		CSP+	CSP-	Inactif	Moins de 2 000 €	2 000 € et plus	Serein	... dont très serein	... dont assez serein	Inquiet	... dont assez inquiet	... dont très inquiet
De mieux vivre les effets du vieillissement	84%	85%	79%	87%	80%	86%	87%	89%	87%	82%	84%	74%
De retarder les effets du vieillissement	71%	73%	70%	71%	68%	73%	75%	76%	75%	68%	71%	60%
De retarder la mort	56%	59%	51%	56%	53%	57%	61%	65%	61%	52%	54%	45%
De rajeunir au fil des années	29%	35%	36%	23%	40%	26%	36%	57%	33%	26%	26%	25%



Les apports de la science et des innovations technologiques

Q. Selon vous, la science et les innovations technologiques peuvent-elles permettre... ?



2530
personnes

	% Oui	ESTIME VIEILLIR EN BONNE SANTÉ						AIDANTS		
		Oui	... dont Oui, tout à fait	... dont Oui, plutôt	Non	... dont Non, plutôt pas	... dont Non, pas du tout	Oui	...dont réguliers	Non
De mieux vivre les effets du vieillissement	84%	89%	84%	89%	79%	81%	71%	85%	85%	83%
De retarder les effets du vieillissement	71%	78%	85%	77%	62%	64%	53%	73%	75%	69%
De retarder la mort	56%	63%	70%	62%	47%	47%	45%	57%	61%	54%
De rajeunir au fil des années	29%	38%	64%	34%	20%	20%	20%	36%	45%	22%



Les apports de la science et des innovations technologiques



2530
personnes

Q. Selon vous, la science et les innovations technologiques peuvent-elles permettre... ?

	% Oui	CONNAISSANCE DES GÉROSCIENCES			
		Oui	... dont Oui et vous voyez très bien de quoi il s'agit	... dont Oui mais vous ne voyez pas très bien de quoi il s'agit	Non
De mieux vivre les effets du vieillissement	84%	89%	93%	87%	82%
De retarder les effets du vieillissement	71%	82%	90%	78%	68%
De retarder la mort	56%	69%	77%	65%	51%
De rajeunir au fil des années	29%	48%	63%	42%	23%

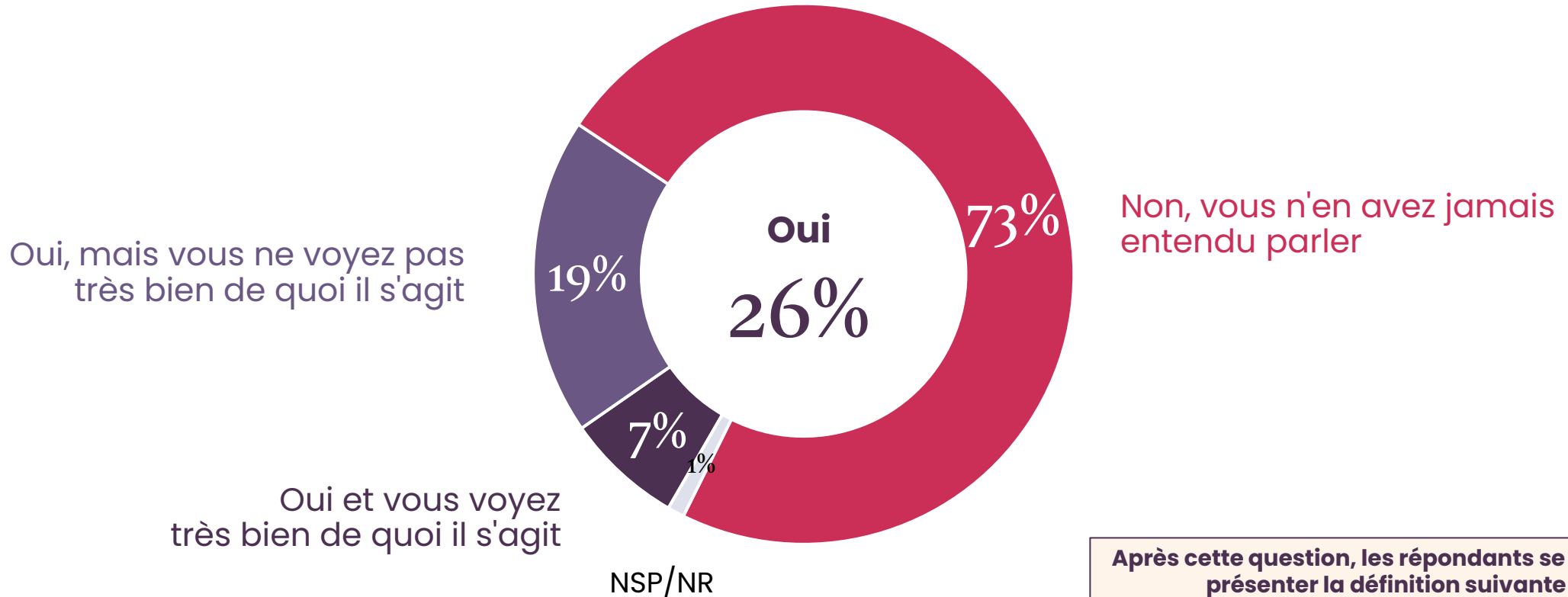


Les gérosiences sont largement méconnues. La très grande majorité des Français n'en a jamais entendu parler.



2530
personnes

Q. Avez-vous déjà entendu parler des gérosiences ?



Après cette question, les répondants se voyaient présenter la définition suivante :

Les gérosiences regroupent l'ensemble des recherches et des technologies visant à mieux comprendre le processus de vieillissement humain, à prévenir ses effets négatifs et à améliorer la qualité de vie des personnes âgées.



La notoriété des gérosiences



2530
personnes

Q. Avez-vous déjà entendu parler des gérosiences ?

	% Total	SEXE		AGE					CATÉGORIE D'AGGLOMÉRATION				
		Homme	Femme	18-24 ans	25-34 ans	35-49 ans	50-64 ans	65 ans et plus	Commune rurale	2 000 à 19 999 habitants	20 000 à 99 999 habitants	100 000 habitants et plus	Région parisienne
Sous-total Oui	26%	28%	23%	35%	44%	24%	16%	23%	22%	23%	25%	29%	29%
...Oui et vous voyez très bien de quoi il s'agit	7%	8%	6%	11%	15%	6%	4%	6%	5%	6%	8%	8%	9%
...Oui, mais vous ne voyez pas très bien de quoi il s'agit	19%	20%	17%	24%	29%	18%	12%	17%	17%	17%	17%	21%	20%
Non, vous n'en avez jamais entendu parler	73%	71%	76%	63%	55%	76%	84%	77%	78%	77%	73%	70%	70%



La notoriété des gérosiences



2530
personnes

Q. Avez-vous déjà entendu parler des gérosiences ?

	% Total	STATUT			REVENUS MENSUELS NETS DU FOYER		NIVEAU D'INQUIÉTUDE SUR SON VIEILLISSEMENT					
		CSP+	CSP-	Inactif	Moins de 2 000 €	2 000 € et plus	Serein	... dont très serein	... dont assez serein	Inquiet	... dont assez inquiet	... dont très inquiet
Sous-total Oui	26%	33%	23%	22%	31%	25%	33%	51%	30%	20%	21%	17%
...Oui et vous voyez très bien de quoi il s'agit	7%	10%	5%	6%	9%	7%	11%	31%	8%	4%	4%	3%
...Oui, mais vous ne voyez pas très bien de quoi il s'agit	19%	23%	18%	16%	22%	18%	22%	20%	22%	16%	17%	14%
Non, vous n'en avez jamais entendu parler	73%	66%	77%	77%	67%	75%	66%	47%	69%	79%	78%	82%



La notoriété des gérosiences



2530
personnes

Q. Avez-vous déjà entendu parler des gérosiences ?

	% Total	ESTIME VIEILLIR EN BONNE SANTÉ						AIDANTS		
		Oui	... dont Oui, tout à fait	... dont Oui, plutôt	Non	... dont Non, plutôt pas	... dont Non, pas du tout	Oui	...dont réguliers	Non
Sous-total Oui	26%	30%	52%	27%	19%	21%	13%	35%	43%	15%
...Oui et vous voyez très bien de quoi il s'agit	7%	10%	28%	7%	3%	4%	2%	11%	16%	3%
...Oui, mais vous ne voyez pas très bien de quoi il s'agit	19%	20%	24%	20%	16%	17%	11%	24%	27%	12%
Non, vous n'en avez jamais entendu parler	73%	69%	45%	73%	80%	78%	85%	64%	55%	85%



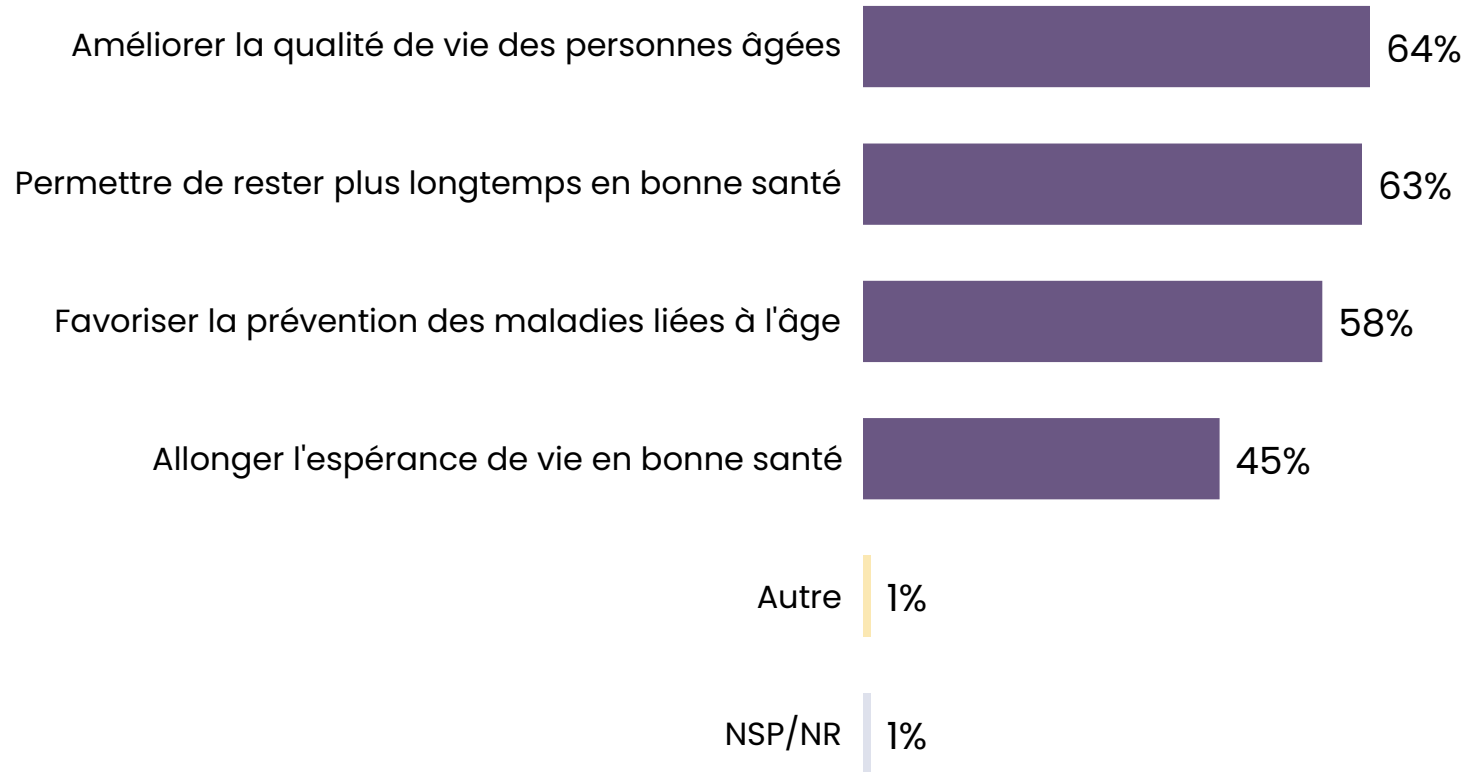
Après explication, les Français considèrent que leur développement doit viser à *renforcer le « bien-vieillir »*, sous toutes ses dimensions.



2530
personnes

Q. Parmi les éléments suivants, quels sont selon vous les enjeux prioritaires auxquels doit répondre le développement des gérosiences ?

Plusieurs réponses possibles – Total supérieur à 100%





Les enjeux auxquels doit répondre le développement des gérosiences



2530
personnes

Q. Parmi les éléments suivants, quels sont selon vous les enjeux prioritaires auxquels doit répondre le développement des gérosiences ?

Plusieurs réponses possibles – Total supérieur à 100%

	% Total	SEXE		AGE					CATÉGORIE D'AGGLOMÉRATION				
		Homme	Femme	18-24 ans	25-34 ans	35-49 ans	50-64 ans	65 ans et plus	Commune rurale	2 000 à 19 999 habitants	20 000 à 99 999 habitants	100 000 habitants et plus	Région parisienne
Améliorer la qualité de vie des personnes âgées	64%	62%	66%	59%	57%	64%	68%	68%	64%	68%	60%	64%	65%
Permettre de rester plus longtemps en bonne santé	63%	64%	62%	56%	55%	62%	66%	69%	64%	63%	60%	63%	64%
Favoriser la prévention des maladies liées à l'âge	58%	58%	58%	54%	53%	57%	62%	62%	60%	60%	52%	57%	63%
Allonger l'espérance de vie en bonne santé	45%	48%	42%	39%	47%	46%	44%	45%	46%	43%	42%	43%	51%
Autre	1%	1%	1%	1%	–	–	1%	1%	1%	–	1%	1%	–



Les enjeux auxquels doit répondre le développement des gérosiences



2530
personnes

Q. Parmi les éléments suivants, quels sont selon vous les enjeux prioritaires auxquels doit répondre le développement des gérosiences ?

Plusieurs réponses possibles – Total supérieur à 100%

	% Total	STATUT			REVENUS MENSUELS NETS DU FOYER		NIVEAU D'INQUIÉTUDE SUR SON VIEILLISSEMENT					
		CSP+	CSP-	Inactif	Moins de 2 000 €	2 000 € et plus	Serein	... dont très serein	... dont assez serein	Inquiet	... dont assez inquiet	... dont très inquiet
Améliorer la qualité de vie des personnes âgées	64%	64%	62%	66%	61%	66%	59%	61%	58%	69%	68%	69%
Permettre de rester plus longtemps en bonne santé	63%	64%	59%	65%	59%	65%	60%	51%	61%	66%	65%	66%
Favoriser la prévention des maladies liées à l'âge	58%	61%	53%	60%	54%	61%	53%	47%	54%	62%	63%	60%
Allonger l'espérance de vie en bonne santé	45%	45%	45%	44%	42%	46%	43%	42%	43%	46%	45%	48%
Autre	1%	–	1%	1%	1%	1%	1%	2%	1%	1%	–	1%



Les enjeux auxquels doit répondre le développement des gérosiences



2530
personnes

Q. Parmi les éléments suivants, quels sont selon vous les enjeux prioritaires auxquels doit répondre le développement des gérosiences ?

Plusieurs réponses possibles – Total supérieur à 100%

	% Total	ESTIME VIEILLIR EN BONNE SANTÉ						AIDANTS		
		Oui	... dont Oui, tout à fait	... dont Oui, plutôt	Non	... dont Non, plutôt pas	... dont Non, pas du tout	Oui	...dont réguliers	Non
Améliorer la qualité de vie des personnes âgées	64%	62%	57%	63%	68%	68%	64%	63%	61%	66%
Permettre de rester plus longtemps en bonne santé	63%	63%	55%	64%	64%	65%	59%	60%	57%	66%
Favoriser la prévention des maladies liées à l'âge	58%	58%	52%	59%	60%	59%	62%	58%	56%	59%
Allonger l'espérance de vie en bonne santé	45%	47%	43%	47%	43%	44%	41%	43%	42%	47%
Autre	1%	1%	–	1%	1%	1%	2%	1%	1%	1%



Les enjeux auxquels doit répondre le développement des gérosiences



2530
personnes

Q. Parmi les éléments suivants, quels sont selon vous les enjeux prioritaires auxquels doit répondre le développement des gérosiences ?

Plusieurs réponses possibles – Total supérieur à 100%

	% Total	CONNAISSANCE DES GÉROSCIENCES			
		Oui	... dont Oui et vous voyez très bien de quoi il s'agit	... dont Oui mais vous ne voyez pas très bien de quoi il s'agit	Non
Améliorer la qualité de vie des personnes âgées	64%	60%	57%	61%	66%
Permettre de rester plus longtemps en bonne santé	63%	62%	64%	61%	64%
Favoriser la prévention des maladies liées à l'âge	58%	55%	55%	55%	60%
Allonger l'espérance de vie en bonne santé	45%	47%	45%	47%	44%
Autre	1%	–	–	–	1%



D'autant plus qu'ils en perçoivent des bénéfices pour réduire *les dépenses publiques* et *les inégalités* face au vieillissement.



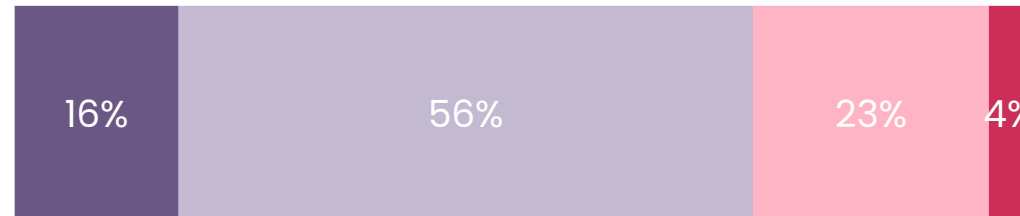
2530
personnes

Q. De manière générale, êtes-vous d'accord ou pas avec chacune des propositions suivantes concernant les gérosiences ?

D'accord

Pas
d'accord

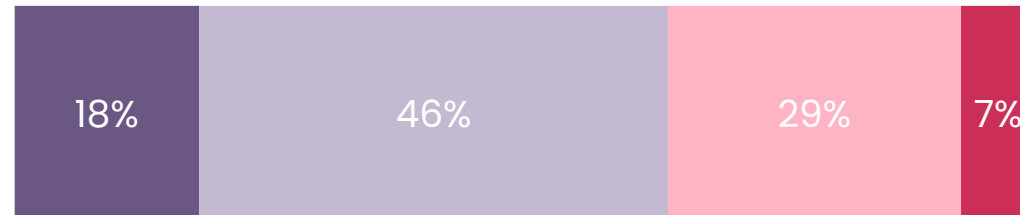
Les gérosiences peuvent permettre de réduire efficacement les dépenses publiques liées à la prise en charge du vieillissement en France



72%

27%

Les gérosiences peuvent permettre à tout le monde de vieillir en bonne santé indépendamment des niveaux de revenus



64%

36%

● Tout à fait d'accord ● Plutôt d'accord ● Plutôt pas d'accord ● Pas du tout d'accord ● NSP/NR



Les opinions relatives au développement des gérosiences



2530
personnes

Q. De manière générale, êtes-vous d'accord ou pas avec chacune des propositions suivantes concernant les gérosiences ?

	% D'accord	SEXE		AGE					CATÉGORIE D'AGGLOMÉRATION				
		Homme	Femme	18-24 ans	25-34 ans	35-49 ans	50-64 ans	65 ans et plus	Commune rurale	2 000 à 19 999 habitants	20 000 à 99 999 habitants	100 000 habitants et plus	Région parisienne
Les gérosiences peuvent permettre de réduire efficacement les dépenses publiques liées à la prise en charge du vieillissement en France	72%	73%	70%	72%	80%	72%	66%	72%	66%	73%	74%	73%	73%
Les gérosiences peuvent permettre à tout le monde de vieillir en bonne santé indépendamment des niveaux de revenus	64%	65%	63%	65%	77%	68%	53%	58%	61%	64%	67%	65%	62%

	% D'accord	STATUT			REVENUS MENSUELS NETS DU FOYER		NIVEAU D'INQUIÉTUDE SUR SON VIEILLISSEMENT					
		CSP+	CSP-	Inactif	Moins de 2 000 €	2 000 € et plus	Serein	... dont très serein	... dont assez serein	Inquiet	... dont assez inquiet	... dont très inquiet
Les gérosiences peuvent permettre de réduire efficacement les dépenses publiques liées à la prise en charge du vieillissement en France	72%	77%	67%	71%	70%	73%	77%	84%	76%	68%	69%	64%
Les gérosiences peuvent permettre à tout le monde de vieillir en bonne santé indépendamment des niveaux de revenus	64%	69%	67%	56%	67%	62%	71%	81%	70%	59%	60%	55%



Les opinions relatives au développement des gérosiences



2530
personnes

Q. De manière générale, êtes-vous d'accord ou pas avec chacune des propositions suivantes concernant les gérosiences ?

	% D'accord	ESTIME VIEILLIR EN BONNE SANTÉ						AIDANTS		
		Oui	... dont Oui, tout à fait	... dont Oui, plutôt	Non	... dont Non, plutôt pas	... dont Non, pas du tout	Oui	...dont réguliers	Non
Les gérosiences peuvent permettre de réduire efficacement les dépenses publiques liées à la prise en charge du vieillissement en France	72%	76%	82%	76%	66%	68%	59%	72%	75%	71%
Les gérosiences peuvent permettre à tout le monde de vieillir en bonne santé indépendamment des niveaux de revenus	64%	69%	82%	69%	54%	54%	52%	67%	70%	60%

	% D'accord	CONNAISSANCE DES GÉROSCIENCES			
		Oui	... dont Oui et vous voyez très bien de quoi il s'agit	... dont Oui mais vous ne voyez pas très bien de quoi il s'agit	Non
Les gérosiences peuvent permettre de réduire efficacement les dépenses publiques liées à la prise en charge du vieillissement en France	72%	81%	89%	78%	69%
Les gérosiences peuvent permettre à tout le monde de vieillir en bonne santé indépendamment des niveaux de revenus	64%	74%	78%	71%	60%

3-4

*Des mesures fortes
sont attendues pour
accompagner le
vieillissement*



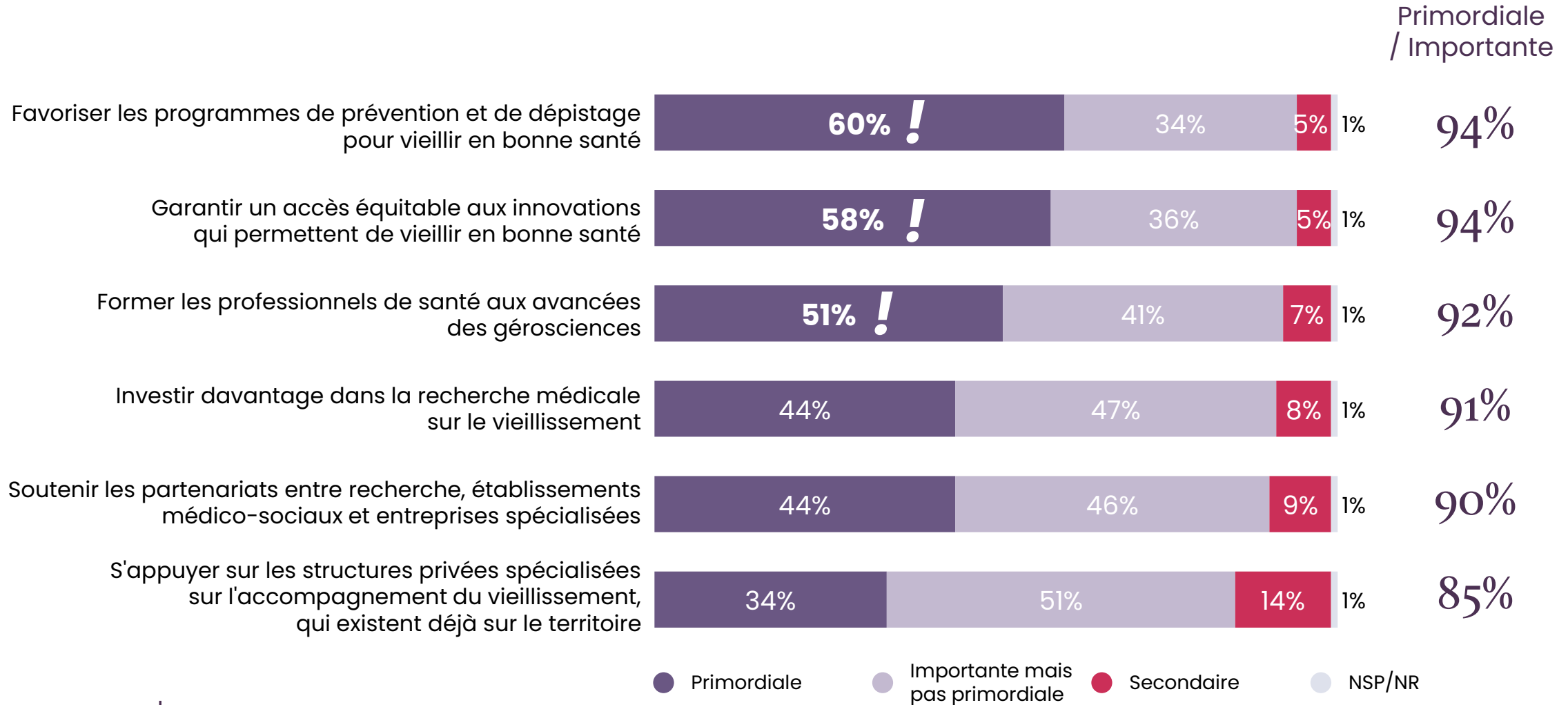


Prévention, équité d'accès et formation des professionnels constituent trois priorités majeures pour accompagner le vieillissement de la population aux yeux des Français.



2530
personnes

Q. Chacune des mesures suivantes concernant le vieillissement de la population vous semble-t-elle primordiale, importante mais pas primordiale ou secondaire ?





Les mesures à mettre en place pour répondre au vieillissement de la population



2530
personnes

Q. Chacune des mesures suivantes concernant le vieillissement de la population vous semble-t-elle primordiale, importante mais pas primordiale ou secondaire ?

	% Primordiale / Importante	SEXE		AGE					CATÉGORIE D'AGGLOMÉRATION				
		Homme	Femme	18-24 ans	25-34 ans	35-49 ans	50-64 ans	65 ans et plus	Commune rurale	2 000 à 19 999 habitants	20 000 à 99 999 habitants	100 000 habitants et plus	Région parisienne
Favoriser les programmes de prévention et de dépistage pour vieillir en bonne santé	94%	94%	95%	95%	92%	94%	94%	96%	94%	96%	93%	93%	96%
Garantir un accès équitable aux innovations qui permettent de vieillir en bonne santé	94%	94%	95%	87%	92%	95%	96%	96%	96%	95%	93%	93%	95%
Former les professionnels de santé aux avancées des gérosiences	92%	91%	93%	86%	88%	92%	93%	96%	91%	95%	92%	92%	91%
Investir davantage dans la recherche médicale sur le vieillissement	91%	92%	90%	85%	88%	90%	92%	94%	90%	92%	91%	90%	92%
Soutenir les partenariats entre recherche, établissements médico-sociaux et entreprises spécialisées	90%	90%	91%	85%	90%	91%	90%	93%	90%	90%	90%	91%	91%
S'appuyer sur les structures privées spécialisées sur l'accompagnement du vieillissement, qui existent déjà sur le territoire	85%	84%	87%	88%	89%	86%	84%	83%	87%	86%	84%	84%	85%



Les mesures à mettre en place pour répondre au vieillissement de la population

Q. Chacune des mesures suivantes concernant le vieillissement de la population vous semble-t-elle primordiale, importante mais pas primordiale ou secondaire ?



2530
personnes

	% Primordiale / Importante	STATUT			REVENUS MENSUELS NETS DU FOYER		NIVEAU D'INQUIÉTUDE SUR SON VIEILLISSEMENT					
		CSP+	CSP-	Inactif	Moins de 2 000 €	2 000 € et plus	Serein	... dont très serein	... dont assez serein	Inquiet	... dont assez inquiet	... dont très inquiet
Favoriser les programmes de prévention et de dépistage pour vieillir en bonne santé	94%	95%	94%	94%	93%	94%	94%	87%	95%	95%	95%	94%
Garantir un accès équitable aux innovations qui permettent de vieillir en bonne santé	94%	94%	95%	94%	92%	95%	94%	93%	94%	94%	95%	93%
Former les professionnels de santé aux avancées des gérosiences	92%	93%	91%	92%	86%	94%	91%	90%	92%	92%	93%	92%
Investir davantage dans la recherche médicale sur le vieillissement	91%	91%	89%	92%	87%	93%	91%	84%	92%	91%	93%	87%
Soutenir les partenariats entre recherche, établissements médico-sociaux et entreprises spécialisées	90%	91%	90%	90%	89%	91%	90%	87%	90%	91%	91%	90%
S'appuyer sur les structures privées spécialisées sur l'accompagnement du vieillissement, qui existent déjà sur le territoire	85%	86%	87%	83%	88%	85%	84%	84%	84%	86%	87%	82%



Les mesures à mettre en place pour répondre au vieillissement de la population

Q. Chacune des mesures suivantes concernant le vieillissement de la population vous semble-t-elle primordiale, importante mais pas primordiale ou secondaire ?



2530
personnes

	% Primordiale / Importante	ESTIME VIEILLIR EN BONNE SANTÉ						AIDANTS		
		Oui	... dont Oui, tout à fait	... dont Oui, plutôt	Non	... dont Non, plutôt pas	... dont Non, pas du tout	Oui	...dont réguliers	Non
Favoriser les programmes de prévention et de dépistage pour vieillir en bonne santé	94%	96%	94%	96%	93%	94%	89%	94%	94%	94%
Garantir un accès équitable aux innovations qui permettent de vieillir en bonne santé	94%	95%	92%	95%	94%	94%	93%	94%	93%	95%
Former les professionnels de santé aux avancées des gérosiences	92%	93%	91%	94%	91%	91%	93%	91%	91%	92%
Investir davantage dans la recherche médicale sur le vieillissement	91%	92%	89%	93%	90%	90%	90%	90%	90%	91%
Soutenir les partenariats entre recherche, établissements médico-sociaux et entreprises spécialisées	90%	92%	90%	92%	89%	89%	89%	90%	91%	91%
S'appuyer sur les structures privées spécialisées sur l'accompagnement du vieillissement, qui existent déjà sur le territoire	85%	87%	89%	86%	84%	85%	83%	87%	89%	84%



Les mesures à mettre en place pour répondre au vieillissement de la population

Q. Chacune des mesures suivantes concernant le vieillissement de la population vous semble-t-elle primordiale, importante mais pas primordiale ou secondaire ?



2530
personnes

	% Primordiale / Importante	CONNAISSANCE DES GÉROSCIENCES			
		Oui	... dont Oui et vous voyez très bien de quoi il s'agit	... dont Oui mais vous ne voyez pas très bien de quoi il s'agit	Non
Favoriser les programmes de prévention et de dépistage pour vieillir en bonne santé	94%	95%	97%	94%	94%
Garantir un accès équitable aux innovations qui permettent de vieillir en bonne santé	94%	95%	96%	95%	94%
Former les professionnels de santé aux avancées des gérosiences	92%	92%	94%	93%	92%
Investir davantage dans la recherche médicale sur le vieillissement	91%	92%	94%	92%	90%
Soutenir les partenariats entre recherche, établissements médico-sociaux et entreprises spécialisées	90%	93%	95%	93%	89%
S'appuyer sur les structures privées spécialisées sur l'accompagnement du vieillissement, qui existent déjà sur le territoire	85%	89%	91%	88%	84%



Les mesures à mettre en place pour répondre au vieillissement de la population

Q. Chacune des mesures suivantes concernant le vieillissement de la population vous semble-t-elle primordiale, importante mais pas primordiale ou secondaire ?



2530
personnes

	% Primordiale	SEXE		AGE					CATÉGORIE D'AGGLOMÉRATION				
		Homme	Femme	18-24 ans	25-34 ans	35-49 ans	50-64 ans	65 ans et plus	Commune rurale	2 000 à 19 999 habitants	20 000 à 99 999 habitants	100 000 habitants et plus	Région parisienne
Favoriser les programmes de prévention et de dépistage pour vieillir en bonne santé	60%	60%	61%	56%	56%	59%	64%	63%	63%	61%	59%	58%	62%
Garantir un accès équitable aux innovations qui permettent de vieillir en bonne santé	58%	58%	58%	53%	52%	56%	65%	58%	58%	60%	58%	55%	60%
Former les professionnels de santé aux avancées des gérosiences	51%	48%	54%	42%	49%	47%	57%	54%	54%	54%	53%	48%	50%
Investir davantage dans la recherche médicale sur le vieillissement	44%	45%	43%	40%	44%	44%	47%	42%	40%	46%	50%	43%	44%
Soutenir les partenariats entre recherche, établissements médico-sociaux et entreprises spécialisées	44%	43%	45%	44%	49%	42%	45%	44%	44%	43%	45%	44%	47%
S'appuyer sur les structures privées spécialisées sur l'accompagnement du vieillissement, qui existent déjà sur le territoire	34%	31%	37%	45%	46%	31%	33%	26%	32%	36%	35%	35%	33%



Les mesures à mettre en place pour répondre au vieillissement de la population

Q. Chacune des mesures suivantes concernant le vieillissement de la population vous semble-t-elle primordiale, importante mais pas primordiale ou secondaire ?



2530
personnes

	% Primordiale	STATUT			REVENUS MENSUELS NETS DU FOYER		NIVEAU D'INQUIÉTUDE SUR SON VIEILLISSEMENT					
		CSP+	CSP-	Inactif	Moins de 2 000 €	2 000 € et plus	Serein	... dont très serein	... dont assez serein	Inquiet	... dont assez inquiet	... dont très inquiet
Favoriser les programmes de prévention et de dépistage pour vieillir en bonne santé	60%	64%	57%	60%	56%	63%	58%	59%	58%	63%	62%	63%
Garantir un accès équitable aux innovations qui permettent de vieillir en bonne santé	58%	59%	55%	59%	58%	58%	53%	58%	52%	61%	60%	64%
Former les professionnels de santé aux avancées des gérosiences	51%	52%	49%	52%	46%	53%	48%	57%	47%	53%	50%	62%
Investir davantage dans la recherche médicale sur le vieillissement	44%	46%	44%	42%	45%	45%	41%	53%	39%	46%	44%	54%
Soutenir les partenariats entre recherche, établissements médico-sociaux et entreprises spécialisées	44%	46%	42%	45%	44%	45%	44%	61%	41%	44%	42%	50%
S'appuyer sur les structures privées spécialisées sur l'accompagnement du vieillissement, qui existent déjà sur le territoire	34%	37%	35%	31%	40%	32%	33%	49%	31%	35%	33%	40%



Les mesures à mettre en place pour répondre au vieillissement de la population



2530
personnes

Q. Chacune des mesures suivantes concernant le vieillissement de la population vous semble-t-elle primordiale, importante mais pas primordiale ou secondaire ?

	% Primordiale	ESTIME VIEILLIR EN BONNE SANTÉ						AIDANTS		
		Oui	... dont Oui, tout à fait	... dont Oui, plutôt	Non	... dont Non, plutôt pas	... dont Non, pas du tout	Oui	...dont réguliers	Non
Favoriser les programmes de prévention et de dépistage pour vieillir en bonne santé	60%	63%	57%	64%	59%	59%	60%	60%	60%	61%
Garantir un accès équitable aux innovations qui permettent de vieillir en bonne santé	58%	56%	56%	56%	61%	59%	67%	58%	58%	58%
Former les professionnels de santé aux avancées des gérosiences	51%	50%	59%	49%	53%	51%	62%	51%	52%	51%
Investir davantage dans la recherche médicale sur le vieillissement	44%	43%	55%	41%	45%	44%	51%	44%	46%	43%
Soutenir les partenariats entre recherche, établissements médico-sociaux et entreprises spécialisées	44%	45%	60%	43%	44%	43%	48%	47%	51%	42%
S'appuyer sur les structures privées spécialisées sur l'accompagnement du vieillissement, qui existent déjà sur le territoire	34%	35%	53%	32%	33%	32%	42%	38%	43%	30%



Les mesures à mettre en place pour répondre au vieillissement de la population



2530
personnes

Q. Chacune des mesures suivantes concernant le vieillissement de la population vous semble-t-elle primordiale, importante mais pas primordiale ou secondaire ?

	% Primordiale	CONNAISSANCE DES GÉROSCIENCES			
		Oui	... dont Oui et vous voyez très bien de quoi il s'agit	... dont Oui mais vous ne voyez pas très bien de quoi il s'agit	Non
Favoriser les programmes de prévention et de dépistage pour vieillir en bonne santé	60%	58%	60%	57%	61%
Garantir un accès équitable aux innovations qui permettent de vieillir en bonne santé	58%	59%	63%	57%	57%
Former les professionnels de santé aux avancées des gérosiences	51%	52%	62%	49%	51%
Investir davantage dans la recherche médicale sur le vieillissement	44%	48%	56%	46%	42%
Soutenir les partenariats entre recherche, établissements médico-sociaux et entreprises spécialisées	44%	50%	64%	45%	42%
S'appuyer sur les structures privées spécialisées sur l'accompagnement du vieillissement, qui existent déjà sur le territoire	34%	42%	48%	40%	31%

opinionway

PARIS • BORDEAUX • VARSOVIE • CASABLANCA • ABIDJAN

Fondé en 2000 sur cette idée radicalement innovante pour l'époque, OpinionWay a été précurseur dans le renouvellement des pratiques de la profession des études marketing et d'opinion.

Forte d'une croissance continue depuis sa création, l'entreprise n'a eu de cesse de s'ouvrir vers de nouveaux horizons pour mieux adresser toutes les problématiques marketing et sociétales, en intégrant à ses méthodologies le Social Média Intelligence, l'exploitation de la smart data, les dynamiques créatives de co-construction, les approches communautaires et le storytelling.

Aujourd'hui OpinionWay poursuit sa dynamique de croissance en s'implantant géographiquement sur des zones à fort potentiel que sont l'Europe de l'Est et l'Afrique.

C'est la mission qui anime les collaborateurs d'OpinionWay et qui fonde la relation qu'ils tissent avec leurs clients.

Le plaisir ressenti à apporter les réponses aux questions qu'ils se posent, à réduire l'incertitude sur les décisions à prendre, à tracker les insights pertinents et à co-construire les solutions d'avenir, nourrit tous les projets sur lesquels ils interviennent.

Cet enthousiasme associé à un véritable goût pour l'innovation et la transmission expliquent que nos clients expriment une haute satisfaction après chaque collaboration – 8,9/10, et un fort taux de recommandation – 3,88/4.

Le plaisir, l'engagement et la stimulation intellectuelle sont les trois mantras de nos interventions.

Restons *connectés* !



Recevez chaque semaine nos derniers résultats d'études dans votre boîte mail en vous abonnant à notre newsletter !

Je m'abonne

Votre contact OpinionWay

Frédéric Micheau

Directeur général adjoint
Directeur du Pôle opinion

Tel. +33 1 81 81 83 00
fmicheau@opinion-way.com

Anne-Laure Marchal

Directrice du département Corporate
et enjeux d'opinion

Tel. +33 1 81 81 83 00
almarchal@opinion-way.com