

opinionway'

— POUR —

clariane

# Le rapport des Français *au* *vieillissement*

Décembre 2025



A photograph showing a person from the chest up, wearing a dark jacket over a light-colored shirt. They are holding a Rubik's cube in their right hand, which is positioned above an open left hand. The background is dark and out of focus.

opinionway'

Crédits : dev-asangbam

# La méthodologie

# La méthodologie

Toute publication totale ou partielle doit impérativement utiliser la mention complète suivante :

« Sondage OpinionWay pour Clariane »

et aucune reprise de l'enquête ne pourra être dissociée de cet intitulé



Echantillon de **2530 personnes, représentatif de la population française** âgée de 18 ans et plus.

L'échantillon a été constitué selon la **méthode des quotas**, au regard des critères de sexe, d'âge, de catégorie socioprofessionnelle, de catégorie d'agglomération et de région de résidence.



L'échantillon a été interrogé par **questionnaire auto-administré en ligne sur système CAWI** (Computer Assisted Web Interview).



Les interviews ont été réalisées **du 18 au 25 novembre 2025**.

*Pour les remercier de leur participation, les panélistes ont touché des incentives ou ont fait un don à l'association proposée de leur choix.*



OpinionWay a réalisé cette enquête en appliquant les procédures et règles de **la norme ISO 20252**



Les résultats de ce sondage doivent être lus en tenant compte des marges d'incertitude : 0,8 à 1,9 points au plus pour un échantillon de 2500 répondants.



opinionway'

# Le profil des échantillons

# Le profil de l'échantillon

Population française âgée de 18 ans et plus.

Source : INSEE



## Sexe

	%
Hommes	48%
Femmes	52%



## Age

	%
18 à 24 ans	10%
25 à 34 ans	15%
35 à 49 ans	24%
50 à 64 ans	25%
65 ans et plus	26%



## Région

	%
Ile-de-France	18%
Nord-ouest	23%
Nord-est	22%
Sud-ouest	12%
Sud-est	25%



## Activité professionnelle

	%
Catégories socioprofessionnelles supérieures	30%

Agriculteurs / Artisans / Commerçants / Chefs d'entreprise

5%

Professions libérales / Cadres

10%

Professions intermédiaires

15%

	%
Catégories populaires	28%

Employés

16%

Ouvriers

12%

	%
Inactifs	42%

Retraités

28%

Autres inactifs

14%



## Taille d'agglomération

	%
Une commune rurale	21%
De 2000 à 19 999 habitants	18%
De 20 000 à 99 999 habitants	14%
100 000 habitants et plus	30%
Agglomération parisienne	17%



# Les résultats

opinionway'



1

# *Les perceptions des Français à l'égard du vieillissement*

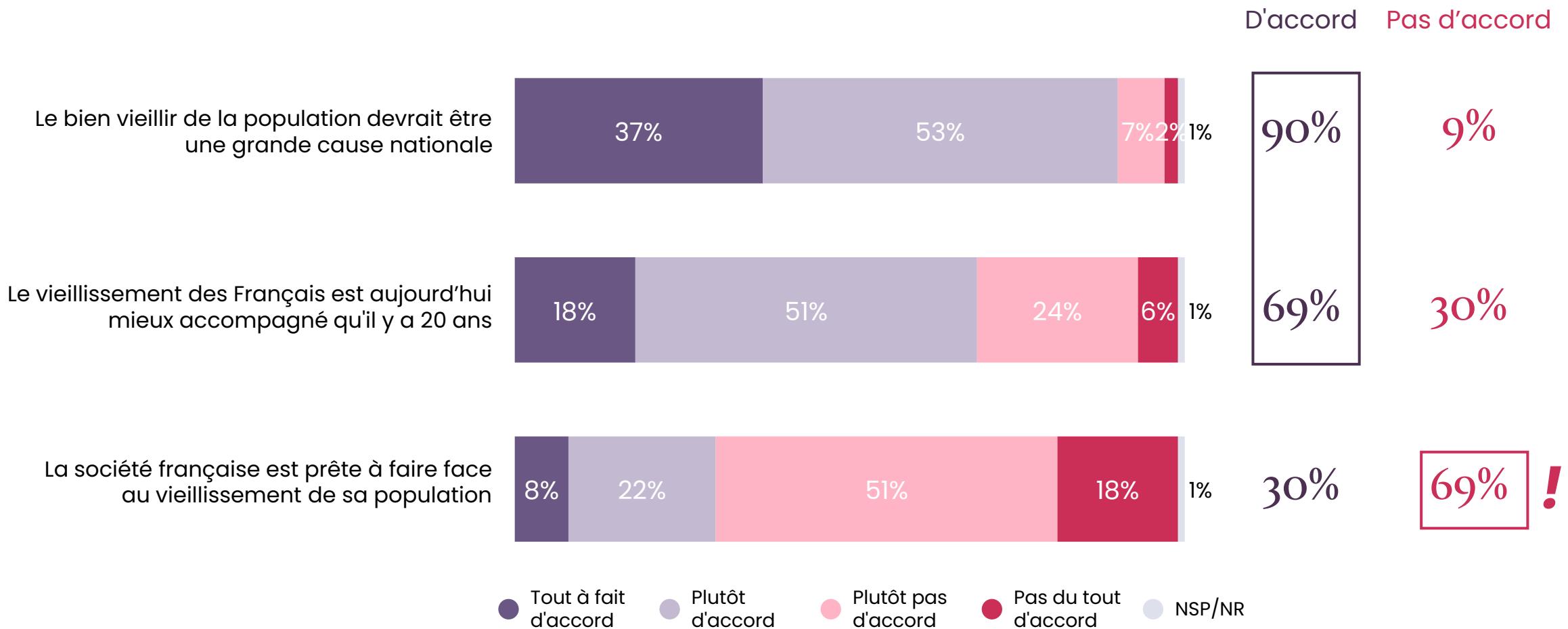


S'ils ont le sentiment que le vieillissement est *mieux accompagné qu'il y a 20 ans*, les Français sont convaincus que *la société n'est pas prête à y faire face* et qu'il faudrait *faire du bien vieillir une grande cause nationale*.



2530 personnes

Q. Etes-vous d'accord ou pas avec chacune des propositions suivantes concernant le vieillissement de la population en France ?





# Les opinions relatives au vieillissement de la population



2530 personnes

Q. Etes-vous d'accord ou pas avec chacune des propositions suivantes concernant le vieillissement de la population en France ?

	% D'accord	SEXÉ		AGE					CATÉGORIE D'AGGLOMÉRATION				
		Homme	Femme	18-24 ans	25-34 ans	35-49 ans	50-64 ans	65 ans et plus	Commune rurale	2 000 à 19 999 habitants	20 000 à 99 999 habitants	100 000 habitants et plus	
Le bien vieillir de la population devrait être une grande cause nationale	<b>90%</b>	91%	90%	82%	86%	91%	93%	94%	93%	94%	87%	87%	91%
Le vieillissement des Français est aujourd'hui mieux accompagné qu'il y a 20 ans	<b>69%</b>	69%	69%	69%	75%	68%	65%	69%	67%	68%	69%	71%	66%
La société française est prête à faire face au vieillissement de sa population	<b>30%</b>	30%	31%	48%	46%	35%	21%	17%	27%	25%	30%	32%	35%

	% D'accord	STATUT			REVENUS MENSUELS NETS DU FOYER		NIVEAU D'INQUIÉTUDE SUR SON VIEILLISSEMENT					
		CSP+	CSP-	Inactif	Moins de 2 000 €	2 000 € et plus	Serein	... dont très serein	... dont assez serein	Inquiet	... dont assez inquiet	... dont très inquiet
Le bien vieillir de la population devrait être une grande cause nationale	<b>90%</b>	91%	89%	91%	88%	91%	88%	89%	88%	92%	91%	93%
Le vieillissement des Français est aujourd'hui mieux accompagné qu'il y a 20 ans	<b>69%</b>	73%	69%	66%	66%	70%	77%	84%	76%	62%	67%	50%
La société française est prête à faire face au vieillissement de sa population	<b>30%</b>	35%	36%	23%	37%	27%	44%	62%	40%	20%	21%	20%



# *Les opinions relatives au vieillissement de la population*



2530 personnes

Q. Etes-vous d'accord ou pas avec chacune des propositions suivantes concernant le vieillissement de la population en France ?

	% D'accord	ESTIME VIEILLIR EN BONNE SANTÉ						AIDANTS		
		Oui	... dont Oui, tout à fait	... dont Oui, plutôt	Non	... dont Non, plutôt pas	... dont Non, pas du tout	Oui	...dont réguliers	Non
Le bien vieillir de la population devrait être une grande cause nationale	<b>90%</b>	90%	90%	90%	90%	91%	89%	89%	89%	91%
Le vieillissement des Français est aujourd'hui mieux accompagné qu'il y a 20 ans	<b>69%</b>	76%	84%	75%	59%	60%	57%	69%	72%	67%
La société française est prête à faire face au vieillissement de sa population	<b>30%</b>	38%	69%	33%	20%	19%	25%	36%	45%	23%



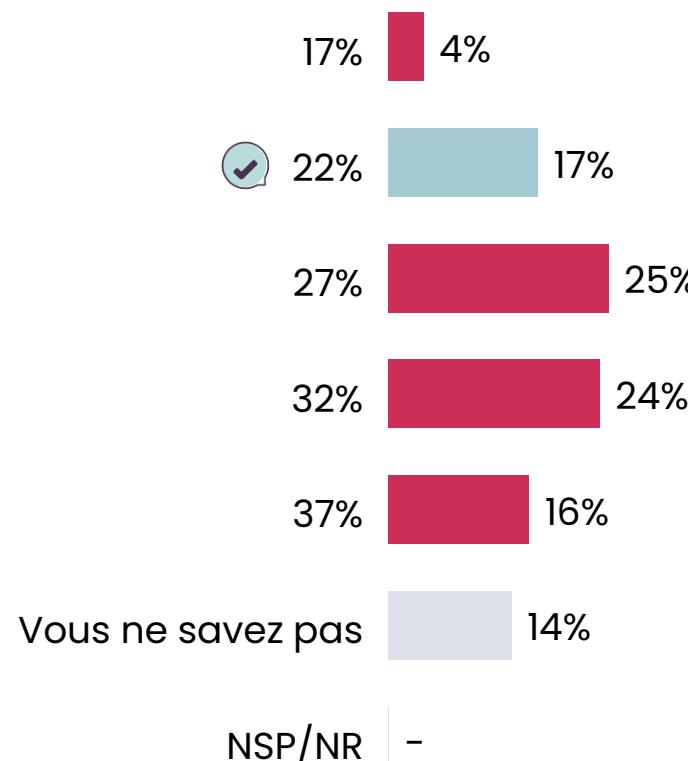
Une société française plus âgée aux yeux des Français qu'elle ne l'est réellement.



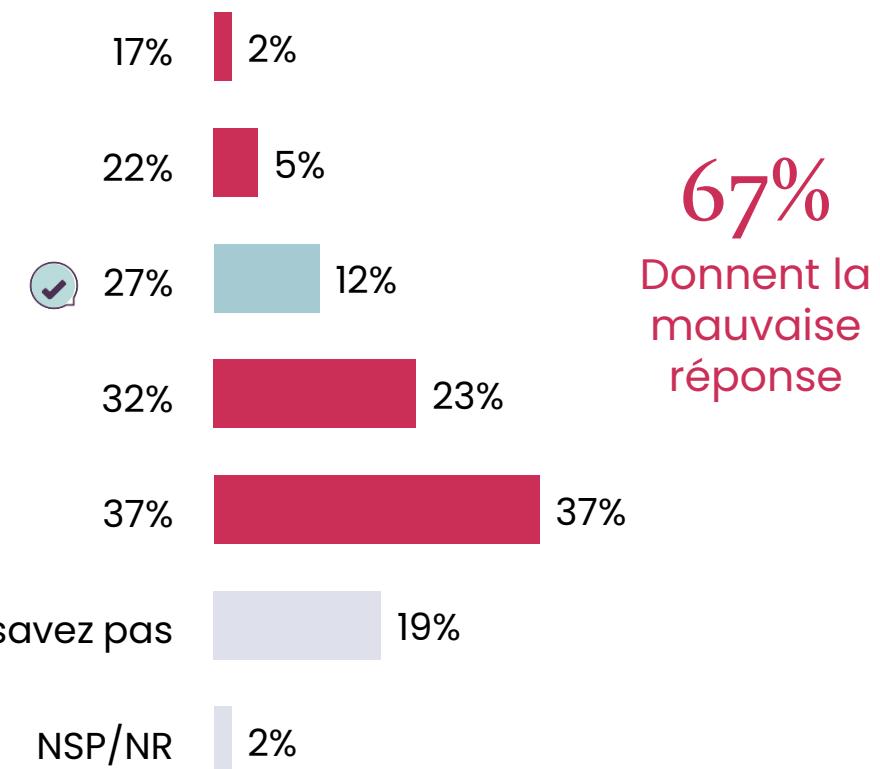
2530 personnes

Q. D'après vous, quelle part de la population française les personnes de 65 ans et plus...

...représentent-elles  
**actuellement** ?



...représenteront-elles  
**en 2050** ?



Bonne réponse



# *La part occupée actuellement par les 65 ans et plus dans la population française*



2530  
personnes

Q. D'après vous, quelle part de la population française les personnes de 65 ans et plus...

...représentent-elles <b>actuellement</b> ?	% Total	SEXÉ		AGE					CATÉGORIE D'AGGLOMÉRATION				
		Homme	Femme	18-24 ans	25-34 ans	35-49 ans	50-64 ans	65 ans et plus	Commune rurale	2 000 à 19 999 habitants	20 000 à 99 999 habitants	100 000 habitants et plus	Région parisienne
<b>Ont donné une mauvaise réponse</b>	<b>69%</b>	69%	68%	76%	74%	66%	65%	68%	70%	69%	74%	66%	65%
	17%	<b>4%</b>	5%	4%	8%	7%	3%	4%	2%	5%	4%	5%	4%
<b>22% - bonne réponse</b>	<b>17%</b>	19%	14%	15%	15%	20%	15%	17%	14%	17%	13%	19%	21%
	27%	<b>25%</b>	28%	22%	25%	30%	25%	23%	24%	25%	23%	27%	24%
	32%	<b>24%</b>	22%	25%	27%	21%	23%	22%	26%	25%	24%	23%	22%
	37%	<b>16%</b>	14%	18%	16%	16%	15%	17%	16%	16%	18%	19%	16%
<b>Vous ne savez pas</b>	<b>14%</b>	12%	17%	9%	11%	14%	19%	15%	15%	14%	13%	15%	14%



# *La part occupée actuellement par les 65 ans et plus dans la population française*



2530  
personnes

Q. D'après vous, quelle part de la population française les personnes de 65 ans et plus...

...représentent-elles <b>actuellement</b> ?	% Total	STATUT			REVENUS MENSUELS NETS DU FOYER		NIVEAU D'INQUIÉTUDE SUR SON VIEILLISSEMENT						
		CSP+	CSP-	Inactif	Moins de 2 000 €	2 000 € et plus	Serein	... dont très serein	... dont assez serein	Inquiet	... dont assez inquiet	... dont très inquiet	
<b>Ont donné une mauvaise réponse</b>	<b>69%</b>	68%	69%	68%	71%	68%	68%	77%	67%	69%	69%	68%	
	17%	<b>4%</b>	5%	5%	3%	6%	4%	6%	14%	4%	3%	3%	4%
<b>22% - bonne réponse</b>	<b>17%</b>	21%	15%	15%	15%	18%	18%	14%	18%	16%	17%	13%	
	27%	<b>25%</b>	25%	26%	24%	25%	25%	26%	20%	27%	24%	25%	22%
	32%	<b>24%</b>	25%	21%	25%	20%	25%	22%	22%	23%	25%	24%	24%
	37%	<b>16%</b>	14%	17%	16%	19%	15%	14%	21%	13%	17%	17%	18%
<b>Vous ne savez pas</b>	<b>14%</b>	10%	16%	17%	15%	13%	14%	9%	15%	15%	14%	18%	



# *La part occupée actuellement par les 65 ans et plus dans la population française*



2530  
personnes

Q. D'après vous, quelle part de la population française les personnes de 65 ans et plus...

...représentent-elles <b>actuellement</b> ?	% Total	ESTIME VIEILLIR EN BONNE SANTÉ						AIDANTS			
		Oui	... dont Oui, tout à fait	... dont Oui, plutôt	Non	... dont Non, plutôt pas	... dont Non, pas du tout	Oui	... dont réguliers	Non	
<b>Ont donné une mauvaise réponse</b>	<b>69%</b>	68%	77%	67%	68%	70%	63%	71%	72%	66%	
	17%	<b>4%</b>	5%	11%	4%	3%	4%	3%	5%	6%	3%
<b>22% - bonne réponse</b>	<b>17%</b>	19%	17%	19%	15%	15%	15%	17%	18%	16%	
	27%	<b>25%</b>	25%	21%	25%	24%	25%	18%	25%	26%	25%
	32%	<b>24%</b>	23%	23%	24%	24%	25%	22%	24%	23%	23%
	37%	<b>16%</b>	15%	22%	14%	17%	16%	19%	17%	17%	15%
<b>Vous ne savez pas</b>	<b>14%</b>	13%	6%	14%	17%	15%	22%	12%	10%	18%	



# *La part qu'occuperont les 65 ans et plus dans la population française en 2050*



2530  
personnes

Q. D'après vous, quelle part de la population française les personnes de 65 ans et plus...

...représenteront-elles en 2050 ?	% Total	SEXÉ		AGE					CATÉGORIE D'AGGLOMÉRATION					
		Homme	Femme	18-24 ans	25-34 ans	35-49 ans	50-64 ans	65 ans et plus	Commune rurale	2 000 à 19 999 habitants	20 000 à 99 999 habitants	100 000 habitants et plus	Région parisienne	
<b>Ont donné une mauvaise réponse</b>	<b>67%</b>	69%	65%	65%	69%	65%	67%	69%	70%	61%	72%	67%	68%	
	17%	<b>2%</b>	2%	2%	5%	6%	1%	2%	1%	2%	2%	3%	2%	3%
	22%	<b>5%</b>	6%	5%	8%	12%	6%	4%	2%	6%	4%	7%	5%	7%
<b>27% - bonne réponse</b>	<b>12%</b>	13%	11%	18%	16%	14%	9%	8%	9%	13%	9%	12%	15%	
	32%	<b>23%</b>	24%	22%	21%	20%	24%	20%	25%	21%	23%	22%	24%	21%
	37%	<b>37%</b>	38%	36%	31%	31%	34%	42%	41%	41%	32%	40%	36%	37%
Vous ne savez pas	<b>19%</b>	16%	21%	11%	12%	18%	22%	22%	19%	24%	16%	19%	15%	



# *La part qu'occuperont les 65 ans et plus dans la population française en 2050*



2530  
personnes

Q. D'après vous, quelle part de la population française les personnes de 65 ans et plus...

...repréSENteront-elles <b>en 2050 ?</b>	% Total	STATUT			REVENUS MENSUELS NETS DU FOYER		NIVEAU D'INQUIÉTUDE SUR SON VIEILLISSEMENT						
		CSP+	CSP-	Inactif	Moins de 2 000 €	2 000 € et plus	Serein	... dont très serein	... dont assez serein	Inquiet	... dont assez inquiet	... dont très inquiet	
<b>Ont donné une mauvaise réponse</b>	<b>67%</b>	71%	65%	66%	62%	70%	66%	65%	66%	68%	68%	68%	
	17%	<b>2%</b>	2%	4%	2%	4%	2%	3%	8%	2%	2%	1%	4%
	22%	<b>5%</b>	7%	7%	3%	8%	5%	7%	8%	7%	4%	4%	4%
<b>27% - bonne réponse</b>	<b>12%</b>	14%	13%	9%	15%	11%	14%	18%	13%	11%	11%	10%	
	32%	<b>23%</b>	24%	20%	23%	17%	25%	22%	18%	23%	23%	24%	20%
	37%	<b>37%</b>	38%	34%	38%	33%	39%	34%	31%	34%	39%	39%	40%
<b>Vous ne savez pas</b>	<b>19%</b>	12%	20%	23%	21%	16%	18%	15%	19%	19%	19%	19%	20%



# *La part qu'occuperont les 65 ans et plus dans la population française en 2050*



2530  
personnes

Q. D'après vous, quelle part de la population française les personnes de 65 ans et plus...

...repréSENteront-elles <b>en 2050 ?</b>	% Total	ESTIME VIEILLIR EN BONNE SANTÉ						AIDANTS		
		Oui	... dont Oui, tout à fait	... dont Oui, plutôt	Non	... dont Non, plutôt pas	... dont Non, pas du tout	Oui	... dont réguliers	Non
<b>Ont donné une mauvaise réponse</b>	<b>67%</b>	68%	70%	67%	67%	68%	62%	69%	68%	65%
	17%	<b>2%</b>	3%	<b>8%</b>	2%	1%	1%	2%	3%	4%
	22%	<b>5%</b>	6%	7%	6%	5%	4%	4%	7%	9%
<b>27% - bonne réponse</b>	<b>12%</b>	13%	16%	13%	9%	9%	10%	14%	16%	10%
	32%	<b>23%</b>	23%	20%	23%	22%	23%	20%	22%	22%
	37%	<b>37%</b>	36%	35%	36%	39%	39%	37%	37%	33%
Vous ne savez pas	<b>19%</b>	17%	9%	18%	22%	22%	25%	14%	13%	24%

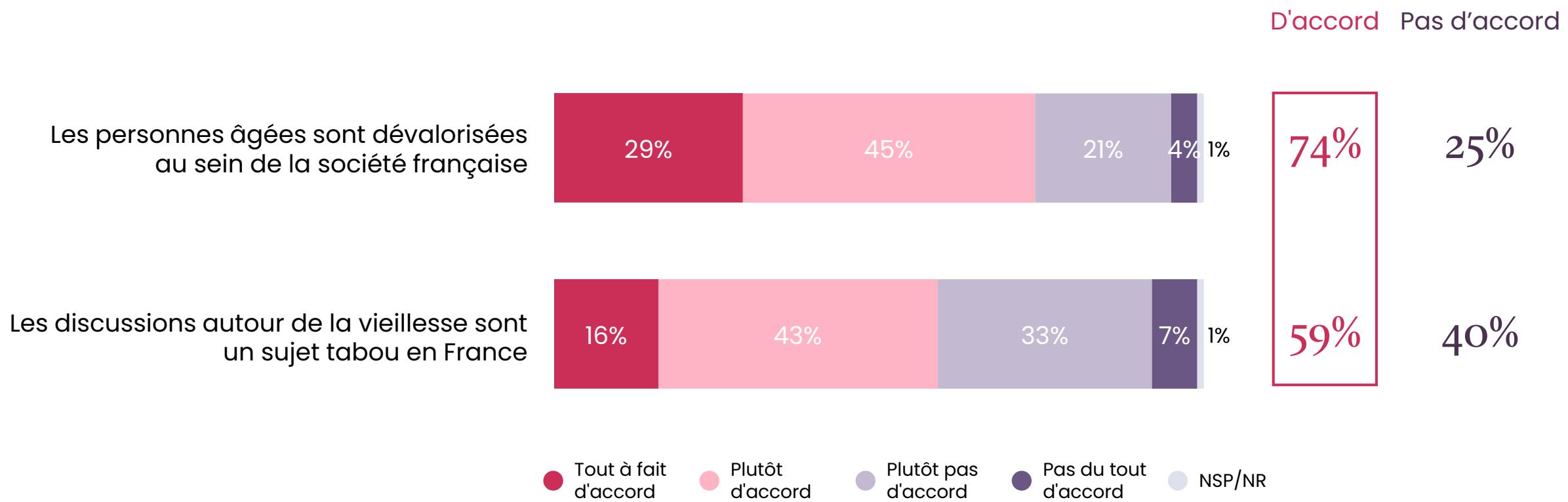


## La vieillesse, une phase de la vie éludée, car *peu valorisée*.



2530 personnes

Q. Etes-vous d'accord ou pas avec chacune des propositions suivantes concernant le vieillissement de la population en France ?





# Les opinions relatives au vieillissement de la population



2530 personnes

Q. Etes-vous d'accord ou pas avec chacune des propositions suivantes concernant le vieillissement de la population en France ?

	% D'accord	SEXÉ		AGE					CATÉGORIE D'AGGLOMÉRATION				
		Homme	Femme	18-24 ans	25-34 ans	35-49 ans	50-64 ans	65 ans et plus	Commune rurale	2 000 à 19 999 habitants	20 000 à 99 999 habitants	100 000 habitants et plus	Région parisienne
Les personnes âgées sont dévalorisées au sein de la société française	<b>74%</b>	73%	75%	63%	78%	71%	76%	76%	75%	75%	73%	74%	72%
Les discussions autour de la vieillesse sont un sujet tabou en France	<b>59%</b>	57%	62%	62%	68%	56%	56%	58%	55%	60%	61%	59%	60%

	% D'accord	STATUT			REVENUS MENSUELS NETS DU FOYER		NIVEAU D'INQUIÉTUDE SUR SON VIEILLISSEMENT					
		CSP+	CSP-	Inactif	Moins de 2 000 €	2 000 € et plus	Serein	... dont très serein	... dont assez serein	Inquiet	... dont assez inquiet	... dont très inquiet
Les personnes âgées sont dévalorisées au sein de la société française	<b>74%</b>	72%	74%	75%	75%	72%	68%	77%	66%	79%	76%	84%
Les discussions autour de la vieillesse sont un sujet tabou en France	<b>59%</b>	59%	59%	59%	62%	58%	53%	59%	52%	64%	61%	71%

	% D'accord	ESTIME VIEILLIR EN BONNE SANTÉ						AIDANTS		
		Oui	... dont Oui, tout à fait	... dont Oui, plutôt	Non	... dont Non, plutôt pas	... dont Non, pas du tout	Oui	... dont réguliers	Non
Les personnes âgées sont dévalorisées au sein de la société française	<b>74%</b>	72%	76%	72%	76%	75%	77%	75%	78%	72%
Les discussions autour de la vieillesse sont un sujet tabou en France	<b>59%</b>	59%	64%	57%	59%	59%	61%	62%	65%	56%



*Les perceptions des  
Français à l'égard  
de leur propre  
vieillissement*

2-1

*Des Français qui se  
sentent plus jeunes  
que leur âge*





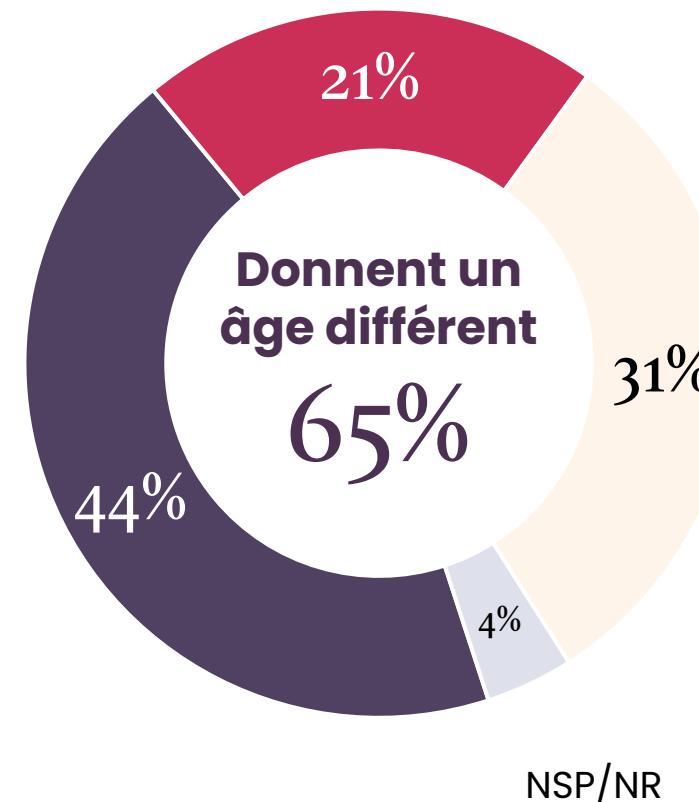
## Les Français tendent à se sentir *plus jeunes que leur âge*.

Q. Si vous deviez estimer votre « âge réel ou ressenti » (votre forme physique, votre énergie, et votre santé, etc.), diriez-vous qu'il est... ?



2530 personnes

Plus élevé que votre âge officiel :  
vous vous sentez plus âgé(e) que votre âge





## La différence entre âge ressenti et âge chronologique



2530 personnes

Q. Si vous deviez estimer votre « âge réel ou ressenti » (votre forme physique, votre énergie, et votre santé, etc.), diriez-vous qu'il est... ?

	% Total	SEXÉ		AGE					CATÉGORIE D'AGGLOMÉRATION				
		Homme	Femme	18-24 ans	25-34 ans	35-49 ans	50-64 ans	65 ans et plus	Commune rurale	2 000 à 19 999 habitants	20 000 à 99 999 habitants	100 000 habitants et plus	Région parisienne
<b>Sous-total Donnent un âge différent</b>	<b>65%</b>	<b>66%</b>	<b>63%</b>	<b>64%</b>	<b>68%</b>	<b>63%</b>	<b>65%</b>	<b>63%</b>	<b>63%</b>	<b>63%</b>	<b>66%</b>	<b>65%</b>	<b>65%</b>
<i>Moins élevé que votre âge officiel : vous vous sentez plus jeune que votre âge</i>	<b>44%</b>	46%	41%	30%	35%	41%	46%	54%	40%	44%	47%	45%	42%
<i>Plus élevé que votre âge officiel : vous vous sentez plus âgé(e) que votre âge</i>	<b>21%</b>	20%	22%	34%	33%	22%	19%	9%	23%	19%	19%	20%	23%
<b>Similaire à votre âge officiel</b>	<b>31%</b>	<b>30%</b>	<b>32%</b>	<b>24%</b>	<b>27%</b>	<b>32%</b>	<b>32%</b>	<b>34%</b>	<b>32%</b>	<b>34%</b>	<b>29%</b>	<b>31%</b>	<b>29%</b>



## *La différence entre âge ressenti et âge chronologique*



2530 personnes

Q. Si vous deviez estimer votre « âge réel ou ressenti » (votre forme physique, votre énergie, et votre santé, etc.), diriez-vous qu'il est... ?

	% Total	STATUT			REVENUS MENSUELS NETS DU FOYER		NIVEAU D'INQUIÉTUDE SUR SON VIEILLISSEMENT					
		CSP+	CSP-	Inactif	Moins de 2 000 €	2 000 € et plus	Serein	... dont très serein	... dont assez serein	Inquiet	... dont assez inquiet	... dont très inquiet
<b>Sous-total Donnent un âge différent</b>	<b>65%</b>	<b>67%</b>	<b>65%</b>	<b>62%</b>	<b>68%</b>	<b>64%</b>	<b>67%</b>	<b>73%</b>	<b>66%</b>	<b>62%</b>	<b>62%</b>	<b>63%</b>
Moins élevé que votre âge officiel : vous vous sentez plus jeune que votre âge	44%	44%	41%	45%	39%	46%	52%	51%	53%	37%	39%	32%
Plus élevé que votre âge officiel : vous vous sentez plus âgé(e) que votre âge	21%	23%	24%	17%	29%	18%	15%	22%	13%	25%	23%	31%
<b>Similaire à votre âge officiel</b>	<b>31%</b>	<b>29%</b>	<b>30%</b>	<b>34%</b>	<b>26%</b>	<b>32%</b>	<b>28%</b>	<b>19%</b>	<b>29%</b>	<b>34%</b>	<b>34%</b>	<b>32%</b>



## *La différence entre âge ressenti et âge chronologique*



2530 personnes

Q. Si vous deviez estimer votre « âge réel ou ressenti » (votre forme physique, votre énergie, et votre santé, etc.), diriez-vous qu'il est... ?

	% Total	ESTIME VIEILLIR EN BONNE SANTÉ						AIDANTS		
		Oui	... dont Oui, tout à fait	... dont Oui, plutôt	Non	... dont Non, plutôt pas	... dont Non, pas du tout	Oui	... dont réguliers	Non
<b>Sous-total Donnent un âge différent</b>	<b>65%</b>	<b>70%</b>	<b>81%</b>	<b>68%</b>	<b>57%</b>	<b>55%</b>	<b>67%</b>	<b>68%</b>	<b>73%</b>	<b>59%</b>
Moins élevé que votre âge officiel : vous vous sentez plus jeune que votre âge	44%	56%	60%	56%	27%	29%	19%	43%	44%	44%
Plus élevé que votre âge officiel : vous vous sentez plus âgé(e) que votre âge	21%	14%	21%	12%	30%	26%	48%	25%	29%	15%
<b>Similaire à votre âge officiel</b>	<b>31%</b>	<b>26%</b>	<b>14%</b>	<b>28%</b>	<b>38%</b>	<b>39%</b>	<b>31%</b>	<b>26%</b>	<b>21%</b>	<b>38%</b>



Une différence estimée à *près de 10 ans* pour ceux qui se sentent plus âgés que leur âge réel.

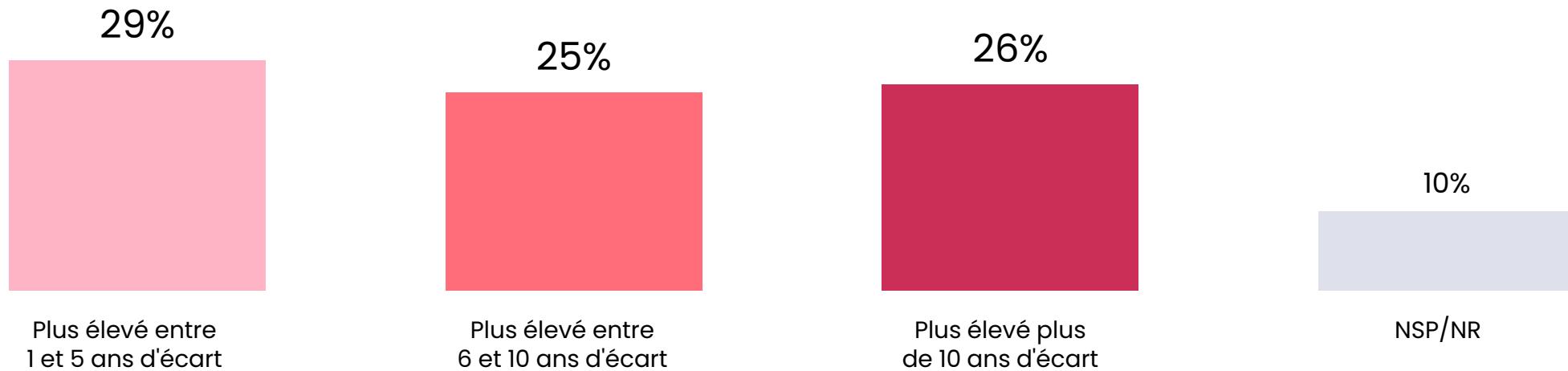


529  
personnes

Q. Quel est, selon vous, votre « âge réel ou ressenti » (votre forme physique, votre énergie, et votre santé, etc.) ?

Question posée uniquement aux personnes estimant que leur âge réel est plus élevé que leur âge officiel, soit 21% de l'échantillon.  
Question ouverte numérique, réponses spontanées

En moyenne : **9 ans de plus**





# La différence entre âge ressenti et âge chronologique



529  
personnes

Q. Quel est, selon vous, votre « âge réel ou ressenti » (votre forme physique, votre énergie, et votre santé, etc.) ?

Question posée uniquement aux personnes estimant que leur âge réel est plus élevé que leur âge officiel, soit 21% de l'échantillon.  
Question ouverte numérique, réponses spontanées

	% Total	SEXÉ		ÂGE					CATÉGORIE D'AGGLOMÉRATION				
		Homme	Femme	18-24 ans	25-34 ans	35-49 ans	50-64 ans	65 ans et plus	Commune rurale	2 000 à 19 999 habitants	20 000 à 99 999 habitants	100 000 habitants et plus	Région parisienne
<b>Ecart moyen par rapport à l'âge réel</b>	<b>+9</b>	<b>+9</b>	<b>+9</b>	<b>+9</b>	<b>+10</b>	<b>+9</b>	<b>+9</b>	<b>+6</b>	<b>+9</b>	<b>+9</b>	<b>+8</b>	<b>+9</b>	<b>+8</b>
Plus élevé entre 1 et 5 ans d'écart	29%	30%	27%	29%	21%	28%	27%	48%	28%	23%	29%	30%	31%
Plus élevé entre 6 et 10 ans d'écart	35%	34%	36%	27%	36%	36%	37%	42%	33%	41%	38%	36%	30%
Plus élevé plus de 10 ans d'écart	26%	24%	27%	25%	28%	28%	31%	7%	29%	27%	21%	26%	24%

	% Total	STATUT			REVENUS MENSUELS NETS DU FOYER		NIVEAU D'INQUIÉTUDE SUR SON VIEILLISSEMENT					
		CSP+	CSP-	Inactif	Moins de 2 000 €	2 000 € et plus	Serein	... dont très serein*	... dont assez serein	Inquiet	... dont assez inquiet	... dont très inquiet
<b>Ecart moyen par rapport à l'âge réel</b>	<b>+9</b>	<b>+9</b>	<b>+9</b>	<b>+9</b>	<b>+10</b>	<b>+8</b>	<b>+8</b>	<b>+11</b>	<b>+8</b>	<b>+9</b>	<b>+9</b>	<b>+10</b>
Plus élevé entre 1 et 5 ans d'écart	29%	31%	21%	29%	20%	35%	31%	28%	32%	27%	32%	18%
Plus élevé entre 6 et 10 ans d'écart	35%	24%	41%	34%	34%	37%	30%	26%	31%	37%	35%	42%
Plus élevé plus de 10 ans d'écart	26%	34%	26%	27%	32%	20%	22%	31%	20%	28%	24%	36%

\*En raison d'un faible nombre d'interviews, les résultats sont à interpréter avec précaution



## *La différence entre âge ressenti et âge chronologique*



529  
personnes

Q. Quel est, selon vous, votre « âge réel ou ressenti » (votre forme physique, votre énergie, et votre santé, etc.) ?

Question posée uniquement aux personnes estimant que leur âge réel est plus élevé que leur âge officiel, soit 21% de l'échantillon.  
Question ouverte numérique, réponses spontanées

	% Total	ESTIME VIEILLIR EN BONNE SANTÉ						AIDANTS		
		Oui	... dont Oui, tout à fait	... dont Oui, plutôt	Non	... dont Non, plutôt pas	... dont Non, pas du tout	Oui	... dont réguliers	Non
<b>Ecart moyen par rapport à l'âge réel</b>	<b>+9</b>	<b>+7</b>	<b>+8</b>	<b>+7</b>	<b>+10</b>	<b>+9</b>	<b>+12</b>	<b>+9</b>	<b>+9</b>	<b>+9</b>
Plus élevé entre 1 et 5 ans d'écart	<b>29%</b>	33%	46%	30%	26%	28%	19%	30%	29%	26%
Plus élevé entre 6 et 10 ans d'écart	<b>35%</b>	31%	21%	33%	38%	41%	32%	32%	29%	42%
Plus élevé plus de 10 ans d'écart	<b>26%</b>	17%	17%	17%	31%	25%	45%	25%	25%	26%



## Un différentiel entre l'âge ressenti et l'âge officiel également important du côté des Français se sentant plus jeunes que leur âge.

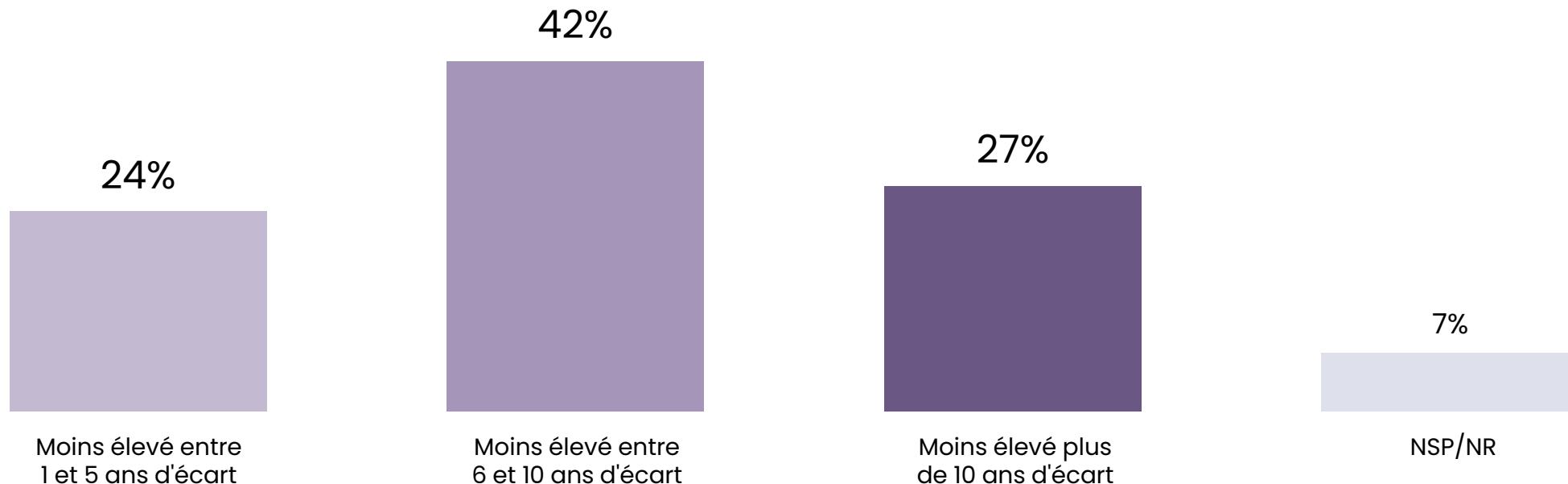


1104  
personnes

Q. Quel est, selon vous, votre « âge réel ou ressenti » (votre forme physique, votre énergie, et votre santé, etc.) ?

Question posée uniquement aux personnes estimant que leur âge réel est moins élevé que leur âge officiel, soit 44% de l'échantillon.  
Question ouverte numérique, réponses spontanées

En moyenne : **8 ans de moins**





# La différence entre âge ressenti et âge chronologique



1104  
personnes

Q. Quel est, selon vous, votre « âge réel ou ressenti » (votre forme physique, votre énergie, et votre santé, etc.) ?

Question posée uniquement aux personnes estimant que leur âge réel est moins élevé que leur âge officiel, soit 44% de l'échantillon.  
Question ouverte numérique, réponses spontanées

	% Total	SEXÉ		ÂGE					CATÉGORIE D'AGGLOMÉRATION				
		Homme	Femme	18-24 ans	25-34 ans	35-49 ans	50-64 ans	65 ans et plus	Commune rurale	2 000 à 19 999 habitants	20 000 à 99 999 habitants	100 000 habitants et plus	Région parisienne
<b>Ecart moyen par rapport à l'âge réel</b>	<b>-8</b>	<b>-9</b>	<b>-8</b>	<b>-3</b>	<b>-6</b>	<b>-7</b>	<b>-10</b>	<b>-11</b>	<b>-9</b>	<b>-8</b>	<b>-8</b>	<b>-8</b>	<b>-8</b>
Moins élevé entre 1 et 5 ans d'écart	<b>24%</b>	24%	24%	57%	40%	26%	17%	15%	23%	22%	24%	26%	25%
Moins élevé entre 6 et 10 ans d'écart	<b>42%</b>	42%	40%	7%	26%	55%	43%	44%	45%	36%	43%	42%	40%
Moins élevé plus de 10 ans d'écart	<b>27%</b>	27%	28%	8%	14%	13%	36%	40%	27%	31%	28%	26%	26%

	% Total	STATUT			REVENUS MENSUELS NETS DU FOYER		NIVEAU D'INQUIÉTUDE SUR SON VIEILLISSEMENT					
		CSP+	CSP-	Inactif	Moins de 2 000 €	2 000 € et plus	Serein	... dont très serein*	... dont assez serein	Inquiet	... dont assez inquiet	... dont très inquiet
<b>Ecart moyen par rapport à l'âge réel</b>	<b>-8</b>	<b>-7</b>	<b>-8</b>	<b>-10</b>	<b>-8</b>	<b>-6</b>	<b>-8</b>	<b>-10</b>	<b>-8</b>	<b>-8</b>	<b>-8</b>	<b>-9</b>
Moins élevé entre 1 et 5 ans d'écart	<b>24%</b>	29%	26%	19%	27%	24%	24%	22%	24%	24%	25%	23%
Moins élevé entre 6 et 10 ans d'écart	<b>42%</b>	43%	42%	40%	30%	46%	39%	31%	40%	44%	46%	40%
Moins élevé plus de 10 ans d'écart	<b>27%</b>	20%	23%	36%	30%	25%	29%	35%	28%	26%	24%	30%

\*En raison d'un faible nombre d'interviews, les résultats sont à interpréter avec précaution



# La différence entre âge ressenti et âge chronologique



1104  
personnes

Q. Quel est, selon vous, votre « âge réel ou ressenti » (votre forme physique, votre énergie, et votre santé, etc.) ?

Question posée uniquement aux personnes estimant que leur âge réel est moins élevé que leur âge officiel, soit 44% de l'échantillon.  
Question ouverte numérique, réponses spontanées

	% Total	ESTIME VIEILLIR EN BONNE SANTÉ						AIDANTS		
		Oui	... dont Oui, tout à fait	... dont Oui, plutôt	Non	... dont Non, plutôt pas	... dont Non, pas du tout*	Oui	... dont réguliers	Non
<b>Moins élevé que l'âge actuel</b>	<b>-8</b>	<b>-8</b>	<b>-8</b>	<b>-9</b>	<b>-9</b>	<b>-8</b>	<b>-10</b>	<b>-8</b>	<b>-7</b>	<b>-9</b>
Moins élevé entre 1 et 5 ans d'écart	<b>24%</b>	24%	31%	23%	26%	27%	18%	27%	29%	21%
Moins élevé entre 6 et 10 ans d'écart	<b>42%</b>	41%	<b>22%</b>	44%	45%	47%	28%	38%	<b>32%</b>	45%
Moins élevé plus de 10 ans d'écart	<b>27%</b>	28%	30%	28%	24%	22%	36%	24%	23%	31%

2-1

*Malgré tout, les  
Français sont  
relativement inquiets  
à l'égard de leur  
vieillissement*



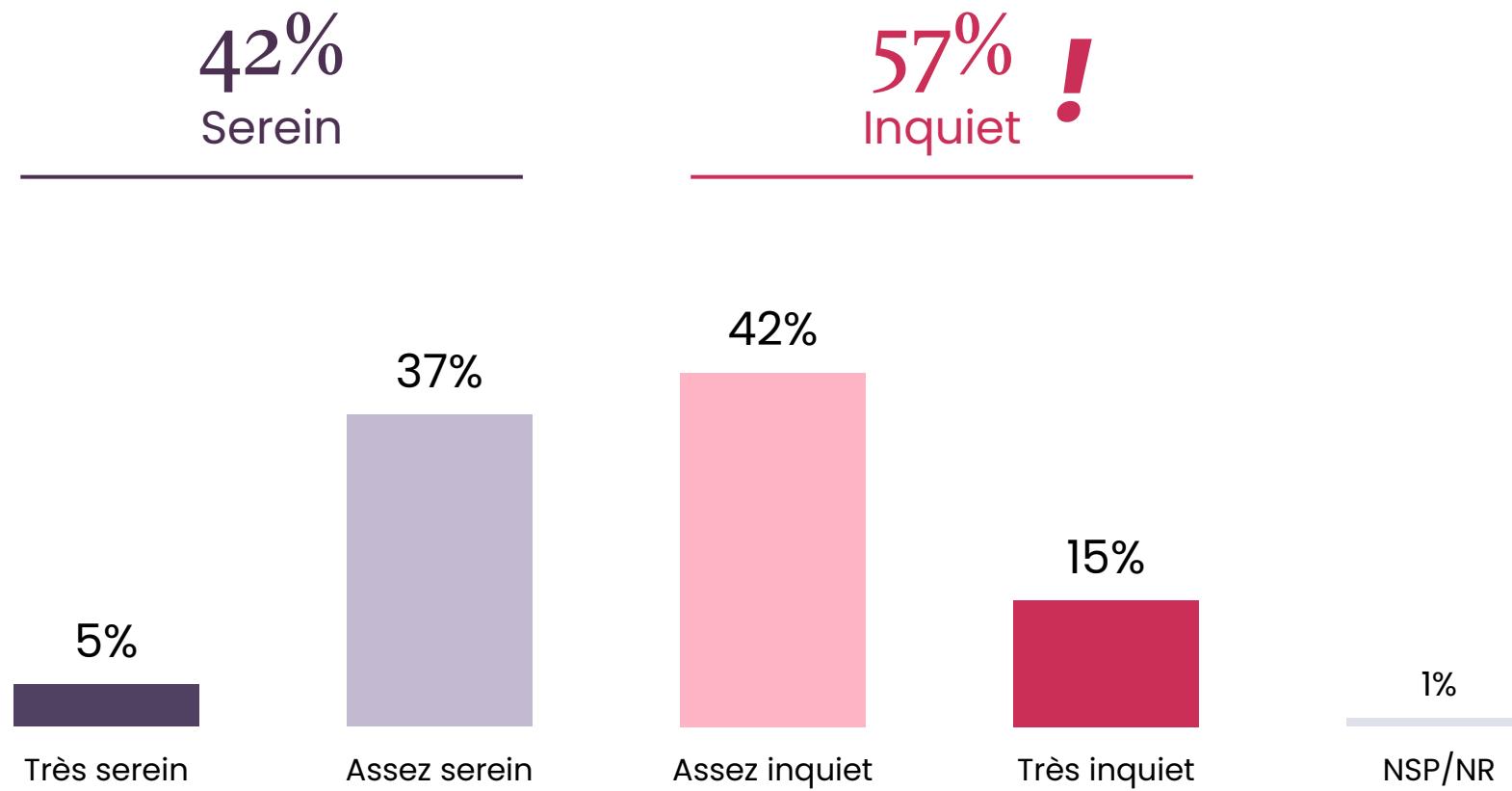


Les *inquiétudes vis-à-vis de son propre vieillissement* sont prégnantes au sein de la population française.



2530 personnes

Q. Diriez-vous que vous êtes plutôt serein ou inquiet vis-à-vis de votre propre vieillissement ?





# Le rapport des Français à l'égard de leur propre vieillissement



2530  
personnes

Q. Diriez-vous que vous êtes plutôt serein ou inquiet vis-à-vis de votre propre vieillissement ?

	% Total	SEXÉ		AGE					CATÉGORIE D'AGGLOMÉRATION				
		Homme	Femme	18-24 ans	25-34 ans	35-49 ans	50-64 ans	65 ans et plus	Commune rurale	2 000 à 19 999 habitants	20 000 à 99 999 habitants	100 000 habitants et plus	Région parisienne
<b>Sous-total Serein</b>	<b>42%</b>	<b>50%</b>	<b>35%</b>	<b>51%</b>	<b>45%</b>	<b>41%</b>	<b>33%</b>	<b>48%</b>	<b>40%</b>	<b>41%</b>	<b>43%</b>	<b>45%</b>	<b>42%</b>
...Très serein	5%	7%	4%	12%	10%	4%	4%	3%	5%	5%	6%	6%	5%
...Assez serein	37%	43%	31%	39%	35%	37%	29%	45%	35%	36%	37%	39%	37%
<b>Sous-total Inquiet</b>	<b>57%</b>	<b>49%</b>	<b>64%</b>	<b>47%</b>	<b>52%</b>	<b>59%</b>	<b>67%</b>	<b>51%</b>	<b>59%</b>	<b>58%</b>	<b>56%</b>	<b>54%</b>	<b>56%</b>
...Assez inquiet	42%	38%	45%	34%	38%	41%	48%	41%	44%	42%	41%	40%	41%
...Très inquiet	15%	11%	19%	13%	14%	18%	19%	10%	15%	16%	15%	14%	15%



# Le rapport des Français à l'égard de leur propre vieillissement



2530

personnes

Q. Diriez-vous que vous êtes plutôt serein ou inquiet vis-à-vis de votre propre vieillissement ?

	% Total	STATUT			REVENUS MENSUELS NETS DU FOYER	
		CSP+	CSP-	Inactif	Moins de 2 000 €	2 000 € et plus
<b>Sous-total Serein</b>	<b>42%</b>	<b>43%</b>	<b>39%</b>	<b>45%</b>	<b>39%</b>	<b>44%</b>
...Très serein	5%	7%	5%	5%	7%	5%
...Assez serein	37%	36%	34%	40%	32%	39%
<b>Sous-total Inquiet</b>	<b>57%</b>	<b>56%</b>	<b>60%</b>	<b>54%</b>	<b>59%</b>	<b>55%</b>
...Assez inquiet	42%	42%	43%	40%	40%	42%
...Très inquiet	15%	14%	17%	14%	19%	13%



# Le rapport des Français à l'égard de leur propre vieillissement



2530  
personnes

Q. Diriez-vous que vous êtes plutôt serein ou inquiet vis-à-vis de votre propre vieillissement ?

	% Total	ESTIME VIEILLIR EN BONNE SANTÉ						AIDANTS		
		Oui	... dont Oui, tout à fait	... dont Oui, plutôt	Non	... dont Non, plutôt pas	... dont Non, pas du tout	Oui	... dont réguliers	Non
<b>Sous-total Serein</b>	<b>42%</b>	<b>58%</b>	<b>75%</b>	<b>55%</b>	<b>23%</b>	<b>24%</b>	<b>15%</b>	<b>43%</b>	<b>47%</b>	<b>41%</b>
...Très serein	5%	7%	34%	3%	3%	2%	5%	7%	9%	3%
...Assez serein	37%	51%	41%	52%	20%	22%	10%	36%	38%	38%
<b>Sous-total Inquiet</b>	<b>57%</b>	<b>41%</b>	<b>24%</b>	<b>44%</b>	<b>76%</b>	<b>75%</b>	<b>83%</b>	<b>56%</b>	<b>52%</b>	<b>58%</b>
...Assez inquiet	42%	34%	16%	37%	52%	56%	35%	41%	38%	43%
...Très inquiet	15%	7%	8%	7%	24%	19%	48%	15%	14%	15%



# Le rapport des Français à l'égard de leur propre vieillissement



2530  
personnes

Q. Diriez-vous que vous êtes plutôt serein ou inquiet vis-à-vis de votre propre vieillissement ?

	% Total	ESTIMATION ÂGE RÉEL OU RESENTI			CONNAISSANCE DES GÉROSCIENCES			
		Moins élevé que votre âge officiel	Plus élevé que votre âge officiel	Similaire à votre âge officiel	Oui	... dont Oui et vous voyez très bien de quoi il s'agit	... dont Oui mais vous ne voyez pas très bien de quoi il s'agit	Non
<b>Sous-total Serein</b>	<b>42%</b>	<b>51%</b>	<b>30%</b>	<b>38%</b>	<b>54%</b>	<b>66%</b>	<b>50%</b>	<b>38%</b>
...Très serein	5%	6%	6%	3%	11%	23%	6%	3%
...Assez serein	37%	45%	24%	35%	43%	43%	44%	35%
<b>Sous-total Inquiet</b>	<b>57%</b>	<b>48%</b>	<b>69%</b>	<b>61%</b>	<b>45%</b>	<b>33%</b>	<b>49%</b>	<b>61%</b>
...Assez inquiet	42%	37%	47%	46%	35%	26%	38%	44%
...Très inquiet	15%	11%	22%	15%	10%	7%	11%	17%



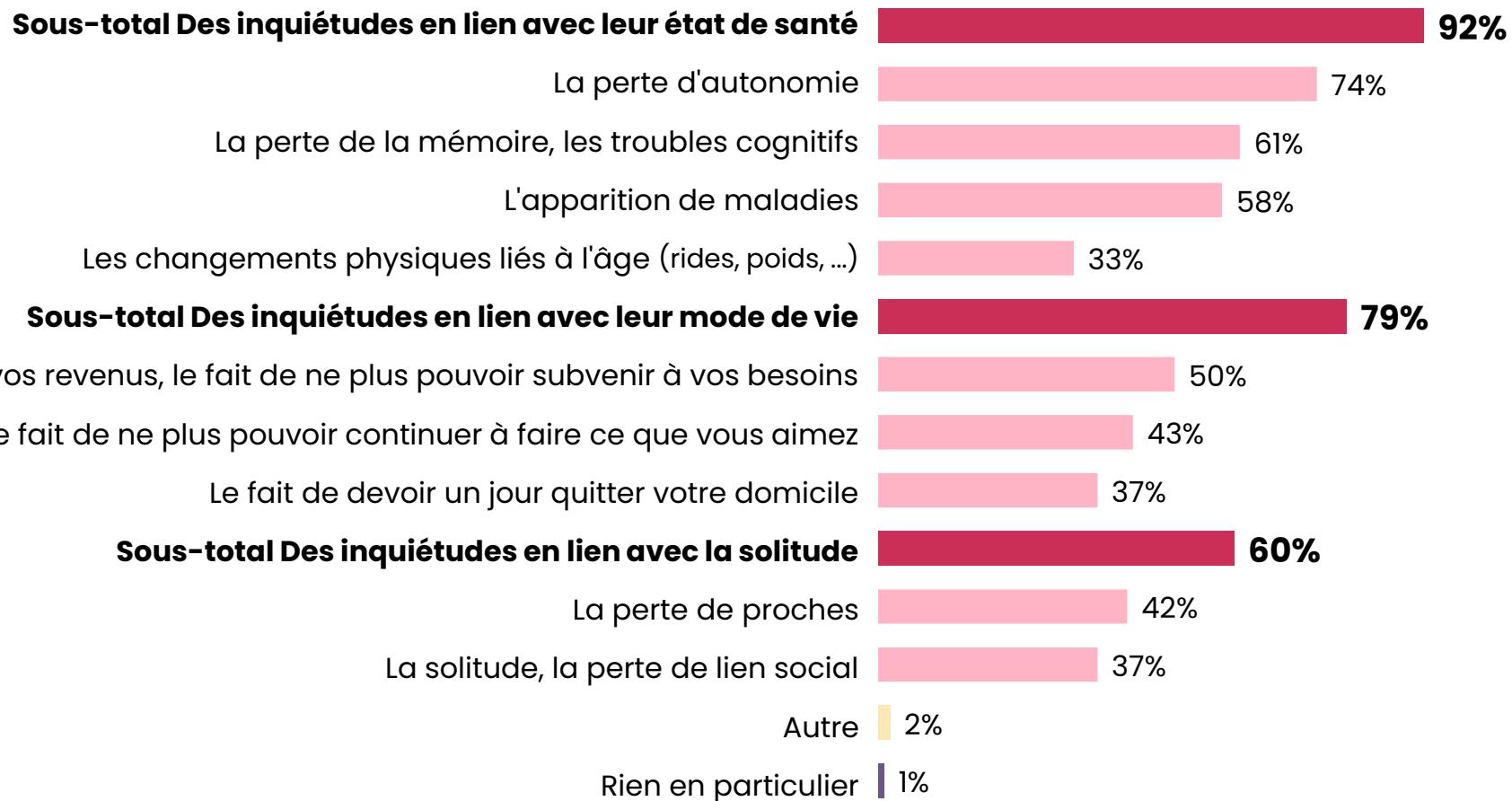
# Des inquiétudes qui ne sont *pas circonscrites à sa santé* : revenus, loisirs, vie sociale... les craintes sont nombreuses.



1447  
personnes

Q. Qu'est-ce qui vous inquiète le plus vis-à-vis du vieillissement ?

Question posée uniquement aux personnes qui se disent inquiètes vis-à-vis de leur propre vieillissement, soit 57% de l'échantillon.  
Plusieurs réponses possibles – Total supérieur à 100%





# Les inquiétudes des Français à l'égard de leur vieillissement



1447  
personnes

Q. Qu'est-ce qui vous inquiète le plus vis-à-vis du vieillissement ?

Question posée uniquement aux personnes qui se disent inquiètes vis-à-vis de leur propre vieillissement, soit 57% de l'échantillon.  
Plusieurs réponses possibles – Total supérieur à 100%

1/3	% Total	SEXÉ		AGE					CATÉGORIE D'AGGLOMÉRATION				
		Homme	Femme	18-24 ans	25-34 ans	35-49 ans	50-64 ans	65 ans et plus	Commune rurale	2 000 à 19 999 habitants	20 000 à 99 999 habitants	100 000 habitants et plus	Région parisienne
<b>Des inquiétudes en lien avec leur état de santé</b>	<b>92%</b>	<b>92%</b>	<b>92%</b>	<b>88%</b>	<b>83%</b>	<b>92%</b>	<b>95%</b>	<b>94%</b>	<b>91%</b>	<b>94%</b>	<b>89%</b>	<b>92%</b>	<b>91%</b>
La perte d'autonomie	<b>74%</b>	74%	75%	59%	56%	74%	81%	82%	77%	75%	76%	72%	73%
La perte de la mémoire, les troubles cognitifs	<b>61%</b>	58%	63%	51%	49%	59%	67%	67%	63%	64%	56%	61%	61%
L'apparition de maladies	<b>58%</b>	58%	58%	47%	52%	65%	61%	55%	56%	59%	53%	60%	61%
Les changements physiques liés à l'âge (rides, poids, ...)	<b>33%</b>	30%	35%	51%	32%	32%	32%	29%	31%	32%	30%	31%	42%
<b>Des inquiétudes en lien avec leur mode de vie</b>	<b>79%</b>	<b>76%</b>	<b>81%</b>	<b>72%</b>	<b>69%</b>	<b>77%</b>	<b>83%</b>	<b>83%</b>	<b>75%</b>	<b>80%</b>	<b>80%</b>	<b>82%</b>	<b>77%</b>
La diminution de vos revenus, le fait de ne plus pouvoir subvenir à vos besoins	<b>50%</b>	43%	54%	35%	49%	54%	61%	36%	48%	48%	48%	52%	51%
Le fait de ne plus pouvoir continuer à faire ce que vous aimez	<b>43%</b>	44%	43%	41%	29%	39%	48%	51%	40%	47%	46%	45%	38%
Le fait de devoir un jour quitter votre domicile	<b>37%</b>	37%	37%	27%	29%	31%	37%	52%	38%	42%	36%	37%	33%
<b>Des inquiétudes en lien avec la solitude</b>	<b>60%</b>	<b>56%</b>	<b>62%</b>	<b>64%</b>	<b>65%</b>	<b>63%</b>	<b>58%</b>	<b>54%</b>	<b>62%</b>	<b>55%</b>	<b>58%</b>	<b>63%</b>	<b>59%</b>
La perte de proches	<b>42%</b>	41%	42%	48%	46%	44%	39%	37%	41%	39%	41%	44%	41%
La solitude, la perte de lien social	<b>37%</b>	33%	40%	40%	37%	39%	38%	32%	36%	34%	39%	38%	38%
Autre	<b>2%</b>	2%	1%	2%	-	1%	2%	2%	2%	2%	2%	1%	1%
Rien en particulier	<b>1%</b>	1%	2%	1%	4%	1%	1%	-	2%	1%	2%	1%	1%



# Les inquiétudes des Français à l'égard de leur vieillissement



1447  
personnes

Q. Qu'est-ce qui vous inquiète le plus vis-à-vis du vieillissement ?

Question posée uniquement aux personnes qui se disent inquiètes vis-à-vis de leur propre vieillissement, soit 57% de l'échantillon.  
Plusieurs réponses possibles – Total supérieur à 100%

2/3	% Total	STATUT			REVENUS MENSUELS NETS DU FOYER		NIVEAU D'INQUIÉTUDE SUR SON VIEILLISSEMENT	
		CSP+	CSP-	Inactif	Moins de 2 000 €	2 000 € et plus	... dont assez inquiet	... dont très inquiet
<b>Des inquiétudes en lien avec leur état de santé</b>	<b>92%</b>	<b>92%</b>	<b>91%</b>	<b>92%</b>	<b>84%</b>	<b>95%</b>	<b>92%</b>	<b>91%</b>
La perte d'autonomie	<b>74%</b>	73%	70%	78%	63%	80%	74%	77%
La perte de la mémoire, les troubles cognitifs	<b>61%</b>	59%	<b>56%</b>	67%	54%	64%	61%	61%
L'apparition de maladies	<b>58%</b>	61%	60%	54%	49%	61%	56%	63%
Les changements physiques liés à l'âge (rides, poids, ...)	<b>33%</b>	32%	37%	31%	31%	34%	29%	42%
<b>Des inquiétudes en lien avec leur mode de vie</b>	<b>79%</b>	<b>78%</b>	<b>75%</b>	<b>82%</b>	<b>76%</b>	<b>79%</b>	<b>76%</b>	<b>85%</b>
La diminution de vos revenus, le fait de ne plus pouvoir subvenir à vos besoins	<b>50%</b>	51%	<b>56%</b>	<b>44%</b>	51%	48%	44%	65%
Le fait de ne plus pouvoir continuer à faire ce que vous aimez	<b>43%</b>	40%	<b>38%</b>	50%	42%	43%	42%	47%
Le fait de devoir un jour quitter votre domicile	<b>37%</b>	36%	<b>29%</b>	<b>44%</b>	31%	39%	35%	43%
<b>Des inquiétudes en lien avec la solitude</b>	<b>60%</b>	<b>62%</b>	<b>61%</b>	<b>58%</b>	<b>60%</b>	<b>59%</b>	<b>56%</b>	<b>71%</b>
La perte de proches	<b>42%</b>	42%	42%	41%	43%	41%	39%	49%
La solitude, la perte de lien social	<b>37%</b>	39%	38%	35%	38%	37%	33%	49%
Autre	<b>2%</b>	1%	1%	2%	2%	1%	1%	2%
Rien en particulier	<b>1%</b>	-	2%	1%	2%	1%	1%	2%



# Les inquiétudes des Français à l'égard de leur vieillissement



1447  
personnes

Q. Qu'est-ce qui vous inquiète le plus vis-à-vis du vieillissement ?

Question posée uniquement aux personnes qui se disent inquiètes vis-à-vis de leur propre vieillissement, soit 57% de l'échantillon.  
Plusieurs réponses possibles – Total supérieur à 100%

3/3	% Total	ESTIME VIEILLIR EN BONNE SANTÉ						AIDANTS		
		Oui	... dont Oui, tout à fait	... dont Oui, plutôt	Non	... dont Non, plutôt pas	... dont Non, pas du tout	Oui	... dont réguliers	Non
<b>Des inquiétudes en lien avec leur état de santé</b>	<b>92%</b>	<b>90%</b>	<b>89%</b>	<b>91%</b>	<b>93%</b>	<b>94%</b>	<b>89%</b>	<b>91%</b>	<b>89%</b>	<b>92%</b>
La perte d'autonomie	74%	70%	56%	71%	79%	80%	77%	72%	66%	78%
La perte de la mémoire, les troubles cognitifs	61%	57%	44%	59%	64%	65%	58%	58%	55%	64%
L'apparition de maladies	58%	54%	53%	54%	60%	61%	60%	56%	55%	60%
Les changements physiques liés à l'âge (rides, poids, ...)	33%	33%	48%	31%	33%	32%	36%	33%	30%	33%
<b>Des inquiétudes en lien avec leur mode de vie</b>	<b>79%</b>	<b>77%</b>	<b>78%</b>	<b>77%</b>	<b>81%</b>	<b>81%</b>	<b>80%</b>	<b>78%</b>	<b>76%</b>	<b>80%</b>
La diminution de vos revenus, le fait de ne plus pouvoir subvenir à vos besoins	50%	42%	45%	42%	55%	53%	61%	50%	48%	49%
Le fait de ne plus pouvoir continuer à faire ce que vous aimez	43%	40%	46%	40%	46%	47%	42%	43%	41%	44%
Le fait de devoir un jour quitter votre domicile	37%	35%	30%	36%	39%	40%	36%	36%	33%	38%
<b>Des inquiétudes en lien avec la solitude</b>	<b>60%</b>	<b>55%</b>	<b>58%</b>	<b>54%</b>	<b>63%</b>	<b>62%</b>	<b>69%</b>	<b>64%</b>	<b>63%</b>	<b>55%</b>
La perte de proches	42%	37%	47%	37%	45%	44%	49%	45%	45%	37%
La solitude, la perte de lien social	37%	33%	31%	33%	40%	38%	49%	38%	37%	36%
Autre	2%	2%	-	2%	1%	1%	2%	2%	2%	2%
Rien en particulier	1%	1%	-	1%	2%	1%	5%	1%	1%	1%

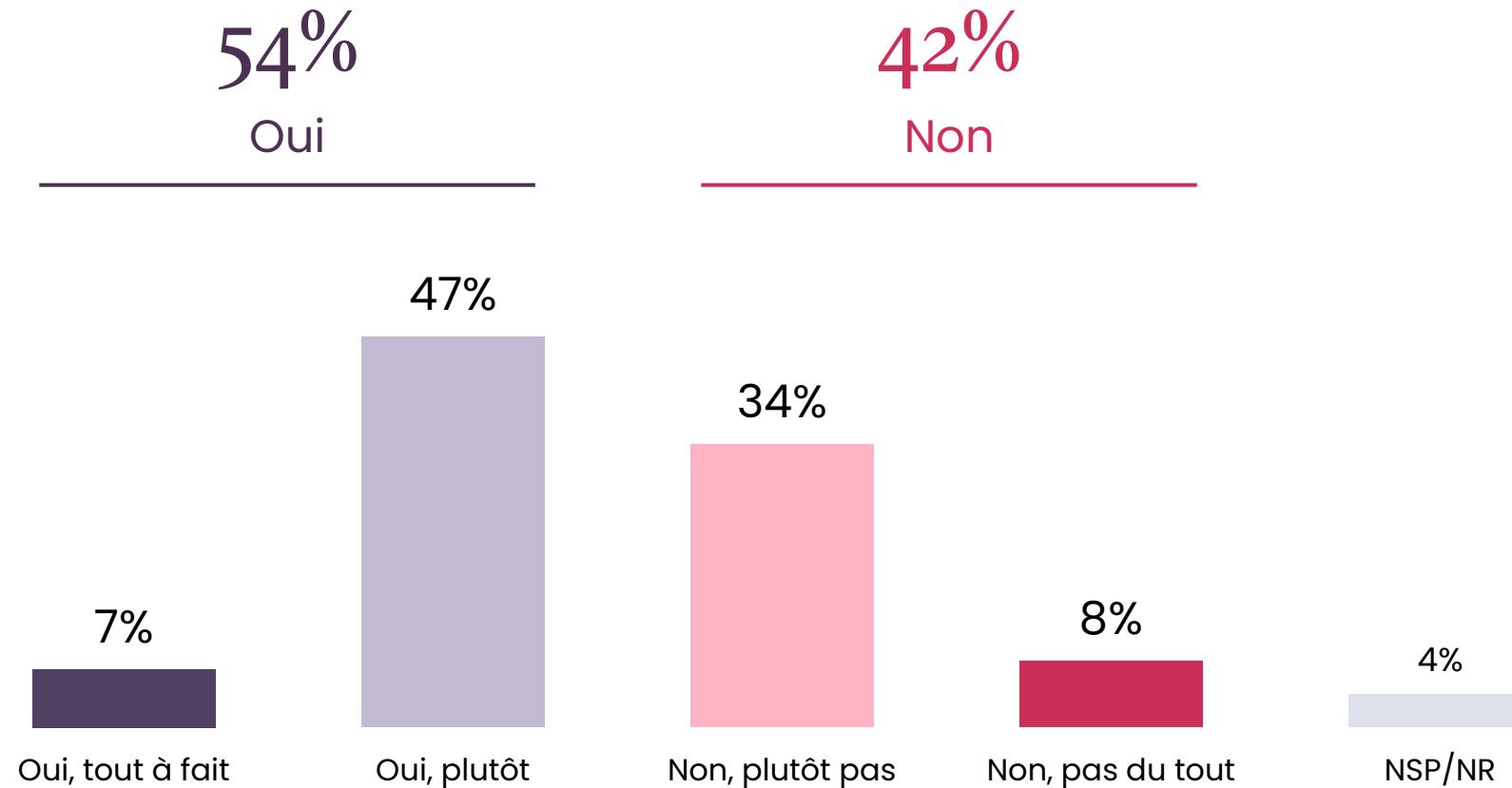


*Un regard pessimiste porté sur son vieillissement largement répandu : seule une courte majorité pense vieillir en bonne santé.*



2530 personnes

Q. Personnellement, estimez-vous que vous allez vieillir en bonne santé ?





# Les perceptions à l'égard de leur propre vieillissement



2530  
personnes

Q. Personnellement, estimez-vous que vous allez vieillir en bonne santé ?

	% Total	SEXÉ		AGE					CATÉGORIE D'AGGLOMÉRATION				
		Homme	Femme	18-24 ans	25-34 ans	35-49 ans	50-64 ans	65 ans et plus	Commune rurale	2 000 à 19 999 habitants	20 000 à 99 999 habitants	100 000 habitants et plus	Région parisienne
<b>Sous-total Oui</b>	<b>54%</b>	<b>58%</b>	<b>52%</b>	<b>62%</b>	<b>61%</b>	<b>57%</b>	<b>49%</b>	<b>52%</b>	<b>50%</b>	<b>58%</b>	<b>57%</b>	<b>56%</b>	<b>54%</b>
...Oui, tout à fait	7%	8%	7%	19%	16%	5%	5%	3%	7%	6%	8%	8%	8%
...Oui, plutôt	47%	50%	45%	43%	45%	52%	44%	49%	43%	52%	49%	48%	46%
<b>Sous-total Non</b>	<b>42%</b>	<b>38%</b>	<b>45%</b>	<b>33%</b>	<b>36%</b>	<b>41%</b>	<b>47%</b>	<b>43%</b>	<b>47%</b>	<b>38%</b>	<b>39%</b>	<b>40%</b>	<b>43%</b>
...Non, plutôt pas	34%	31%	37%	27%	29%	34%	38%	36%	39%	31%	31%	33%	36%
...Non, pas du tout	8%	7%	8%	6%	7%	7%	9%	7%	8%	7%	8%	7%	7%



# Les perceptions à l'égard de leur propre vieillissement



2530  
personnes

Q. Personnellement, estimez-vous que vous allez vieillir en bonne santé ?

	% Total	STATUT			REVENUS MENSUELS NETS DU FOYER		NIVEAU D'INQUIÉTUDE SUR SON VIEILLISSEMENT					
		CSP+	CSP-	Inactif	Moins de 2 000 €	2 000 € et plus	Serein	... dont très serein	... dont assez serein	Inquiet	... dont assez inquiet	... dont très inquiet
<b>Sous-total Oui</b>	<b>54%</b>	<b>59%</b>	<b>57%</b>	<b>49%</b>	<b>49%</b>	<b>57%</b>	<b>75%</b>	<b>74%</b>	<b>75%</b>	<b>40%</b>	<b>45%</b>	<b>26%</b>
...Oui, tout à fait	7%	10%	8%	5%	9%	7%	13%	46%	8%	3%	3%	4%
...Oui, plutôt	47%	49%	49%	44%	40%	50%	62%	28%	67%	37%	42%	22%
<b>Sous-total Non</b>	<b>42%</b>	<b>38%</b>	<b>39%</b>	<b>47%</b>	<b>47%</b>	<b>39%</b>	<b>22%</b>	<b>21%</b>	<b>22%</b>	<b>56%</b>	<b>52%</b>	<b>67%</b>
...Non, plutôt pas	34%	33%	32%	37%	37%	33%	19%	15%	20%	45%	46%	43%
...Non, pas du tout	8%	5%	7%	10%	10%	6%	3%	6%	2%	11%	6%	24%



# *Les perceptions à l'égard de leur propre vieillissement*



2530  
personnes

Q. Personnellement, estimez-vous que vous allez vieillir en bonne santé ?

	% Total	AIDANTS		
		Oui	...dont réguliers	Non
<b>Sous-total Oui</b>	<b>54%</b>	<b>55%</b>	<b>56%</b>	<b>54%</b>
...Oui, tout à fait	7%	11%	15%	3%
...Oui, plutôt	47%	44%	41%	51%
<b>Sous-total Non</b>	<b>42%</b>	<b>41%</b>	<b>39%</b>	<b>43%</b>
...Non, plutôt pas	34%	34%	33%	34%
...Non, pas du tout	8%	7%	6%	9%



# Les perceptions à l'égard de leur propre vieillissement



2530  
personnes

Q. Personnellement, estimez-vous que vous allez vieillir en bonne santé ?

	% Total	ESTIMATION ÂGE RÉEL OU RESENTI			CONNAISSANCE DES GÉROSCIENCES			
		Moins élevé que votre âge officiel	Plus élevé que votre âge officiel	Similaire à votre âge officiel	Oui	... dont Oui et vous voyez très bien de quoi il s'agit	... dont Oui mais vous ne voyez pas très bien de quoi il s'agit	Non
<b>Sous-total Oui</b>	<b>54%</b>	<b>70%</b>	<b>36%</b>	<b>46%</b>	<b>64%</b>	<b>74%</b>	<b>61%</b>	<b>51%</b>
...Oui, tout à fait	7%	10%	7%	3%	15%	29%	10%	4%
...Oui, plutôt	47%	60%	29%	43%	49%	45%	51%	47%
<b>Sous-total Non</b>	<b>42%</b>	<b>26%</b>	<b>60%</b>	<b>51%</b>	<b>32%</b>	<b>19%</b>	<b>36%</b>	<b>46%</b>
...Non, plutôt pas	34%	23%	43%	43%	28%	17%	32%	37%
...Non, pas du tout	8%	3%	17%	8%	4%	2%	4%	9%



# Ceux qui estiment qu'ils vont vieillir en bonne santé mettent en avant leur *bonne hygiène de vie*.



1401  
personnes

Q. Pour quelle(s) raison(s) estimez-vous que vous allez vieillir en bonne santé ?

Question posée uniquement aux personnes qui estiment vieillir en bonne santé, soit 54% de l'échantillon.  
Question ouverte, réponses spontanées – Total supérieur à 100%

**Sous-total Ont une hygiène de vie saine**  35%

Activité physique régulière  22%

Alimentation saine  15%

Qualité de vie  7%

Pas d'excès (tabac, alcool...)  6%

Activité intellectuelle  2%

Interactions sociales  2%

**Sous-total Disposent d'un bon capital santé**  19%

Ne souffrent d'aucune maladie  17%

Héritage génétique favorable  3%

Font tout pour (sans précision)  12%

Ont un suivi médical régulier  10%

Ont l'espoir de vieillir en bonne santé  6%

Intuition, état d'esprit positif  6%

Comptent sur les progrès de la médecine  4%

Autres  6%

Je ne sais pas  10%



# Les facteurs qui les amènent à penser vieillir en bonne santé



1401  
personnes

Q. Pour quelle(s) raison(s) estimez-vous que vous allez vieillir en bonne santé ?

Question posée uniquement aux personnes qui estiment vieillir en bonne santé, soit 54% de l'échantillon.

Question ouverte, réponses spontanées – Total supérieur à 100%

1/3		% Total	SEXÉ		AGE					CATÉGORIE D'AGGLOMÉRATION				
			Homme	Femme	18-24 ans	25-34 ans	35-49 ans	50-64 ans	65 ans et plus	Commune rurale	2 000 à 19 999 habitants	20 000 à 99 999 habitants	100 000 habitants et plus	Région parisienne
	<b>Sous-total Ont une hygiène de vie saine</b>	<b>35%</b>	<b>36%</b>	<b>34%</b>	<b>45%</b>	<b>33%</b>	<b>40%</b>	<b>31%</b>	<b>30%</b>	<b>32%</b>	<b>33%</b>	<b>37%</b>	<b>35%</b>	<b>39%</b>
	Activité physique régulière	<b>22%</b>	23%	22%	31%	19%	25%	22%	19%	17%	21%	22%	25%	25%
	Alimentation saine	<b>15%</b>	14%	15%	22%	18%	14%	15%	10%	14%	11%	13%	17%	15%
	Qualité de vie	<b>7%</b>	6%	7%	5%	8%	11%	4%	5%	9%	8%	7%	4%	8%
	Pas d'excès (tabac, alcool...)	<b>6%</b>	6%	6%	10%	5%	5%	4%	7%	7%	6%	7%	5%	5%
	Activité intellectuelle	<b>2%</b>	2%	2%	1%	1%	2%	1%	4%	-	1%	3%	3%	2%
	Interactions sociales	<b>2%</b>	2%	2%	1%	-	1%	2%	4%	1%	2%	1%	3%	2%
	<b>Sous-total Disposent d'un bon capital santé</b>	<b>19%</b>	<b>19%</b>	<b>20%</b>	<b>10%</b>	<b>10%</b>	<b>16%</b>	<b>25%</b>	<b>28%</b>	<b>22%</b>	<b>16%</b>	<b>22%</b>	<b>19%</b>	<b>18%</b>
	Ne souffrent d'aucune maladie	<b>17%</b>	17%	17%	6%	8%	15%	24%	25%	21%	15%	19%	16%	15%
	Héritage génétique favorable	<b>3%</b>	3%	3%	5%	3%	1%	3%	4%	2%	2%	3%	3%	5%
	Font tout pour (sans précision)	<b>12%</b>	9%	15%	8%	12%	17%	14%	7%	11%	12%	11%	15%	9%
	Ont un suivi médical régulier	<b>10%</b>	11%	9%	6%	6%	7%	9%	20%	9%	11%	16%	8%	11%
	Ont l'espoir de vieillir en bonne santé	<b>6%</b>	5%	7%	5%	5%	6%	7%	7%	5%	8%	6%	7%	5%
	Intuition, état d'esprit positif	<b>6%</b>	6%	5%	3%	4%	3%	7%	10%	7%	4%	8%	5%	8%
	Comptent sur les progrès de la médecine	<b>4%</b>	4%	4%	2%	6%	6%	3%	3%	6%	3%	4%	5%	1%
	Autres	<b>6%</b>	7%	4%	6%	12%	2%	4%	5%	6%	5%	5%	6%	5%



# Les facteurs qui les amènent à penser vieillir en bonne santé



1401  
personnes

Q. Pour quelle(s) raison(s) estimez-vous que vous allez vieillir en bonne santé ?

Question posée uniquement aux personnes qui estiment vieillir en bonne santé, soit 54% de l'échantillon.

Question ouverte, réponses spontanées – Total supérieur à 100%

2/3		% Total	STATUT			REVENUS MENSUELS NETS DU FOYER		NIVEAU D'INQUIÉTUDE SUR SON VIEILLISSEMENT					
			CSP+	CSP-	Inactif	Moins de 2 000 €	2 000 € et plus	Serein	... dont très serein	... dont assez serein	Inquiet	... dont assez inquiet	... dont très inquiet
	<b>Sous-total Ont une hygiène de vie saine</b>	<b>35%</b>	<b>40%</b>	<b>33%</b>	<b>33%</b>	<b>33%</b>	<b>37%</b>	<b>34%</b>	<b>34%</b>	<b>34%</b>	<b>37%</b>	<b>37%</b>	<b>35%</b>
	Activité physique régulière	<b>22%</b>	23%	22%	22%	23%	23%	23%	24%	22%	23%	23%	23%
	Alimentation saine	<b>15%</b>	17%	15%	12%	17%	14%	14%	15%	14%	15%	15%	14%
	Qualité de vie	<b>7%</b>	9%	7%	5%	4%	8%	6%	2%	6%	8%	9%	7%
	Pas d'excès (tabac, alcool...)	<b>6%</b>	7%	5%	6%	5%	7%	6%	4%	6%	6%	7%	2%
	Activité intellectuelle	<b>2%</b>	1%	1%	4%	1%	2%	2%	2%	2%	2%	2%	2%
	Interactions sociales	<b>2%</b>	1%	1%	3%	1%	2%	2%	-	2%	2%	3%	1%
	<b>Sous-total Disposent d'un bon capital santé</b>	<b>19%</b>	<b>16%</b>	<b>18%</b>	<b>23%</b>	<b>15%</b>	<b>21%</b>	<b>19%</b>	<b>17%</b>	<b>19%</b>	<b>20%</b>	<b>21%</b>	<b>16%</b>
	Ne souffrent d'aucune maladie	<b>17%</b>	14%	17%	20%	14%	19%	17%	14%	17%	18%	19%	14%
	Héritage génétique favorable	<b>3%</b>	3%	2%	4%	2%	3%	3%	3%	3%	3%	3%	2%
	Font tout pour (sans précision)	<b>12%</b>	13%	15%	9%	14%	12%	12%	8%	12%	12%	13%	11%
	Ont un suivi médical régulier	<b>10%</b>	10%	5%	14%	7%	11%	10%	6%	11%	11%	11%	10%
	Ont l'espoir de vieillir en bonne santé	<b>6%</b>	5%	9%	5%	6%	6%	5%	1%	6%	7%	7%	6%
	Intuition, état d'esprit positif	<b>6%</b>	4%	5%	8%	5%	6%	7%	8%	7%	4%	4%	7%
	Comptent sur les progrès de la médecine	<b>4%</b>	4%	6%	3%	4%	4%	4%	5%	4%	3%	3%	6%
	Autres	<b>6%</b>	7%	3%	6%	6%	5%	7%	10%	7%	3%	3%	5%



# Les facteurs qui les amènent à penser vieillir en bonne santé



1401  
personnes

Q. Pour quelle(s) raison(s) estimez-vous que vous allez vieillir en bonne santé ?

Question posée uniquement aux personnes qui estiment vieillir en bonne santé, soit 54% de l'échantillon.  
Question ouverte, réponses spontanées – Total supérieur à 100%

3/3	% Total	ESTIME VIEILLIR EN BONNE SANTÉ		AIDANTS		
		... dont Oui, tout à fait	... dont Oui, plutôt	Oui	...dont réguliers	Non
<b>Sous-total Ont une hygiène de vie saine</b>	<b>35%</b>	<b>37%</b>	<b>35%</b>	<b>37%</b>	<b>37%</b>	<b>33%</b>
Activité physique régulière	22%	23%	22%	24%	24%	20%
Alimentation saine	15%	15%	14%	16%	15%	13%
Qualité de vie	7%	6%	7%	6%	6%	7%
Pas d'excès (tabac, alcool...)	6%	6%	6%	5%	5%	7%
Activité intellectuelle	2%	1%	2%	2%	2%	3%
Interactions sociales	2%	1%	2%	2%	1%	2%
<b>Sous-total Disposent d'un bon capital santé</b>	<b>19%</b>	<b>15%</b>	<b>20%</b>	<b>16%</b>	<b>13%</b>	<b>24%</b>
Ne souffrent d'aucune maladie	17%	12%	18%	13%	11%	22%
Héritage génétique favorable	3%	3%	3%	3%	3%	3%
Font tout pour (sans précision)	12%	15%	12%	12%	12%	13%
Ont un suivi médical régulier	10%	2%	11%	10%	9%	11%
Ont l'espoir de vieillir en bonne santé	6%	1%	7%	6%	4%	7%
Intuition, état d'esprit positif	6%	4%	6%	5%	3%	7%
Comptent sur les progrès de la médecine	4%	3%	4%	4%	4%	3%
Autres	6%	14%	4%	8%	10%	3%



Pour ceux qui anticipent vieillir en mauvaise santé, c'est avant tout car ils *souffrent déjà de problèmes de santé*.



1039 personnes

Q. Pour quelle(s) raison(s) estimez-vous que vous allez vieillir en mauvaise santé ?

Question posée uniquement aux personnes qui estiment vieillir en mauvaise santé, soit 42% de l'échantillon.

Question ouverte, réponses spontanées – Total supérieur à 100%





# Les facteurs qui les amènent à penser vieillir en mauvaise santé



1039  
personnes

Q. Pour quelle(s) raison(s) estimez-vous que vous allez vieillir en mauvaise santé ?

Question posée uniquement aux personnes qui estiment vieillir en mauvaise santé, soit 42% de l'échantillon.

Question ouverte, réponses spontanées – Total supérieur à 100%

1/3	% Total	SEXÉ		AGE					CATÉGORIE D'AGGLOMÉRATION				
		Homme	Femme	18-24 ans	25-34 ans	35-49 ans	50-64 ans	65 ans et plus	Commune rurale	2 000 à 19 999 habitants	20 000 à 99 999 habitants	100 000 habitants et plus	Région parisienne
<b>Sous-total Ont un mauvais capital santé</b>	<b>55%</b>	<b>52%</b>	<b>58%</b>	<b>29%</b>	<b>36%</b>	<b>47%</b>	<b>63%</b>	<b>72%</b>	<b>59%</b>	<b>57%</b>	<b>61%</b>	<b>53%</b>	<b>49%</b>
Problème(s) de santé	47%	44%	50%	20%	31%	40%	54%	63%	51%	49%	51%	44%	43%
Perte de mobilité	5%	6%	4%	5%	1%	1%	6%	8%	4%	4%	6%	6%	4%
Antécédents familiaux	4%	3%	5%	4%	4%	6%	5%	2%	5%	4%	4%	5%	3%
<b>Sous-total Facteurs sociétaux, environnementaux</b>	<b>13%</b>	<b>12%</b>	<b>14%</b>	<b>11%</b>	<b>17%</b>	<b>18%</b>	<b>13%</b>	<b>7%</b>	<b>12%</b>	<b>15%</b>	<b>13%</b>	<b>13%</b>	<b>12%</b>
Augmentation des maladies	4%	3%	5%	1%	9%	7%	3%	2%	5%	6%	5%	3%	4%
Pollution/pesticides	4%	3%	4%	7%	7%	7%	2%	1%	3%	4%	4%	3%	7%
Etat de la société actuelle	3%	4%	3%	3%	3%	5%	4%	1%	1%	4%	3%	5%	2%
Désert médical, difficultés d'accès aux soins	3%	3%	3%	2%	1%	3%	5%	2%	3%	2%	3%	3%	3%
<b>Sous-total Ont une mauvaise hygiène de vie</b>	<b>12%</b>	<b>14%</b>	<b>10%</b>	<b>25%</b>	<b>24%</b>	<b>15%</b>	<b>8%</b>	<b>3%</b>	<b>11%</b>	<b>11%</b>	<b>10%</b>	<b>13%</b>	<b>12%</b>
Mauvaise hygiène de vie	4%	5%	3%	11%	8%	4%	2%	1%	1%	5%	3%	4%	6%
Mauvaise alimentation	4%	3%	4%	7%	9%	5%	1%	1%	3%	3%	3%	4%	5%
Excès (tabac, alcool)	3%	4%	3%	8%	5%	3%	2%	1%	4%	2%	3%	4%	2%
Stress	2%	2%	2%	2%	5%	4%	2%	-	3%	3%	2%	2%	1%
Fatalité, cours de la vie	5%	6%	4%	3%	-	3%	5%	8%	5%	7%	2%	3%	7%
La fatigue professionnelle	4%	5%	3%	2%	2%	7%	6%	1%	5%	4%	3%	5%	1%
L'aspect financier	2%	2%	3%	1%	-	6%	2%	2%	2%	4%	1%	3%	2%
L'intuition	2%	3%	2%	3%	5%	1%	1%	3%	1%	4%	3%	2%	2%
Autres	4%	5%	4%	9%	3%	4%	4%	4%	5%	2%	4%	3%	8%



# Les facteurs qui les amènent à penser vieillir en mauvaise santé



1039  
personnes

Q. Pour quelle(s) raison(s) estimez-vous que vous allez vieillir en mauvaise santé ?

Question posée uniquement aux personnes qui estiment vieillir en mauvaise santé, soit 42% de l'échantillon.

Question ouverte, réponses spontanées – Total supérieur à 100%

2/3

	% Total	STATUT			REVENUS MENSUELS NETS DU FOYER		NIVEAU D'INQUIÉTUDE SUR SON VIEILLISSEMENT					
		CSP+	CSP-	Inactif	Moins de 2 000 €	2 000 € et plus	Serein	... dont très serein	... dont assez serein	Inquiet	... dont assez inquiet	... dont très inquiet
<b>Sous-total Ont un mauvais capital santé</b>	<b>55%</b>	<b>46%</b>	<b>48%</b>	<b>65%</b>	<b>55%</b>	<b>56%</b>	<b>50%</b>	<b>50%</b>	<b>58%</b>	<b>58%</b>	<b>56%</b>	<b>56%</b>
Problème(s) de santé	47%	38%	42%	56%	48%	48%	43%	43%	49%	48%	52%	
Perte de mobilité	5%	2%	2%	8%	5%	5%	4%	3%	5%	6%	2%	
Antécédents familiaux	4%	8%	4%	2%	3%	5%	4%	4%	4%	5%	4%	
<b>Sous-total Facteurs sociétaux, environnementaux</b>	<b>13%</b>	<b>18%</b>	<b>17%</b>	<b>8%</b>	<b>8%</b>	<b>15%</b>	<b>13%</b>					<b>18%</b>
Augmentation des maladies	4%	7%	4%	3%	2%	5%	5%	4%	4%	5%	3%	
Pollution/pesticides	4%	5%	7%	2%	3%	5%	3%	4%	4%	3%	6%	
Etat de la société actuelle	3%	5%	4%	2%	2%	4%	4%	2%	3%	2%	6%	
Désert médical, difficultés d'accès aux soins	3%	4%	3%	3%	3%	3%	3%	3%	3%	2%	5%	
<b>Sous-total Ont une mauvaise hygiène de vie</b>	<b>12%</b>	<b>15%</b>	<b>15%</b>	<b>8%</b>	<b>14%</b>	<b>10%</b>	<b>13%</b>					<b>11%</b>
Mauvaise hygiène de vie	4%	5%	4%	3%	5%	3%	4%	5%	4%	4%	3%	
Mauvaise alimentation	4%	4%	5%	2%	4%	3%	3%	3%	3%	3%	5%	
Excès (tabac, alcool)	3%	4%	4%	3%	5%	3%	4%	5%	3%	3%	3%	
Stress	2%	3%	3%	1%	2%	3%	3%	2%	2%	3%	1%	
Fatalité, cours de la vie	5%	4%	3%	6%	3%	6%	7%	7%	4%	5%	3%	
La fatigue professionnelle	4%	8%	5%	2%	2%	5%	4%	3%	4%	5%	2%	
L'aspect financier	2%	1%	4%	2%	3%	2%	3%	3%	2%	2%	3%	
L'intuition	2%	2%	3%	2%	3%	2%	3%	3%	2%	2%	3%	
Autres	4%	4%	4%	5%	6%	4%	5%	5%	4%	4%	4%	

X%

X%

Déférence significative par rapport au total

53



# Les facteurs qui les amènent à penser vieillir en mauvaise santé



1039  
personnes

Q. Pour quelle(s) raison(s) estimez-vous que vous allez vieillir en mauvaise santé ?

Question posée uniquement aux personnes qui estiment vieillir en mauvaise santé, soit 42% de l'échantillon.  
Question ouverte, réponses spontanées – Total supérieur à 100%

3/3

	% Total	ESTIME VIEILLIR EN BONNE SANTÉ		AIDANTS		
		... dont Non, plutôt pas	... dont Non, pas du tout	Oui	...dont réguliers	Non
<b>Sous-total Ont un mauvais capital santé</b>	<b>55%</b>	<b>54%</b>	<b>64%</b>	<b>55%</b>	<b>51%</b>	<b>56%</b>
Problème(s) de santé	47%	46%	56%	47%	43%	48%
Perte de mobilité	5%	4%	6%	5%	5%	5%
Antécédents familiaux	4%	5%	3%	4%	3%	4%
<b>Sous-total Facteurs sociétaux, environnementaux</b>	<b>13%</b>	<b>14%</b>	<b>9%</b>	<b>13%</b>	<b>13%</b>	<b>13%</b>
Augmentation des maladies	4%	5%	2%	4%	4%	4%
Pollution/pesticides	4%	4%	3%	5%	5%	2%
Etat de la société actuelle	3%	3%	4%	2%	4%	4%
Désert médical, difficultés d'accès aux soins	3%	3%	2%	3%	2%	3%
<b>Sous-total Ont une mauvaise hygiène de vie</b>	<b>12%</b>	<b>13%</b>	<b>6%</b>	<b>15%</b>	<b>17%</b>	<b>8%</b>
Mauvaise hygiène de vie	4%	4%	2%	5%	6%	3%
Mauvaise alimentation	4%	4%	2%	6%	8%	1%
Excès (tabac, alcool)	3%	4%	1%	4%	4%	2%
Stress	2%	2%	2%	3%	2%	2%
Fatalité, cours de la vie	5%	5%	2%	4%	6%	5%
La fatigue professionnelle	4%	4%	5%	3%	2%	5%
L'aspect financier	2%	2%	5%	2%	3%	3%
L'intuition	2%	2%	2%	2%	3%	3%
Autres	4%	5%	3%	4%	4%	5%

*Des inquiétudes à  
l'égard de la charge  
qu'ils pourraient  
faire peser sur leurs  
proches*





Pour leur vieillesse, *la plupart des Français pensent pouvoir compter sur leur cercle familial* - loin devant les structures externes et les amis, les voisins. Toutefois, de nombreux Français déclarent ne pouvoir compter sur personne.



2530 personnes

Q. Pour votre vieillesse, pensez-vous pouvoir compter sur chacun des acteurs suivants pour vous aider, en dehors des structures spécialisées ?

Plusieurs réponses possibles – Total supérieur à 100%

**Sous-total Un soutien de la part de la famille**  71%

Vos enfants  49%

Votre conjoint(e)  48%

Votre famille (hors enfants)  25%

**Sous-total Un soutien de la part d'une structure externe**  26%

Les structures publiques : Etat, collectivités locales  
(départements, communes...)  18%

Les associations  14%

Vos amis et voisins  18%

Autre  1%

Vous ne comptez que sur vous-même  21% !



# *Les acteurs sur lesquels les Français estiment pouvoir compter pour les aider dans leur vieillesse*



2530

personnes

Q. Pour votre vieillesse, pensez-vous pouvoir compter sur chacun des acteurs suivants pour vous aider, en dehors des structures spécialisées ?

Plusieurs réponses possibles – Total supérieur à 100%

	% Total	SEXÉ		AGE					CATÉGORIE D'AGGLOMÉRATION				
		Homme	Femme	18-24 ans	25-34 ans	35-49 ans	50-64 ans	65 ans et plus	Commune rurale	2 000 à 19 999 habitants	20 000 à 99 999 habitants	100 000 habitants et plus	Région parisienne
<b>Un soutien de la part de la famille</b>	<b>71%</b>	<b>73%</b>	<b>69%</b>	<b>76%</b>	<b>67%</b>	<b>71%</b>	<b>68%</b>	<b>74%</b>	<b>70%</b>	<b>75%</b>	<b>71%</b>	<b>69%</b>	<b>72%</b>
Vos enfants	<b>49%</b>	49%	49%	48%	35%	48%	50%	58%	48%	55%	46%	47%	51%
Votre conjoint(e)	<b>48%</b>	54%	43%	46%	40%	50%	46%	53%	50%	53%	45%	47%	45%
Votre famille (hors enfants)	<b>25%</b>	27%	24%	47%	36%	30%	19%	13%	21%	25%	24%	28%	27%
<b>Un soutien de la part d'une structure externe</b>	<b>26%</b>	<b>27%</b>	<b>25%</b>	<b>32%</b>	<b>29%</b>	<b>29%</b>	<b>20%</b>	<b>24%</b>	<b>22%</b>	<b>21%</b>	<b>30%</b>	<b>27%</b>	<b>30%</b>
Les structures publiques : Etat, collectivités locales (départements, communes...)	<b>18%</b>	19%	18%	22%	17%	20%	16%	18%	15%	16%	22%	18%	22%
Les associations	<b>14%</b>	14%	14%	18%	17%	16%	11%	10%	12%	10%	14%	16%	16%
Vos amis et voisins	<b>18%</b>	20%	17%	33%	26%	17%	12%	16%	19%	18%	16%	20%	18%
Autre	<b>1%</b>	1%	-	-	-	-	1%	1%	1%	-	-	1%	1%
Vous ne comptez que sur vous-même	<b>21%</b>	19%	22%	10%	19%	20%	26%	22%	22%	20%	22%	21%	19%



# *Les acteurs sur lesquels les Français estiment pouvoir compter pour les aider dans leur vieillesse*



2530 personnes

Q. Pour votre vieillesse, pensez-vous pouvoir compter sur chacun des acteurs suivants pour vous aider, en dehors des structures spécialisées ?

Plusieurs réponses possibles – Total supérieur à 100%

	% Total	STATUT			REVENUS MENSUELS NETS DU FOYER		NIVEAU D'INQUIÉTUDE SUR SON VIEILLISSEMENT					
		CSP+	CSP-	Inactif	Moins de 2 000 €	2 000 € et plus	Serein	... dont très serein	... dont assez serein	Inquiet	... dont assez inquiet	... dont très inquiet
<b>Un soutien de la part de la famille</b>	<b>71%</b>	<b>70%</b>	<b>71%</b>	<b>72%</b>	<b>59%</b>	<b>76%</b>	<b>73%</b>	<b>65%</b>	<b>74%</b>	<b>70%</b>	<b>72%</b>	<b>64%</b>
Vos enfants	49%	44%	47%	54%	37%	54%	52%	45%	54%	47%	49%	39%
Votre conjoint(e)	48%	48%	46%	49%	25%	57%	51%	43%	52%	46%	49%	39%
Votre famille (hors enfants)	25%	28%	31%	19%	28%	25%	27%	26%	28%	24%	24%	24%
<b>Un soutien de la part d'une structure externe</b>	<b>26%</b>	<b>29%</b>	<b>25%</b>	<b>25%</b>	<b>27%</b>	<b>26%</b>	<b>31%</b>	<b>29%</b>	<b>31%</b>	<b>22%</b>	<b>25%</b>	<b>16%</b>
Les structures publiques : Etat, collectivités locales (départements, communes...)	18%	20%	16%	19%	19%	19%	22%	19%	23%	16%	17%	10%
Les associations	14%	16%	15%	11%	15%	13%	16%	17%	16%	12%	13%	9%
Vos amis et voisins	18%	19%	20%	17%	20%	18%	23%	26%	23%	15%	16%	13%
Autre	1%	-	-	1%	-	1%	1%	1%	1%	1%	-	1%
Vous ne comptez que sur vous-même	21%	19%	21%	22%	26%	18%	18%	17%	18%	23%	20%	30%



# *Les acteurs sur lesquels les Français estiment pouvoir compter pour les aider dans leur vieillesse*



2530 personnes

Q. Pour votre vieillesse, pensez-vous pouvoir compter sur chacun des acteurs suivants pour vous aider, en dehors des structures spécialisées ?

Plusieurs réponses possibles – Total supérieur à 100%

	% Total	ESTIME VIEILLIR EN BONNE SANTÉ						AIDANTS			PARENTS	
		Oui	... dont Oui, tout à fait	... dont Oui, plutôt	Non	... dont Non, plutôt pas	... dont Non, pas du tout	Oui	... dont réguliers	Non	Oui	Non
<b>Un soutien de la part de la famille</b>	<b>71%</b>	<b>76%</b>	<b>75%</b>	<b>77%</b>	<b>65%</b>	<b>68%</b>	<b>48%</b>	<b>74%</b>	<b>71%</b>	<b>68%</b>	<b>79%</b>	<b>67%</b>
Vos enfants	<b>49%</b>	55%	48%	56%	42%	45%	31%	51%	48%	47%	59%	44%
Votre conjoint(e)	<b>48%</b>	53%	45%	54%	42%	45%	28%	48%	43%	48%	53%	46%
Votre famille (hors enfants)	<b>25%</b>	29%	34%	29%	21%	22%	16%	29%	31%	21%	33%	22%
<b>Un soutien de la part d'une structure externe</b>	<b>26%</b>	<b>28%</b>	<b>31%</b>	<b>28%</b>	<b>23%</b>	<b>23%</b>	<b>22%</b>	<b>29%</b>	<b>32%</b>	<b>22%</b>	<b>29%</b>	<b>25%</b>
Les structures publiques : Etat, collectivités locales (départements, communes...)	<b>18%</b>	20%	21%	20%	16%	16%	15%	20%	22%	16%	19%	18%
Les associations	<b>14%</b>	14%	18%	14%	13%	12%	14%	16%	17%	11%	16%	13%
Vos amis et voisins	<b>18%</b>	21%	27%	20%	15%	16%	11%	23%	24%	13%	21%	17%
Autre	<b>1%</b>	1%	-	1%	-	-	2%	1%	1%	1%	1%	1%
<b>Vous ne comptez que sur vous-même</b>	<b>21%</b>	16%	11%	16%	27%	25%	40%	16%	15%	27%	12%	25%

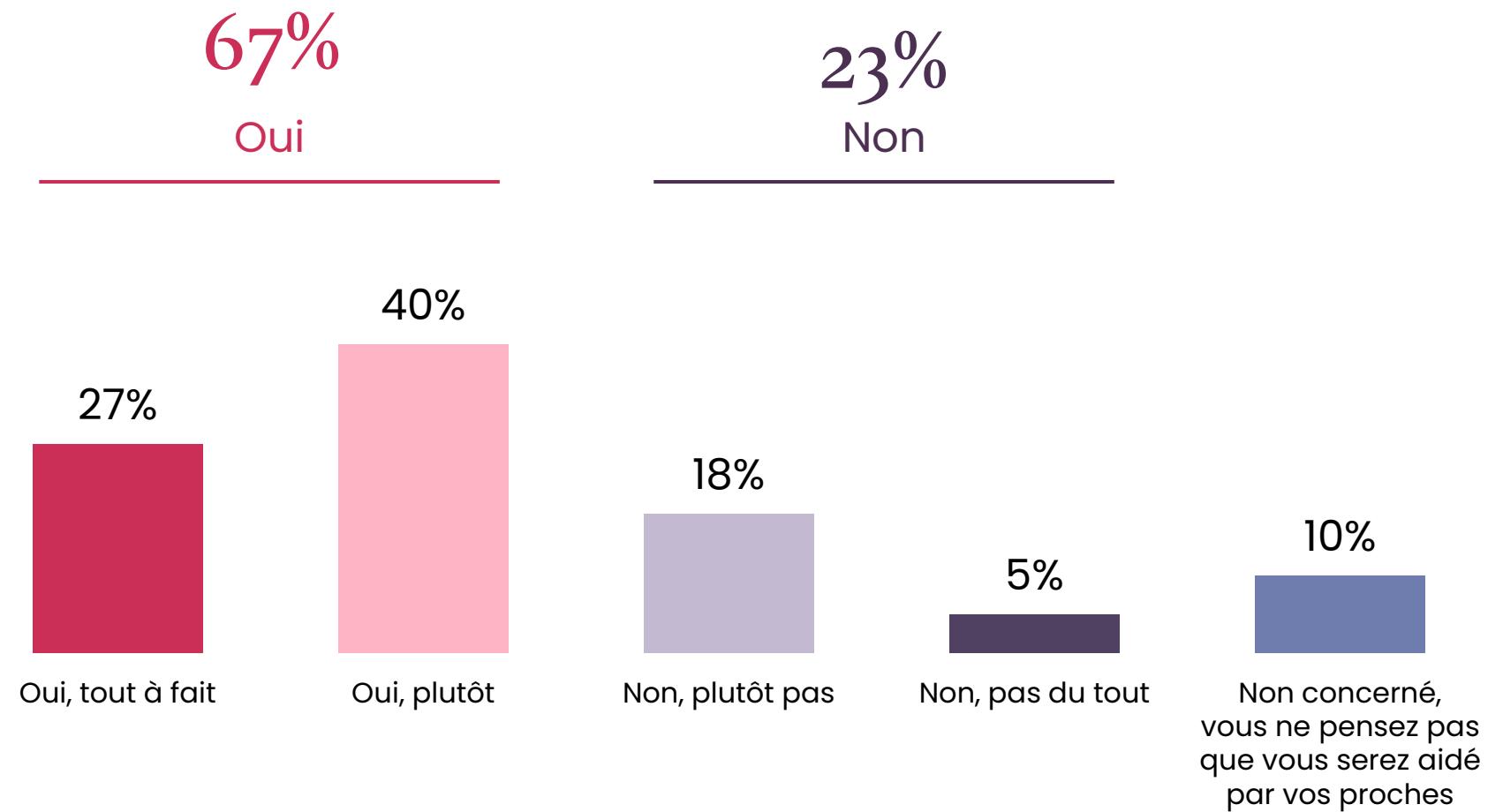


Comptant principalement sur leur famille, nombreux sont les Français qui *craignent de faire peser une charge trop importante* sur leurs proches.



2530 personnes

Q. Avez-vous peur de faire peser une charge trop importante sur vos proches lorsque vous serez âgé ?





# La peur de faire peser une charge trop importante sur leurs proches



2530

personnes

Q. Avez-vous peur de faire peser une charge trop importante sur vos proches lorsque vous serez âgé ?

	% Total	SEXÉ		AGE					CATÉGORIE D'AGGLOMÉRATION				
		Homme	Femme	18-24 ans	25-34 ans	35-49 ans	50-64 ans	65 ans et plus	Commune rurale	2 000 à 19 999 habitants	20 000 à 99 999 habitants	100 000 habitants et plus	Région parisienne
<b>Sous-total Oui</b>	<b>67%</b>	<b>63%</b>	<b>71%</b>	<b>67%</b>	<b>70%</b>	<b>66%</b>	<b>71%</b>	<b>62%</b>	<b>70%</b>	<b>70%</b>	<b>65%</b>	<b>66%</b>	<b>64%</b>
...Oui, tout à fait	27%	23%	30%	30%	29%	25%	32%	21%	29%	30%	26%	27%	22%
...Oui, plutôt	40%	40%	41%	37%	41%	41%	39%	41%	41%	40%	39%	39%	42%
<b>Sous-total Non</b>	<b>23%</b>	<b>28%</b>	<b>18%</b>	<b>27%</b>	<b>17%</b>	<b>21%</b>	<b>18%</b>	<b>31%</b>	<b>21%</b>	<b>22%</b>	<b>24%</b>	<b>24%</b>	<b>24%</b>
...Non, plutôt pas	18%	22%	13%	19%	14%	16%	14%	23%	16%	18%	18%	18%	18%
...Non, pas du tout	5%	6%	5%	8%	3%	5%	4%	8%	5%	4%	6%	6%	6%
Non concerné, vous ne pensez pas que vous serez aidé par vos proches	10%	8%	11%	5%	12%	12%	11%	7%	9%	7%	11%	10%	11%



# La peur de faire peser une charge trop importante sur leurs proches



2530  
personnes

Q. Avez-vous peur de faire peser une charge trop importante sur vos proches lorsque vous serez âgé ?

	% Total	STATUT			REVENUS MENSUELS NETS DU FOYER		NIVEAU D'INQUIÉTUDE SUR SON VIEILLISSEMENT					
		CSP+	CSP-	Inactif	Moins de 2 000 €	2 000 € et plus	Serein	... dont très serein	... dont assez serein	Inquiet	... dont assez inquiet	... dont très inquiet
<b>Sous-total Oui</b>	<b>67%</b>	<b>68%</b>	<b>70%</b>	<b>64%</b>	<b>65%</b>	<b>68%</b>	<b>56%</b>	<b>62%</b>	<b>55%</b>	<b>75%</b>	<b>76%</b>	<b>75%</b>
...Oui, tout à fait	<b>27%</b>	26%	31%	24%	27%	27%	17%	46%	13%	34%	29%	49%
...Oui, plutôt	<b>40%</b>	42%	39%	40%	38%	41%	39%	16%	42%	41%	47%	26%
<b>Sous-total Non</b>	<b>23%</b>	<b>22%</b>	<b>19%</b>	<b>27%</b>	<b>20%</b>	<b>24%</b>	<b>34%</b>	<b>29%</b>	<b>34%</b>	<b>15%</b>	<b>16%</b>	<b>12%</b>
...Non, plutôt pas	<b>18%</b>	17%	15%	20%	15%	19%	25%	12%	27%	12%	12%	9%
...Non, pas du tout	<b>5%</b>	5%	4%	7%	5%	5%	9%	17%	7%	3%	4%	3%
Non concerné, vous ne pensez pas que vous serez aidé par vos proches	<b>10%</b>	9%	10%	9%	14%	7%	9%	9%	10%	9%	8%	12%



# La peur de faire peser une charge trop importante sur leurs proches



2530  
personnes

Q. Avez-vous peur de faire peser une charge trop importante sur vos proches lorsque vous serez âgé ?

	% Total	ESTIME VIEILLIR EN BONNE SANTÉ						AIDANTS			PARENTS	
		Oui	... dont Oui, tout à fait	... dont Oui, plutôt	Non	... dont Non, plutôt pas	... dont Non, pas du tout	Oui	... dont réguliers	Non	Oui	Non
<b>Sous-total Oui</b>	<b>67%</b>	<b>65%</b>	<b>76%</b>	<b>63%</b>	<b>70%</b>	<b>72%</b>	<b>60%</b>	<b>71%</b>	<b>73%</b>	<b>61%</b>	<b>72%</b>	<b>64%</b>
...Oui, tout à fait	<b>27%</b>	23%	48%	19%	32%	31%	37%	29%	32%	24%	30%	25%
...Oui, plutôt	<b>40%</b>	42%	28%	44%	38%	41%	23%	42%	41%	37%	42%	39%
<b>Sous-total Non</b>	<b>23%</b>	<b>28%</b>	<b>20%</b>	<b>29%</b>	<b>17%</b>	<b>18%</b>	<b>12%</b>	<b>21%</b>	<b>19%</b>	<b>26%</b>	<b>22%</b>	<b>24%</b>
...Non, plutôt pas	<b>18%</b>	21%	9%	23%	12%	14%	6%	16%	14%	20%	17%	18%
...Non, pas du tout	<b>5%</b>	7%	11%	6%	5%	4%	6%	5%	5%	6%	5%	6%
Non concerné, vous ne pensez pas que vous serez aidé par vos proches	<b>10%</b>	7%	3%	8%	12%	10%	26%	7%	7%	13%	5%	12%



3

Comment vivre  
plus longtemps, en  
meilleure santé ?

Les Français ont  
conscience qu'il est  
*possible de palier les  
effets du  
vieillissement*





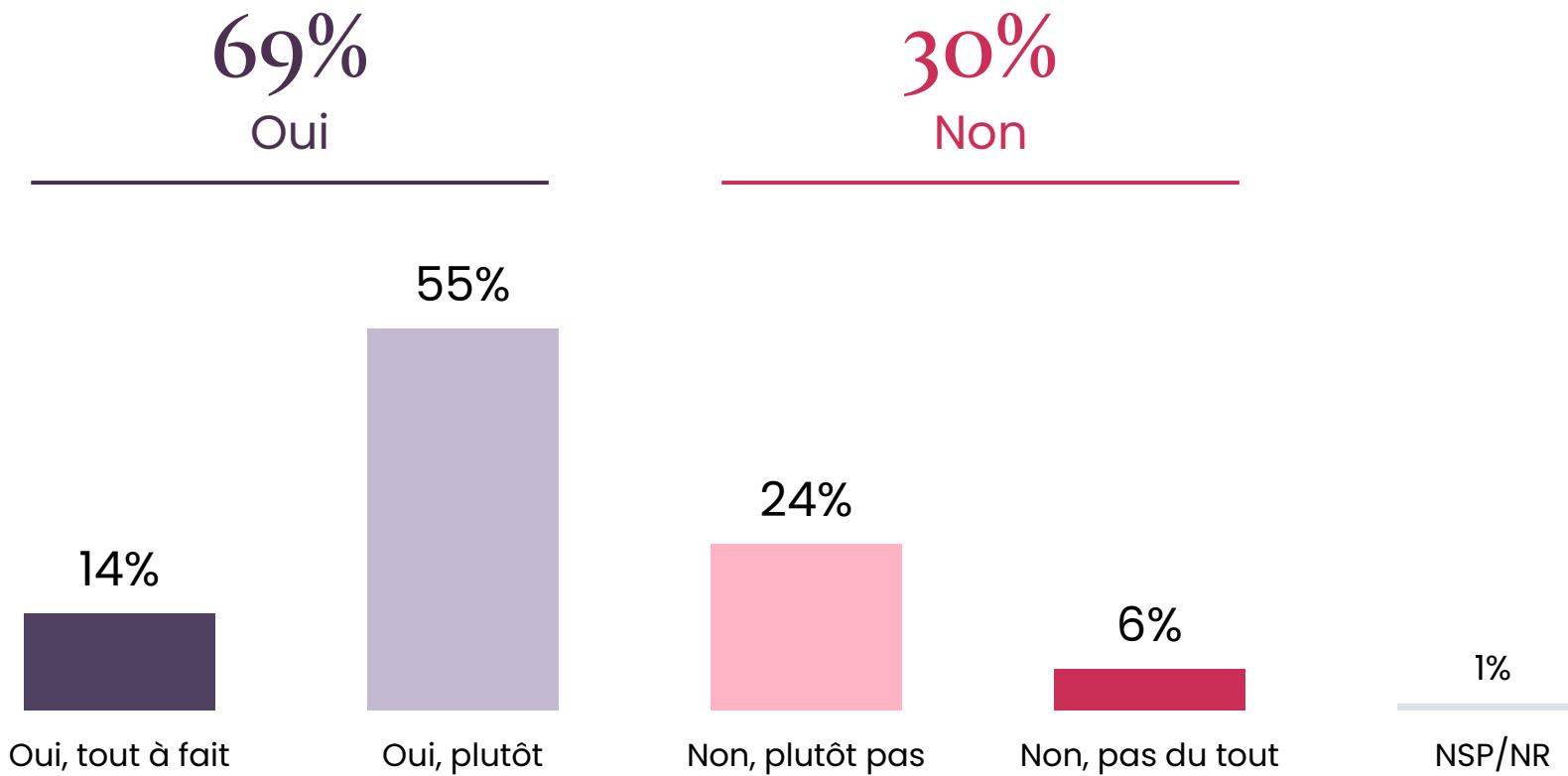
# La majorité des Français considère qu'il est *possible de retarder les effets du vieillissement*.



2530 personnes

Q. Selon vous, est-il possible de retarder les effets du vieillissement sur la santé ?

**Définition de la santé de l'OMS :** « un état de complet bien-être physique, mental et social, [qui] ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité ». La santé est ainsi prise en compte dans sa globalité. Elle est associée à la notion de bien-être.





# La possibilité de retarder les effets du vieillissement



2530  
personnes

Q. Selon vous, est-il possible de retarder les effets du vieillissement sur la santé ?

	% Total	SEXÉ		AGE					CATÉGORIE D'AGGLOMÉRATION				
		Homme	Femme	18-24 ans	25-34 ans	35-49 ans	50-64 ans	65 ans et plus	Commune rurale	2 000 à 19 999 habitants	20 000 à 99 999 habitants	100 000 habitants et plus	Région parisienne
<b>Sous-total Oui</b>	<b>69%</b>	<b>71%</b>	<b>67%</b>	<b>75%</b>	<b>68%</b>	<b>68%</b>	<b>65%</b>	<b>72%</b>	<b>64%</b>	<b>71%</b>	<b>71%</b>	<b>69%</b>	<b>71%</b>
...Oui, tout à fait	<b>14%</b>	15%	12%	26%	15%	12%	10%	13%	13%	13%	12%	12%	17%
...Oui, plutôt	<b>55%</b>	56%	55%	49%	53%	56%	55%	59%	51%	58%	59%	57%	54%
<b>Sous-total Non</b>	<b>30%</b>	<b>28%</b>	<b>32%</b>	<b>23%</b>	<b>30%</b>	<b>32%</b>	<b>34%</b>	<b>27%</b>	<b>35%</b>	<b>28%</b>	<b>28%</b>	<b>30%</b>	<b>28%</b>
...Non, plutôt pas	<b>24%</b>	22%	26%	17%	25%	26%	27%	22%	28%	22%	23%	24%	23%
...Non, pas du tout	<b>6%</b>	6%	6%	6%	5%	6%	7%	5%	7%	6%	5%	6%	5%



# La possibilité de retarder les effets du vieillissement



2530  
personnes

Q. Selon vous, est-il possible de retarder les effets du vieillissement sur la santé ?

	% Total	STATUT			REVENUS MENSUELS NETS DU FOYER		NIVEAU D'INQUIÉTUDE SUR SON VIEILLISSEMENT					
		CSP+	CSP-	Inactif	Moins de 2 000 €	2 000 € et plus	Serein	... dont très serein	... dont assez serein	Inquiet	... dont assez inquiet	... dont très inquiet
<b>Sous-total Oui</b>	<b>69%</b>	<b>74%</b>	<b>62%</b>	<b>71%</b>	<b>64%</b>	<b>71%</b>	<b>75%</b>	<b>79%</b>	<b>75%</b>	<b>64%</b>	<b>67%</b>	<b>56%</b>
...Oui, tout à fait	14%	16%	11%	14%	13%	14%	17%	42%	13%	11%	11%	10%
...Oui, plutôt	55%	58%	51%	57%	51%	57%	58%	37%	62%	53%	56%	46%
<b>Sous-total Non</b>	<b>30%</b>	<b>25%</b>	<b>37%</b>	<b>28%</b>	<b>34%</b>	<b>28%</b>	<b>24%</b>	<b>18%</b>	<b>24%</b>	<b>35%</b>	<b>32%</b>	<b>43%</b>
...Non, plutôt pas	24%	20%	30%	22%	27%	23%	19%	7%	20%	28%	27%	31%
...Non, pas du tout	6%	5%	7%	6%	7%	5%	5%	11%	4%	7%	5%	12%



# La possibilité de retarder les effets du vieillissement



2530  
personnes

Q. Selon vous, est-il possible de retarder les effets du vieillissement sur la santé ?

	% Total	ESTIME VIEILLIR EN BONNE SANTÉ						AIDANTS		
		Oui	... dont Oui, tout à fait	... dont Oui, plutôt	Non	... dont Non, plutôt pas	... dont Non, pas du tout	Oui	... dont réguliers	Non
<b>Sous-total Oui</b>	<b>69%</b>	<b>79%</b>	<b>80%</b>	<b>79%</b>	<b>56%</b>	<b>58%</b>	<b>44%</b>	<b>71%</b>	<b>72%</b>	<b>67%</b>
...Oui, tout à fait	14%	17%	43%	14%	8%	8%	7%	16%	19%	11%
...Oui, plutôt	55%	62%	37%	65%	48%	50%	37%	55%	53%	56%
<b>Sous-total Non</b>	<b>30%</b>	<b>20%</b>	<b>18%</b>	<b>20%</b>	<b>43%</b>	<b>41%</b>	<b>54%</b>	<b>28%</b>	<b>27%</b>	<b>32%</b>
...Non, plutôt pas	24%	17%	10%	18%	33%	34%	29%	23%	22%	25%
...Non, pas du tout	6%	3%	8%	2%	10%	7%	25%	5%	5%	7%



# *La possibilité de retarder les effets du vieillissement*



2530  
personnes

Q. Selon vous, est-il possible de retarder les effets du vieillissement sur la santé ?

	% Total	ESTIMATION ÂGE RÉEL OU RESENTI			CONNAISSANCE DES GÉROSCIENCES			
		Moins élevé que votre âge officiel	Plus élevé que votre âge officiel	Similaire à votre âge officiel	Oui	... dont Oui et vous voyez très bien de quoi il s'agit	... dont Oui mais vous ne voyez pas très bien de quoi il s'agit	Non
<b>Sous-total Oui</b>	<b>69%</b>	<b>79%</b>	<b>63%</b>	<b>60%</b>	<b>81%</b>	<b>88%</b>	<b>78%</b>	<b>65%</b>
...Oui, tout à fait	<b>14%</b>	18%	13%	8%	22%	33%	18%	10%
...Oui, plutôt	<b>55%</b>	61%	50%	52%	59%	55%	60%	55%
<b>Sous-total Non</b>	<b>30%</b>	<b>20%</b>	<b>36%</b>	<b>38%</b>	<b>18%</b>	<b>10%</b>	<b>20%</b>	<b>34%</b>
...Non, plutôt pas	<b>24%</b>	17%	29%	29%	15%	9%	17%	27%
...Non, pas du tout	<b>6%</b>	3%	7%	9%	3%	1%	3%	7%



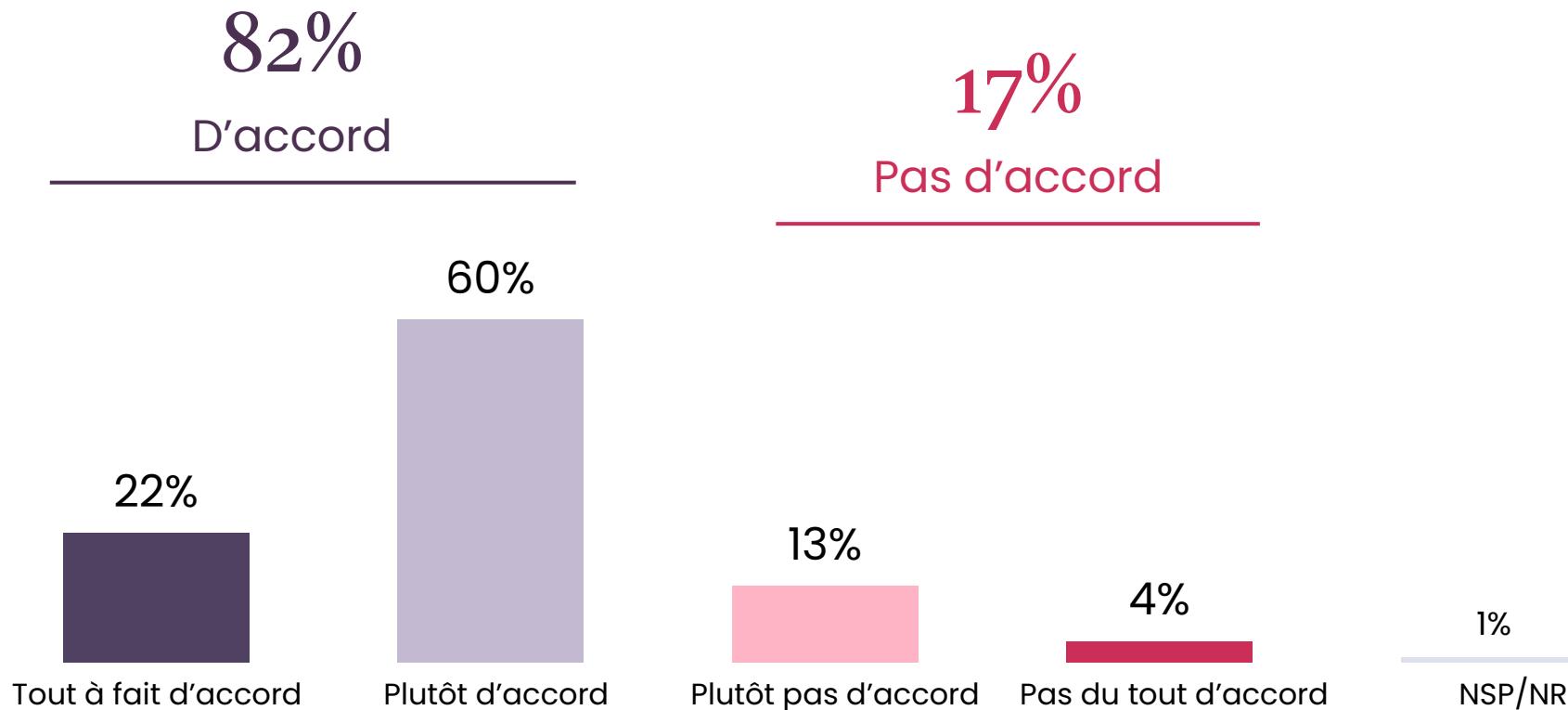
Le fait de vouloir corriger certains effets du vieillissement leur apparaît d'ailleurs acceptable.



2530 personnes

Q. De manière générale, êtes-vous d'accord ou pas avec chacune des propositions suivantes concernant les géosciences ?

### Il est acceptable de vouloir corriger certains effets du vieillissement





# *Le fait qu'il soit acceptable de vouloir corriger certains effets du vieillissement*



2530

personnes

Q. De manière générale, êtes-vous d'accord ou pas avec chacune des propositions suivantes concernant les gérosciences ?

**Il est acceptable de vouloir corriger certains effets du vieillissement**

**% D'accord**

82%	84%	80%	74%	79%	83%	81%	87%	82%	83%	81%	81%	83%
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

**STATUT**

CSP+	CSP-	Inactif	Moins de 2 000 €	2 000 € et plus	Serein	... dont très serein	... dont assez serein	Inquiet	... dont assez inquiet	... dont très inquiet
84%	79%	83%	78%	83%	81%	80%	82%	82%	84%	77%

**ESTIME VIEILLIR EN BONNE SANTÉ**

Oui	... dont Oui, tout à fait	... dont Oui, plutôt	Non	... dont Non, plutôt pas	... dont Non, pas du tout	Oui	... dont réguliers	Non
85%	80%	85%	80%	81%	73%	80%	80%	85%

**CONNAISSANCE DES GÉROSCIENCES**

Oui	... dont Oui et vous voyez très bien de quoi il s'agit	... dont Oui mais vous ne voyez pas très bien de quoi il s'agit	Non
86%	90%	84%	81%

3-2

Ils s'inscrivent déjà  
dans *une préparation  
active de leur  
vieillissement*





## Une préparation de son vieillissement qui s'envisage dès la trentaine.

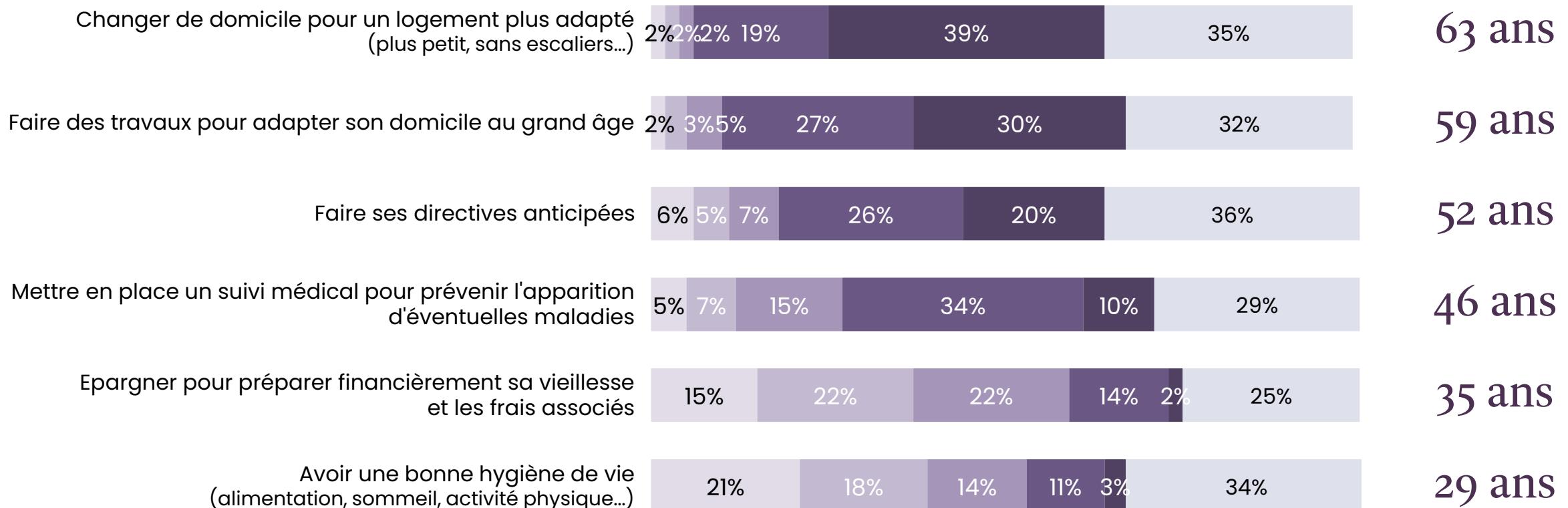


2530 personnes

Q. Pour chacune des actions suivantes, à partir de quel âge est-il important selon vous de la démarrer ou la mettre en place ?

Question ouverte numérique, réponses spontanées

Age moyen



● 18-24 ans    ● 25-34 ans    ● 35-49 ans    ● 50-64 ans    ● 65 ans et plus    ● NSP/NR



# Les âges clés auxquels mettre en place des actions pour préparer son vieillissement



2530 personnes

Q. Pour chacune des actions suivantes, à partir de quel âge est-il important selon vous de la démarrer ou la mettre en place ?

Question ouverte numérique, réponses spontanées

	Age moyen	SEXÉ		AGE					CATÉGORIE D'AGGLOMÉRATION				
		Homme	Femme	18-24 ans	25-34 ans	35-49 ans	50-64 ans	65 ans et plus	Commune rurale	2 000 à 19 999 habitants	20 000 à 99 999 habitants	100 000 habitants et plus	Région parisienne
Changer de domicile pour un logement plus adapté (plus petit, sans escaliers...)	<b>63</b>	63	62	52	52	64	66	69	63	62	61	64	63
Faire des travaux pour adapter son domicile au grand âge	<b>59</b>	59	58	46	49	59	62	65	57	59	59	59	59
Faire ses directives anticipées	<b>52</b>	55	50	42	40	51	55	61	52	52	53	53	51
Mettre en place un suivi médical pour prévenir l'apparition d'éventuelles maladies	<b>46</b>	48	44	35	37	45	49	52	47	47	47	46	43
Epargner pour préparer financièrement sa vieillesse et les frais associés	<b>35</b>	36	34	30	29	34	36	40	36	35	35	35	34
Avoir une bonne hygiène de vie (alimentation, sommeil, activité physique...)	<b>29</b>	31	27	19	23	27	31	35	30	29	30	29	28



# Les âges clés auxquels mettre en place des actions pour préparer son vieillissement



2530 personnes

Q. Pour chacune des actions suivantes, à partir de quel âge est-il important selon vous de la démarrer ou la mettre en place ?

Question ouverte numérique, réponses spontanées

	Age moyen	STATUT			REVENUS MENSUELS NETS DU FOYER		NIVEAU D'INQUIÉTUDE SUR SON VIEILLISSEMENT					
		CSP+	CSP-	Inactif	Moins de 2 000 €	2 000 € et plus	Serein	... dont très serein	... dont assez serein	Inquiet	... dont assez inquiet	... dont très inquiet
Changer de domicile pour un logement plus adapté (plus petit, sans escaliers...)	<b>63</b>	61	61	65	57	65	62	54	63	64	64	63
Faire des travaux pour adapter son domicile au grand âge	<b>59</b>	57	57	61	53	61	58	50	59	59	59	58
Faire ses directives anticipées	<b>52</b>	49	50	55	47	54	52	44	53	52	53	51
Mettre en place un suivi médical pour prévenir l'apparition d'éventuelles maladies	<b>46</b>	44	45	48	42	47	46	42	46	46	47	45
Epargner pour préparer financièrement sa vieillesse et les frais associés	<b>35</b>	34	33	37	32	36	36	35	36	34	35	33
Avoir une bonne hygiène de vie (alimentation, sommeil, activité physique...)	<b>29</b>	27	28	32	27	30	29	26	30	29	30	28



# Les âges clés auxquels mettre en place des actions pour préparer son vieillissement



2530 personnes

Q. Pour chacune des actions suivantes, à partir de quel âge est-il important selon vous de la démarrer ou la mettre en place ?

Question ouverte numérique, réponses spontanées

	Age moyen	ESTIME VIEILLIR EN BONNE SANTÉ						AIDANTS		
		Oui	... dont Oui, tout à fait	... dont Oui, plutôt	Non	... dont Non, plutôt pas	... dont Non, pas du tout	Oui	... dont réguliers	Non
Changer de domicile pour un logement plus adapté (plus petit, sans escaliers...)	<b>63</b>	63	54	65	62	62	61	60	57	66
Faire des travaux pour adapter son domicile au grand âge	<b>59</b>	59	49	61	58	58	57	56	54	62
Faire ses directives anticipées	<b>52</b>	53	45	55	51	51	49	50	47	55
Mettre en place un suivi médical pour prévenir l'apparition d'éventuelles maladies	<b>46</b>	47	42	47	45	45	42	45	43	47
Epargner pour préparer financièrement sa vieillesse et les frais associés	<b>35</b>	36	34	36	33	33	31	34	33	35
Avoir une bonne hygiène de vie (alimentation, sommeil, activité physique...)	<b>29</b>	30	26	30	28	28	27	28	28	30



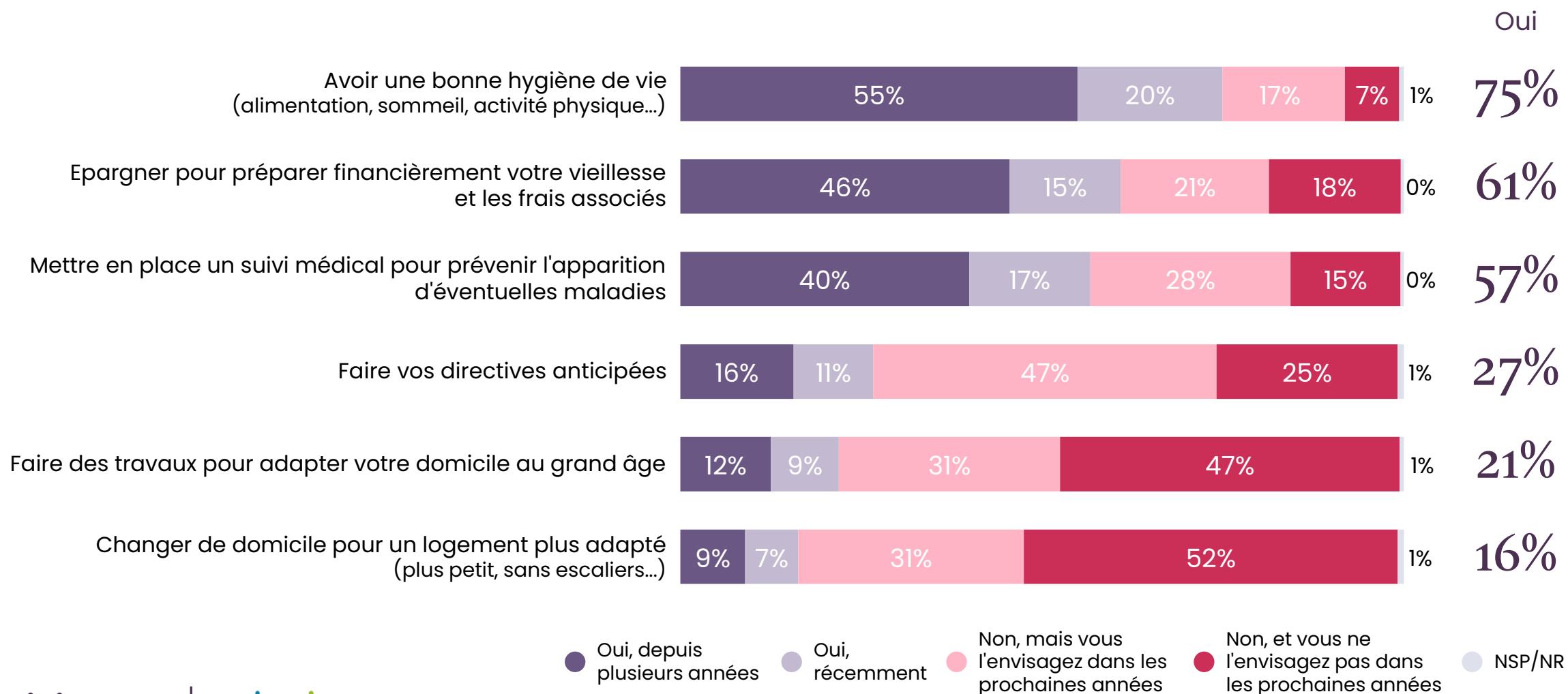
Les Français âgés de 35 ans et plus sont déjà dans une démarche proactive, notamment vis-à-vis de leur *hygiène de vie, l'épargne et leur suivi médical*.



1869  
personnes

Q. Vous-même, avez-vous déjà démarré ou mis en place chacune des actions suivantes ?

Question posée aux personnes âgées de 35 ans ou plus, soit 75% de l'échantillon.





# Les actions déjà déployées par les Français de 35 ans et plus



1869  
personnes

Q. Vous-même, avez-vous déjà démarré ou mis en place chacune des actions suivantes ?

Question posée aux personnes âgées de 35 ans ou plus, soit 75% de l'échantillon.

	% Oui	SEXÉ		CATÉGORIE D'AGGLOMÉRATION							
		Homme	Femme	35-49 ans	50-64 ans	65 ans et plus	Commune rurale	2 000 à 19 999 habitants	20 000 à 99 999 habitants	100 000 habitants et plus	Région parisienne
Avoir une bonne hygiène de vie (alimentation, sommeil, activité physique...)	<b>75%</b>	74%	75%	66%	72%	85%	73%	77%	75%	77%	73%
Epargner pour préparer financièrement votre vieillesse et les frais associés	<b>61%</b>	64%	57%	51%	58%	72%	54%	57%	60%	65%	70%
Mettre en place un suivi médical pour prévenir l'apparition d'éventuelles maladies	<b>57%</b>	57%	56%	40%	55%	74%	57%	55%	57%	56%	59%
Faire vos directives anticipées	<b>27%</b>	26%	27%	21%	23%	35%	27%	30%	24%	27%	23%
Faire des travaux pour adapter votre domicile au grand âge	<b>21%</b>	25%	19%	15%	17%	34%	27%	26%	22%	17%	18%
Changer de domicile pour un logement plus adapté (plus petit, sans escaliers...)	<b>16%</b>	18%	14%	13%	13%	23%	14%	16%	22%	17%	12%



# Les actions déjà déployées par les Français de 35 ans et plus



1869  
personnes

Q. Vous-même, avez-vous déjà démarré ou mis en place chacune des actions suivantes ?

Question posée aux personnes âgées de 35 ans ou plus, soit 75% de l'échantillon.

	% Oui	STATUT			REVENUS MENSUELS NETS DU FOYER		NIVEAU D'INQUIÉTUDE SUR SON VIEILLISSEMENT					
		CSP+	CSP-	Inactif	Moins de 2 000 €	2 000 € et plus	Serein	... dont très serein	... dont assez serein	Inquiet	... dont assez inquiet	... dont très inquiet
Avoir une bonne hygiène de vie (alimentation, sommeil, activité physique...)	<b>75%</b>	73%	66%	81%	64%	78%	78%	72%	78%	72%	74%	68%
Epargner pour préparer financièrement votre vieillesse et les frais associés	<b>61%</b>	66%	48%	66%	42%	67%	63%	63%	63%	59%	61%	56%
Mettre en place un suivi médical pour prévenir l'apparition d'éventuelles maladies	<b>57%</b>	50%	42%	69%	52%	59%	56%	52%	55%	58%	58%	57%
Faire vos directives anticipées	<b>27%</b>	25%	18%	33%	26%	26%	27%	38%	26%	26%	25%	29%
Faire des travaux pour adapter votre domicile au grand âge	<b>21%</b>	16%	13%	31%	20%	23%	24%	31%	23%	21%	21%	22%
Changer de domicile pour un logement plus adapté (plus petit, sans escaliers...)	<b>16%</b>	12%	12%	22%	17%	16%	18%	26%	18%	15%	14%	19%



# Les actions déjà déployées par les Français de 35 ans et plus



1869  
personnes

Q. Vous-même, avez-vous déjà démarré ou mis en place chacune des actions suivantes ?

Question posée aux personnes âgées de 35 ans ou plus, soit 75% de l'échantillon.

	% Oui	ESTIME VIEILLIR EN BONNE SANTÉ						AIDANTS		
		Oui	... dont Oui, tout à fait	... dont Oui, plutôt	Non	... dont Non, plutôt pas	... dont Non, pas du tout	Oui	... dont réguliers	Non
Avoir une bonne hygiène de vie (alimentation, sommeil, activité physique...)	<b>75%</b>	83%	76%	83%	65%	66%	58%	75%	75%	75%
Epargner pour préparer financièrement votre vieillesse et les frais associés	<b>61%</b>	65%	64%	66%	56%	57%	55%	63%	65%	59%
Mettre en place un suivi médical pour prévenir l'apparition d'éventuelles maladies	<b>57%</b>	55%	50%	56%	57%	57%	60%	60%	60%	54%
Faire vos directives anticipées	<b>27%</b>	24%	35%	24%	29%	28%	36%	30%	33%	24%
Faire des travaux pour adapter votre domicile au grand âge	<b>21%</b>	22%	36%	21%	21%	21%	24%	27%	31%	17%
Changer de domicile pour un logement plus adapté (plus petit, sans escaliers...)	<b>16%</b>	18%	25%	17%	14%	13%	21%	20%	25%	13%

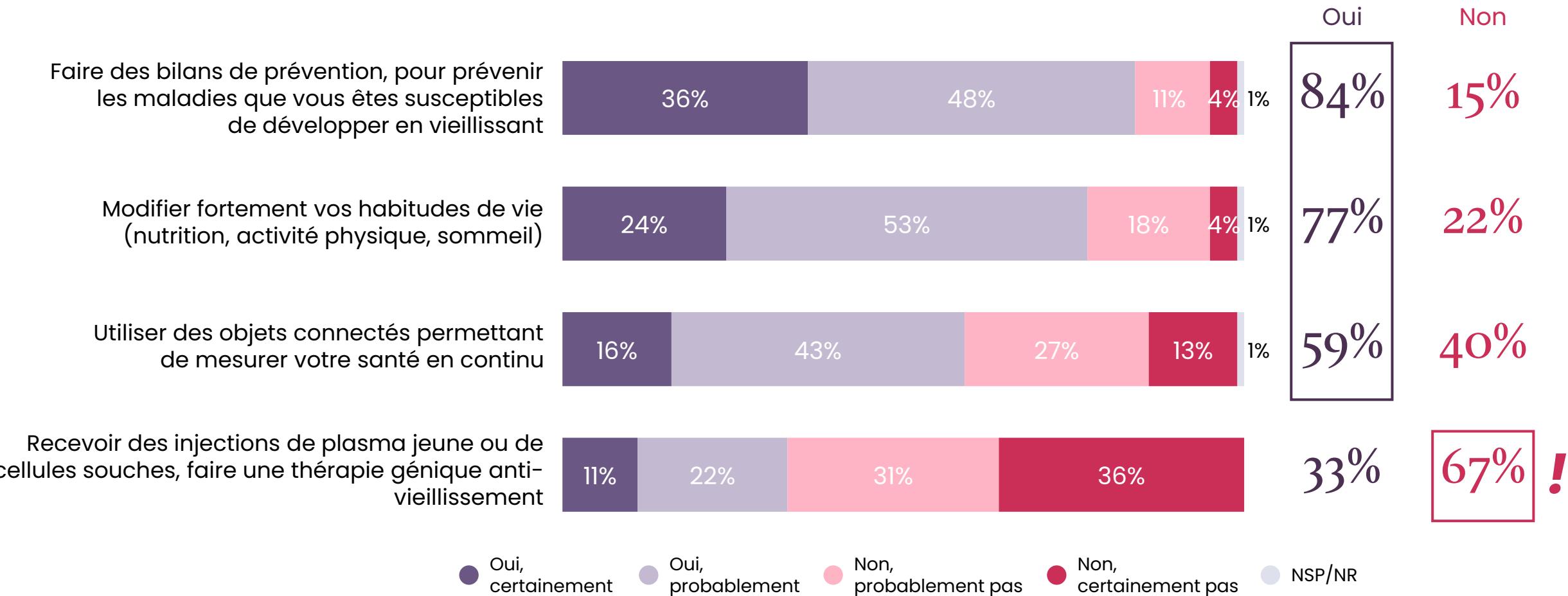


D'ailleurs, les Français, quel que soit leur âge, *semblent disposés à agir pour prévenir les effets du vieillissement*, y compris si cela implique une modification significative de leur mode de vie... sans pour autant approuver les méthodes « anti-vieillissement » les plus invasives.



2530 personnes

Q. Seriez-vous prêt à ... ?





# L'adoption de mesures pour lutter contre le vieillissement



2530 personnes

Q. Seriez-vous prêt à ... ?

	% Oui	SEXÉ		AGE					CATÉGORIE D'AGGLOMÉRATION				
		Homme	Femme	18-24 ans	25-34 ans	35-49 ans	50-64 ans	65 ans et plus	Commune rurale	2 000 à 19 999 habitants	20 000 à 99 999 habitants	100 000 habitants et plus	Région parisienne
Faire des bilans de prévention, pour prévenir les maladies que vous êtes susceptibles de développer en vieillissant	<b>84%</b>	85%	85%	81%	82%	84%	87%	86%	86%	86%	84%	83%	85%
Modifier fortement vos habitudes de vie (nutrition, activité physique, sommeil)	<b>77%</b>	75%	80%	81%	81%	78%	77%	74%	77%	76%	77%	78%	79%
Utiliser des objets connectés permettant de mesurer votre santé en continu	<b>59%</b>	61%	58%	64%	73%	63%	56%	49%	58%	63%	57%	58%	63%
Recevoir des injections de plasma jeune ou de cellules souches, faire une thérapie génique anti-vieillissement	<b>33%</b>	36%	32%	55%	57%	33%	27%	18%	28%	34%	32%	36%	39%



# L'adoption de mesures pour lutter contre le vieillissement



2530  
personnes

Q. Seriez-vous prêt à ... ?

	% Oui	STATUT			REVENUS MENSUELS NETS DU FOYER		NIVEAU D'INQUIÉTUDE SUR SON VIEILLISSEMENT					
		CSP+	CSP-	Inactif	Moins de 2 000 €	2 000 € et plus	Serein	... dont très serein	... dont assez serein	Inquiet	... dont assez inquiet	... dont très inquiet
Faire des bilans de prévention, pour prévenir les maladies que vous êtes susceptibles de développer en vieillissant	<b>84%</b>	88%	83%	83%	78%	88%	83%	82%	84%	86%	88%	83%
Modifier fortement vos habitudes de vie (nutrition, activité physique, sommeil)	<b>77%</b>	82%	78%	75%	76%	78%	77%	80%	76%	79%	79%	78%
Utiliser des objets connectés permettant de mesurer votre santé en continu	<b>59%</b>	66%	62%	53%	59%	60%	60%	66%	59%	59%	60%	58%
Recevoir des injections de plasma jeune ou de cellules souches, faire une thérapie génique anti-vieillissement	<b>33%</b>	43%	37%	25%	44%	30%	37%	57%	34%	31%	29%	36%



# L'adoption de mesures pour lutter contre le vieillissement



2530  
personnes

Q. Seriez-vous prêt à ... ?

	% Oui	ESTIME VIEILLIR EN BONNE SANTÉ						AIDANTS		
		Oui	... dont Oui, tout à fait	... dont Oui, plutôt	Non	... dont Non, plutôt pas	... dont Non, pas du tout	Oui	...dont réguliers	Non
Faire des bilans de prévention, pour prévenir les maladies que vous êtes susceptibles de développer en vieillissant	<b>84%</b>	87%	89%	87%	82%	83%	77%	84%	85%	86%
Modifier fortement vos habitudes de vie (nutrition, activité physique, sommeil)	<b>77%</b>	80%	89%	79%	75%	76%	72%	79%	79%	76%
Utiliser des objets connectés permettant de mesurer votre santé en continu	<b>59%</b>	64%	78%	62%	54%	54%	54%	64%	70%	53%
Recevoir des injections de plasma jeune ou de cellules souches, faire une thérapie génique anti-vieillissement	<b>33%</b>	38%	66%	34%	27%	27%	30%	42%	50%	23%



# L'adoption de mesures pour lutter contre le vieillissement



2530  
personnes

Q. Seriez-vous prêt à ... ?

	% Oui	CONNAISSANCE DES GÉROSCIENCES				Non
		Oui	... dont Oui et vous voyez très bien de quoi il s'agit	... dont Oui mais vous ne voyez pas très bien de quoi il s'agit		
Faire des bilans de prévention, pour prévenir les maladies que vous êtes susceptibles de développer en vieillissant	<b>84%</b>	87%	91%	85%	84%	
Modifier fortement vos habitudes de vie (nutrition, activité physique, sommeil)	<b>77%</b>	79%	83%	77%	77%	
Utiliser des objets connectés permettant de mesurer votre santé en continu	<b>59%</b>	69%	78%	65%	56%	
Recevoir des injections de plasma jeune ou de cellules souches, faire une thérapie génique anti-vieillissement	<b>33%</b>	58%	74%	52%	24%	

*Le rôle des innovations et des gérosciences est largement reconnu*



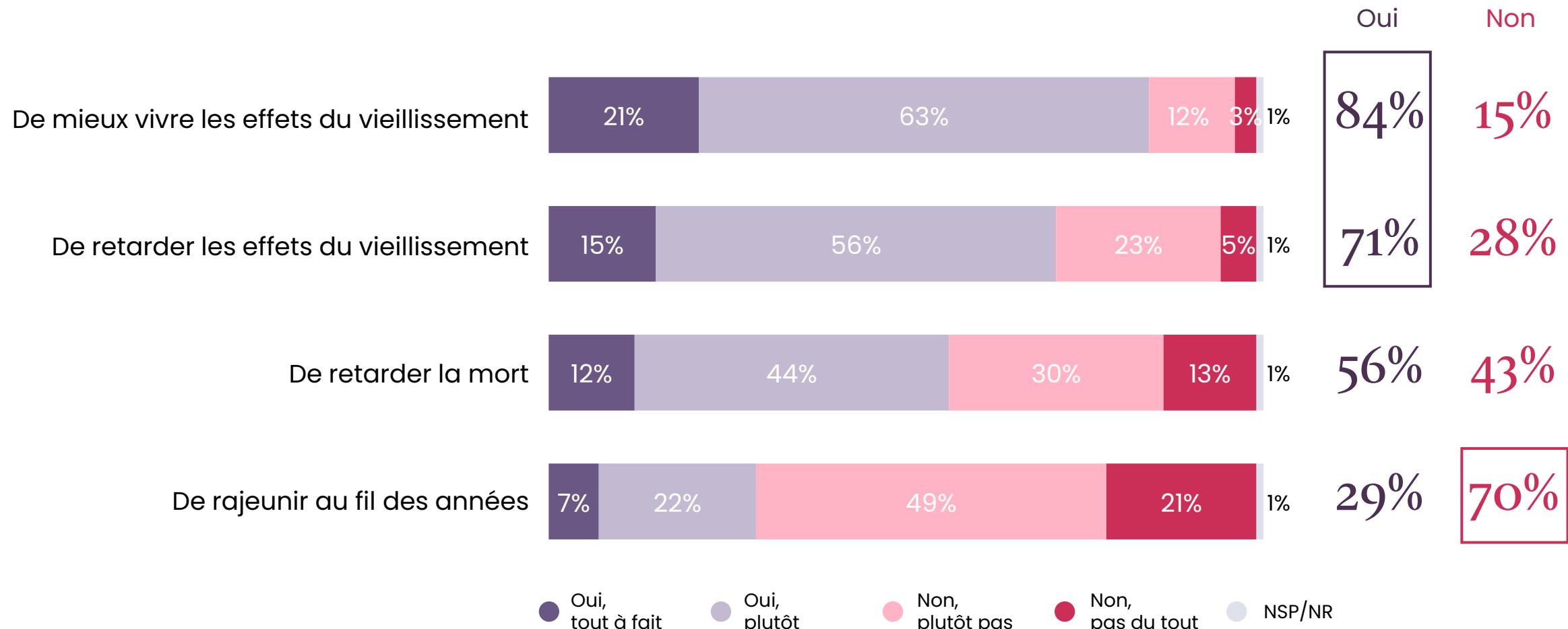


Si la science et les innovations technologiques peuvent permettre de *mieux vivre ou de retarder les effets du vieillissement*... elles ne peuvent inverser son cours.



2530 personnes

Q. Selon vous, la science et les innovations technologiques peuvent-elles permettre... ?





# *Les apports de la science et des innovations technologiques*



2530  
personnes

Q. Selon vous, la science et les innovations technologiques peuvent-elles permettre... ?

	% Oui	SEXÉ		AGE					CATÉGORIE D'AGGLOMÉRATION				
		Homme	Femme	18-24 ans	25-34 ans	35-49 ans	50-64 ans	65 ans et plus	Commune rurale	2 000 à 19 999 habitants	20 000 à 99 999 habitants	100 000 habitants et plus	Région parisienne
De mieux vivre les effets du vieillissement	<b>84%</b>	86%	82%	80%	86%	81%	80%	91%	82%	85%	81%	86%	84%
De retarder les effets du vieillissement	<b>71%</b>	73%	70%	75%	77%	71%	65%	72%	68%	69%	73%	73%	73%
De retarder la mort	<b>56%</b>	62%	50%	53%	61%	55%	51%	59%	56%	56%	60%	54%	54%
De rajeunir au fil des années	<b>29%</b>	29%	30%	47%	53%	32%	19%	18%	28%	28%	31%	30%	33%



# *Les apports de la science et des innovations technologiques*



2530  
personnes

Q. Selon vous, la science et les innovations technologiques peuvent-elles permettre... ?

	% Oui	STATUT			REVENUS MENSUELS NETS DU FOYER		NIVEAU D'INQUIÉTUDE SUR SON VIEILLISSEMENT					
		CSP+	CSP-	Inactif	Moins de 2 000 €	2 000 € et plus	Serein	... dont très serein	... dont assez serein	Inquiet	... dont assez inquiet	... dont très inquiet
De mieux vivre les effets du vieillissement	<b>84%</b>	85%	79%	87%	80%	86%	87%	89%	87%	82%	84%	74%
De retarder les effets du vieillissement	<b>71%</b>	73%	70%	71%	68%	73%	75%	76%	75%	68%	71%	60%
De retarder la mort	<b>56%</b>	59%	51%	56%	53%	57%	61%	65%	61%	52%	54%	45%
De rajeunir au fil des années	<b>29%</b>	35%	36%	23%	40%	26%	36%	57%	33%	26%	26%	25%



# *Les apports de la science et des innovations technologiques*



2530  
personnes

Q. Selon vous, la science et les innovations technologiques peuvent-elles permettre... ?

	% Oui	ESTIME VIEILLIR EN BONNE SANTÉ						AIDANTS		
		Oui	... dont Oui, tout à fait	... dont Oui, plutôt	Non	... dont Non, plutôt pas	... dont Non, pas du tout	Oui	... dont réguliers	Non
De mieux vivre les effets du vieillissement	<b>84%</b>	89%	84%	89%	79%	81%	71%	85%	85%	83%
De retarder les effets du vieillissement	<b>71%</b>	78%	85%	77%	62%	64%	53%	73%	75%	69%
De retarder la mort	<b>56%</b>	63%	70%	62%	47%	47%	45%	57%	61%	54%
De rajeunir au fil des années	<b>29%</b>	38%	64%	34%	20%	20%	20%	36%	45%	22%



# *Les apports de la science et des innovations technologiques*



2530  
personnes

Q. Selon vous, la science et les innovations technologiques peuvent-elles permettre... ?

	% Oui	CONNAISSANCE DES GÉROSCIENCES				Non
		Oui	... dont Oui et vous voyez très bien de quoi il s'agit	... dont Oui mais vous ne voyez pas très bien de quoi il s'agit		
De mieux vivre les effets du vieillissement	<b>84%</b>	89%	93%	87%		82%
De retarder les effets du vieillissement	<b>71%</b>	82%	90%	78%		68%
De retarder la mort	<b>56%</b>	69%	77%	65%		51%
De rajeunir au fil des années	<b>29%</b>	48%	63%	42%		23%



*Les géosciences sont largement méconnues. La très grande majorité des Français n'en a jamais entendu parler.*

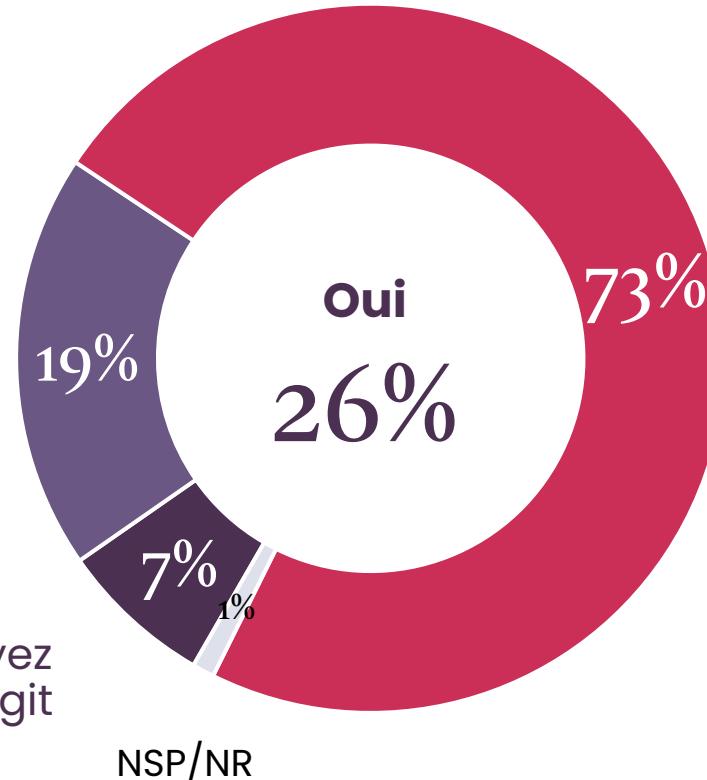


2530 personnes

Q. Avez-vous déjà entendu parler des géosciences ?

Oui, mais vous ne voyez pas très bien de quoi il s'agit

Oui et vous voyez très bien de quoi il s'agit



Non, vous n'en avez jamais entendu parler

**Après cette question, les répondants se voyaient présenter la définition suivante :**

Les géosciences regroupent l'ensemble des recherches et des technologies visant à mieux comprendre le processus de vieillissement humain, à prévenir ses effets négatifs et à améliorer la qualité de vie des personnes âgées.



# La notoriété des géosciences



2530  
personnes

Q. Avez-vous déjà entendu parler des géosciences ?

	% Total	SEXÉ		AGE					CATÉGORIE D'AGGLOMÉRATION				
		Homme	Femme	18-24 ans	25-34 ans	35-49 ans	50-64 ans	65 ans et plus	Commune rurale	2 000 à 19 999 habitants	20 000 à 99 999 habitants	100 000 habitants et plus	
<b>Sous-total Oui</b>	<b>26%</b>	<b>28%</b>	<b>23%</b>	<b>35%</b>	<b>44%</b>	<b>24%</b>	<b>16%</b>	<b>23%</b>	<b>22%</b>	<b>23%</b>	<b>25%</b>	<b>29%</b>	<b>29%</b>
<i>...Oui et vous voyez très bien de quoi il s'agit</i>	7%	8%	6%	11%	15%	6%	4%	6%	5%	6%	8%	8%	9%
<i>...Oui, mais vous ne voyez pas très bien de quoi il s'agit</i>	19%	20%	17%	24%	29%	18%	12%	17%	17%	17%	17%	21%	20%
<b>Non, vous n'en avez jamais entendu parler</b>	<b>73%</b>	<b>71%</b>	<b>76%</b>	<b>63%</b>	<b>55%</b>	<b>76%</b>	<b>84%</b>	<b>77%</b>	<b>78%</b>	<b>77%</b>	<b>73%</b>	<b>70%</b>	<b>70%</b>



# La notoriété des géosciences



2530  
personnes

Q. Avez-vous déjà entendu parler des géosciences ?

	% Total	STATUT			REVENUS MENSUELS NETS DU FOYER		NIVEAU D'INQUIÉTUDE SUR SON VIEILLISSEMENT					
		CSP+	CSP-	Inactif	Moins de 2 000 €	2 000 € et plus	Serein	... dont très serein	... dont assez serein	Inquiet	... dont assez inquiet	... dont très inquiet
<b>Sous-total Oui</b>	<b>26%</b>	<b>33%</b>	<b>23%</b>	<b>22%</b>	<b>31%</b>	<b>25%</b>	<b>33%</b>	<b>51%</b>	<b>30%</b>	<b>20%</b>	<b>21%</b>	<b>17%</b>
<i>...Oui et vous voyez très bien de quoi il s'agit</i>	<b>7%</b>	10%	5%	6%	9%	7%	11%	31%	8%	4%	4%	3%
<i>...Oui, mais vous ne voyez pas très bien de quoi il s'agit</i>	<b>19%</b>	23%	18%	16%	22%	18%	22%	20%	22%	16%	17%	14%
<b>Non, vous n'en avez jamais entendu parler</b>	<b>73%</b>	<b>66%</b>	<b>77%</b>	<b>77%</b>	<b>67%</b>	<b>75%</b>	<b>66%</b>	<b>47%</b>	<b>69%</b>	<b>79%</b>	<b>78%</b>	<b>82%</b>



# La notoriété des géosciences



2530

personnes

Q. Avez-vous déjà entendu parler des géosciences ?

	% Total	ESTIME VIEILLIR EN BONNE SANTÉ						AIDANTS		
		Oui	... dont Oui, tout à fait	... dont Oui, plutôt	Non	... dont Non, plutôt pas	... dont Non, pas du tout	Oui	... dont réguliers	Non
<b>Sous-total Oui</b>	<b>26%</b>	<b>30%</b>	<b>52%</b>	<b>27%</b>	<b>19%</b>	<b>21%</b>	<b>13%</b>	<b>35%</b>	<b>43%</b>	<b>15%</b>
<i>...Oui et vous voyez très bien de quoi il s'agit</i>	<b>7%</b>	10%	28%	7%	3%	4%	2%	11%	16%	3%
<i>...Oui, mais vous ne voyez pas très bien de quoi il s'agit</i>	<b>19%</b>	20%	24%	20%	16%	17%	11%	24%	27%	12%
<b>Non, vous n'en avez jamais entendu parler</b>	<b>73%</b>	<b>69%</b>	<b>45%</b>	<b>73%</b>	<b>80%</b>	<b>78%</b>	<b>85%</b>	<b>64%</b>	<b>55%</b>	<b>85%</b>



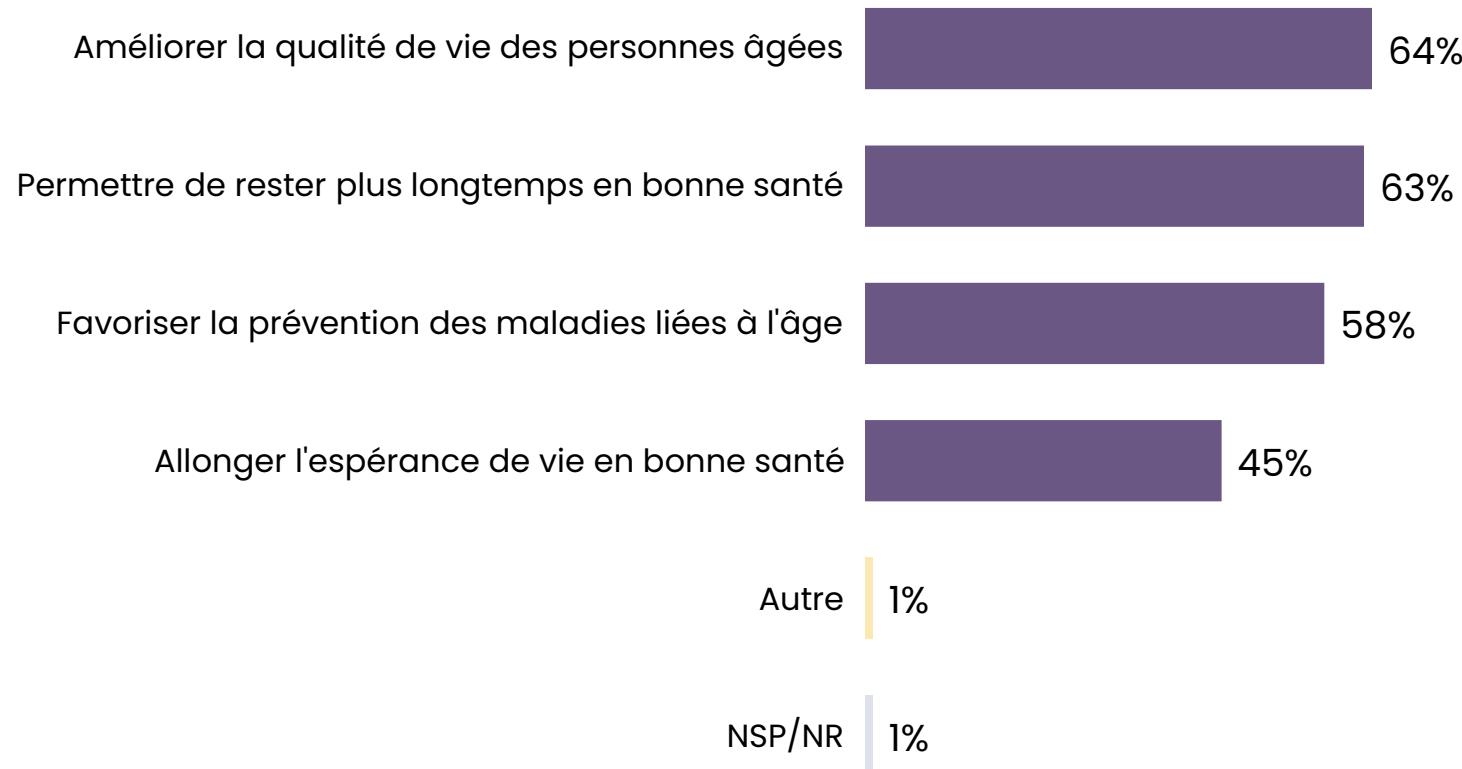
## Après explication, les Français considèrent que leur développement doit viser à renforcer le « bien-vieillir », sous toutes ses dimensions.



2530 personnes

Q. Parmi les éléments suivants, quels sont selon vous les enjeux prioritaires auxquels doit répondre le développement des géosciences ?

Plusieurs réponses possibles – Total supérieur à 100%





## *Les enjeux auxquels doit répondre le développement des géosciences*



2530 personnes

Q. Parmi les éléments suivants, quels sont selon vous les enjeux prioritaires auxquels doit répondre le développement des géosciences ?

Plusieurs réponses possibles – Total supérieur à 100%

	% Total	SEXÉ		AGE					CATÉGORIE D'AGGLOMÉRATION				
		Homme	Femme	18-24 ans	25-34 ans	35-49 ans	50-64 ans	65 ans et plus	Commune rurale	2 000 à 19 999 habitants	20 000 à 99 999 habitants	100 000 habitants et plus	Région parisienne
Améliorer la qualité de vie des personnes âgées	<b>64%</b>	62%	66%	59%	57%	64%	68%	68%	64%	68%	60%	64%	65%
Permettre de rester plus longtemps en bonne santé	<b>63%</b>	64%	62%	56%	55%	62%	66%	69%	64%	63%	60%	63%	64%
Favoriser la prévention des maladies liées à l'âge	<b>58%</b>	58%	58%	54%	53%	57%	62%	62%	60%	60%	52%	57%	63%
Allonger l'espérance de vie en bonne santé	<b>45%</b>	48%	42%	39%	47%	46%	44%	45%	46%	43%	42%	43%	51%
Autre	<b>1%</b>	1%	1%	1%	-	-	1%	1%	1%	-	1%	1%	-



## *Les enjeux auxquels doit répondre le développement des géosciences*



2530 personnes

Q. Parmi les éléments suivants, quels sont selon vous les enjeux prioritaires auxquels doit répondre le développement des géosciences ?

Plusieurs réponses possibles – Total supérieur à 100%

	% Total	STATUT			REVENUS MENSUELS NETS DU FOYER		NIVEAU D'INQUIÉTUDE SUR SON VIEILLISSEMENT					
		CSP+	CSP-	Inactif	Moins de 2 000 €	2 000 € et plus	Serein	... dont très serein	... dont assez serein	Inquiet	... dont assez inquiet	... dont très inquiet
Améliorer la qualité de vie des personnes âgées	<b>64%</b>	64%	62%	66%	61%	66%	59%	61%	58%	69%	68%	69%
Permettre de rester plus longtemps en bonne santé	<b>63%</b>	64%	59%	65%	59%	65%	60%	51%	61%	66%	65%	66%
Favoriser la prévention des maladies liées à l'âge	<b>58%</b>	61%	53%	60%	54%	61%	53%	47%	54%	62%	63%	60%
Allonger l'espérance de vie en bonne santé	<b>45%</b>	45%	45%	44%	42%	46%	43%	42%	43%	46%	45%	48%
Autre	<b>1%</b>	-	1%	1%	1%	1%	1%	2%	1%	1%	-	1%



# *Les enjeux auxquels doit répondre le développement des géosciences*



2530 personnes

Q. Parmi les éléments suivants, quels sont selon vous les enjeux prioritaires auxquels doit répondre le développement des géosciences ?

Plusieurs réponses possibles – Total supérieur à 100%

	% Total	ESTIME VIEILLIR EN BONNE SANTÉ						AIDANTS		
		Oui	... dont Oui, tout à fait	... dont Oui, plutôt	Non	... dont Non, plutôt pas	... dont Non, pas du tout	Oui	...dont réguliers	Non
Améliorer la qualité de vie des personnes âgées	<b>64%</b>	62%	57%	63%	68%	68%	64%	63%	61%	66%
Permettre de rester plus longtemps en bonne santé	<b>63%</b>	63%	55%	64%	64%	65%	59%	60%	57%	66%
Favoriser la prévention des maladies liées à l'âge	<b>58%</b>	58%	52%	59%	60%	59%	62%	58%	56%	59%
Allonger l'espérance de vie en bonne santé	<b>45%</b>	47%	43%	47%	43%	44%	41%	43%	42%	47%
Autre	<b>1%</b>	1%	-	1%	1%	1%	2%	1%	1%	1%



## *Les enjeux auxquels doit répondre le développement des géosciences*



2530  
personnes

Q. Parmi les éléments suivants, quels sont selon vous les enjeux prioritaires auxquels doit répondre le développement des géosciences ?

Plusieurs réponses possibles – Total supérieur à 100%

	% Total	CONNAISSANCE DES GÉROSCIENCES				Non
		Oui	... dont Oui et vous voyez très bien de quoi il s'agit	... dont Oui mais vous ne voyez pas très bien de quoi il s'agit		
Améliorer la qualité de vie des personnes âgées	<b>64%</b>	60%	57%	61%		66%
Permettre de rester plus longtemps en bonne santé	<b>63%</b>	62%	64%	61%		64%
Favoriser la prévention des maladies liées à l'âge	<b>58%</b>	55%	55%	55%		60%
Allonger l'espérance de vie en bonne santé	<b>45%</b>	47%	45%	47%		44%
Autre	<b>1%</b>	-	-	-		1%

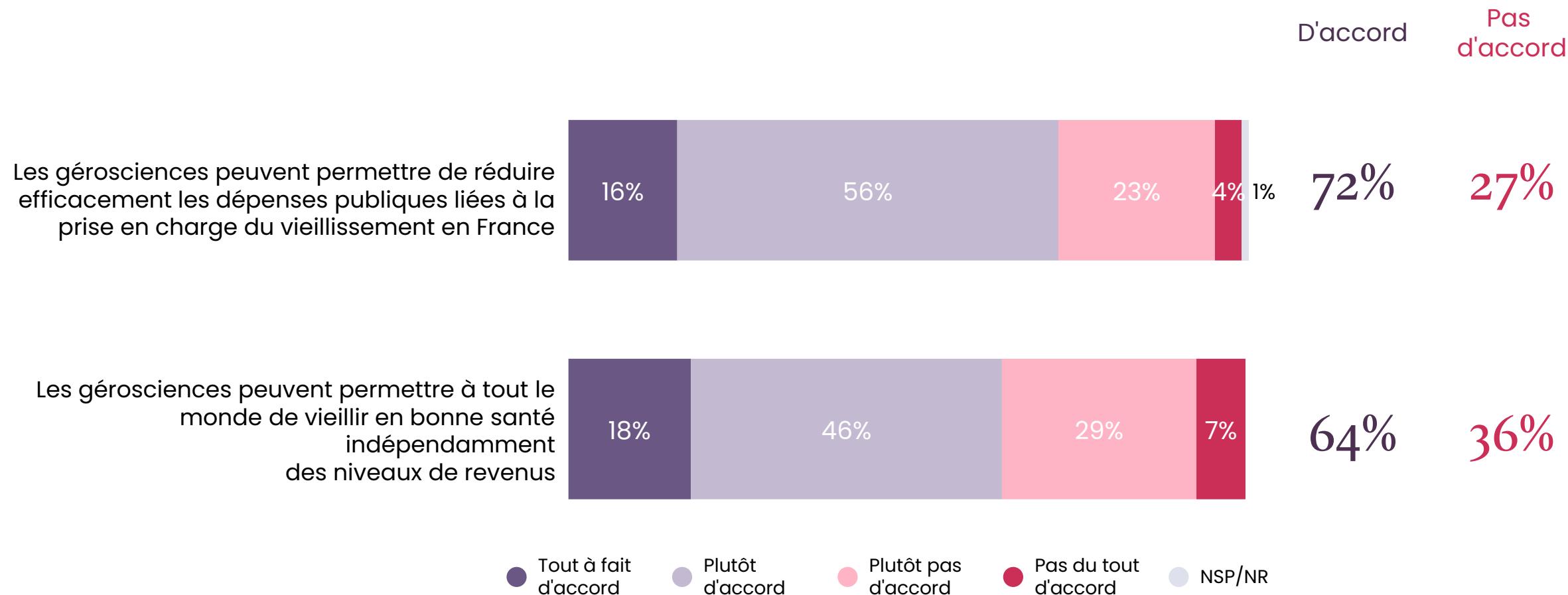


D'autant plus qu'ils en perçoivent des bénéfices pour réduire *les dépenses publiques et les inégalités* face au vieillissement.



2530 personnes

Q. De manière générale, êtes-vous d'accord ou pas avec chacune des propositions suivantes concernant les géosciences ?





# Les opinions relatives au développement des gérosciences



2530 personnes

Q. De manière générale, êtes-vous d'accord ou pas avec chacune des propositions suivantes concernant les gérosciences ?

	% D'accord	SEXÉ		AGE					CATÉGORIE D'AGGLOMÉRATION				
		Homme	Femme	18-24 ans	25-34 ans	35-49 ans	50-64 ans	65 ans et plus	Commune rurale	2 000 à 19 999 habitants	20 000 à 99 999 habitants	100 000 habitants et plus	Région parisienne
Les gérosciences peuvent permettre de réduire efficacement les dépenses publiques liées à la prise en charge du vieillissement en France	<b>72%</b>	73%	70%	72%	80%	72%	66%	72%	66%	73%	74%	73%	73%
Les gérosciences peuvent permettre à tout le monde de vieillir en bonne santé indépendamment des niveaux de revenus	<b>64%</b>	65%	63%	65%	77%	68%	53%	58%	61%	64%	67%	65%	62%

	% D'accord	STATUT			REVENUS MENSUELS NETS DU FOYER		NIVEAU D'INQUIÉTUDE SUR SON VIEILLISSEMENT					
		CSP+	CSP-	Inactif	Moins de 2 000 €	2 000 € et plus	Serein	... dont très serein	... dont assez serein	Inquiet	... dont assez inquiet	... dont très inquiet
Les gérosciences peuvent permettre de réduire efficacement les dépenses publiques liées à la prise en charge du vieillissement en France	<b>72%</b>	77%	67%	71%	70%	73%	77%	84%	76%	68%	69%	64%
Les gérosciences peuvent permettre à tout le monde de vieillir en bonne santé indépendamment des niveaux de revenus	<b>64%</b>	69%	67%	56%	67%	62%	71%	81%	70%	59%	60%	55%



# Les opinions relatives au développement des gérosciences



2530 personnes

Q. De manière générale, êtes-vous d'accord ou pas avec chacune des propositions suivantes concernant les gérosciences ?

	% D'accord	ESTIME VIEILLIR EN BONNE SANTÉ						AIDANTS		
		Oui	... dont Oui, tout à fait	... dont Oui, plutôt	Non	... dont Non, plutôt pas	... dont Non, pas du tout	Oui	... dont réguliers	Non
Les géosciences peuvent permettre de réduire efficacement les dépenses publiques liées à la prise en charge du vieillissement en France	<b>72%</b>	76%	82%	76%	66%	68%	59%	72%	75%	71%
Les géosciences peuvent permettre à tout le monde de vieillir en bonne santé indépendamment des niveaux de revenus	<b>64%</b>	69%	82%	69%	54%	54%	52%	67%	70%	60%

	% D'accord	CONNAISSANCE DES GÉROSCIENCES				
		Oui	... dont Oui et vous voyez très bien de quoi il s'agit	... dont Oui mais vous ne voyez pas très bien de quoi il s'agit	Non	
Les géosciences peuvent permettre de réduire efficacement les dépenses publiques liées à la prise en charge du vieillissement en France	<b>72%</b>	81%	89%	78%		69%
Les géosciences peuvent permettre à tout le monde de vieillir en bonne santé indépendamment des niveaux de revenus	<b>64%</b>	74%	78%	71%		60%

3-4

*Des mesures fortes  
sont attendues pour  
accompagner le  
vieillissement*



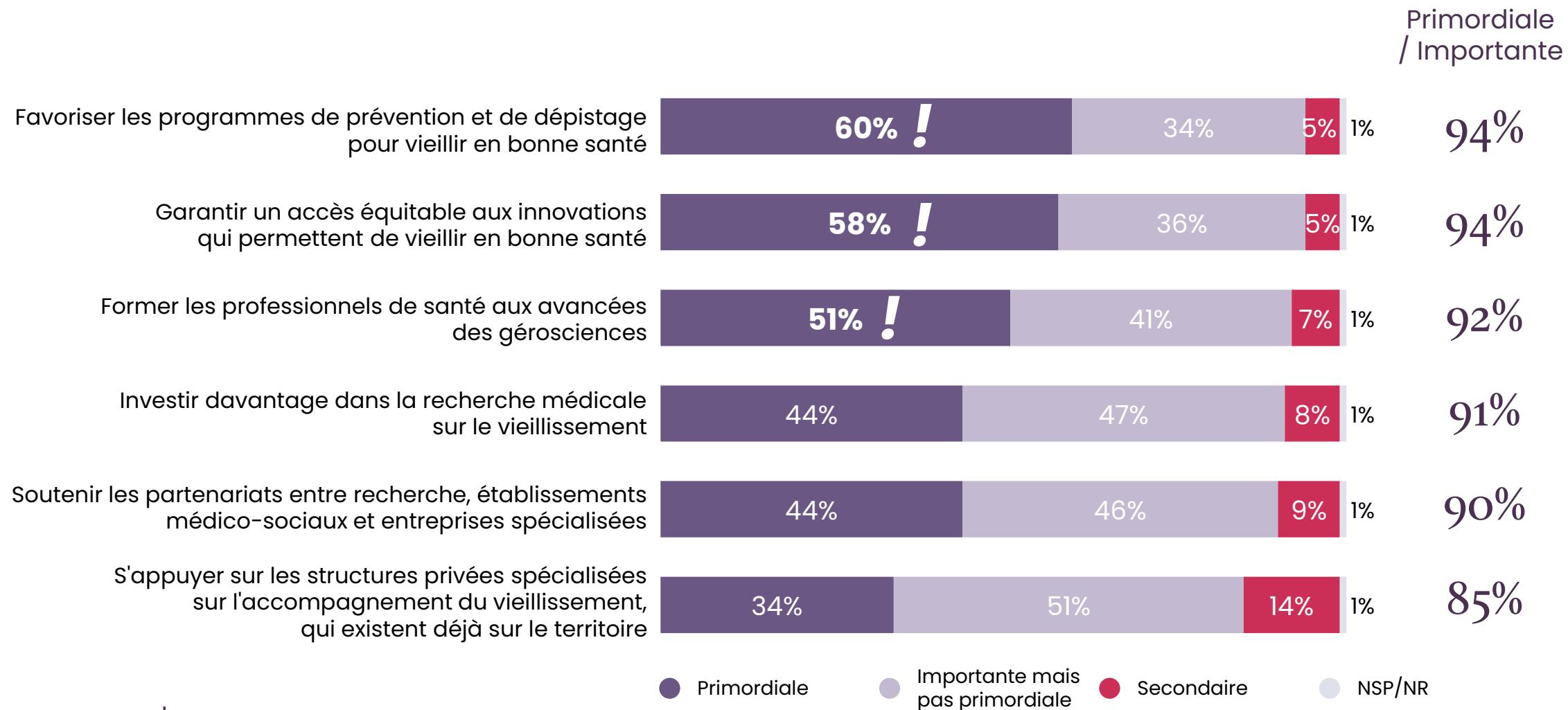


*Prévention, équité d'accès et formation des professionnels* constituent trois priorités majeures pour accompagner le vieillissement de la population aux yeux des Français.



2530 personnes

Q. Chacune des mesures suivantes concernant le vieillissement de la population vous semble-t-elle primordiale, importante mais pas primordiale ou secondaire ?





# Les mesures à mettre en place pour répondre au vieillissement de la population



2530 personnes

Q. Chacune des mesures suivantes concernant le vieillissement de la population vous semble-t-elle primordiale, importante mais pas primordiale ou secondaire ?

	% Primordiale / Importante	SEXÉ		AGE					CATÉGORIE D'AGGLOMÉRATION				
		Homme	Femme	18-24 ans	25-34 ans	35-49 ans	50-64 ans	65 ans et plus	Commune rurale	2 000 à 19 999 habitants	20 000 à 99 999 habitants	100 000 habitants et plus	Région parisienne
Favoriser les programmes de prévention et de dépistage pour vieillir en bonne santé	<b>94%</b>	94%	95%	95%	92%	94%	94%	96%	94%	96%	93%	93%	96%
Garantir un accès équitable aux innovations qui permettent de vieillir en bonne santé	<b>94%</b>	94%	95%	87%	92%	95%	96%	96%	96%	95%	93%	93%	95%
Former les professionnels de santé aux avancées des gériosciences	<b>92%</b>	91%	93%	86%	88%	92%	93%	96%	91%	95%	92%	92%	91%
Investir davantage dans la recherche médicale sur le vieillissement	<b>91%</b>	92%	90%	85%	88%	90%	92%	94%	90%	92%	91%	90%	92%
Soutenir les partenariats entre recherche, établissements médico-sociaux et entreprises spécialisées	<b>90%</b>	90%	91%	85%	90%	91%	90%	93%	90%	90%	90%	91%	91%
S'appuyer sur les structures privées spécialisées sur l'accompagnement du vieillissement, qui existent déjà sur le territoire	<b>85%</b>	84%	87%	88%	89%	86%	84%	83%	87%	86%	84%	84%	85%



# *Les mesures à mettre en place pour répondre au vieillissement de la population*



2530 personnes

Q. Chacune des mesures suivantes concernant le vieillissement de la population vous semble-t-elle primordiale, importante mais pas primordiale ou secondaire ?

	% Primordiale / Importante	STATUT			REVENUS MENSUELS NETS DU FOYER		NIVEAU D'INQUIÉTUDE SUR SON VIEILLISSEMENT						
		CSP+	CSP-	Inactif	Moins de 2 000 €	2 000 € et plus	Serein	... dont très serein	... dont assez serein	Inquiet	... dont assez inquiet	... dont très inquiet	
Favoriser les programmes de prévention et de dépistage pour vieillir en bonne santé	<b>94%</b>	95%	94%	94%	93%	94%	94%	87%	95%	95%	95%	94%	
Garantir un accès équitable aux innovations qui permettent de vieillir en bonne santé	<b>94%</b>	94%	95%	94%	92%	95%	94%	93%	94%	94%	95%	93%	
Former les professionnels de santé aux avancées des gériosciences	<b>92%</b>	93%	91%	92%	86%	94%	91%	90%	92%	92%	93%	92%	
Investir davantage dans la recherche médicale sur le vieillissement	<b>91%</b>	91%	89%	92%	87%	93%	91%	84%	92%	91%	93%	87%	
Soutenir les partenariats entre recherche, établissements médico-sociaux et entreprises spécialisées	<b>90%</b>	91%	90%	90%	89%	91%	90%	87%	90%	91%	91%	90%	
S'appuyer sur les structures privées spécialisées sur l'accompagnement du vieillissement, qui existent déjà sur le territoire	<b>85%</b>	86%	87%	83%	88%	85%	84%	84%	84%	86%	87%	82%	



# *Les mesures à mettre en place pour répondre au vieillissement de la population*



2530 personnes

Q. Chacune des mesures suivantes concernant le vieillissement de la population vous semble-t-elle primordiale, importante mais pas primordiale ou secondaire ?

	% Primordiale / Importante	ESTIME VIEILLIR EN BONNE SANTÉ						AIDANTS		
		Oui	... dont Oui, tout à fait	... dont Oui, plutôt	Non	... dont Non, plutôt pas	... dont Non, pas du tout	Oui	... dont réguliers	Non
Favoriser les programmes de prévention et de dépistage pour vieillir en bonne santé	<b>94%</b>	96%	94%	96%	93%	94%	<b>89%</b>	94%	94%	94%
Garantir un accès équitable aux innovations qui permettent de vieillir en bonne santé	<b>94%</b>	95%	92%	95%	94%	94%	93%	94%	93%	95%
Former les professionnels de santé aux avancées des géosciences	<b>92%</b>	93%	91%	94%	91%	91%	93%	91%	91%	92%
Investir davantage dans la recherche médicale sur le vieillissement	<b>91%</b>	92%	89%	<b>93%</b>	90%	90%	90%	90%	90%	91%
Soutenir les partenariats entre recherche, établissements médico-sociaux et entreprises spécialisées	<b>90%</b>	92%	90%	<b>92%</b>	89%	89%	89%	90%	91%	91%
S'appuyer sur les structures privées spécialisées sur l'accompagnement du vieillissement, qui existent déjà sur le territoire	<b>85%</b>	87%	89%	86%	84%	85%	83%	87%	<b>89%</b>	84%



# *Les mesures à mettre en place pour répondre au vieillissement de la population*



2530 personnes

Q. Chacune des mesures suivantes concernant le vieillissement de la population vous semble-t-elle primordiale, importante mais pas primordiale ou secondaire ?

	% Primordiale / Importante	CONNAISSANCE DES GÉROSCIENCES				Non
		Oui	... dont Oui et vous voyez très bien de quoi il s'agit	... dont Oui mais vous ne voyez pas très bien de quoi il s'agit		
Favoriser les programmes de prévention et de dépistage pour vieillir en bonne santé	<b>94%</b>	95%	97%	94%		94%
Garantir un accès équitable aux innovations qui permettent de vieillir en bonne santé	<b>94%</b>	95%	96%	95%		94%
Former les professionnels de santé aux avancées des géosciences	<b>92%</b>	92%	94%	93%		92%
Investir davantage dans la recherche médicale sur le vieillissement	<b>91%</b>	92%	94%	92%		90%
Soutenir les partenariats entre recherche, établissements médico-sociaux et entreprises spécialisées	<b>90%</b>	93%	95%	93%		89%
S'appuyer sur les structures privées spécialisées sur l'accompagnement du vieillissement, qui existent déjà sur le territoire	<b>85%</b>	89%	91%	88%		84%



# *Les mesures à mettre en place pour répondre au vieillissement de la population*



2530 personnes

Q. Chacune des mesures suivantes concernant le vieillissement de la population vous semble-t-elle primordiale, importante mais pas primordiale ou secondaire ?

	% Primordiale	SEXÉ		AGE					CATÉGORIE D'AGGLOMÉRATION				
		Homme	Femme	18-24 ans	25-34 ans	35-49 ans	50-64 ans	65 ans et plus	Commune rurale	2 000 à 19 999 habitants	20 000 à 99 999 habitants	100 000 habitants et plus	Région parisienne
Favoriser les programmes de prévention et de dépistage pour vieillir en bonne santé	<b>60%</b>	60%	61%	56%	56%	59%	64%	63%	63%	61%	59%	58%	62%
Garantir un accès équitable aux innovations qui permettent de vieillir en bonne santé	<b>58%</b>	58%	58%	53%	52%	56%	65%	58%	58%	60%	58%	55%	60%
Former les professionnels de santé aux avancées des gériosciences	<b>51%</b>	48%	54%	42%	49%	47%	57%	54%	54%	54%	53%	48%	50%
Investir davantage dans la recherche médicale sur le vieillissement	<b>44%</b>	45%	43%	40%	44%	44%	47%	42%	40%	46%	50%	43%	44%
Soutenir les partenariats entre recherche, établissements médico-sociaux et entreprises spécialisées	<b>44%</b>	43%	45%	44%	49%	42%	45%	44%	44%	43%	45%	44%	47%
S'appuyer sur les structures privées spécialisées sur l'accompagnement du vieillissement, qui existent déjà sur le territoire	<b>34%</b>	31%	37%	45%	46%	31%	33%	26%	32%	36%	35%	35%	33%



# *Les mesures à mettre en place pour répondre au vieillissement de la population*



2530 personnes

Q. Chacune des mesures suivantes concernant le vieillissement de la population vous semble-t-elle primordiale, importante mais pas primordiale ou secondaire ?

	% Primordiale	STATUT			REVENUS MENSUELS NETS DU FOYER		NIVEAU D'INQUIÉTUDE SUR SON VIEILLISSEMENT						
		CSP+	CSP-	Inactif	Moins de 2 000 €	2 000 € et plus	Serein	... dont très serein	... dont assez serein	Inquiet	... dont assez inquiet	... dont très inquiet	
Favoriser les programmes de prévention et de dépistage pour vieillir en bonne santé	<b>60%</b>	64%	57%	60%	56%	63%	58%	59%	58%	63%	62%	63%	
Garantir un accès équitable aux innovations qui permettent de vieillir en bonne santé	<b>58%</b>	59%	55%	59%	58%	58%	53%	58%	52%	61%	60%	64%	
Former les professionnels de santé aux avancées des gériosciences	<b>51%</b>	52%	49%	52%	46%	53%	48%	57%	47%	53%	50%	62%	
Investir davantage dans la recherche médicale sur le vieillissement	<b>44%</b>	46%	44%	42%	45%	45%	41%	53%	39%	46%	44%	54%	
Soutenir les partenariats entre recherche, établissements médico-sociaux et entreprises spécialisées	<b>44%</b>	46%	42%	45%	44%	45%	44%	61%	41%	44%	42%	50%	
S'appuyer sur les structures privées spécialisées sur l'accompagnement du vieillissement, qui existent déjà sur le territoire	<b>34%</b>	37%	35%	31%	40%	32%	33%	49%	31%	35%	33%	40%	



# *Les mesures à mettre en place pour répondre au vieillissement de la population*



2530 personnes

Q. Chacune des mesures suivantes concernant le vieillissement de la population vous semble-t-elle primordiale, importante mais pas primordiale ou secondaire ?

	% Primordiale	ESTIME VIEILLIR EN BONNE SANTÉ						AIDANTS		
		Oui	... dont Oui, tout à fait	... dont Oui, plutôt	Non	... dont Non, plutôt pas	... dont Non, pas du tout	Oui	... dont réguliers	Non
Favoriser les programmes de prévention et de dépistage pour vieillir en bonne santé	<b>60%</b>	63%	57%	64%	59%	59%	60%	60%	60%	61%
Garantir un accès équitable aux innovations qui permettent de vieillir en bonne santé	<b>58%</b>	56%	56%	56%	61%	59%	67%	58%	58%	58%
Former les professionnels de santé aux avancées des gériosciences	<b>51%</b>	50%	59%	49%	53%	51%	62%	51%	52%	51%
Investir davantage dans la recherche médicale sur le vieillissement	<b>44%</b>	43%	55%	41%	45%	44%	51%	44%	46%	43%
Soutenir les partenariats entre recherche, établissements médico-sociaux et entreprises spécialisées	<b>44%</b>	45%	60%	43%	44%	43%	48%	47%	51%	42%
S'appuyer sur les structures privées spécialisées sur l'accompagnement du vieillissement, qui existent déjà sur le territoire	<b>34%</b>	35%	53%	32%	33%	32%	42%	38%	43%	30%



# *Les mesures à mettre en place pour répondre au vieillissement de la population*



2530 personnes

Q. Chacune des mesures suivantes concernant le vieillissement de la population vous semble-t-elle primordiale, importante mais pas primordiale ou secondaire ?

	% Primordiale	CONNAISSANCE DES GÉROSCIENCES				Non
		Oui	... dont Oui et vous voyez très bien de quoi il s'agit	... dont Oui mais vous ne voyez pas très bien de quoi il s'agit		
Favoriser les programmes de prévention et de dépistage pour vieillir en bonne santé	<b>60%</b>	58%	60%	57%	61%	
Garantir un accès équitable aux innovations qui permettent de vieillir en bonne santé	<b>58%</b>	59%	63%	57%	57%	
Former les professionnels de santé aux avancées des gérosciences	<b>51%</b>	52%	62%	49%	51%	
Investir davantage dans la recherche médicale sur le vieillissement	<b>44%</b>	48%	56%	46%	42%	
Soutenir les partenariats entre recherche, établissements médico-sociaux et entreprises spécialisées	<b>44%</b>	50%	64%	45%	42%	
S'appuyer sur les structures privées spécialisées sur l'accompagnement du vieillissement, qui existent déjà sur le territoire	<b>34%</b>	42%	48%	40%	31%	

# opinionway'

PARIS • BORDEAUX • VARSOVIE • CASABLANCA • ABIDJAN

Fondé en 2000 sur cette idée radicalement innovante pour l'époque, OpinionWay a été précurseur dans le renouvellement des pratiques de la profession des études marketing et d'opinion.

Forte d'une croissance continue depuis sa création, l'entreprise n'a eu de cesse de s'ouvrir vers de nouveaux horizons pour mieux adresser toutes les problématiques marketing et sociétales, en intégrant à ses méthodologies le Social Média Intelligence, l'exploitation de la smart data, les dynamiques créatives de co-construction, les approches communautaires et le storytelling.

Aujourd'hui OpinionWay poursuit sa dynamique de croissance en s'implantant géographiquement sur des zones à fort potentiel que sont l'Europe de l'Est et l'Afrique.

C'est la mission qui anime les collaborateurs d'OpinionWay et qui fonde la relation qu'ils tissent avec leurs clients.

Le plaisir ressenti à apporter les réponses aux questions qu'ils se posent, à réduire l'incertitude sur les décisions à prendre, à tracker les insights pertinents et à co-construire les solutions d'avenir, nourrit tous les projets sur lesquels ils interviennent.

Cet enthousiasme associé à un véritable goût pour l'innovation et la transmission expliquent que nos clients expriment une haute satisfaction après chaque collaboration - 8,9/10, et un fort taux de recommandation - 3,88/4.

Le plaisir, l'engagement et la stimulation intellectuelle sont les trois mantras de nos interventions.

**ESOMAR**<sup>25</sup>  
Corporate



## Restons connectés !



Recevez chaque semaine nos derniers résultats d'études dans votre boîte mail en vous abonnant à notre newsletter !

*Je m'abonne*

Votre contact OpinionWay

**Frédéric Micheau**  
Directeur général adjoint  
Directeur du Pôle opinion

Tel. +33 1 81 81 83 00  
[fmicheau@opinion-way.com](mailto:fmicheau@opinion-way.com)

**Anne-Laure Marchal**  
Directrice du département Corporate et enjeux d'opinion

Tel. +33 1 81 81 83 00  
[almarchal@opinion-way.com](mailto:almarchal@opinion-way.com)