

Étude OpinionWay par Clariane en 2024

1 personne sur 5

en France est concernée par des problèmes de santé mentale chaque année, soit environ 13 millions de Français.

La dépression

est l'un des troubles les plus répandus, touchant **15 à 20 % de la population.**

1 Français sur 5

considère la dépression comme une simple forme de tristesse, ou pense que consulter un psychologue signifie être incapable de gérer ses problèmes.

Plus de 1 Français sur 2

perçoit les établissements de santé mentale comme des lieux de dernier recours.

44 % des Français

ayant souffert de dépression se sont **sentis jugés** par leur famille, et 37 % par leurs amis ou collègues.

Méthodologie de l'étude

Cette étude a été menée auprès d'un échantillon de 1010 personnes, représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus. L'échantillon a été constitué selon la méthode des quotas, au regard des critères de sexe, d'âge, de catégorie socioprofessionnelle et de région de résidence. L'échantillon a été interrogé par questionnaire auto-administré en ligne sur système CAWI (Computer Assisted Web Interview) entre le 20 et le 28 août 2024. OpinionWay a réalisé cette enquête en appliquant les procédures et règles de la norme ISO 20252.

Les principaux résultats de l'étude

1

La dépression reste un sujet largement tabou et minimisé dans notre société.

3

Pour une part non négligeable de Français, le diagnostic n'est pas posé.

2

Les Français sous-estiment les causes biologiques de la maladie.

Un événement traumatisant (accident, deuil, etc.), l'isolement social et le stress constituent les trois causes les plus fréquentes des troubles dépressifs selon les Français.

4

Les stéréotypes autour des troubles dépressifs entraînent un jugement voire un rejet des proches, qui peuvent retarder la démarche vers les professionnels de santé.

5

Les conséquences de la dépression des patients sont un enjeu majeur de santé publique et sociétal.