

Journée mondiale de la douleur 2025 : Clariane réaffirme son engagement pour une prise en soin éthique et globale de la douleur

À l'occasion de la Journée mondiale contre la douleur, Clariane réaffirme son engagement à prévenir, évaluer et soulager la douleur des personnes accompagnées dans ses établissements. La prise en soin préventive et curative de la douleur constitue une priorité partagée dans l'ensemble des pays du Groupe.

La douleur : un enjeu éthique et collectif

Pour la 6^e année consécutive, le Comité de Lutte contre la Douleur (CLUD) national de Clariane France mobilise les équipes autour d'une semaine d'information et de sensibilisation, du 20 au 26 octobre 2025, sur le thème « **Éthique et douleur** ». Cette mobilisation s'inscrit dans une démarche globale d'amélioration continue de la qualité et de la sécurité des soins, en lien avec les recommandations de la Haute Autorité de Santé.

Des outils concrets pour accompagner les collaborateurs

Afin d'aider les professionnels à mieux prévenir et soulager la douleur, Clariane met à leur disposition une série de supports pédagogiques et de ressources :

- **Un programme d'information** à destination des professionnels, des patients, des résidents, de leurs proches, pour sensibiliser à la reconnaissance et à la prise en soin de la douleur ;
- **On peut citer notamment un quizz sur les antalgiques opioïdes et un flyer sur les outils de repérage de mésusage de ce type de traitements (via l'échelle ORT qui permet de repérer les patients à risque de mésusage et l'échelle POMI utilisée pour rechercher un mésusage) ;**
- **Un webinaire médical** consacré aux « *Stratégies antalgiques en situations cliniques pratiques* », organisé le **5 novembre 2025** par les membres du CLUD national à destination des médecins ;
- **Un module e-learning** sur la douleur associée aux soins, ainsi que des **fiches pratiques, protocoles et outils de formation pour nos équipes**.

Évaluer pour mieux soulager

Dans tous les établissements Clariane, la douleur est évaluée à l'aide d'**outils standardisés et validés par les sociétés savantes**, adaptés à chaque situation :

- **Auto-évaluation**, lorsque la personne peut exprimer elle-même son ressenti ;

- **Hétéro-évaluation**, à l'aide de grilles ou de questionnaires lorsque la personne ne peut pas s'exprimer directement.

Les résultats sont tracés dans le dossier médical et permettent d'adapter les traitements, qu'ils soient **médicamenteux** ou **non médicamenteux** (Réalité virtuelle, hypnose thérapeutique, stimulation sensorielle...etc.)

Une approche pluridisciplinaire et humaine

La prévention et la prise en soin de la douleur font partie intégrante de l'accompagnement global proposé par les équipes pluridisciplinaires de Clariane – médecins, infirmiers, psychologues, kinésithérapeutes et soignants – mobilisés au quotidien pour améliorer le confort de vie des résidents et patients.

« La lutte contre la douleur ne se limite pas à une réponse médicale : elle engage notre responsabilité éthique et notre devoir d'écoute. Soulager, c'est reconnaître la dignité de chaque personne accompagnée », déclare le Docteur Priscilla CLOT-FAYBESSE, Directrice pôle médical de Clariane France et membre de CLUD

À propos de Clariane

Clariane est la première communauté européenne de soin dans les moments de fragilité. Elle est présente dans six pays : Allemagne, Belgique, Espagne, France, Italie et Pays-Bas.

Avec leurs différentes expertises, les 63 000 collaborateurs du Groupe travaillent chaque année au service de près de 900 000 personnes accompagnées et soignées dans trois grands domaines d'activités : les maisons de retraite médicalisées (Korian, Seniors Residencias...), les établissements et services de santé spécialisés (Inicea, Ita, Grupo 5...) ainsi que les domiciles et habitats partagés (Ages & Vie...).

Clariane est devenue en juin 2023 société à mission et a inscrit dans ses statuts une nouvelle raison d'être, commune à toutes ses activités : « Prendre soin de l'humanité de chacun dans les moments de fragilité ».

Julie Mary

Responsable des relations presse
06 59 72 50 69
julie.mary@clariane.com

Florian Bachelet

Responsable des relations presse
06 79 86 78 23
florian.bachelet@clariane.com

Mélie Boissonnet

Chargée des relations presse
07 63 34 61 60
melie.boissonnet@clariane.com