

Clariane & ALCEDIAG présentent des données en vie réelle confirmant la forte acceptabilité du test myEDIT-B en soins courants, à l'occasion du Congrès Européen de Neuropsychopharmacologie (ECNP)

Premier test sanguin au monde conçu pour aider les cliniciens à distinguer la dépression unipolaire du trouble bipolaire, myEDIT-B démontre, dans une étude européenne en conditions réelles, un haut niveau d'acceptabilité et une utilité clinique auprès des psychiatres et de leurs patients.

Basé sur l'édition d'ARN et l'intelligence artificielle, le test myEDIT-B s'inscrit dans la dynamique émergente de la psychiatrie de précision, en apportant un outil biologique complémentaire au diagnostic clinique.

Des résultats probants sur le terrain

Intégrée à la démarche d'évaluation de l'innovation en santé de Clariane, une étude d'acceptabilité a été adossée au déploiement du test myEDIT-B prescrit en soins courants auprès de 63 patients adultes suivis pour un épisode dépressif majeur modéré ou sévère. Cette étude a été réalisée dans des contextes de soins réels, dans les réseaux de cliniques de santé mentale de Clariane en France (Inicea) et en Espagne (Ita Salud Mental), ainsi qu'à l'Hospital Clinic de Barcelone, avec le concours des laboratoires SYNLAB pour les analyses biologiques.

Les psychiatres ayant participé à l'étude soulignent l'impact concret du test dans leur pratique :

- **83 %** déclarent que myEDIT-B les a aidés à guider ou réorienter le traitement ;
- **100 %** estiment qu'il a renforcé l'alliance thérapeutique avec leurs patients ;
- **67 %** jugent qu'il a contribué à réduire le délai de diagnostic ;
- **92 %** indiquent qu'il a facilité la communication du diagnostic ;
- **92 %** affirment qu'il a confirmé ou infirmé le diagnostic initial.

Ces données confirment l'intérêt d'intégrer des tests diagnostiques dans les parcours de soins psychiatriques pour intégrer la médecine de précision

Un enjeu majeur de santé publique

Le trouble bipolaire reste aujourd'hui sous-diagnostiqué ou diagnostiqué tardivement, avec un délai moyen de huit ans entre les premiers symptômes et la mise en place d'un traitement approprié (McIntyre et al., 2020). Ce retard entraîne des conséquences cliniques et sociales importantes : aggravation des symptômes, rechutes, surmortalité et altération de la qualité de vie.

Dans ce contexte, un outil comme myEDIT-B représente une avancée majeure. Disponible sur prescription médicale, il s'adresse aux patients adultes traités pour

un épisode dépressif majeur modéré ou sévère, afin d'aider les psychiatres à orienter plus efficacement leur prise en charge.

Pour Antoine Piau, Directeur médical, éthique et innovation en santé de Clariane : « *Notre partenariat avec Alcediag s'inscrit pleinement dans la démarche d'innovation et de recherche portée par Clariane dans le cadre de son statut d'entreprise à mission. Nous sommes satisfaits des résultats de l'expérimentation en vie réelle menée avec nos équipes médicales : le test myEDIT-B® montre que les outils d'aide au diagnostic apportent un soutien pour les cliniciens, au service des patients, afin de leur permettre d'accéder plus rapidement au traitement le plus adapté à leur pathologie. Ce projet illustre aussi notre volonté d'améliorer la prise en soins de nos patients et de contribuer à l'avancée des innovations pour une prise en charge globale et personnalisée.* »

Alexandra Prioux, CEO d'Alcediag souligne : « *Après plus de dix ans d'efforts continus pour améliorer les parcours de diagnostic et apporter des bénéfices concrets aux patients comme aux psychiatres, nous sommes fiers de collaborer avec Clariane, une organisation qui partage nos valeurs d'innovation et notre engagement envers la qualité des soins offerts aux patients.* »

L'étude, intitulée « *Résultats préliminaires d'une étude en vie réelle sur l'acceptabilité d'un premier test sanguin basé sur l'édition de l'ARN : un outil au service de la psychiatrie de précision* », a été présentée lors du congrès de l'ECNP 2025 à Amsterdam. Le poster présenté a été sélectionné par le comité scientifique du congrès européen de psychiatrie de cet événement et a obtenu un prix poster à la journée scientifique Clariane à l'Université Paris Cité.

À propos de myEDIT-B®

myEDIT-B® est le premier test sanguin, marqué CE, et cliniquement validé avec une sensibilité et une spécificité élevées (supérieures à 80 %), permettant d'aider les cliniciens dans le diagnostic différentiel du trouble bipolaire et de la dépression.

Ce test complète les données et échelles cliniques existantes, se positionnant comme un outil clé d'aide à la décision pour les professionnels de santé mentale prescripteurs.

myEDIT-B® s'intègre parfaitement dans le parcours clinique. Son objectif principal est de permettre aux cliniciens de sélectionner rapidement le traitement thérapeutique le plus adapté et d'aider les patients à améliorer leur qualité de vie, en réduisant les délais habituels de diagnostic – de huit ans en moyenne à seulement quelques semaines.

À propos d'ALCEDIAG

ALCEDIAG est une société de diagnostic pionnière, dédiée à la transformation de la santé mentale grâce à la psychiatrie de précision. L'entreprise développe et commercialise des tests de diagnostic in vitro innovants, reposant sur la biologie moléculaire de pointe et l'intelligence artificielle. Sa plateforme propriétaire exploite des biomarqueurs basés sur l'édition de l'ARN pour développer des outils objectifs adaptés à la pratique clinique en psychiatrie.

À propos de Clariane

Clariane est la première communauté européenne de soin dans les moments de fragilité. Elle est présente dans six pays : Allemagne, Belgique, Espagne, France, Italie et Pays-Bas.

Avec leurs différentes expertises, les 63 000 collaborateurs du Groupe travaillent chaque année au service de près de 900 000 personnes accompagnées et soignées dans trois grands domaines d'activités : les maisons de retraite médicalisées (Korian, Seniors Residencias...), les établissements et services de santé spécialisés (Inicea, Ita, Grupo 5...) ainsi que les domiciles et habitats partagés (Ages & Vie...).

Clariane est devenue en juin 2023 société à mission et a inscrit dans ses statuts une nouvelle raison d'être, commune à toutes ses activités : « Prendre soin de l'humanité de chacun dans les moments de fragilité ».

Julie Mary

Responsable des relations presse
06 59 72 50 69
julie.mary@clariane.com

Florian Bachelet

Responsable des relations presse
06 79 86 78 23
florian.bachelet@clariane.com

Mélie Boissonnet

Chargée des relations presse
07 63 34 61 60
melie.boissonnet@clariane.com