



Professeur Antoine Piau,
*directeur médical, éthique
et innovation en santé,
groupe Clariane*

“ En cette Journée mondiale Alzheimer, nous réaffirmons une conviction essentielle : chaque personne touchée par la maladie de la mémoire, quelle que soit son origine, mérite un accompagnement digne et personnalisé.

Chez Clariane, nous croyons que le soin ne se résume pas à traiter une pathologie mais à prendre soin d'une personne, avec toute son histoire et sa singularité. Cela passe par un diagnostic plus précoce, par des approches non médicamenteuses, et par des lieux de vie adaptés.

Notre ambition est claire : redéfinir la prise en soin pour proposer aux personnes vivant avec Alzheimer et à leurs proches, une vie apaisée, plus riche de liens, plus respectueuse de leurs choix. ”

50%

des résidents de maisons
Korian en France présentent
des troubles neurodégénératifs

Accompagnement des personnes âgées touchées par la maladie d'Alzheimer et les troubles apparentés

➤ MALADIES NEURODÉGÉNÉRATIVES : OÙ EN SOMMES-NOUS ?

La maladie d'Alzheimer et les maladies neurodégénératives constituent un enjeu majeur de santé publique en France, avec **près de 1,5 million de personnes touchées par la maladie**. On estime que **225 000 nouveaux cas** apparaissent chaque année. En comptant les proches aidants, **plus de 3 millions de personnes sont concernées** par la maladie d'Alzheimer. Compte tenu du vieillissement de la population, ces chiffres sont amenés à croître. **L'enjeu est aujourd'hui de proposer un diagnostic le plus tôt possible** afin de retarder la situation de dépendance, et de proposer l'accompagnement adapté à chacun. En France, environ un résident de maison Korian sur deux présente des troubles neurodégénératifs.



Repérer plus tôt les fragilités

> PRÉVENTION

ICOPE, un programme novateur

La prévention joue un rôle essentiel dans la lutte contre la maladie d'Alzheimer et les troubles apparentés. Agir précocement sur certains facteurs de risque peut retarder, voire limiter, la perte d'autonomie et la progression de la maladie.

L'Organisation mondiale de la santé (OMS) a notamment développé un dispositif de prévention par le repérage des fragilités appelé Icope (Integrated Care for Older People) qui a pour objectif de permettre au plus grand nombre de vieillir en bonne santé. À destination des plus de 60 ans, ce programme permet, à partir de tests simples, d'évaluer six fonctions essentielles : la vision, l'audition, la mémoire, la mobilité, la nutrition, l'humeur. Si une anomalie est repérée, une évaluation approfondie est réalisée et un suivi personnalisé est proposé.

Cette grille de lecture et le processus qui en découle s'inspirent notamment de démarches déjà mises en œuvre pour des personnes en perte d'autonomie, comme chez Korian lors de l'arrivée en Ehpad, avec le bilan d'entrée et le Plan personnalisé de santé (PPS).

En 2024, dans le cadre de son partenariat avec l'Institut hospitalo-universitaire de Toulouse, Clariane s'est engagé dans le déploiement du programme Icope dans les cliniques de réhabilitation – notamment gériatriques – et de santé mentale du réseau Inicea.

L'engagement de Clariane dans le programme Icope est une illustration de la mise en œuvre du Positive Care.

> DIAGNOSTIC

Une étape clé de l'accompagnement

Le diagnostic de la maladie d'Alzheimer et des troubles apparentés reste trop souvent tardif : seule une personne sur trois est diagnostiquée de manière précoce. Il s'agit pourtant d'une étape décisive : poser un diagnostic suffisamment tôt permet aux personnes concernées de rester actrices de leur parcours, d'anticiper les conséquences. Elles peuvent ainsi agir sur les facteurs modifiables (activité physique, alimentation, stimulation cognitive) qui peuvent ralentir la progression de la maladie.

Au-delà des examens cognitifs et biologiques, **le diagnostic doit intégrer une approche complète**, indissociable d'une évaluation gériatrique globale : mobilité, reconnaissance des proches, communication et psychologie. Seule cette vision d'ensemble garantit la pertinence du diagnostic et l'adaptation des traitements et des interventions.

Cette vision de Clariane plaide pour **un diagnostic accessible, précis et coordonné**, en cohérence avec sa démarche Positive Care, une approche de prise en soin proactive centrée sur la personne. Le diagnostic n'est pas seulement un acte médical mais un levier d'accompagnement et de qualité de vie.

Un prix européen pour la recherche

En partenariat avec la Fondation Recherche Alzheimer, Clariane soutient la recherche médicale pour favoriser le diagnostic et la prise en soin de la maladie d'Alzheimer, à travers le Prix européen du jeune chercheur. En 2025, il a été remis à Nicholas Ashton, chercheur spécialisé en neurosciences, pour ses travaux sur le développement de tests sanguins permettant un diagnostic plus précoce de la maladie d'Alzheimer.

> PRISE EN SOIN

Le Positive Care, l'approche pionnière de prise en soin créée par Clariane

L'approche Positive Care a pour ambition de **préserver l'autonomie, l'identité et la qualité de vie** des résidents et patients, tout en intégrant leurs familles et en soutenant les équipes soignantes.

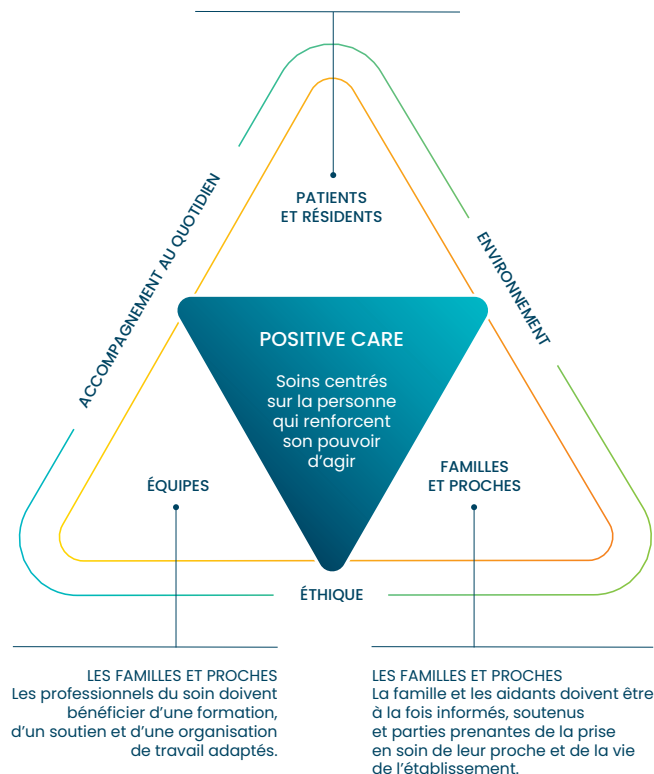
Le Positive Care transforme ainsi les lieux de soins en espaces de vie, où **la relation humaine prime** sur la seule approche médicale.

Évaluer, mesurer, considérer

En plus d'un questionnaire à l'entrée de chaque résident en maison Korian, une enquête annuelle est réalisée auprès des résidents et de leurs familles. Elle permet de connaître le sentiment de considération et celui de satisfaction, mesurés par des éléments objectifs (le *Net Promoter Score*, NPS).

L'approche Positive Care

LES PATIENTS ET RÉSIDENTS
Le Positive Care donne une place essentielle aux besoins et souhaits du patient ou résident.



Application des interventions non médicamenteuses

Korian généralise les interventions non médicamenteuses (INM) au sein de ses établissements pour **limiter l'impact de certains médicaments**. Ces approches regroupées selon trois types de thérapies (fonctionnelles, cognitives, comportementales) sont sélectionnées après une **évaluation pluridisciplinaire rigoureuse** pour garantir leur adaptation aux besoins spécifiques de chaque patient.

Exemples d'interventions non médicamenteuses pratiquées chez Korian :



les activités physiques maintiennent la mobilité et stimulent le bien-être général ;



l'hortithérapie est un atelier jardinage qui aide à ralentir le déclin cognitif, réduire l'agitation, procurer un sentiment de bien-être et encourager l'expression d'émotions positives tout en renforçant le lien avec la nature ;



les activités flash regroupent des dispositifs qui durent maximum quinze minutes et visent à apaiser les troubles aigus du comportement des personnes âgées, en particulier celles atteintes de la maladie d'Alzheimer, sans recours aux médicaments (relaxation par la respiration, photos souvenirs, activité manuelle, etc.) ;



l'art-thérapie permet aux résidents de retrouver des émotions tout en stimulant leurs capacités cognitives à travers une activité artistique. Elle favorise la mémoire à court terme et contribue également à l'entretien de la mémoire à long terme ;



la médiation animale aide à travailler sur les capacités cognitives, langagières et motrices des résidents et à les apaiser et rompre le lien social, à travers des interactions avec les animaux ;



la thérapie par la réminiscence regroupe des activités et discussions axées sur des souvenirs. Elle améliore les interactions sociales, la qualité de vie et l'humeur.

Diplôme universitaire

« Interventions psychosociales et environnementales Alzheimer »

En collaboration avec l'Université de Caen Normandie et la Fondation Médéric Alzheimer, Korian a contribué à la création d'un diplôme universitaire, axé sur les interventions non médicamenteuses. Ce programme, à la fois innovant et hybride, forme les soignants à des méthodes d'interventions psychosociales et environnementales, cruciales pour réduire certains symptômes de la maladie d'Alzheimer.

Soutenu par Korian, ce diplôme universitaire renforce l'expertise de nos équipes dans l'accompagnement des résidents. Le programme de formation inclut notamment l'évaluation des capacités préservées, l'identification des INM adaptées pour soutenir les malades, ainsi que le renforcement des compétences des soignants.

La promotion 2025-2026 accueille une quinzaine de nouveaux soignants, témoignant de l'engagement continu de Korian pour améliorer la qualité de vie des patients atteints d'Alzheimer à travers des outils et des formations innovants.

Des espaces conçus selon les besoins

Les pôles d'activités et de soins adaptés (PASA)

En accompagnement des résidents atteints de la maladie d'Alzheimer ou de troubles apparentés présentant des troubles du comportement modérés, des pôles d'activités et de soins adaptés (PASA) sont déployés en maisons de retraite médicalisées Korian. Ces espaces adossés aux établissements Korian accueillent chaque jour les résidents ayant des troubles du comportement modérés, dans le but de leur proposer **des activités sociales et thérapeutiques**, individuelles ou collectives.

Les unités de vie protégée (UVP)

Les unités de vie protégée (UVP) sont avant tout des espaces de vie dans lesquels la personne atteinte de troubles cognitifs peut **évoluer librement en toute sécurité**. Leur architecture a été pensée pour favoriser les déplacements sécurisés, avec des parcours de marche propices aux déplacements, intégrant notamment des zones de repos ou des barres d'appui. Ces espaces de vie sont par ailleurs prévus pour **réduire l'anxiété**, avec des zones repères, des signalisations lumineuses ou des vues importantes sur l'extérieur afin de favoriser la notion du temps et des saisons.

➤ SOUTIEN AUX PROCHES AIDANTS

Accompagner les proches aidants, un enjeu majeur dans la prise en soin

La maladie d'Alzheimer et les troubles apparentés bouleversent non seulement la vie des personnes qui en sont atteintes, mais aussi celle de leurs proches. C'est pourquoi les équipes Korian mettent un point d'honneur à **soutenir les familles aidantes tout au long de leur parcours**.

Les **psychologues** des maisons Korian accompagnent les proches aidants en évaluant leur risque d'épuisement et en les orientant vers des pistes d'accompagnement si besoin.

Pour maintenir la qualité du lien familial, Korian insiste sur **l'importance du soutien affectif et de la proximité familiale** pour le bien-être de la personne malade. Tout au long de l'année, des initiatives sont mises en place avec des acteurs locaux pour prévenir l'épuisement des aidants et renforcer le lien affectif, essentiel au bien-être de la personne atteinte d'Alzheimer ou de troubles apparentés.

Les Initiatives de soutien aux proches aidants :

- **groupes de parole et conférences** pour permettre aux familles de partager leurs expériences et d'acquérir des connaissances pratiques ;
- **guides pratiques et capsules vidéo** pour aider les familles à mieux comprendre la maladie et à accompagner leurs proches au quotidien.



Credit photo : Guillaume Leblanc

> À propos de Korian

Korian est le principal réseau de maisons de retraite médicalisées du groupe Clariane. Il regroupe en France plus de 260 établissements au cœur des territoires pour les personnes âgées en perte d'autonomie. Korian propose des parcours de soin personnalisés en long ou court séjour, et un accueil de jour.

Le groupe Clariane compte **plus de 660 maisons de retraite médicalisées en Europe.** Clariane est la première communauté européenne de soin dans les moments de fragilité. Elle est présente dans six pays : Allemagne, Belgique, Espagne, France, Italie, Pays-Bas.

Avec leurs différentes expertises, les **63 000 collaborateurs du Groupe** travaillent chaque année au service de **plus de 886 000 personnes accompagnées et soignées** dans trois grands domaines d'activités : les maisons de retraite médicalisées (Korian, Seniors Residencias....), les établissements et services de santé spécialisés (Inicea, Ita, Grupo 5...) ainsi que les habitats partagés Âges & Vie.

Clariane est devenue en 2023 **société à mission** et a inscrit dans ses statuts une nouvelle raison d'être, commune à toutes ses activités : « *Prendre soin de l'humanité de chacun dans les moments de fragilité* ».

Nous contacter :

presse@clariane.com

Suivez-nous :

www.clariane.com



presse@clariane.com - Direction de la communication Clariane - septembre 2025 - Réalisation : Pastelle
Source : rapport sur la stratégie nationale maladies neurodégénératives 2025-2030 des ministères de la Santé,
de l'Autonomie, du Handicap et de l'Enseignement supérieur et de la Recherche.