

La Fondation Clariane et ses partenaires se mobilisent à l'occasion d'Octobre Rose

La Fondation Clariane « Aimer Soigner » dédie ses actions aux soignants et aux métiers du soin. À ce titre, elle mène diverses actions pour « prendre soin des soignants » dont la majorité sont des femmes, elles représentent 82 % des collaborateurs du Groupe Clariane. En ce mois d'octobre rose, la Fondation se mobilise pour la prévention contre le cancer du sein, avec la Fédération Française des Instituts du Sein (FFIS), le Women's club Clariane et Move in Med.

Le cancer du sein est le cancer le plus fréquent chez la femme et fait chaque année en France plus de 12 100 victimes¹. Le dépistage et la surveillance doivent encore et toujours occuper une place centrale dans la lutte contre cette maladie. Mais ils sont souvent négligés alors que les programmes de dépistage réduisent la mortalité de 15 à 21 %².

Tout au long du mois d'octobre, une campagne de sensibilisation est menée dans les établissements du groupe Clariane en France et dans les Instituts du sein. Une boîte à outils est ainsi mise à disposition de l'ensemble des équipes pour les informer sur le cancer du sein et la nécessité de se faire dépister, elle comprend :

- Une fiche d'information générale sur le cancer du sein - *cf. annexes* ;
- Une fiche tuto présentant les gestes d'autopalpation- *cf. annexes* ;
- Une [vidéo-témoignage d'une patiente experte sur le cancer du sein](#) ;
- Un [court film sur les signes à surveiller « Promenons-nous sur nos collines »](#) ;
- Des « recettes roses » proposées aux chefs cuisiniers du groupe Clariane et aux équipes des Instituts du sein en France ;
- Les coordonnées des Instituts du sein en France auxquels chacun peut faire appel.

En parallèle, les instituts de la FFIS et Move in Med organisent des petits déjeuners tout en rose appelés les Pink Breakfast, agrémentés d'une action de promotion du dépistage (www.depistetescopines.fr) et d'activités physiques.

Cette campagne sera relayée sur les réseaux sociaux afin de mettre en lumière toutes les initiatives d'Octobre rose 2023, au sein des établissements du groupe Clariane et des Instituts du sein.

LinkedIn, Facebook, Twitter, Instagram : @FondationClariane et @Fédération Française des Instituts du Sein.

¹ Source : [Cancer du sein - Santé publique France \(santepubliquefrance.fr\)](http://Cancer du sein - Santé publique France (santepubliquefrance.fr))

² Source : [Dépistage des cancers du sein : les réponses à vos questions - Dépistage du cancer du sein \(e-cancer.fr\)](http://Dépistage des cancers du sein : les réponses à vos questions - Dépistage du cancer du sein (e-cancer.fr))

À propos de La Fédération Française des Instituts du Sein (FFIS)

La Fédération Française des Instituts du Sein (FFIS) rassemble les 23 Instituts du Sein présents sur le territoire français ; des acteurs de santé qui contribuent et participent activement à l'amélioration de la prise en charge du cancer du sein. Engagés et innovants, les instituts fluidifient les parcours de soins et accompagnent les patientes du dépistage jusqu'à l'après traitement, avec le souci de préserver leur qualité de vie. Ils représentent aujourd'hui 10% de la file active de patientes en France. La Fédération les fédère, facilite les échanges, les collaborations et les projets de recherche entre instituts. Elle porte d'une voix commune leur modèle visionnaire au service des patientes. Elle mène régulièrement des campagnes de sensibilisation et d'information sur la lutte contre le cancer du sein.

À propos de Move in Med

Parce que soigner une maladie chronique est souvent l'affaire de nombreux professionnels de santé et acteurs médico-sociaux, parce que les patients sont de plus en plus nombreux et souvent démunis, parce que les prises en charges sont de plus en plus ambulatoires, il est indispensable de repenser l'accompagnement et le suivi des patients ! Move In Med accompagne aujourd'hui plus de 150 équipes, établissements de soins et institutionnels dans cette optimisation des parcours de soins. Ses solutions ont déjà bénéficié à plus de 20 000 patients. Concrètement, Move In Med, optimise les parcours et organise le télé-suivi des patients grâce à une plateforme web sécurisée UniQ et un accompagnement humain des équipes. Pionnière en matière de coordination ville-hôpital et en santé des femmes, Move in Med a notamment permis l'émergence des 23 instituts du sein, aujourd'hui réunis au sein de la Fédération Française des Instituts du Sein.

À propos de La Fondation Clariane

La Fondation Clariane est une fondation d'entreprise, personne morale d'intérêt général à but non lucratif, dédiée à la thématique : "Aimer soigner". Elle se consacre aux soignants et aux métiers du soin en menant des actions autour de trois axes de réflexion structurants : la santé physique et morale des soignants, l'attractivité des métiers du soin et le sens du métier. A cette fin, la Fondation Clariane mène des études et recherches, organise des événements, et développe des actions de prévention et de communication, en partenariat avec d'autres organismes. Cette Fondation est au cœur de l'engagement sociétal du Groupe Clariane.

Clariane est la première communauté européenne de soin dans les moments de fragilité. Elle est présente dans sept pays : Allemagne, Belgique, Espagne, France, Italie, Pays-Bas et Royaume-Uni.

Avec leurs différentes expertises, les 67 000 professionnels du Groupe travaillent chaque année au service de plus de 800 000 patients et résidents dans trois grands domaines d'activités : les maisons de retraite médicalisées (Korian, Seniors Residencias, Berkley, etc.), les établissements et services de santé (Inicea, Ita, Grupo 5, Lebenswert, etc.) ainsi que le domicile et habitat alternatif (Petits-fils, Les Essentielles, Ages et Vie, etc.).

Clariane est devenue en juin 2023 société à mission et a inscrit dans ses statuts une nouvelle raison d'être, commune à toutes ses activités : « Prendre soin de l'humanité de chacun dans les moments de fragilité ».

À propos du Women's Club Clariane

Le Clariane Women's Club rassemble sous le parrainage de Sophie Boissard plus de 150 femmes et hommes, dans tous les pays, qui agissent pour le bien-être des femmes de l'entreprise et le développement de la mixité. Notre action porte majoritairement sur deux sujets : la lutte contre les violences de genre et le leadership et empowerment des femmes.

Contacts presse Clariane

Matthieu Desplats
Directeur des relations presse
06 58 09 01 61
Matthieu.desplats@clariane.com

Julie Mary
Responsable des relations presse
06 59 72 50 69
julie.mary@clariane.com

Florian Bachelet
Responsable des relations presse
06 79 86 78 23
florian.bachelet@clariane.com

Contact Presse FFIS et Move in Med

Julie Audren-Etur
Julie_audren@hotmail.com

ANNEXES

- **Fiche d'information générale sur le cancer du sein**



Cancer du sein, ce qu'il faut savoir

Le cancer du sein, c'est plus de 12 100 décès par an.

Les symptômes

- L'apparition d'une boule
- Une modification de la peau
- Une modification du mamelon ou de l'aréole
- Des changements de forme

Pensez à vous autopalper régulièrement en dehors de la période des règles. Pour apprendre les gestes de l'autopalpation, vous pouvez consulter la fiche dédiée.

Un dépistage gratuit à 50-74 ans

Le dépistage organisé concerne toutes les femmes entre 50 et 74 ans, sans symptômes et n'ayant pas de facteurs de risque de cancer du sein, autre que leur âge. Tous les 2 ans vous recevrez un courrier postal à votre domicile vous invitant à effectuer une mammographie de dépistage et la liste des radiologues de votre département agréés. Ce courrier vous sera envoyé automatiquement par votre Centre régional de coordination des dépistages des cancers (CRCDC). Lors de la consultation, présentez le bon de prise en charge. Vous n'aurez rien à payer. Si vous avez un risque élevé ou très élevé de cancer du sein, vous pourrez bénéficier d'un suivi spécifique. Parlez-en à votre médecin.

Les niveaux de risque ?

Toutes les femmes n'ont pas le même niveau de risque. Le risque dépend de l'âge, des antécédents médicaux personnels ou familiaux, et de certaines prédispositions génétiques. Mais le cancer peut se déclarer à tout âge et après 50 ans, toutes les femmes ont un niveau de risque « moyen ».

Les examens, par âge

Dès 25 ans

Un examen par un professionnel de santé tous les ans (médecin généraliste, gynécologue, sage-femme)

Entre 50 et 74 ans

Un dépistage tous les 2 ans si vous n'avez ni symptômes ni risques personnels/familiaux

Après 74 ans

À discuter au cas par cas avec votre médecin

Source : INCa - <https://cancersdusein.e-cancer.fr>

Les programmes de dépistage réduisent la mortalité de 15 à 21 %

Octobre Rose 2023

Une fédération au service des patientes

Pour vous accompagner

La Fédération Française des Instituts du Sein (FFIS) rassemble les 23 Instituts du Sein de France. N'oubliez pas de vérifier si l'un d'entre eux est présent sur votre territoire en consultant la liste des Instituts du Sein de France.

Ces réseaux de professionnels de santé sont dédiés au cancer du sein. Ils peuvent vous accompagner pour une mammographie, un avis, un suivi ou la prise en charge d'un cancer du sein du dépistage jusqu'à l'après traitement. Les Instituts sont à votre écoute, que vous ayez ou non des antécédents ou un risque génétique. Ils prennent en charge plus de 17000 patientes chaque année.

Une prise en charge visionnaire

Stop aux parcours de soins synonymes de parcours du combattant ! Construits sur un modèle innovant, les Instituts du Sein cherchent à simplifier et fluidifier le parcours de soins des femmes qu'ils accompagnent. Ces réseaux de professionnels de santé prennent en charge les patientes de façon coordonnée, associant la prise en charge médico psycho-sociale à l'orientation vers les soins de support. Ils concilient ainsi qualité des soins et qualité de vie de chacune, s'appuyant sur un dialogue constant entre professionnels de santé et patientes.

La FFIS, c'est

- 23 instituts
- Plus de 17 000 patientes par an
- 10% des patientes atteintes d'un cancer du sein en France
- Des projets de recherche

Plus d'info sur www.ffis.fr



Octobre Rose 2023

- **Fiche tuto présentant les gestes d'autopalpation**

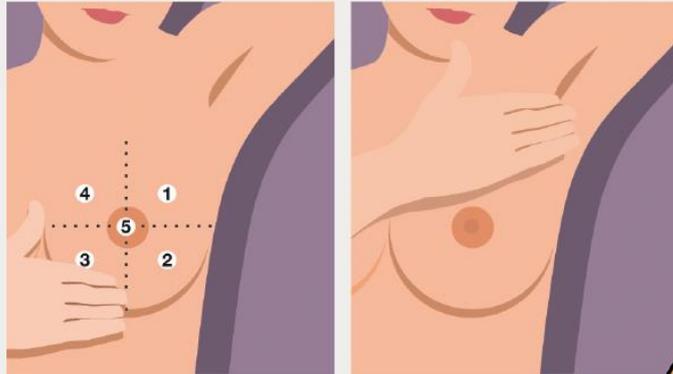
Comment pratiquer l'autopalpation ?

Debout, devant une glace, les bras en l'air. Repérez s'il y a une anomalie sur le mamelon (écoulement, ride sur la peau, rougeur persistante, zone dure, boule).

Poursuivez debout, ou en position allongée. Posez vos doigts à plat et palpez chaque sein quadrant par quadrant (1 à 4), puis le mamelon (5), et l'aisselle.

Une anomalie ?

Pas d'affolement : la plupart des anomalies observées ne sont pas liées au cancer et s'avèrent bénignes. Contactez votre médecin qui déterminera si ces modifications sont suspectes ou normales.



moondog.com.fr - © Illus Christophe Coudouy

Et surtout, faites passer le message !

